

这场春雨, 66年来同期最慷慨

人工增雨功不可没, 全省各地发射近两千炮弹火箭弹

本报济南4月2日讯(记者任磊磊 实习生王怡雯) 一场历时两天的春雨过后, 我省一度非常干旱的土地这下算是喝了个够, 各地旱情基本都解除了。降雨充足除了天公作美, 给的云彩挺多外, 咱们人工的力量也是功不可没, 这两天全省各地总计发射人工增雨炮弹996发, 火箭弹1002枚。

据介绍, 本次降雨过程, 为新中国成立以来历史同期

最大场次降雨。自3月31日8时至4月2日8时, 鲁西南降暴雨, 半岛东部及鲁东南降小到中雨, 其他地区降中到大雨。据山东省水文局统计: 全省平均降雨量35.6毫米, 折合水量55亿立方米。菏泽平均降雨量60.2毫米为全省最高, 省城济南平均降雨量为42.3毫米。目前半岛地区还在降雨, 其他地区降雨基本结束。

根据山东省人工影响天气

办公室的统计, 3月31日夜间到4月2日, 针对这次降水过程, 各级人影部门提前做好了人工增雨的各项准备工作。截至4月2日13时, 全省17市均开展了地面高炮、火箭和高山燃烧炉增雨作业, 发射炮弹996发, 火箭弹1002枚, 燃烧焰条111根; “运-12”飞机实施飞机增雨作业1架次, 飞行时间2小时20分。

这几天农作物可都喝饱了。山东省防汛抗旱指挥部抗

旱处工作人员介绍, 这场雨使我省大部地区农作物旱情解除, 但是人畜吃水困难仍没有得到根本解决。济南的部分泉水也喝饱了。日前省城济南的泉水喷涌情况也有了明显变化, 黑虎泉三个虎口的出水势头持续好转, 其中以最西侧的虎口变化最为明显。黑虎泉东侧的玛瑙泉复喷。九女泉和白石泉喷涌状况是最好的。其他泉水情况还有待观察。

小长假天气

阴天天气为主 温度仍然很低

4日(周六)就将迎来清明小长假, 很多市民关注天气问题。不过, 未来三天, 气温状况仍不太乐观, 冷空气还没有过去, 气温仍将维持低温态势。小伙伴们回乡或者出游要记得多穿衣服哟。

详细天气预报: 3日白天, 全省天气阴转多云, 北到东北风。最低气温: 鲁西北、鲁中山区和半岛北部地区5℃左右, 其他地区7℃左右。3日夜间到4日白天, 全省天气多云转阴, 鲁南的部分地区有小雨。最低气温: 鲁西北、鲁中山区和半岛北部地区4℃左右, 其他地区6℃左右。4日夜间到5日白天, 全省天气多云。最低气温: 鲁西北、鲁中山区和半岛北部地区4℃左右, 其他地区7℃左右。5日夜间到6日白天, 全省天气晴, 全省最低气温5℃左右。

本报记者 任磊磊

整日看电脑, 小青年花眼了?

原来不是花眼是中浆, 工作压力大的“触屏族”易得这病

济南小伙王鹏(化名)是名程序员, 上班几乎要时刻对着电脑, 可没想紧张的两个月下来, 他视力急剧下降, 看东西雾蒙蒙的, 有的还变形, 难道这么年轻就花眼了? 到医院一查, 原来是眼睛黄斑区“漏水”, “漏水”是医生一个通俗的说法, 这种病学名叫“中心性浆液性脉络膜视网膜病变”(简称中浆), 因“触屏族”越来越多, 这种疾病的患者也越来越多。

本报记者 李钢 实习生 来慧

天天盯着电脑, 小青年现花眼症状

“大夫, 您快看我的右眼, 最近视力急剧下降, 而且看东西总感觉雾蒙蒙。更可怕的是, 有时候会把直线看成弯的, 不会是花眼吧!” 近日, 25岁的王鹏急忙赶到山东中医药大学附属眼科医院检查。

刚刚工作不久的王鹏在一家网络公司上班, 平时上班几乎总要对电脑。“这两个月, 我们正在为一个客户设计程序, 连夜加班是家常便饭。” 但让小王没想到的是, 刚刚坚持十几天, 他就突然觉得自己的右眼视力急剧下降, “刚开始我并没在意, 以为是工作压

力大造成的。” 于是他调整了作息, 视力有所恢复, 但此后两个月又反复出现视力下降、视力模糊的情况。

“检查后我们发现, 小王的右眼‘漏水’了。” 山东中医药大学附属眼科医院眼科专家解孝锋通俗地解释说, “漏水”是一种形象的比喻, 医学名称叫“中心性浆液性脉络膜视网膜病变”, 简称“中浆”。该病的典型表现是患者突然出现单眼视力的下降, 视物变暗或色调变黄、变形等。这都是由于黄斑区浆液性脱离, 导致患者远视性屈光改变造成的。



提醒: 最好定期比较两眼视力

解孝锋介绍, 即使您真的眼睛“漏水”了, 也别太担心, 因为“漏水”有一定自限性, 相当一部分患者在解除过度疲劳等诱因后可以自愈, 有时患者可能都不会察觉自己曾得过此病。

解孝锋提醒, 但也有一部分患者对比敏感度下降、色觉异常等视功能改变可持续存在。少数患者病程迁延持续6个月以上。较长的病程可能产生不可逆的视功能损伤, 需通过药物或激光等方法治疗。

患者病情好转后, 也应避免过度劳累, 忌烟酒, 尤其应避免摄入激素类药物, 注意锻炼身体增强抵抗力, 以防复发。因为若反复发作, 或者长时间不好, 可能会损伤视功能, 导致中心视力、对比敏感度、色觉等视功能异常。

此外, 专家还指出, 与“中浆”类似症状的眼病还有很多, 有的对视力损害严重。“如果突然出现单眼视力轻度下降、视物变暗或色调变黄、变形等, 应及时到医院做系统检查及治疗, 以免延误治疗时机。”

用眼过度、压力大是“中浆”诱因

“熬夜加班、长期盯着电脑, 过度疲劳可能是小王此次发病的诱因。” 解孝锋介绍, “中浆”高发人群以20-45岁的青壮年为主, 其中男性较女性高7倍以上, 尤其多见于工作压力大的人群, 这和他们长期处于精神紧张、过度劳累等应激状态有关。

据介绍, 目前, 关于“中浆”的发病原因尚不完全清楚。但研究发现, 血液中的糖或盐皮质激素的升高与该病存在着较明确的关系, 而糖

皮质激素的升高, 很多由精神紧张诱发。因此, 压力大的人群以及具有急躁、易冲动、有强烈的时间紧迫感等特点的A型性格人群更容易发生该病。

“用眼过度往往是该病的重要诱因。” 解孝锋表示, 现在越来越多的年轻人成了“触屏族”, 他们大部分时间都拿着自己的手机或电脑指指画画, 时刻“眼不离屏”, 这使得眼睛长期处于过度疲劳状态, 很容易造成眼睛“漏水”。

省老年营养研究会 昨日成立

本报讯 山东省老年营养研究会于4月2日正式成立, 该协会将以营养科学为指导, 为促进全省老年人健康长寿做出自己的贡献。

成立会议上, 山东省老年营养研究会法定代表人高静女士告诉记者, 目前我国已步入老龄化社会, 60岁以上人口约占全国总人口的15%, 我省是老年人口第一大省, 今后十年平均年增80万老年人口。虽然国家财政不断增加对卫生设施和医疗保健的投入, 但与老年人的健康需求相比, 只是杯水车薪。山东省老年营养研究会应运而生, 顺势而为, 这是节省社会经济资源, 建设和谐社会、健康山东的有益探索。

本报记者

请您递纸条

“纸条”是本报日子版开设的一个固定栏目, 读者有疑问可“递纸条”, 本报请有关专家作出解答。

递纸条的方式现在有三种了, 拨打96706; 将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhtiao@163.com; 还可以给齐鲁晚报选周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息: 我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高, 还可以得到百元奖金哦! 现在, 选择一种你习惯的方式, 一起递纸条挣奖金过好日子!

前腺腺专科、性功能障碍专科
男性不育专科、泌尿生殖感染专科

东方男科医院

山东

0531-82988882
济南市市中区英雄山路162号
www.sddfnc.com

鲁医广【2013】第07-29-173号

耳鼻咽喉医院

EBH 济南

鼻炎、喉炎、扁桃体腺样体肥大、耳聩耳鸣、中耳炎等

0531-83178888
济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com

鲁医广【2013】D05-09-071

济南消化病医院

济南肛肠医院

痔疮、肛瘘、便秘、腹泻腹胀等

0531-82979999
济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com

鲁医广【2013】D05-09-072

整形美容医院

济南韩美

整形外科、医疗美容科
美容皮肤科、注射微整形

美丽热线: 0531-55589555
地址: 济南经七纬二东方大厦东邻
韩美官网: www.jnhmgj.com

Baidu 韩美整形
韩/美/整/形/来/自/韩/国