

96元就可玩遍全省60家景区

□门票总价2854元,本报独家代理,总共1000套,咨询电话:15505338940
□刷身份证就可直接游览,森林巴士带您直达景区

本报联合山东森林(国际)旅行社推出正式2015年山东森林旅游年票,今年的年票新增5家景区,景区数量达到60家,但票价仍执行96元/每本。今年还推出了单人票、双人票和三人票,售价分别是96元/本、180元/本、270元/本,家庭购买更便宜,同时开通森林旅游巴士,直接送您到景区门口。购买咨询电话:15505338940。

本报记者 李超

平均每个景区游览成本仅1.6元

2015年年票一共包含60家景区,总票价2854元,5A级的景区有蒙阴蒙山、平邑蒙山、临朐沂山,3A以上景区43家。新增加了泰山啤酒生肖乐园、临朐老龙湾景区、惠民武定府衙景区、沂蒙红色影视拍摄基地(马牧池)、蒙山人家景区、六里鬼谷景区、明光寺景区、九间棚旅游区、栖霞太虚宫、栖霞奇石博物馆、栖霞牟氏庄园等景区。景区覆盖范围更广,景区类型更多,优惠力度更大,

满足了不同游客的需求。年票精选了山东省内森林公园、湿地公园、自然保护区等各类自然生态景区60家,济南、淄博、泰安、枣庄、潍坊、青岛、烟台、威海、日照...几乎涵盖全省,年票包含的景点丰富,价格却相当实惠,只需96元,就能玩转总票价2854元的60家景区。折合下来,平均游览每个景区只需要1.6元,这让很多读者眼前一亮,实在是太实惠了。

淄博有5家景区在列

作为全国第一册省级森林旅游年票,年票精选了省内森林公园、湿地公园、自然保护区等各类自然生态景区60家,其中包括蒙山、鲁山等国家级森林公园近20家。记者了解到,这60家景区中,淄博有5家景区在列,分别是618战备电台旧址风景区、鲁山国家森林公园、樵岭前风景区一博山溶洞、王母池风景区、织女洞森林公园。这5家景

区以自然景观为主,门票都在几十元,加起来要几百元,如果购买年票,只要刷身份证就可以到这些景区游玩了。“淄博这几个景区挺不错的,大部分我都去过,但是由于景区要收门票,所以在经济上会有所考虑,现在好了,花96元钱就能玩全省的60家景区,如果只玩淄博的这5家景区也够本了。”张店的驴友王女士告诉记者。

免去排队购票烦恼,方便又便宜

森林旅游年票单页上含景区图片、联系电话、景区介绍、景区路线图等,实现了百姓出行工具书的功能。年票采用一证通电子检票管理系统,需要通过验证码在网上激活。届时,你只需要刷身份证就能进入景区,无需携带整本年票,又可以了解景区信息,告别排队买票。购买年票后,市民需要登录官方网站(www.sendiy.com),在激活页

面,输入本人身份证与实物年票的验证码,激活绑定身份证。激活年票后,持身份证至签约景区,在终端设备上刷卡入园。此外,你也可以拨打4000-0531-80年票客服电话人工激活。每个景区只有一次刷卡入园的机会。年票采用一证通电子检票管理系统,通过验证码在网上激活,只需要刷身份证就能进入景区,无需携带整本年票。

60家景区名录

	地市	景区名称	票价
1	济南	波罗峪旅游度假区	60
2	济南	四门塔风景区	30
3	济南	涌泉竹林风景区	10
4	济南	长清莲台山度假村	30
5	济南	灵岩寺旅游区	60
6	济南	五峰山旅游区济南	40
7	济南	山东省科技馆	20
8	济南	蟠龙山森林公园	60
9	济南	凤凰岭旅游区	20
10	济南	平阴东流书院泉景区	25
11	济南	泉乡云翠山景区	30
12	济南	章丘锦屏山森林公园	50
13	淄博	618战备电台旧址风景区	40
14	淄博	鲁山国家森林公园	50
15	淄博	樵岭前风景区一博山溶洞	55
16	淄博	王母池风景区	20
17	淄博	织女洞风景名胜	70
18	泰安	牛山国家森林公园	25
19	泰安	昆山森林公园	50
20	泰安	徂徕山国家森林公园	50
21	泰安	泰山啤酒生肖乐园	60
22	枣庄	熊耳山国家地质公园	60
23	枣庄	抱犊崮国家森林公园	60
24	枣庄	冠世榴园风景区	60
25	枣庄	龟山省级地质公园	50
26	潍坊	临朐沂山国家森林公园	90
27	潍坊	临朐老龙湾景区	50
28	潍坊	石门坊风景区	50
29	潍坊	山旺国家地质公园	30
30	潍坊	青州弥河国家湿地公园	40
31	潍坊	安丘古火山国家森林公园(五龙山)	40
32	潍坊	马耳山森林公园	30
33	潍坊	寿光滨海国家湿地公园(林海)	60
34	威海	仙姑顶名胜风景区	80
35	滨州	鹤伴山国家森林公园	30
36	滨州	惠民武定府衙景区	30
37	临沂	蒙山国家森林公园	80
38	临沂	孟良崮旅游景区	40
39	临沂	金伯利钻石矿景区	60
40	临沂	蒙阴地下银河景区	50
41	临沂	沂蒙红色影视拍摄基地(马牧池)	60
42	临沂	沂蒙山旅游区龟蒙景区	80
43	临沂	蒙山人家景区	50
44	临沂	六里鬼谷景区	60
45	临沂	明光寺景区	40
46	临沂	九间棚旅游区	50
47	烟台	昆崮山国家森林公园	40
48	烟台	罗山国家森林公园	50
49	烟台	牙山国家森林公园	30
50	烟台	栖霞太虚宫	45
51	烟台	栖霞奇石博物馆	45
52	烟台	栖霞牟氏庄园	80
53	青岛	珠山国家森林公园	45
54	德州	夏津黄河故道森林公园	20
55	日照	五莲山森林公园	78
56	日照	九仙山森林公园	78
57	日照	大青山旅游风景区	40
58	济宁	泗水泉林泉群景区	30
59	莱芜	吕祖泉风景区	58
60	菏泽	鄄城水浒好汉城	30

如何购买旅游年票

想要购买2015年山东森林旅游年票,可以拨打本报电话:15505338940进行咨询,也可以到本报编辑部(张店人民西路16号)咨询、购买。届时,您只需要出示身份证或者提供身份证号码即可,每一册年票只需96元。

同时,本报为外地朋友推出邮递服务,您可以把钱汇到指定银行卡,本报工作人员凭打款凭证邮递年票。今年的年票与身份证绑定,实行实名制。通过验证码在网上激活后,只需要刷身份证就能进入景区,无需携带正本年票。

如何使用年票

使用年票需登录“好客山东·森林旅游”年票官网(www.sendiy.com)进行身份证激活,也可拨打4000-0531-80电话激活;激活后至景区刷身份证即可入园;单人票绑定一张身份证,双人票绑定两张不同身份证,三人票绑定三张不同身份证,每个景区免一人入园。

身份证全新智能检票,一秒检票无需等待。“好客山东·森林旅游”年票采用全新身份证检票系统,是我省首例持二代身份证电子检票的旅游门票。身份证不再仅限于火车、飞机检票。无需预约,无需再额外携带多余证明,告别预约作废,告别卡包生活,告别遗失尴尬,告别排队检票!森林旅游年票全新的身份证检票系统,在进入景区时,仅需拿出身份证,在验票机刷证,一秒便可通行。

森林巴士送您直达景区

为方便淄博本地市民游览景区,从4月份开始,淄博将开通直达景区的森林巴士,购买年票的市民,只要支付车费就可游览年票中的景区。

目前,山东多地开通森林巴士,可直接将游客送到景区门口。“好客山东·森林旅游”年票发行办公室,自2012年在济南便开通“森林巴士”活动,每周一期旅游大巴车送您到景区,无需再为长途开车而损耗时间、经济和体力。常年定时定期发车,让您无须计划,说走就走;每期森林巴士都是具有共同爱好的驴友群体聚会,让您孤身的旅行不再孤独,单调的行程充满欢乐。

凡是持有年票者只需交纳车费便可游览年票上的景区,具体发车计划本报将在明天刊登,敬请关注。咨询电话:15505338940。

陈盆滨100天100个马拉松广州开跑 姚明郑洁陪跑

本报讯 4月2日,陈盆滨“挑战100——执跑”百日连续马拉松挑战在广州小蛮腰附近的海心沙广场鸣枪起跑,中国著名篮球运动员姚明、网球运动员郑洁也将陪同陈盆滨一起开跑。自4月2日至7月10日,中国极限马拉松名将陈盆滨将挑战史无前例的壮举,连续100天跑100个马拉松,陈盆滨将携手百位嘉宾前行,完成总长4219.54公里的挑战。据悉,为保障陈盆滨的安全顺利地完成此项挑战身体极限的行程,主办方特别邀请安利纽崔莱品牌全程陪伴,为陈盆滨提供个性化的营养方案建议及营养产品支持。安利大中华市场副总裁余放表示,安利纽崔莱以“运动+营养=健康”为品牌理念,10余年来一直不遗余力地推广大众体育运动。陈盆滨的创举,彰显了不断挑战自我

的体育精神,也为推广跑步运动做出了贡献。为此,安利纽崔莱在沿线城市发起了“我身边的马拉松”活动,向公众普及长跑知识。同时,作为中国奥委会赞助商,纽崔莱品牌征集更多网友参与“和陈盆滨一起助力北京2022”加油征集中,为中国申办2022年冬奥会送去祝福。陈盆滨是中国著名的极限马拉松运动员,专门征战地形复杂、距离百公里以上的顶级极限马拉松比赛。去年,他赢得南极100公里极限马拉松冠军,成为首位顶级极限马拉松中国籍优胜者的同时,也谱写了七大洲顶级极限马拉松完赛大满贯的神话。这段4219.54公里的征程,将从广州展开。陈盆滨沿着东南海岸,穿越广东福建后,回到老家浙江;继而坚持北上,途径上海、江苏、山东、河北、天津,在7月10日抵达首都北京,完成传



▲陈盆滨在起跑前致辞

奇奔跑。

跨越100天30余个城市的漫长马拉松征程,陈盆滨不仅需要面临身体耐力的极端挑战,同时也需要经历南方暖春潮湿、江南梅雨以及北方酷暑的挑战。在这个过程中,安利纽崔莱特邀团队为陈盆滨制



▲姚明、郑洁一同陪跑

定了针对性地营养保障方案,不断审视陈盆滨的身体饮食状况,不仅保障其必须的蛋白质、水溶性维生素的摄入补充,保障肌肉损伤的及时恢复,同时从营养的角度给出建议,帮助他缓解身体疲劳,调节免疫力。纽崔莱也将为陈盆滨提供其

必需的营养产品支持。纽崔莱特邀团队也为普通跑者提供了膳食营养建议,包括摄入优质蛋白、注意水溶性维生素B、C的补充及抗氧化植物营养素的摄入,长跑爱好者可以据此审视自己的膳食清单进行调整。