

忽冷忽热天,春捂别过头

春捂也应该有度,15摄氏度是春捂的临界点,超过15摄氏度就要减衣,不要再捂了,再捂下去就易诱发“春火”,尤其是孩子,体内产生的热与潮湿相遇,容易生病。早晚与中午的温差相当大,因此早晚要注意保暖。谷雨时节阳气渐长,阴气渐消,要早睡早起,不要过度出汗,以调养脏气。另外,由于谷雨时节雨水较多,要防湿邪侵入人体,出现肩颈痛、关节疼痛、脘腹胀满、不欲饮食等病症。

“齐鲁名医下基层”再次启程

20余位义诊专家周六到枣庄

本报济南4月13日讯(记者 陈晓丽) 排队候诊时间长、往返路费住宿费、老人身体禁不住折腾,这些原因已成为基层群众到省城找专家看病的几大拦路虎。由本报联合省内部分知名综合(专科)医院等举行的齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动,4月18日第七站将走进枣庄市中医医院,让当地居民轻松在家门口看上省城名医。

自2013年12月14日首站活动以来,截至目前,齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动已经成功举办六站。来自山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东大学第二医院、山东省口腔医院、山东省精神卫生中心、济南哮喘病医院、济南骨科医院等不同领

域的多位专家分别走进泰安、聊城、济宁、淄博、菏泽、滨州,为当地上万名群众进行了公益义诊和科普知识宣传等活动,受到当地居民的热烈欢迎。

在过去的几站活动中,不少人为了能够看上省城专家,特意提前一个多小时到义诊地点排队等候。而来自不同医院的专家也尽职尽责,每次都是为所有等待的市民义诊完才返程。多数专家表示,义诊时看的病号比在医院坐诊时还要多。此外,针对市民对疾病认识的误区、不良的生活习惯等,专家都一一进行了详细解答和纠正,同时提醒大家:若感到身体不适,应及时到正规医院就诊,千万不可拖延,以防耽

误最佳治疗时机。

医疗资源分配不均,基层居民找大专家看病难,一直是居民反映最强烈的看病难题。为此,本报联合省内部分知名综合(专科)医院等,于2013年年底共同发起了“健康齐鲁行 名医在身边”——齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动。义诊期间免收所有专家挂号费、咨询费、部分检查费等。期间,专家还将在当地开展科普宣传活动,宣传普及医学知识和医疗常识等,提高当地群众就医保健能力。

4月18日(周六)上午九点半,枣庄站活动将走进枣庄市中医医院。届时,来自山东省立医院、山东大学第二医院、山东省千佛山医院、山东省交通医院、山东省口腔医

院、枣庄市中医医院、济南哮喘病医院、济南骨科医院、济南中医不孕不育医院、济南中医精神专科医院(济南远大脑科医院)、济南中医风湿病医院的20余位专家将进行现场义诊。义诊专业包括神经内科、消化内科、疼痛科、肝胆外科、脑病科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、呼吸科(哮喘)、骨科、手足外科、风湿病科、肛肠科、不孕不育(生殖健康)、精神心理科、老年病科、心脑血管科、针灸科、皮肤科、肿瘤科、儿科等十几个专业。

主办方在本站开通了活动咨询电话:0531-85196381 18863261518。欢迎广大市民垂询。义诊活动地点:枣庄市薛城区太行山路2666号高铁站东1000米。

济南嘉乐生殖医院搭建首个不孕症高端会诊平台

近日,由济南嘉乐生殖医院协同北京三甲名院共同搭建的首个高端会诊平台将投入试运行。届时,全省不孕患者“足不出户”就可以享受到知名专家的诊疗服务。本月18、19日首次联合会诊活动将在嘉乐举办。

近年来,我国的生殖健康问题十分突出,受各地医疗资源所限,患者“求医难,求名医更难”的现状日趋显著。济南嘉乐生殖医院马艳院长介绍,不孕症家庭对“大牌”专家的需求十分迫切,尤其是久治不愈的患者,更对此充满期待。嘉乐搭

建专家会诊平台后,将定期邀请知名生殖医学专家参与会诊,满足广大群众对高品质医疗的需求。此外,医院还将架构远程系统,让北京专家实时跟踪本地住院患者状况,优化治疗方案。

不孕症病因十分复杂,

输卵管阻塞、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症等都会引发不孕。嘉乐生殖医院马艳院长在接受采访时称,“确诊病因”是不孕症治疗的第一步,广大患者一定要到专业生殖医院进行检查,确保诊断的科学性。

20年的专利保护。

热烈祝贺便秘软膏成为2014年度最受患者信得过产品,以实在的疗效和口碑,帮助30万便秘患者摆脱痛苦,厂家特拿出100万专项资金回馈便秘患者。前100名打进电话者,可享受成本价优惠,免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,详情请咨询: 0531-86569591、400-0681277

药监局将退障眼膏批准为国药准字新药(批准文号:Z21020523),并授予甲类OTC,同时列入“国家中药重点保护品种”。

特别消息:“中华光明工程”大型公益救助活动已经来到我省,退障眼膏是本次活动的指定救助药物,可免费送货,货到付款,也可到各地市指定药店购买,广大眼病患者可拨打0531-86990609、400-6968369详细咨询。

一个治疗便秘的新发明

不打针、不吃药,不伤肝肾,轻松解决老便秘

治老便秘,有一秘方,屡试不爽!长春军医郭老医生专家组集毕生心血研究发明的强效奇方公开——将白芷、牡丹皮、紫苏梗、沉香阴干,利用美国生物技术提纯,加入冰片精致成膏,只需在肚脐上抹一点,轻柔30秒,即

可轻松排除香蕉便,浑身轻松,小腹柔软舒服,胃胀、泛酸现象消失,1-2个疗程即可停药,每日定时轻松排除香蕉便,有效消除因长期宿便引起的女性色斑重,皮肤粗糙,脂肪堆积,中老年三高、头晕乏力等现象。效果神奇!

白内障新药在我省首次亮相

眼病患者无需打针吃药、手术开刀

近日,一种治疗白内障的新方法首次在我省亮相,引起市民的广泛关注。既不用打针吃药,更不用手术开刀,只需睡前轻轻往眼睛里一点,就能康复白内障,恢复清晰视力。

这种叫做退障眼膏的新药,由著名眼科专家金世勋教授潜心九年研制出来的专

业治疗白内障的新方法——“双蛻退障疗法”。

现代医学研究发现,白内障主要是由于眼组织缺少“双蛋白酶”,导致在代谢过程中产生的变性蛋白无法及时分解排出,附着在晶状体表面所形成的,是眼睛发病的主要原因。

退障眼膏是从“冰蛻”蛻蛻和“雪蛻”蛻蛻中提取的高活性“双蛋白酶”和脂溶性小分子药物,完全渗透进眼组织内,快速溶解变性蛋白、自由基等眼毒素,打通排毒通道将眼垃圾排出,实现眼病自然康复。同时激活角膜细胞,促进角膜更新,修复“血眼屏障”,防止眼病复发。对内障、玻璃体混浊、老花眼、黄斑变性、飞蚊症等眼病的有效率极高,无复发。国家

全透明近视手术室亮相济南爱尔

4月11日,山东首家近视手术全透明手术室在济南爱尔眼科医院正式启用。当日,济南爱尔眼科医院院长刘云川博士在全透明手术室成功实施第一例近视手术。

该院院长李镜海教授介绍,为满足近视患者对诊疗质量的更高要求,医院斥巨资引进了德国鹰视“FS200飞秒激光与EX500准分子激光”一体化手术平台,实现了近视手术角膜瓣制作和

准分子激光的一体化操作。同时,济南爱尔眼科医院进一步改善陈列布局,提升医院诊疗水平,斥资打造了山东省第一间近视手术全透明手术室。

“透明手术室”可让家属隔着手术室的玻璃观看手术全过程,还可将手术的每个步骤均通过内部网络传输到手术室外,观看同步直播的电视屏幕。让患者家属参与整个过程,拉近了医患间的距离。

山东首个系统化性健康教育基地成立

近日,济南九龙泌尿专科医院具体承办的我省第一届两性文化节隆重开幕,首日就有逾万人拥入医院参观。

据中国性学会理事长马晓年教授介绍,在国内,两性文化还是一个很神秘的话题,对儿童青少年的性教育缺失问题也日益严重。数据表明,82%以上的家庭没有子女进行过系统性教育,孩子遇到疑惑,家长不是敷衍而过,就是避

而不谈。马晓年教授表示,两性文化不需要遮遮掩掩,应该科学对待。

在刚刚结束的我省首届两性文化节上,中国性学会、中国医师联合会共同授予济南九龙泌尿专科医院成立了山东省第一个系统化性健康教育基地,医师联合会将定期派遣专业咨询医师到山东,为前来咨询的父母和患者本人,提供健康科学的性健康心理指导。

三叉神经痛 30天显奇效

济南王阿姨患三叉神经痛20年,发作时像刀割不能说话吃饭,卡马西平吃了头晕不敢站立,期间打过针,做过手术,但只管半年就又犯了,真是苦不堪言!后用【颅痛宁颗粒】3疗程,20年顽疾全好了,如今已10年不复发。

专家点评:【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)是我国著名老中医卢芳教授(治疗三叉神经全国第一人)历经30年研创的我国唯一一个三叉神经专用中药。该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程吃饭洗脸不疼了,3~4个疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。据悉【颅痛宁颗粒】已在济南经二路172号真正医药总店(经二纬三路口医药大楼)等省内指定药店畅销10余年,详询0531-86272430。(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧,脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东图大药房(东图大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

胃肠病

“京沪名医馆”开馆

4月12日,由中国医师联合会主办,济南市胃肠病医院承办的“中国第一届胃肠病诊疗进展高峰论坛”在济南召开,同时,山东省胃肠病“京沪名医馆”正式揭牌,并落户济南市胃肠病医院。据悉,此次论坛邀请多位京沪知名胃肠病专家参会并做专题讲座,吸引了省内各地近200余名胃肠医生参会。

会议结束后,专家在济南市胃肠病医院进行了会诊,5名疑难胃肠老病号得到了专家的亲自诊治。主办方透露,此后每周六、日,都会有北京、上海胃肠名医来济南市胃肠病医院会诊,定期会诊将成为“京沪名医馆”的一项特色。