

为何春季更易陷入爱河

春季是鸟儿唱歌、蜜蜂授粉的季节,这个时候人类也很可能会更加快乐、更容易对爱情来者不拒。约会网站Match.com首席科学官费希尔认为,春天里大脑最适合产生爱情,因为产生褪黑素的松果体在冬季非常活跃,从而使人嗜睡,不那么容易被潜在的爱情唤醒,但春天里,光线射到视网膜上,进入松果体并减缓褪黑素产生,这会让人产生脚步轻盈、心情欢快的感觉,褪黑素的退潮和光线对大脑的影响,人们会变得更具有吸引力。

茶艺热渐成都市新时尚

忙碌的工作之外,你的业余生活怎么过?据记者了解,现在最时尚的休闲生活已经不再是和闺蜜海吃扫货,也不是整天泡吧K歌,而是选一个安静的角落,为自己泡上一杯香气馥郁、生津回甘的茶,在氤氲的水气中释放所有的疲劳。随着最近几年茶文化的流行,在现代都市生活中逐渐兴起了一股茶艺热,甚至演变成一种新的社交方式。

小郑是一家外企的职员,平时工作压力不小。前几年,小郑都是通过K歌、逛街释放压力。从去年起,在朋友的推荐下,她开始接触茶艺,从最基础的茶知识、冲泡方法,到学会控制水温、水量、茶量、冲泡时间等细节,她深深爱上了这种精致的生活。

如今,和圈子里的朋友品茶聊天成为小郑最主要的业余活动。“每天品品茶、聊聊天,什么烦恼都没有了,心都静了下来。”小郑说。

济南历下区茶草作茶艺工作室创办人殷雪菲是个典型的85后,据她介绍,自己也是因为爱喝茶、喜欢茶艺,而放弃了稳定的工作,做起了茶艺工作室。在她的工作室里,每天都围绕着不同年龄段的爱好者,其中不乏年轻人。“喝茶并不只是老年人的爱好,年轻人爱起茶来会更疯。”殷雪菲告诉记者,茶草作茶艺是一个倡导茶艺家庭化、生活化的主题工作室,在这里除了茶艺茶道,还有香道、花道等。工作室会定期举办古琴、旗袍等主题性茶艺

聚会,让茶艺内容更加丰富多彩,更加实用。

去年成立的济宁市茶艺职业培训学校位于济宁市豪德商贸城,是由浙江清连香茗茶有限公司注册成立的,以弘扬茶文化、传播茶文化、促进茶艺人员的技术培训与交流为主旨的茶艺培训学校。据学校负责人介绍,茶艺培训正成为一门热门职业,吸引着不同年龄段、不同行业的爱好者。“不同学员的学习目的多有不同,有以从事茶行业为目的的,也有孩子和年轻人为了培养兴趣,利用空闲时间陶冶情操、品茶怡情而来的。白领一族和经商人则多用于商务接待,当成一种交际手段。”该学校负责人告诉记者,学校开学至今已培训茶

艺学员数百名。

“以茶为媒,结交新朋友,扩大了自己的交际圈子,是不少茶艺学习者的切身感受。”殷雪菲表示,相比于喝酒、K歌等娱乐方式,学习茶艺,参加茶艺活动更符合中国人的传统文化理念。“茶艺热其实是一种传统文化回归的表现。”殷雪菲认为,茶艺热潮在未来还将不断升温。

对此,山东省文化协会相关专家表示,中国茶文化融合儒家、道家、佛家思想于一体,文化内涵丰富。茶艺学习的热潮带来了一种新的休闲方式,茶文化的知识性、健康性、休闲性,都给人一种美的享受。

(本刊记者 宿可伟 实习生 左琳琳)

欧丽薇兰助力第三届国际橄榄油高峰论坛

4月10日,以“健康餐桌·国际品质”为主题的第三届国际橄榄油高峰论坛在京举行。本次论坛由国际橄榄油理事会公布实验室(以下简称IOC公布实验室)主办,来自地中海的顶级专业橄榄油品牌欧丽薇兰协办。在论坛上,除IOC公布实验室专家顾问委员会成员首次亮相外,实验室专家顾问团队还围绕消费者关注的橄榄油营养成分、橄榄油中式烹饪、橄榄油品质甄别等话题进行了讨论,为消费者提供权威依据,旨在打造中国消费者国际品质级的健康餐桌。

中国粮油学会油脂分会会长王瑞元在本届论坛上指出,橄榄油对减少心脑血管疾病很有帮助,它的广泛使用是“地中海饮食”最为突出的特点。IOC公布实验室顾问、西班牙巴塞罗那医学院心脑血管与营养科的Montserrat Fitó教授表示,橄榄油中的橄榄多酚含量极高,而橄榄多酚可以增强人体高密度脂蛋白功能,并增强高密度脂蛋白胆固醇的排出,从而降低心脑血管发病率。

(刘媛媛)

长白奇菌,巧治肾炎肾综肾功不全

蛋白尿、浮肿、潜血、肌酐、尿素氮居高不下,免疫抑制剂等传统手段让患者吃药无数,肾病却反反复复。满月脸、水牛背、骨质疏松、股骨头坏死等严重副作用更让患者雪上加霜。有些人治来治去还是绝望地走上了透析换肾的道路。

近年来,一种神奇菌株的出现改写了肾病患者的命运。长白山原始森林深处,雷

雨天后会长出一种独有菌株——白耙齿菌。白耙齿菌是一种带负电荷的微生物菌株,通过电荷转移,可以使肾脏疾病的罪魁祸首——免疫复合物失去正电属性,脱离肾小球滤过膜,扫清肾病的诱发因素。白耙齿菌还富含皂甙、多肽、多糖等肾细胞强化营养素,能够很好地修复受损的肾脏,软化肾小球,提高出入球

小动脉的血流量,从而恢复肾脏的活力。

多数服用者反映,一般2-6个月,蛋白、潜血转阴了,浮肿消了,肌酐、尿素氮明显下降,趋于正常,患者体力恢复。许多人逐步停药三五年后都没再复发。

一般第一阶段,肾小球微循环、营养代谢改善,水肿、疲倦、乏力、腰酸背痛症状减轻;第二阶段,绝大多数肾病患者病情得到有效控制,血尿、蛋白尿明显减少,肌酐、尿素氮下降;第三阶段,免疫复合物被逐

步清除,硬化坏死的肾小球得到软化,肌酐、尿素氮恢复正常。坚持遵医嘱治疗,患者生活、工作、学习正常,家人亲人解放。

目前,全新白耙齿菌制剂已经问世,命名为“茂祥益肾康”,批准文号为国药准字Z20026764。适用于各种急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、高血压肾病、糖尿病肾病、狼疮肾、紫癜肾、肾功能不全等肾脏疾病。肾病免费咨询热线 4007010265

“华莱健”安化黑茶进驻山东 健康养生主力军

安化黑茶,因产自湖南省安化县而得名。传说在古丝绸之路上,运茶的马帮遇到下雨,茶叶被淋湿了,茶商心里很难过,扔掉又可惜。他们到了一个痢疾横行的村子,那里死了很多人,村民们没吃没喝。茶商想到自己带的茶长霉了,不值钱了,就送给这些可怜的人。结果奇迹发生,村民们的痢疾全好了。这个传说道出了湖南安化黑茶产生的偶然性和必然性。正是这无意中的日晒雨露、自然发酵,形成了黑茶“后发酵”的独特制作工艺。

黑茶作为六大茶类之一,因其经历发酵、烘焙等工艺,成品色泽黑褐而得名,是中国特有的一大名茶。早在唐朝时期,“渠江薄片”(即安化黑茶)便贵为宫廷贡品,而产地安化享有“唯茶甲于诸州(县)”的美誉。据统计,全国60%以上的黑茶出自湖南,而湖南的大部分产品则出自安化,从盛唐开始,黑茶行业的权威话语便是“无安化字号不真”。

那么,究竟是什么样的玄机,造就了安化黑茶的尊贵地位?又是一种什么样的力量,让安化黑茶有着“生命之饮”、“减肥茶”、“美容茶”的种种美誉?

自古以来,中医就有以茶入药的说法,并有诸多茶治疗疾病的方法。这其中,安化黑茶因显著的“刮油”和“降三高”效果被人们广泛利用。近年来,中国、美国、日本等国的科学家曾采用细胞生物学和分子生物学领域的先进方法与手段,分析研究安化黑茶的活性成分、功能因子、药理作用、保健功效,发现并证实了它特有的消食健胃、降脂消滞、减肥美容等神奇功效,广大消费者对此也广泛认同。

尤其在安化黑茶茯砖系列茶中发现的“金花——冠突散囊菌”,被国家茶叶行业列为唯一的二级机密保护菌种。研究表明,“金花”的发酵液能更好地提高胃蛋白酶、胰蛋白酶、淀粉酶的活性,并能抑制脂肪酶的活力,有利于阻止肠道对脂肪的吸收;同时有利于淀粉、蛋白质的消化吸收,改善人体肠道功能。老茯茶则专门针对“三高”人群。黑茶中含有丰富的茶多糖,具有降低血脂和血液中过氧化物活性的作用。

现代人生活优越,吃的都是精美和大鱼大肉,加上运动量偏少,工作压力又大,导

致“三高”(高血脂、高血糖、高血压)现象普遍发生。大量临床实验证明,安化黑茶对这一系列症状都有明显的改善作用,且不会影响睡眠,是适合所有人群饮用的茶品。这使得安化黑茶具有与时代发展相统一的保健价值。

安化黑茶种类繁多,工艺独特,主要分为千两茶、黑砖、花砖、茯砖、天尖、贡尖、生尖。在快速发展的当代,随着人们生活需求的特点,更是衍生出各种类型的安化黑茶产品。总部在黑茶主产地安化县的湖南华莱生物科技有限公司,便是这股革新力量的领军人。湖南华莱在保留原有传统工艺生产安化黑茶的基础上,积极改革创新,研发生产出高科技产品——“华莱健”速溶、袋泡茶黑茶。该系列产品便于携带、冲泡,非常适合现代人的快节奏生活方式,这也为中国黑茶的高端时尚消费群体呈献出了期盼已久的珍爱产品。

作为安化黑茶产业中的领军企业,湖南华莱不仅陆续建设了湖南华莱冷市黑茶产业园、中国安化黑茶种苗繁育中心、GMP深加工生产车间、叶子茶厂等多个黑茶生产基

地,还将茶叶种植基地选址在空气清新、水质纯净、土壤未受污染、具有良好生态环境的安化山区,并采取原生态有机化培管,从根源上杜绝化肥、农药;此外,公司致力于清洁化和机械化生产,先后投入巨资引进多种高端生产设备,严格把控原料关,对生产流程全程监管,从而全面保障公司产品的品质和质量。

短短几年,公司已先后荣获“高新技术企业”、“中国驰名商标”、“中国茶叶行业百强企业”、“湖南2013茶叶助农增收十强企业”、“农业产业化省级龙头企业”等多项称号,形成了以“华莱健”品牌为核心,集种苗繁育、种植、科研、加工、销售于一体的完整产业链,为打造和推广安化黑茶这个公共品牌做出表率。

华莱人热忱欢迎广大茶饮爱好者加盟、代理华莱健黑茶,并来我公司实地参观考察,地址:湖南省益阳市安化县冷水镇华莱黑茶产业园。更多加盟、代理信息全国咨询电话:0737-7321399,您也可通过企业官网:www.chinahualai.com了解华莱健黑茶的更多信息。

“达喜胃健康关爱项目”正式启动

4月9日是一年一度的“国际护胃日”,由健康报社及《大众健康》杂志主办,拜耳医药保健有限公司支持的“达喜胃健康关爱项目”在北京正式启动,该项目旨在搭建整合医、药、食的全方位护

胃平台,帮助公众及慢性胃病患者提升对胃病预防和科学治疗的认知,进一步改善我国胃健康整体状况。国家卫计委宣传司及中国科技协会科普部相关领导、中国医师协会消化专业委员会名誉

会长刘新光教授及拜耳医药中国品牌负责人等出席启动会。

据介绍,国际护胃日期间,“达喜胃健康关爱项目”组织北京、上海、广州的三位知名消化专家分别在“家庭

医生在线”的独立第三方微信平台开设一场提供消化道专家免费咨询的活动。同时,北京金象大药房等知名零售连锁药店也将在店内提供胃健康免费咨询及其他便民优惠活动。

国内著名脑瘫专家组来鲁会诊 寻找200名脑瘫患者

省残联自“2015脑瘫爱心康复工程”启动以来,众多脑瘫患者得到爱心救助,受到社会各界好评。为此,国内著名脑瘫专家组4月8日-30日期间莅临济南,开展专家会诊暨脑瘫新技术普及活动。患者家长可拨打电话0531-67879220,进行咨询与预约。

此次会诊专家是来自北京的权威专家张宇振、吕素莲教授等,具有极丰富经验,专注脑瘫科研和临床诊疗近40年。在传统康复治疗基础上,采用最新医学成果“BNC脑神经细胞修复再生体系”,集神经细胞激活技术、微创介入矫正两大前沿技术于一体,形成一套脑瘫精准诊断、治疗、康复、巩固的完整体系,专治脑瘫造成的双腿交叉、足尖着地、马蹄足、足内外翻、关节屈曲、腕下垂、拇内收等。既治“脑”又治“瘫”,临床验证,98%以上患儿治疗后手脚功能及大脑语言、思维能力明显改善。具有安全康复快、治疗时间短、微创伤害等优势,还给孩子正常生活权利。

此次活动共向全省征集200名脑瘫患儿。会诊内容:1.6-12个月早期脑瘫免费诊断;2.已确诊脑瘫患者的专家康复建议;3.此次会诊患者可得1000-5000元爱心救助;4.贫困家庭凭相关证件可再申请1000元援助。会诊预约电话:0531-67879220。会诊名额有限,每日仅限10名,请患儿家长提前1-2天通过电话预约申请。

专家建议:小儿脑瘫如果不及治疗,患儿将无法正常生活和工作。为了您孩子健康成长,建议家长朋友在患儿2-6岁时进行科学治疗,以免错过最佳治疗时机!