



·踏青采摘

清明踏青采摘走起



◎草莓采摘地◎

桥收费站沿黄河北岸一直向东约8公里地到张王采摘园。也可乘坐35路公交车到终点下车。

3、绿洲百果园:牛奶草莓的营养和名字都来源于牛奶浇灌。根据天气情况,每隔一段时间就浇灌一次。

地址:黄河二路与西外环交叉口向南5公里

4、沾化大高新吴草莓采摘园:大棚内可四季采摘葡萄、草莓、蓝莓、甜瓜等瓜果,成为集旅游采摘、休闲娱乐、农事体验于一体的农业观光项目。

地址:大高镇沙洼十字路口东200米路北,从G205到流钟大桥右进入S237,右转弯行驶530米到云帆农业采摘观光园。

◎果蔬采摘地◎

1、市西休闲小街:盛世百合的草莓、永茂农场的西红柿、绿野农业的番木瓜,古色古香的黄河孔子学堂,春季踏春、采摘、出游的好去处。

地址:滨州市滨城区市西街道办事处小街村

交通线路:沿渤海十一路、渤海十三路至黄河大坝,沿黄河大坝一路向西看到“盛世百合果蔬农业合作社”和“市西街道现代农业创业就业园”的指示牌下大坝即是。

2、姬家沟生态采摘园:高效生态循环农业项目实现新突破,目前拱棚已种植日本网纹瓜、有机番茄、黄瓜等瓜菜。

地址:长江五路渤海十八路

芹菜都已成熟,同时,万绿生态餐厅菜肴所需的蔬菜全部出自采摘区,新鲜、无公害,一顿地道道的农家饭。

地址:滨州市滨城区市中街道办事处三里村

交通线路:沿渤海十一路、渤海十三路、渤海十八路南行至黄河大坝,沿黄河大坝一路向东看到“万绿农业”的指示牌下大坝顺着指示牌行驶2公里即是。

4、长丰生态大农场:农场草莓选用优良奶香草莓品种,个大味甘,清香四溢;小黄瓜清脆香甜。农场还有红鬃烈马、骆驼可供参观。采摘时间为自2月份每周周六、周日,上班时间为上午9点至下午4点。

地址:邹平县长山镇闫家村西邻

陈盆滨100天100个马拉松广州海心沙开跑

姚明郑洁陪跑,安利纽崔莱全程营养支持

4月2日,陈盆滨“挑战100—执跑”百日连续马拉松挑战在广州小蛮腰附近的海心沙广场鸣枪起跑,中国著名篮球运动员姚明、网球运动员郑洁也将陪同陈盆滨一起开跑。陈盆滨将在7月10日完成所有挑战。在起跑前,陈盆滨前往安利广州生产基地进行全面的健康监测,全球保健食品领导品牌安利纽崔莱将为陈盆滨提供全程营养支持。据了解,陈盆滨将于6月5日-6月15日抵达临沂、泰安、济南、德州等城市。

安利大中华市场副总裁余放表示,安利纽崔莱以“运动+营养=健康”为品牌理念,10余年来一直不遗余力地推广大众体育运动。陈盆滨的创举,彰显了不断挑战自我的体育精神,也为推广跑步运动做出了贡献。为此,安利纽崔莱在沿线城市发起了“我身边的马拉松”活动,向公众普及

长跑知识。同时,作为中国奥委会赞助商,纽崔莱品牌征集更多网友参与“和陈盆滨一起助力北京2022”加油征集中,为中国申办2022年冬奥会送去祝福。

自4月2日至7月10日,中国极限马拉松名将陈盆滨将挑战史无前例的壮举,连续100天跑100个马拉松,陈盆滨将携手百位嘉宾前行,完成总长4219.54公里的挑战。据悉,为保障陈盆滨的安全顺利地顺利完成此项挑战身体极限的行程,主办方特别邀请安利纽崔莱品牌全程陪伴,为陈盆滨提供个性化的营养方案建议及营养产品支持。

陈盆滨是中国著名的极限马拉松运动员,专门征战地形复杂、距离百公里以上的顶级极限马拉松比赛。去年,他赢得南极100公里极限马拉松冠军,成为首位顶级极限马拉松中

国籍优胜者的同时,也谱写了七大洲顶级极限马拉松完赛大满贯的神话。这段4219.54公里的征程,将从广州展开。陈盆滨沿着东南海岸,穿越广东福建后,回到老家浙江;继而坚持北上,途径上海、江苏、山东、河北、天津,最终在7月10日抵达首都北京,完成传奇跑旅。

跨越100天30个城市的漫长马拉松征程,陈盆滨不仅需要面临身体耐力的极端挑战,同时也需要经历南方暖春潮湿、江南梅雨以及北方酷暑的挑战。在这个过程中,安利纽崔莱特邀团队为陈盆滨制定了针对性地营养保障方案,不断审视陈盆滨的身体饮食状况,不仅保障其必须的蛋白质、水溶性维生素的摄入补充,保障肌肉损伤的及时恢复,同时从营养的角度给出建议,帮助他缓解身体疲劳,调节免疫力。纽崔莱也将为陈盆

滨提供其必需的营养产品支持。纽崔莱特邀团队也为普通跑者提供了膳食营养建议,包括摄入优质蛋白、注意水溶性维生素B、C的补充及抗氧化植物营养素的摄入,长跑爱好者可以据此审视自己的膳食清单进行调整。

80余年来,纽崔莱作为直销巨头安利旗下品牌,凭借着雄厚的科研实力、从种子到成品的严格质量把控、个性化优质服务以及成功的品牌管理,已连续多年雄踞世界膳食补充剂及中国保健食品行业第一品牌宝座。以蛋白质粉、倍立健片领军的28款纽崔莱产品,也成为中国消费者心目中食品安全及卓越品质的象征。2000年纽崔莱开启奥运合作,成为中国体育



代表团营养保健食品。
“和陈盆滨一起助力北京2022”加油自拍征集活动

参与方式:扫二维码获取活动H5页面,上传加油手势参与线上互动评奖,并通过图片实现二次传播。后续将提供在线传播活动套装推荐给大家,并介绍相关操作指引。



滨州兴炜美的旗舰店感恩钜惠4月4日开抢!

美的空调 专业制冷30年

抢 变频

仅**2699**元 抢1.5匹变频空调

抢 新品

仅**4999**元 抢美的直流变频柜机

抢 柜机送挂机

买美的尊行柜机,送**4999**元1.7匹一晚一度电全封闭挂机

抢 抢现金券和电费

扫码并关注美的空调官方微信:
进入“摇一摇”页面,参与活动,就有机会抢到1500元现金券。
活动期间,购买美的空调,有机会赢得“高温电费补贴”
35℃开空调,边开边收钱!(详见“高温电费补贴卡”使用说明)



滨州兴炜美的旗舰店 地址:黄河4路渤海9路向南100米路东(老北中东门对面) 电话:3310782 18654319898