

# 春光无限好，勿忘预防精神疾病

专业人士提醒，春季是精神疾病高发期，有病史人员应多加注意，防止疾病复发

本报记者 周千清

2015年3月份以来，菏泽救助管理站工作人员又开始忙碌，从2008年在菏泽救助管理站工作至今，副站长吴波就发现，每年的3月到5月份，救助的疑似精神病人会比其他月份多，他和相关专业人员交流的得知，3月至5月份，是精神病复发率极高的时期，“这个时期要密切观察有病史人员的早期症状，出现睡眠障碍和情绪变化等应及时就医。”

►进入三月，菏泽救助管理站工作人员忙着将被救助人员送到家人身边。

## 行为异常的被救助人员增多 “每年3月至5月每月至少20名”

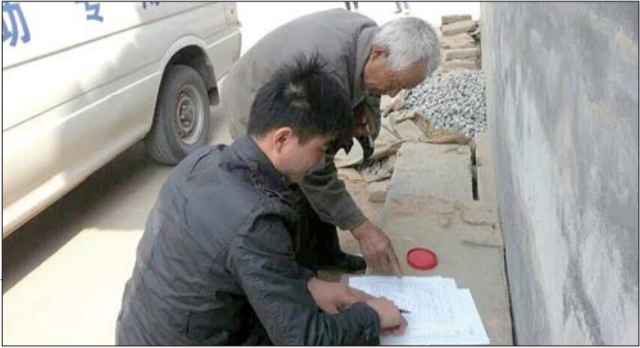
3月31日下午6点，菏泽救助管理站副站长吴波还没下班。原来，30日晚上，菏泽救助管理站救助6位流浪乞讨人员，其中一位精神异常的被救人员家在河南商丘，救助站工作人员送其回家，还没有回来。

据吴波介绍，除了那位被救助人员，当晚还救助了另外3名出现行为异常的流浪乞讨人员，其中一名家住菏泽小留镇，已经将其送回家，另外两名无法正常与人交流，因不知其家庭住址，便暂时送到菏泽荣军医院接受治疗。

吴波告诉记者，2015年进入3月份以来，行为异常的

流浪乞讨人员救助人数明显增多，出现这种情况并不是今年特有，“自2008年在菏泽救助管理站工作以来，每年的3月至5月份，精神异常的流浪乞讨人员都会增多，每月至少要救助20多名。”

根据吴波多年的工作经验，这个时期，精神异常的流浪乞讨人员不但数量较其他月份会增加，行为举止方面会表现得更加躁狂不安、抑郁，“被我们接到救助站之后，他们非常不安，感觉是不知道自己要干什么，也无法与其交流。”他说，这个时期救助的行为异常人员，很多无法正确说出自己的家庭住址。



## 精神疾病高发期 注意自我调整

参加救助工作那么多年，吴波知道每年都会规律性地出现这种现象，但却不了解其原因，为了更好地做好救助工作，吴波专门向精神方面的医学专家请教个中缘由，“民间有‘菜花黄，病人狂’的说法，春季气候变化无常，是精神疾病的高发期。”

据吴波介绍，精神疾病每年有两个发病季节，春季(3月至5月)和秋冬季(9月至10月)，“春季是精神疾病的高发期，是发病的大高峰，发病率约占全年的70%，住院的病人病情都会相当严重，主要是精神分裂症和心理障碍患者。”

为何会出现这种情况，记者联系到菏泽市第三人民医院教授孙良民。据其介绍，精神病患者对气温、气湿和气压等气象要素的

变化高度敏感，在一年四季之中，气温、气压、气流和气湿等气象要素最为变化无常的就是春季。这种变化无常的气象要素容易扰乱人们的生理功能，特别是精神疾病患者的防变能力差，民容易导致机体平衡失调，加剧心理机能紊乱，诱发精神疾病。

如何预防精神疾病出现或者复发，孙良民建议称，预防精神疾病，要提高睡眠质量，尽量减少外部刺激，不断调整自己的情绪；有精神病史的患者，也要保证充足的睡眠，谨遵医嘱用药，家人也要多予以关心。“家人要密切观察有病史人员的早期症状，出现失眠、早醒等睡眠障碍，发脾气、郁闷等情绪变化，要及时送医就诊。”吴波补充称。

## 干洗衣服染色 消协调解获赔

本报东明4月1日讯(记者 董梦婕 通讯员 朱殿立) 本来到干洗店干洗衣服是为了省心，哪料衣服洗后变色，商家又拒不履责，省心事变成了烦心事!近日，东明县一消费者就遇上了这样一件烦心事，后来在消协的调解下，顺利拿到了赔偿款。

日前，家住东明县某小区的侯女士将一件价值880余元的米黄色羽绒服送到小区附近干洗店干洗。可等候女士去取衣服时，却发现羽绒服前身有一块被染色。对此，工作人员称自己按照正常程序清洗，肯定不会出问题，并认为衣服送洗时就有。

“这是去年冬天才买的羽绒服，穿了没有几次，经干洗店清洗后就染色了，这可怎么穿?”协商未果，侯女士只得到东明县消协寻求帮助。最终，在东明县消协工作人员协调下，干洗店赔付280元，并省去干洗费用。

东明县消协工作人员介绍，类似侯女士的投诉案件近期时有发生，投诉大多集中在清洗不干净、洗后衣物破损、衣物被染色等问题上。针对干洗投诉有所增加的趋势，东明县消协工作人员提醒市民，在送洗衣服时，千万不要到不正规小店，要尽量选择设施完备、证照齐全、质量可靠的正规干洗店。同时，在送洗衣物时，要将自己的品牌、颜色、款式等交代清楚，认真填写洗衣单。在取件时要当场对照查验清楚，并对衣物的情况进行彻底检查，一旦发生消费纠纷，要及时到消协投诉，维护自己的合法权益。另外，根据相关法规，千元以上的贵重衣服最好选择书面保价清洗，以便发生纠纷时作为有力的维权依据。

# 假武警招摇撞骗 一商户10万元打水漂

本报定陶4月1日讯(记者 赵念东 通讯员 朱建英) 一男子冒充武警以单位改造电路急需采购物品为由，又谎称自己在省里开会提供一供货商让其帮助订购材料交付定金，诱骗受害人把钱汇到对方指定账号。定陶一商户对该冒牌武警“百依百顺”，将10万元分两次汇到对方指定账户，而汇完款后再拨打该男子电话，无人接听，方知被骗。警方提醒，凡涉及网上金钱交易需谨慎。

据定陶县公安局民警介绍，3月31日上午，市民李某报案称，其在定陶城区经营一家

五金电缆门市，有自己的施工队。3月29日上午，他接到一个电话，对方自称是县武警中队的“张队长”，说是单位要进行电路改造，工程挺大的，大约60多万的工程。

“张队长”告诉李某，他是通过供电局的刘主任介绍过来的，李某一听是熟人介绍的，便消除了戒心，但并未找刘主任核实此事。而且听到是大工程，李某便约“张队长”到门市见面详谈，并达成协议，几天后开工。

3月30日下午，“张队长”打电话告诉李某，单位需要急购

30张床，而他正在省里开会赶不回去，想麻烦李某帮助采购一下，并为李某提供了一家供货商。李某总感觉有什么地方不对劲，但又怕得罪这位“财神爷”，再三思量后还是联系了供货商，并将6万元汇入了对方提供的账号。不一会，“张队长”又打来电话，对李某表示感谢。“张队长”又说30张床不够，还得再麻烦李某再帮助购买20张，并称明天回到定陶先给李某送去30万元的工程款。李某本想拒绝，但看到丰厚的“油水”，又往同一个账号上汇了4元万。

3月31日，李某再次打电话联系“张队长”，电话却一直不通。后来通过熟人了解，李某才知道武警中队根本不存在电路改造的事，也没有什么“张队长”。

民警提醒，此类案件在其他地区也时有发生，当接到疑似诈骗电话或短信时，要注意核实对方身份，尤其是对方要求向指定账户汇款时，不要轻易汇款。对冒充各类工作人员直接打电话进行诈骗的，一定要注意来电显示的电话类型，尤其是要预付定金的，更不能轻信。

急售

独院八套，统一户型（负责办房产证），位置好，交通便利。

地址：菏泽佃户圈后  
催楼万福河南临  
看房电话：18464009999