

原产地直供 疆枣大放送

——本报码帮商城新疆大枣出厂价回馈读者

大枣有很好的保健功效，又是益气补血、春季滋补的佳品，深受老百姓喜爱。但近年来，市场上的大枣质量参差不齐，消费者面对市场上种类繁多的新疆枣，又不知道该如何选购。齐鲁晚报码帮商城本周将原产地精选的厂家直供的优质大枣，搬上货架，用平实的价格回馈读者。让广大消费者真正放心地购买到纯正的新疆大枣。

□王迁

春季进补 大枣必不可少

春寒习习，正是人体最容易受到寒气伤害的时候。天气忽冷忽热，春季暖流与寒潮不断夹击下，人正是最虚弱的时候。在这个时节继续进补非常必要。大枣作为一种非常好的温补品，在春季尤其受到营养专家推荐，一些懂得养生的人也在这个时节继续进补。所谓春捂秋冻放在食疗进补上也是有道理的，春天多吃温性热性的有助于身体缓慢适应天气。

据国外的一项临床研究显示：体质虚弱但连续吃大枣的人，健康状况恢复比单纯吃维生素药剂快3倍以上。大枣所含有的环磷酸腺苷，是人体细胞能量代谢的必需成分，能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治心血管系统疾病有良好的作用；中医中药理论认为，大枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。

新疆枣都有什么特点

如今，市面上的红枣不仅种类多，其

产地也各不相同。记者了解到，大枣需要根据需要选择产地，如果单纯以药性为排序依据，那么，内地产的红枣药性要略逊于新疆所产的红枣。新疆红枣又分若羌枣、和田枣和哈密枣。

若羌枣：它的形状呈梭形，个头不大，但其含糖量是疆内红枣中最高的。但近年来市面所售的若羌枣都不一定是原生的若羌枣。因为十几年前，若羌的原生枣数量日益减少，因此枣农便从河南新郑引进了当地的灰枣进行种植，结果由于新疆日照时间长，早晚温差大，产出的红枣品质比原产地要好许多。但不论是原生枣还是引进的灰枣，若羌红枣的品质和滋补功效都很不错，因此价格也比较高。

和田枣：和田枣个大，肉厚，颜色鲜艳，因此在内地的名气非常高。它的形状比较独特，像鸡蛋一样一头尖圆、一头扁圆；长度一般从3.5厘米到6厘米以上，个头越大，等级越高。因其知名度和好品相，近年来，等级在二级以上的和田红枣都被列为送礼的佳品。

哈密枣：它口感略带药味，因此也被称为“药枣”，药用价值在疆内红枣中最高。许多内地药商都喜欢将它作为中药原料进行采购。它呈圆形，特点是个头大、皮薄，色泽紫红具光泽，晒干后不易

变质，耐长期储藏。

其实无论是新疆红枣还是内地红枣，首先要确定一个事实：它们都是红枣，都有着红枣所应有的各种营养成分。所不同的是，新疆红枣因为地域和日照长、无霜期长、昼夜温差大的缘故，红枣的含糖量会更高些，生吃的口感会好些，尤其以若羌红枣为首。原因是：该品种的红枣虽个头小但皮薄，肉质细腻口感甚好。非常适合家庭食用。

好红枣该如何挑选

市民们挑选红枣也有学问。挑选红枣时一要看整体。好红枣应该是颗粒均匀、皮薄、肉质厚而细实。表皮褶皱少的红枣一般较为新鲜。二看颜色。品质好的红枣颜色应该呈现出自然暗红色，不能发黑，也不要红得太鲜艳。三看湿度。红枣最好保持在20%左右的湿度最佳。具体辨别时，那种看上去比较干，但能捏得动，同时捏起来手感很瓷实的红枣，它的湿度就刚好。

然后看枣肉，掰开红枣，一般来说，枣肉颜色越白，就越新鲜。另外，相同品种的红枣，枣核越小的，品质越好。那些果形凹瘪，相同品种或等级大小却不一的不能买；红枣两边的蒂端有穿孔或者颜色发黑的，不能买；红枣枣皮变脆的，也不能买。

码帮精选新疆红枣

买着又便宜又放心

齐鲁晚报·码帮将真正的新疆红枣以厂家价格回馈消费者。在码帮商城，四种精选大枣：新疆戈壁玉-精品、新疆戈壁玉-四星、新疆戈壁玉-灰枣特级、新疆戈壁玉-灰枣二级将与广大消费者见面。相比于市场上种类繁多质量参差不齐的新疆大枣，码帮与新疆当地供销社、厂家合作，精选出质量最优的两种四个等级的新疆枣，与当地厂家合作，将出厂的大枣以成本价回馈晚报读者。因为成本价销售，厂家供货量有限，所有枣类商品本着先到先得的原则，让利广大市民。

购买方式 ▶▶

在线购买：www.mabang.qjwb.com.cn

现场购买：①本月每周六9:00—17:00（经十路16122号山东报业大厦副楼2楼）

②每日9:00—17:00 金鲁源海参历山路店：0531-86557599

（解放桥十字路口向南150米路东）

③每日9:00—17:00东阿百年堂阿胶专卖店：0531-86013159

（历下区朝山街51号）

电话：0531-85196828 85196137

新疆戈壁玉-精品

500g/袋

市场价28元

码帮价20元



新疆戈壁玉-四星

500g/袋

市场价46元

码帮价30元



新疆戈壁玉-灰枣特级

500g/袋

市场价58元

码帮价40元



新疆戈壁玉-灰枣二级

500g/袋

市场价38元

码帮价25元



恒隆广场

全新潮流品牌 进驻恒隆广场

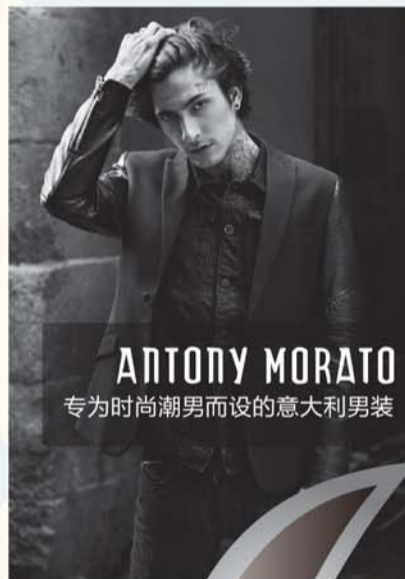


CASIO EXILIM

自拍神器一开创女性自拍市场



STONES 德国品味男装



ANTONY MORATO 专为时尚潮男而设的意大利男装

精彩生活 尽在恒隆



YANKEE CANDLE

America's best loved candle

美国高端香氛蜡烛品牌

GYMBOREE 金宝贝

美国时尚儿童服饰品牌



深海迷城儿童主题公园

TRICKEYE 特丽爱3D美术馆

全新概念体验式美术馆



Xiong Mei Mao 兄妹猫

时尚、休闲、舒适童鞋品牌

复活节 扭转全城

即日-4.12

3米高超大扭蛋机

“扭”出海量礼品

复活节DIY

等你发挥无限想象



济南恒隆广场官方微信



济南恒隆广场官方微博

D05

齐鲁晚报

都市消费·码帮

2015.4.3 星期五