

这些“饮食经”，其实并不对

昨天是世界卫生日，专家解读五大食品安全误区

7日是世界卫生日，省卫计委、省疾控中心联合山东大学，在山东大学趵突泉校区举办了食品安全进校园的宣传活动。专家在宣传现场介绍，对当前的食品安全问题，公众在认识上普遍地存在五大误区，这有待于及早转变。

本报记者 陈晓丽

误区一：

饮料营养丰富 更适合儿童饮用

饮用白开水不仅能满足儿童对水的生理需要，还能提供一部分矿物质和微量元素，不管是碳酸饮料、营养保健型饮料，还是当前许多家庭热衷的纯净水和矿泉水，都不宜代替自来水作为人的主要饮用水。

其中，矿泉水人为添加了某种或某几种矿物质，比较适合身体缺乏该元素的人群，而纯净水则过滤掉了所有的矿物质和微量元素，均不适合作为日常饮水。儿童代谢快，对水的需求量相对比成人多，因此，对水中的矿物质、微量元素缺乏过多，都会影响身体健康。有喝饮料不喝水习惯的孩子，常常食欲不振、多动，脾气乖张，身高及体重不足。

误区二：

夏季天热解暑 儿童可以多吃冷饮

过食冷饮会引起儿童胃肠道内温度骤然下降，局部血液循环减缓等症，影响对食物中有些物质的消化和吸收，甚至可能导致儿童消化功能紊乱、营养缺乏和经常性腹痛。另外，暑天人体胃酸分泌减少，消化系统免疫功能有所下降，而此时的气候条件恰恰适合细菌的生长繁殖。因此，夏季是消化道疾病的好发季节。

冷饮市场有一些产品的卫生状况很差，不少产品不符合卫生标准，在这种情况下，过食冷饮会增加儿童患消化系统疾病的几率。

误区三：

吃了有毒有害物质 就会致癌

食品当中发现有有毒有害物质是非常常见的，比如烤鸭的皮含有致癌物质，量很少，我们也不天天吃，所以烤鸭不足以构成对消费者健康的影响。判断某种物质是否对身体有害，要有个“量”的概念，人体摄入某种有害物质达到一定的量，才有可能对人体产生危害。对于这些食品，



应尽量减少食用。

从消费者角度讲，肯定希望食品零风险，但这是不现实的。国家食品安全监管的任务，不是消除危害而是将风险控制在可接受的范围内。世界上没有100%安全的食品，科学家和企业仅仅能将风险降低到一定的水平，不至于对消费者身体健康造成危害。

误区四：

含有添加剂的食品 是不安全的

科学使用食品添加剂，是改善食品色、香、味、形以及食品防腐保鲜的主要手段。在国外，尤其是欧美等发达国家，被批准的

食品添加剂种类比我国多很多，我国对食品添加剂的使用有着严格的规定，只要食品企业严格按照标准进行生产，就能最大限度地保证食品安全。

误区五：

凡是使用农药的食品 都不能食用

科学、合理、合法地使用农药，既可以减少病虫害造成的损失，也不会对人体健康造成损害。我国对于农药在蔬菜、水果、茶叶、粮食等作物上的使用有着严格的规定，使用高效、低毒、低残留的农药不会对身体健康造成影响，同样在国外也是允许使用的。

高铁快递

我省再增八城市

本报济南4月7日讯(记者李虎) 近日，中铁快运公司开始执行新修订的《高铁快递产品体系》，同时新增50个业务办理城市，省内泰安、聊城、菏泽、济宁、临沂、烟台、威海、日照8城市在此次新增范围内。

中铁快运公司新修订的《高铁快递产品体系》明确了高铁快递产品“当日达”、“次日晨达”、“次日达”、“隔日达”四项限时服务产品和“经济快递”、“同城快递”、“车票快递”三项标准服务。

中铁快运去年4月份开始在20个城市首批试运行高铁快递业务，目前，全国可以办理高铁快递的城市已达151个，算上此前已经开通高铁快递的济南、青岛、枣庄、潍坊、淄博5城市，省内开通高铁快递的城市已达13个。

记者从中铁快运公司了解到，目前省内开通高铁快递的城市间可进行“当日达”、“次日达”寄递，不少市民关注的可将网购火车票快递上门的“车票快递”业务目前则尚未开通。高铁快递省内城市间“当日达”快件首重资费40元/公斤，续重10元/公斤，“次日达”快件首重资费10元/公斤，续重2元/公斤。

省财政出资千万

助基层中医提升

本报济南4月7日讯(记者韩笑 通讯员孔进 严文达 宋玮) 7日，记者从山东省财政厅获悉，为促进全省基层中医药事业发展，支持提升乡镇卫生院中医药服务能力，近日，山东省财政厅印发《乡镇中心卫生院国医堂省级专项资金管理办法》。

根据该办法，我省将按照因素分配法，采取切块方式下达专项资金1000万元，支持启动乡镇中心卫生院国医堂项目，主要用于国医堂项目购置所需的诊疗设备、人才培养和中医药特色文化建设。各市根据国医堂省级项目标准，统筹整合现有资源，择优推荐国医堂省级补助项目，报省卫生计生主管部门备案后，由基层乡镇卫生院组织实施。

赴宴回单位途中被撞算工伤吗

人社局认定是工伤被单位状告，法院判人社局认定合法有效

本报日照4月7日讯(记者王裕奎 通讯员刘洋 范蓉) 日照某单位25岁女工李丽(化名)中午乘同事私家车，参加另一个同事的婚礼，再乘这辆私家车返回单位时发生车祸受伤，人社局将李丽认定为工伤，李丽所在单位不服，将人社局告上法院。日前，法院最终判人社局的认定合法有效。

2013年3月9日中午，李丽乘坐同事的私家车，去参加另一个同事的喜宴，结果在回单位途中，李丽所乘的这辆私家车与一辆货车相撞，李丽左胫骨粉碎性骨折，事后鉴定构成

九级伤残。交警认定，货车车主在这起事故中负主要责任。李丽向当地人社局申请了工伤认定，人社局认定李丽的受伤属于工伤。

面对人社局的一纸认定，李丽的单位不干了，去年11月将人社局告到日照市经济技术开发区人民法院。“我们公司为员工提供了午餐，在正常的工作期间，员工没有必要离开公司，正是由于李丽在处理个人生活相关事务过程中发生本次交通事故，不符合上下班途中这一时间条件，并且李丽经过的路线是婚宴酒店到公司，非其经常性上班路线，也不

符合上下班途中的空间条件，因此不能认定是工伤。”李丽所在单位代理人在法庭上说。

人社局则认为，李丽外出是从事属于日常工作生活所需要的活动，在合理时间和合理路线的上班途中发生交通事故，根据工伤保险条例第三章第十四条第(六)项的规定，李丽为工伤事实清楚。

经审理，日照经济技术开发区人民法院日前作出判决：人社局的认定合法有效。

“双方对本案发生的事实均没有争议，本案争议的焦点是李丽受伤是否符合工伤保险条例第十四条第(六)项认定工

伤的情形。”案件承办法官介绍，李丽参加公司职工婚礼，属于从事日常工作生活所需要的活动，在上班途中发生交通事故，时间和路线均在合理的范围内，人社局根据工伤保险条例第十四条第(六)项“在上下班途中，受到非本人主要责任的交通事故伤害的”规定，认定李丽的受伤属于工伤，认定事实清楚，证据充分，适用法律正确。

而原告关于“李丽系参加婚礼外出，不属上下班途中，不符合认定工伤的情形”的辩解意见，系原告对法律条文的理解错误。

东方男科医院

前列腺专科、性功能障碍专科
男性不育专科、泌尿生殖感染专科



0531-82988882
济南市市中区英雄山路162号
www.sddfkn.com

耳鼻喉医院

鼻炎、喉炎、扁桃体腺样体肥大、
耳聋耳鸣、中耳炎等



0531-83178888
济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com

济南消化病医院

痔疮、肛瘘、便秘、腹泻腹胀等

鲁医【2013】D05-09-072

0531-82979999
济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com

整形美容医院

整形外科、医疗美容科
美容皮肤科、注射微整形

美丽热线：0531-55589555
地址：济南经七纬二东方大厦东邻
韩美官网：www.jnhmgj.com

Baidu 韩美整形
韩/美/整/形/来/自/韩/国