

# 倒车撞上人了咋还浑然不知

## 交警:车周有四大盲区,单靠肉眼和后视镜根本观察不到

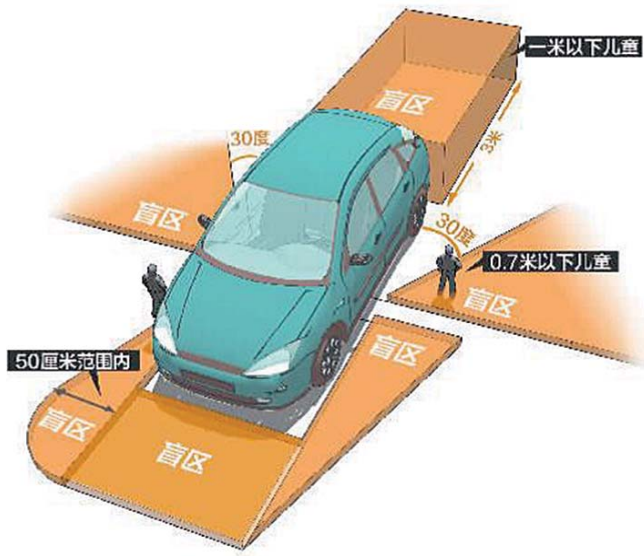
本报记者 张泰来 实习生 戴杰

### ●倒行撞上人,又行30多米竟仍不知

两名女子、一个老人,就在三人就要擦肩走过的一瞬间,一辆正在倒车的银色轿车突然加速撞了过来,三人均被撞倒在地。这是4月8日发生在福建省福州市街头的一幕,老人因为伤势过重不幸身亡,另两人至今仍在医院接受治疗。而在此起事故发生前两天的4月6日,同样是在福州,也发生了一起倒车撞人事故。一名女司机驾车带丈夫到了一家医院的门口,丈夫下车

走到车辆右后方,车辆突然撞了过来,直接将丈夫卷入了车底。在我省类似事故也不少见,3月29日中午,济南市历城区南全福小区内,一名80岁的老太在小区内步行,一辆同向倒车的轿车将其撞倒后,驾驶员还浑然不觉,车辆推着地上的老太继续倒行了30多米,直到到了路口调头离去。而在民警找到肇事司机时,女司机怎么也不相信自己在倒车时撞了人。

近日,在济南一小区内,一名驾驶员倒车时将一名老太撞倒后又倒行30多米竟一直没有察觉,福建福州近来三天内连发两起倒车事故,两人丧生。倒车不慎已成交通事故的一大杀手。交警对此提醒,倒车存在四大盲区,即使安装了倒车雷达,也不能完全避免,多数驾驶员在这方面得补课了。



### ●注意!汽车前后左右都存在盲区

倒车事故为何多发?济南市交警支队历城大队大桥中队队长王瑞明说,事故的主要原因一句话概括的话,就在于驾驶员观察不周。像部分司机倒车时只注意看两侧的倒车镜,不看车后后视镜。

车前的行人。盲区二是贴近车两侧的区域,尤其是打方向盘时,前轮的轨迹是弧线,并与后轮存在轮差,所以在倒车时可能会发生刮蹭。盲区三是后风挡以下部分,在没有安装辅助设备的情况下,这个区域在倒车时是完全看不见的。即便是有倒车雷达,当遇到一些低矮障碍物时,也就是说如果有身材矮小的孩子或者蹲在地上的人出现在这一区域,也不能保证雷达完全判断正确,可能发生危险。盲区四是车身右侧靠后的区域,这是距离驾驶员最远的区域,也是观察最困难的区域,且处于车辆后部,所以稍有不慎就会造成碰撞。4月6日发生的福州妻子倒车撞倒丈夫的撞击点就在这里。

### ●指挥倒车切勿站在车辆正后方

如何避免倒车事故呢?对此,民警和老司机也给出了几条建议。

从司机角度说,第一要做的还是提高警惕,不要太过相信倒车雷达,如有可能,倒车前最好下车看一下四周,确认安全后再上车。倒车前调整好反光镜、后视镜,倒车时最好保持每小时

5公里的慢速度,一有碰到东西的感觉马上停车。

对于行人来说,如果是指挥倒车最好站在车辆右侧,切勿站在车辆正后方、正前方或其他驾驶员盲点位置。在道路上行走时,也要时刻绷紧安全意识这根弦,注意观察交通环境,不违反交通规则。

## 山东省“事业编”1021岗位招人

本报济南4月13日讯(见习记者 周国芳)日前,省人社厅网站上公布了《2015年省属事业单位初级专业技术岗位和管理岗位公开招聘工作人员简章》,继2014年招聘人数锐减之后,今年的招聘人数增加逾500人,达到1360人左右,涉及1021个岗位。

根据简章,考试报名时间为4月16日9:00至4月20日16:00,笔试时间为5月23日。报名网站为山东人事考试信息网(www.rskss.sdrs.gov.cn)。应聘人员有恶意注册报名信息,扰乱报名秩序等行为的,查实后取消其本次报考资格且5年内不得参加事业单位公开招聘。

根据发布的职位表统计,省属事业编考试人才需求趋向高学历。2015年省属事业单位招聘学历要求,研究生941人左右。本科学人数394人左右,其中研究生学历的比例在68%。

省属事业单位考试的笔试根据专业不同分为综合、卫生和教育考试三大类,各类均考一科。综合类考试内容公共基础知识,包括法律法规、政治经济理论、时政方针、科技知识、省情省况等基础性知识和综合写作。卫生类考试内容为公共基础知识和医药卫生专业基础知识两部分。教育类考试内容为公共基础知识和教学基础知识。

## 15岁少年腰椎管窄得像老汉

### 腰腿疾病患者,年轻人已占到四分之一

“孩子没有腰”是句老话,意思是指孩子再累也不会腰痛,而这个老话却因现在的一些不良生活习惯而“失效”。据介绍,现在年轻人腰腿部疾病患者已占患者总人数的四分之一,其中有的还是未成年人。这不,济宁年仅15岁的少年小林,因腰部受伤不能正常行走,近日经手术后才可下地活动。

本报记者 刘腾腾

### 惊心病例:小小初中生竟腰椎间盘突出

小林今年夏天即将初中毕业。半年前,他因为搬重物导致腰部受伤,出现腰腿疼痛的症状,因为病痛太过严重只好休学。就在一个月之前,小林坐摩托车颠簸后,腰腿疼痛症状明显加重,已经不能正常行走,必须弯着腰,撅着屁股才能走几步,在当地被诊断为腰椎间盘突出、椎管狭窄。见小林病情加重,家人赶紧带他来到青岛市立医院骨科住院治疗。

通过查体,医生发现小林不仅患

有腰椎间盘突出、腰椎侧弯,而且椎管严重狭窄甚至超过60岁的老年人。小林的病情被确诊后,需要尽快进行手术,但是,常规的开放手术创伤大,并发症多,需要全麻或者腰部麻醉,还需要卧床。医院经过研究,决定采用微创小、恢复快的经椎间孔镜神经减压椎管扩大的微创方法治疗。4月3日,小林的手术顺利完成,让家人高兴的是,手术后小林的腰腿疼痛症状几乎全部消失,刚回病房就可以活动了。

### 特别提醒:这些习惯易使小青年腰腿犯病

青岛市立医院骨科副主任林勇告诉记者,如今,不良的生活方式让人们坐的时间越来越多,运动的时间越来越少,不少年轻人过早出现腰肌劳损和腰椎老化,他们已经占了总患者人数的四分之一,其中有四种不良生活习惯易导致年轻人腰腿受伤。

第一种行为:久坐。椎间盘的压力会随人体的姿势变化而发生变化。人体在保持前倾20度的坐姿时,腰椎间盘承受的压力最大,而这正是人们在电脑前工作、上网、玩游戏时经常采用的姿势。

第二种行为:常穿高跟鞋。女性在穿上高跟鞋后,人体重心发生改变,为了稳定重心改变而失去的原有平衡,腰背部肌肉要重新调整,腰椎后伸增

强。这种过度的腰椎后伸会令椎间关节之间的关节囊处于紧张状态,久而久之,就会造成腰背肌过度收缩而致腰痛。鞋跟高度增加一厘米,腰背肌的收缩和腰椎的后伸就会成倍地增加,这样,发生腰突的风险也就大大增加。

第三种行为:床垫太软。过软的床垫在人体重量压迫下形成中间低、两头高,从而影响腰椎正常的生理曲度,造成腰部肌肉和韧带收缩、紧张及痉挛,久之会损伤腰肌和腰椎。

第四种行为:盲目按摩。不少人喜欢到按摩院做按摩来舒缓身体疲劳,但过于粗暴的按摩手法不仅容易伤及软组织,也容易导致椎间盘突出或腰椎、胸椎关节脱位。

春暖花开是一年最舒服的时节,为什么不少人却失眠了呢?春季气候多变,影响人的情绪,容易干扰人体固有的生理功能:加之气压较低,易引起人脑分泌的激素紊乱,产生烦躁、抑郁、焦虑情绪,睡眠质量自然受到影响。如自身适应能力差,就容易诱发失眠。在中医看来,肝

属木,喜条达,与春令升发之阳气相应。如果不注意调理,肝气抑郁,肝失条达,气郁化火,上扰心神则出现不寐。春天失眠还和“上火”有关,由于气温逐渐变暖,天气干燥,再加上现在不少人爱吃辛辣食物,人体内的“火气”大,使得身体燥热、神经过于兴奋,从而导致睡眠不好。

## 入睡难、睡得浅、多梦易醒、醒后睡不着…… 春天失眠吃天麻 睡觉香

应对失眠等睡眠障碍,祖国传统医学早有认识并有科学分析。中医学把失眠称之为“不寐”,认为多是由于心血不足,心失所养所致。天麻软胶囊具有补心安神的功效,对提高睡眠质量有所帮助。配方中新鲜冬麻、酸枣仁为药食同源的养生保健佳品,补心血,养肝血,宁心安神,被誉为“东方睡果”,天麻酸枣

仁配伍合用对于表现为失眠多梦,健忘,心神不宁,头晕的人群具有很好的作用。

### 调心养肝,自然入睡 区别于“催眠药”

很多人习惯地认为失眠是神经衰弱,用点“催眠”药就处理了,其实失眠并不是一种单纯性问题。失眠必须根据“求本”的原则应对,以调肝血,养心神为根本出发点,心肝双调抗失眠。如果您的肝经没有调理好,肝经就会阳盛,阳盛就会火旺,扰乱心神,心神不安您就睡不安稳,天麻入肝经、平肝阳,调肝血,酸枣仁入心经,养心神,两者配伍,心肝双调应对失眠。

营养屋 天麻 中医证实:天麻养心调肝 对顽固性失眠尤为突出  
《黄帝内经》:肝藏魂,心藏神,心肝失调则失眠多梦,易醒  
初期:失眠症状缓解  
中期:心悸多梦现象好转  
后期:精神状态改善

### 6种人群快用天麻胶囊

焦虑性失眠:每天晚上都想尽快入睡,可是越急越睡不着,翻来覆去,走来走去折腾到半夜,还是睡不着。

抑郁性失眠:情绪低落,心事重重,经常半夜或凌晨醒来,醒来再也睡不着,第二天头晕脑胀,抑郁加重,久而久之容易乱发脾气。

间断性失眠:每晚要醒来好几次,每次醒来后折腾大半夜才能勉强睡下。第二天同样是精神萎靡,心慌意乱,烦躁不安。

浅睡性失眠:有一点声音就惊醒,躺在沙发上还能睡会儿,上床后却睡不着,有时还能听到自己的鼾声,醒后感到并未入睡,经常痛苦地整夜未眠。

多梦性失眠:闭上眼睛就做梦,整夜都做梦,睡觉比不睡还累,第二天不能正常工作。

顽固性失眠:心神不宁,药量越来越大,还担心吃太多第二天头昏脑胀的顽固性失眠者。

北京蜂胶国家专利产品  
都知道降糖吃蜂胶。“买蜂胶最怕就是买到假货,浪费钱不说,最主要就怕对身体带来副作用……”  
现在好了,益生康健即日起举办“北京蜂胶买1得3”特价体验活动。正品蜂胶特价体验,山东限量3000瓶,好不好,尝尝就知道!划不划算,现在拨打400-8898-102就可只花1瓶钱就得到3瓶北京蜂胶。

中国营养健康品销售与服务领军企业  
400-8898-102  
助您一生健康