

读者故事

# 李彦亮： 看起来是小事， 积攒起来就有质变



新浪微博:今日烟台  
腾讯微博:齐鲁晚报  
今日烟台  
邮箱:jrytdz@163.com  
手机:15275529532  
通信地址:烟台市环山路3  
号润利大厦1603 刘高 收

互动台

欢迎来到我们为读者开办的栏目,读者版每周四与大家见面。“身边的新闻”栏目欢迎各位读者讲述与本报报道相类似的见闻、经历。

“纠错”栏目欢迎大家吹毛求疵,错别字、常识性错误,甚至标点错误,欢迎您在此处大胆指出。“读者来信”栏目,欢迎大家为本报提出办报意见和建议。

“读者故事”栏目,是读者讲述自己身边故事的平台,生活中的琐事、趣事、伤心事,欢迎大家来此唠唠,配图更佳。



读者来信

## 全民健身 自己先动起来!

扈刚(芝罘区)

中午得空上磅称称体重,吓了一跳,真胖了十斤!拜年时亲友就说我胖了,只当是玩笑话。是因日子舒心身体便发福了?起初拿不准也没当回事。前天遇见一位医生朋友,他建议我注意锻炼。这下“毛”了。

作为一个岁数不占优势的保安,我每天的工作与其说是站岗,有不少工夫实际是在“坐岗”。有相当数量的保安,特别是年龄偏大的伙计安于做“看门的”,工作状态就是有一搭无一搭坐岗守望。有的兼做点打扫卫生、巡逻的事,个别单位用保安做备用装卸工、辅工的也有。我们公司较正规,所以我们名为“安全员”,基本不被要求做与本职工作无关的事。话是这样说,有些人,至少我有个阶段是抱着混日子的想法干工作的,运动量自然不足,体能还不滑坡?不中,俺要改变,否则即玩完倒计时。先大致弄个计划,我看图我们公司主体建筑“鸟巢”疯走的一伙中老年步行者靠谱,一早一晚坚持锻炼。虽然比不上那出早操的武警战士的行进速度和活力,精神头却一点也不差。我下班就可以参加。还有俯卧撑,这个对场地要求不高,可以见缝插针去做,这两天我已经开始做了……

全民健身,光玩嘴没劲,来点真的比啥都强。马拉松不行,咱玩步行,走起!



本报记者 韩逸

2015年2月,本报举行2014城市记忆摄影展,资深读者李彦亮专程赶过来,把每一张照片都收进眼底。作为一个摄影爱好者和看报7年的读者,他对《齐鲁晚报》很多精彩的头版图片印象深刻。“我觉得你们记者可以多拍一些这个城市快要消失的建筑,你们去的地方多,有更多机会接触这些。”他提议,留住这个城市的历史,是虽然微不足道,却能见证奇迹的事情。

斯文瘦弱的李彦亮在同事们眼里,是个文质彬彬的工程师。他们喊他“李工”的

时候,很少看到他在休息时间抱着相机穿梭在这个城市。而李彦亮觉得,那个记录城市生活变迁的小李,更像是真实的自己。

2月份,全国人民都开始关注雾霾问题。一直坐享蓝天白云的烟台人忍不住沾沾自喜:“看看咱烟台的蓝天,才知道啥才是真正的蓝!”李彦亮不声不响地找出了2014年10月12日到11月25日一个多月时间里在大钟楼对面拍出的照片,其中,14天是阴云天气或雾霾天,蓝天白云占了另外一大半。“总的来说还是非常值得骄傲,但是不看不知道,感觉烟台的坏天气也确实不少。”他把这些照片拼成一张大图,发在了微信朋友圈,想让身边的朋友一起节能减排:“远离雾霾,留住蓝天!”不少人点赞,也有人惊叹于他的毅力。“你这一年到头都在一个地方拍照片?”

“我就是想记录下来这个城市逐渐消失的东西,拍下天气也是凑巧。”李彦亮说。28岁的他大学毕业已经三年,工作至今都保留着学生时期的摄影爱好。“看到大钟楼要拆了,我去拍,烟台大学挖池塘,我也去拍。”老城区的墙,胡同里的猫,有时候一整天就在他的走走停停中

晃过去了,“相机里留下什么,就是什么。”

李彦亮对延时摄影情有独钟,把凝固的照片做成动态的视频,在几秒钟之内历尽沧海桑田。“拍大钟楼也是想给延时摄影留下素材,其他建筑物也是。”他说,延时摄影好像四维空间的照片,第一次看到就感觉无限神奇。大学毕业的时候,他拍了记录烟台大学四年校园生活的延时摄影短片,几分钟的视频,使用了30万张照片的原始素材,在视频网站点击近四万。

“其实也只是一种简单的记录,”李彦亮说,“看起来是小事儿,积攒起来就成了质变。”3月1日,李彦亮在二马路上的公交站牌放零钱,被记者拍到,第二天见报。“我觉得就像学生的零钱一样,看起来很微不足道,可是如果大家都能讲诚信,拿了零钱急用,之后还回去,就会成为这个城市里让人暖心的热流。”从大学开始阅读《齐鲁晚报》,他虽然刚刚28岁,可是却已经有7年阅读《齐鲁晚报》的历史了。“咱们报社记者做的事情也是这样,传递一些微小的正能量,久而久之,让这个社会变得更有人情味一点。”

报社里的那些事

## 编辑部里藏“麦霸”

齐金钊

对于报社这个大家庭来说,虽然编辑记者的工作节奏很快,但我们身边从不缺乏生活的积极分子。在工作之余,他们身上往往还散发着别样的光芒,当几百个这样的闪光点交相辉映时,我们这个大家庭便如一棵缀满星星的大树,枝叶繁茂,散发着温馨又夺目的光彩……

2015年起,我们身边出现了这样一个“秘密组织”,他们致力于点亮报社这棵大树上的每一个光点,他们低调又神秘,每次在月末掀起一场“狂欢”后又悄然隐迹于波澜,他们就是“休闲健身小组”。

2014年年末,在副总编何涛

老师的牵头组织下,“休闲健身小组”正式成立。按照每月一次休闲健身活动的目标,核心成员一起商定了全年的12个主题活动,让大家在紧张的工作之余有所放松,在集体活动中提高大家的凝聚力和对单位的认同感。

2015年1月31日下午,南大街幸福时光KTV总统套房内暖意融融、气氛热烈,来自齐鲁晚报采编、广告、发行的18位麦霸学员携手6位“好声音导师”齐聚一堂,为梦想而战,向“齐鲁好声音”年度桂冠发起最终挑战,经过激烈角逐,八强“歌神”横空出世!

最终“情感歌者”孔雨童凭借天籁般的嗓音,以一首《烟花易冷》“封神”;“金嗓歌后”刘彦



比赛结束后大家欢乐留念。 本报记者 吕奇 摄

君、“甜歌女神”马杰紧随其后,屈居亚军;李凝、刘新建、魏鑫、董鹏妍、齐金钊摘取三等奖;娱乐就要有乐起来的范儿,除了8强之外,评委们大“口”一开:所有参赛学员均获得滑雪票一张。

# 第14届烟台国际教育展

展会时间: 4月12日9:00-12:00

展会地点: 芝罘区解放路166号中银大厦3楼

主办: 齐鲁晚报(今日烟台)

承办: 青岛精合文化传播有限公司

- 《《 最专业出国留学规划 》》
- 《《 最完善出国留学服务 》》
- 《《 全面解析高考后留学 》》
- 《《 一站式完成出国梦想 》》

参展范围:

出国留学、移民、国际学校、雅思、托福、小语种培训、出国金融



因场地有限,请提前预约。预约电话: 15506483377