

寄给天堂亲人的信

# 我的祖母

笑笑

我不喜欢我的祖母——我知道我这样是很不应该和很不孝的。

我不喜欢她是因为她不喜欢我——从我出生到她去世，我们相处的十一年中，她从没有喜欢过我一天，甚至一分钟。

在我三个月时的一天，祖母把我包裹起来放到了路边的雪地上，直到母亲下班回来又哭又求又讲道理又讲法律，才又把把我找了回来。这是邻家阿姨告诉我的，这样的故事，我是宁肯信其无也不愿信其有的。

祖母缠着小脚，梳着发髻，用森严的家教规范着家里的一切行为举止，父母在祖母面前一向噤若寒蝉，不敢有半句不敬。吃饭的时候规矩极多，而幼时家贫，没有足够食物果腹，于是父母弟弟全家人餐食中，我和母亲通常是吃不饱的。

祖母做事力求完美、条理清晰，不足七岁的我在祖母凌厉的眼神中，学会了做各种家务。上学后我会因为没有得到满分而被打被骂，即使是仅仅

丢了一分或者已经得了最高分也得不到祖母的宽宥。

清晰地记得那一次，十岁的我独自一人艰难地拉着爬犁，上刚刚从粮店买来的五十斤玉米面往家走，一辆大货车迎面呼啸而来，我慌里慌张急忙躲避，结果爬犁翻了，面撒了，衣服划破了。当我哭着把好不容易收拾起来的面粉拉回家的时候，祖母只看了一眼狼狈的我和作为一家人一月伙食的残余面粉，二话不说抬手就给了我一巴掌，骂道：“你个破家败业的死丫头，什么事情也做不成，长大了也是废物！”

我抬头正看到在电视机前哈哈大笑的弟弟，再压不住委屈和怨愤，鼓起勇气对祖母喊道：“凭什么我去干了活，差点被车撞死，你还骂我？你这个偏心的老巫婆！”话一出口，我自己吓住了，横下心闭上眼准备迎接祖母狂风暴雨般的拐杖。然而没有，许久，我听到祖母叹息了一声，慢悠悠地说了句：“丫头，你不比男人强些，我容你，世道不容你，你以后怎么活！”

我恍惚中睁眼，看到祖母

眼睛里，一片蒙蒙的雾光。

事情就这样过去了，一切劳碌依旧，一切苛责依旧，半年后，正在做饭的祖母突发急病，心肌梗塞，从发病到去世，一天。

祖母走得很安详，没留下一句话。

我的生活随着祖母的去世改天换日，再不必在惊恐和责骂中度日，我将悄悄来临的青春挥霍得惊天动地、气宇轩昂，将这半生的经历夸张得波澜壮阔，精彩绝伦。

昨日与一客户谈判毕，客户请我午餐，笑问：“你的性格如此强势、果断、机灵和坚韧，肯定是小时候受过良好训练吧？女人在社会上闯荡真不容易啊！”

我笑而不语，眼角渐湿，眼前浮现出的，却是祖母凌厉的眼神。

我回家来问了母亲那个困惑了我半生的问题：“祖母为什么不喜欢我？我那时候那么小，做错了什么？”母亲道：“她不喜欢你，不是你的错，只因为你是女孩！”

母亲如实告诉了我祖母的

故事。祖母原是大户人家小姐，年幼丧父，与她母亲受尽欺凌，出嫁后没过几年，祖父过世，独自一人守寡将父亲含辛茹苦养大，靠种地打柴缝衣服供父亲读大学，帮父亲娶妻生子操持家务。父亲三代单传，祖母传宗接代意识很浓，母亲生了我这个女孩，也是受尽冷眼，直到生了弟弟才被祖母认可。

母亲最后叹道：“她重男轻女虽然是错的，却是个要强能干的人！你很像她。”

我摇摇头：“重男轻女不是她的错，她的经历注定她只能这样想问题。祖母喜欢不喜欢我，没关系，她成就了我，她塑造了我，她一定在冥冥中看着我。”

如果祖母在世，今年应当是一百零五岁了，凌厉的眼神是否在看我的时候，化作了雾蒙蒙的慈祥 and 欣慰？

我的祖母，生而为女人，坚韧地演绎了女人的辛酸悲苦，将对命运所有不公平的抗争，转化成对孙女的教化指引，成就了女人生命中的尊严作为，她实在是一个伟大的、可敬的女人！

# 忆父亲

贺宝璇

父亲已经去世三十多年了，但是他的音容笑貌却每天都浮现在我的脑海里，父亲对祖父母的孝为我树立了好榜样。

上世纪六七十年代，在牟平方圆几十里一提起“五世同堂家”都知道指的是我们家。记得七十年代初，我家十五口人，我父亲上有祖父母，下有儿媳、孙子、孙女，他在这个大家庭里是“中流砥柱”。

七十年代初，父亲已近六十岁，既要做会计工作，还要照顾患类风湿的祖母。为了让换上假牙的93岁的祖母吃上花生米，父母每逢春节或秋后都要炒花生米，炒好后，去掉皮，将花生米放在蒜窝里用锤头捣成花生酱，再加点儿糖。有时候父亲没时间就吩咐我一勺一勺地挖给祖母吃，他们吃得津津有味，露出微笑，这时我的父亲也会像孩子一样呵呵地笑起来。

父亲不但自己孝敬祖父母，还教育我们孝敬老人。记得我七八岁时，父亲给我讲的第一个故事是：孝子为病母化冰捉鱼治病，说的是一个贫穷家里的儿子，为给患病老母捉到一条鱼，竟然在数九寒天用肚子的热气融化厚冰，到河里捉到一条鱼，为母亲治好了病。当时我岁数小，不懂得故事的含意，当我长大以后，才懂得了父亲的苦心。

祖母84岁那年上厕所有点困难，我和妹妹给她老人家端屎端尿，从不嫌弃。说出来不怕别人笑话，我18岁考上学，那年春天，我还和祖母睡在一个被窝，为的是便于伺候她。有人问我“不嫌弃她岁数大”？我说：“我3岁跟随祖母长大成人，从不嫌弃祖母。”哪知道，我的孝心是父亲言传身教的结果。

我们的孝心也赢得了祖母对我的关怀，我从记事起，手脚从未冻过，是因为祖母给我缝的手套。知道我考上高中要去外地学习了，祖母将姑母给她的最好的绣花被送给了我，并且将她的一件最漂亮的黑色毛衣穿在我的身上。

七十年代末，我祖母和父亲相继去世。八十年代末，我祖父和母亲也离开了我们，我们这个五世同堂家已不复存在，但是父亲倡导的“孝”字却流传后世。

# 怀念叔父

温福建

叔父去世时，我还是一个似懂非懂的小孩，在我的印象里，叔父是一个不善言辞，老实巴交的人，也因此，在那个特殊的年代里(指农村未实行责任制以前，农民靠挣公分生活的年月)，人们的思想觉悟相对纯洁进步，好人一般会受到重用的。叔父就被群众推选为当时在农村比较倚重的大队现金保管，他的哥哥即我的父亲，则被推选为大队的另一个重要角色大队长，不久，又提拔为党支部书记。应当说明的是，那个年月的选举绝对没有请客送礼拉票之说，至少说是在我们村没有，因为群众的眼睛是雪亮的，他们心里都

有一杆秤，在当时的形势下，农村干部不需要有多高的文化，也不需要怎样的“能说会道”，只要心里有群众、有集体，出工、干活冲锋在前，享受在后，榜样的力量是无限的，这一点，我的叔父、父亲做得很好。

小时候，我和堂弟摔跤，不小心把堂弟的胳膊扭伤了，当时我吓得要命，像闯了大祸，怕回家挨揍，更怕叔父家人找上门来，但叔父及婶婶一家人都没当回事，因为我看到叔父平日的样子好像有点凶，瞪着两只大眼睛怪可怕的，毕竟是有小，不懂事，当时我根本就不晓得、不关心，叔父就是爸爸的亲弟弟，还以为是邻居家的一般叔叔。

因为我是家里最小的一个孩子，父母疼我，哥姐宠我，相对脾气有点暴躁的父亲来说，对我也算不错。可有一次，父亲连续叫了我几遍去看生病的叔父，由于种种原因我没能及时去看，被父亲大声呵斥。我不知叔父当时病得很重，好像是病入膏肓，肝硬化腹水，最后发展为肝癌。被父亲训斥后我有点受不了，想哭，一个人怯生生朝叔父家走去。路不算远，但我走了好长时间。叔父一个人躺在炕上，我胆怯地叫了一声“叔叔”，叔父脸色蜡黄，见我到来，而且面带泪水，叔父还以为是看到我病情后才有如此“表现”，好生高兴，很激动的样子，连忙从炕上坐起来，好像给了我

一个桃酥，这是我一生唯一一次和自己的亲生叔父近距离接触。

叔父啊！我多么想和你在一起吃顿饭，聊聊天，可我小不懂事，看到现在别人家叔侄在一起其乐融融的样子，自己好羡慕。不久，叔父就被病魔夺去了年轻的生命，去世时还不到40岁，可谓英年早逝。在出殡的日子里，也是在叔父家里，也是和叔父近距离接触，有所不同的是叔父已躺在了灵床上，永远不能和自己的小侄儿说话了。

叔父啊，你的离去给一个少年带去了多少无尽的思念和回忆，叔叔啊，我的好叔叔，永远怀念您！但愿人长久，千里共婵娟。

# 父亲和我

王小文

父亲离开我整整5年了，5年来，悲伤始终是我生命的底色。莎士比亚说过“适度的悲伤是感情的流露，过度的悲伤则是愚蠢的表现。”我承认，我是一个愚蠢的人。

我是父亲的小女儿。我的童年和少年时期，因为父亲溢满温情。我出生的小村庄不大，同龄的孩子不多，姐姐们又大我很多，要上学还要帮助母亲做家务，没时间陪我玩。父亲在烟台工作，记忆中，父亲回家是我最高兴的时刻。他总是带我游山逛水，牵着我的小手爬遍村庄周围大大小小的山头，陪我捉蚂蚱、捂蜻蜓、摘山枣，弥补了他不在家时我寂寞的时光。早晨醒来，总是要钻到父亲的被窝，趴在父亲的胸口，听他讲西游记孙悟空大战牛魔王，百听不厌。

稍大时，我迷上了打扑克。缠着父亲带我到邻居家打扑克，就是简单的升级游戏，打了一下午到傍晚了不想回家，父亲好说歹说把我劝回家。记得那晚家里包的水饺，我一个不吃，就是要打扑克。父亲无奈，约摸着人家吃完晚饭，又带我去找人家陪我打牌。想是大人人都让着我，那晚打到半夜，我大胜尽兴而归，回家的路上在父亲的肩头睡去。

过年的时候，村里的人闲来无事，围成一圈打扑克，我总爱站着围观。记忆中的画面是，一圈穿着灰蒙蒙的男人们在一户人家围墙外面沐浴阳光席地而坐，一个穿着红棉袄的小女孩站在他们的身后观看，看到精彩处，不时露出微笑，一上午一下午一声不吭。

记忆中我是一个沉默的小孩，远不像现在这样聒噪。尽管民风淳朴，但现在想来，这样的画面仍然让父亲感到了极不和谐，他说

一个小女孩迷上扑克不大好。为了转移我的视线，培养他所谓的所谓高雅一点的爱好，他买回跳棋，照着说明书教我下。为激发我持续的热情，父亲启发我尝试多种下法，还与我比赛。小的时候，学东西比较用心，跳棋玩了好多年，参加工作后，单位举办跳棋比赛，有一次我竟然幸运地战胜了总是得第一的那位大姐。后来，父亲又教我下军棋，两三年的工夫，没有太大长进。再后来，父亲教我象棋，想来父亲棋艺也是不高，所以，我也只是略懂皮毛。

父亲性情比较随和，对我要求也不高。上学时，一次早晨醒来时间很晚，只见父亲一人在家，我一边穿衣服一边喊：“晚了晚了，爸爸，怎么不叫我？”父亲回答你还没有醒。搞得我哭笑不得得跑去学校。拜父亲所赐，我的童年和青少年时期就在父亲的用心呵护下无忧无虑地度过了。

父亲37岁有了我，记忆中的父亲不曾年轻过，也从不曾年老过。我遗传了父亲的正直与善良，父亲对我的宠爱，也让我太过随意、任性和自我，很长时间，我只是享受被爱而不懂得如何付出爱，我对“世事变迁，生命无常”感悟得太晚，以至于我几乎没有想过，父亲也在一天天老去并且有一天会突然地离开我。父亲对我除了奉献，几乎没有得到我的丝毫回报，每每念此，都让我愧疚自责，心痛不已。

清明时节断人心魂。午夜梦回，哀难自抑。想着上学时，父亲对我的要求：“只要认真努力就好”，我想从此以后，好好做一个认真努力的人。今生与今世，阴阳两相隔。远离凡世的喧嚣与纷扰，愿父亲在天之灵一切安好。

## 果舒食醋 守卫健康

果舒食醋分为5度食醋和8度食醋。它用苹果汁做为原料经二次发酵酿成而成。不同于用醋精勾兑而成的调味醋，果舒食醋不含有任何防腐剂，其口感酸爽、略带果香，并富含多种营养物质。人体健康的状态，体液呈弱碱性，但由于人们的饮食习惯、环境、心态及压力等因素的影响使我们的身体往往处于酸性的亚健康状态。果舒食醋经过二次发酵，是一个口感呈酸性，在人体内代谢后呈碱性的食用醋，它有中和鱼、肉、蛋、米、面等强酸性食品的功能，并有利于它的各种营养素的保存和促进钙的吸收。能够有效改善人体酸性体质，使人体呈健康的弱碱性。

网上广为流传的食疗配方一：用8度苹果醋2两，鲜鸡蛋一枚，浸泡1.5-2天，蛋壳软化后，用筷子戳破搅匀，再放置一天即可。每天起床舀两小汤匙醋蛋液加一小匙蜂蜜和四小匙温开水调匀，空腹一次服用，蛋膜最后一天咀嚼吞服。可降低血脂，防动脉硬化。

食疗方二：将同等份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯放入瓦煲，大火滚，小火慢煮，不要盖锅盖，让水份蒸发，剩下约一半汁液，加入适量冰糖搅匀，冷却后放入冰箱保鲜即可。每天起床后空腹服用一汤匙。可净化血管。

烟台吉斯生物科技有限公司 业务电话0535-4237199  
服务热线：4006582211 8008602211

送礼送健康

