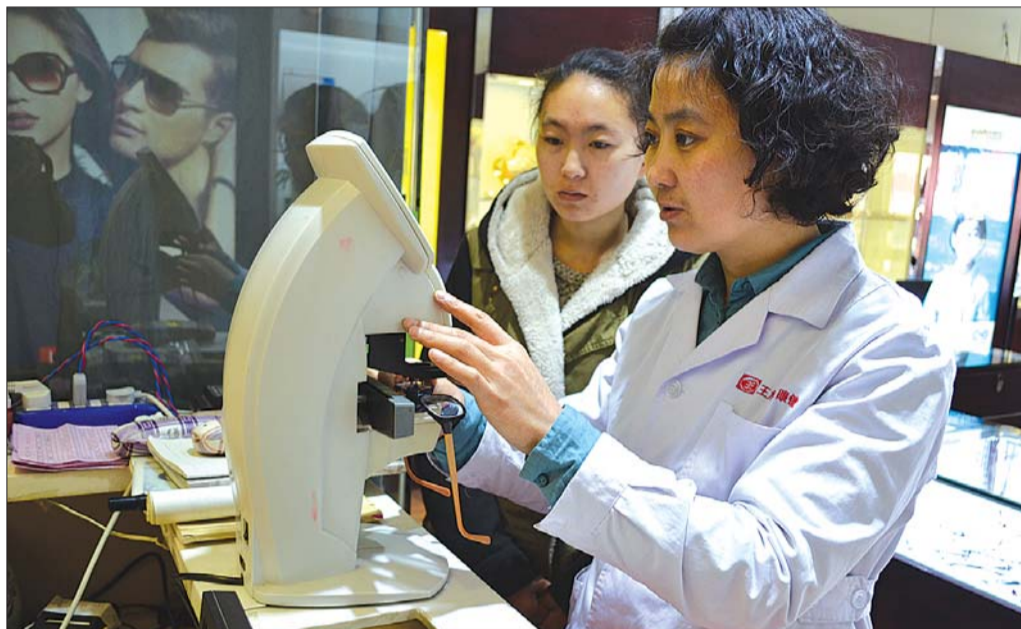


专访王旭芳眼镜验光师

解密配镜中让人顾虑的那些事

五颜六色的气球煞是好看。可是你知道吗?如果不加以预防,儿童各种眼病对视力的损害就会如同漏气的气球一般悄然发生,并最终导致不良结局。一直以来,近视就像是与学习捆绑的问题一般共同出现在家长与孩子之间,据统计,小学生近视眼的患病率约为30%,初中学生约为60%。对于儿童近视,许多家长存有一些误区。比如错误地拒绝给真近视儿童配戴眼镜。

本报实习记者 巩克通



验光师鲁效燕仔细为顾客调试眼镜。 本报记者 王伟强 摄

孩子真性近视需及时配戴合适的眼镜

“我孩子今年10岁了,第一次带他来检查时,左眼是150度,右眼是200度,当时说要配眼镜,我从心里抵触!请问这个度数需要佩戴眼镜吗?我担心小孩戴上眼镜就摘不下来了,会越来越严重,到底该怎么办呢?”15日,王旭芳眼镜店内迎来了一位咨询的大姐。面对这个问题,新泰王旭芳眼镜店的验光师称,这其实是众多家长存在的一个配镜误区。

儿童近视的治疗主要是配镜,家长切不可轻信某些仪器和药物。有些家长认为“近视最好不戴眼

镜,越戴会越深”,其实这是不科学的。超过100度以上的近视一般主张配镜,如果不配眼镜,加重用眼疲劳反而会促使近视的发展。验光师称,很多时候家长的误区会影响孩子一生。13年暑假期间,8岁的小学生郑某第一次验光度数是200度,他的妈妈认为戴眼镜会增加度数拒绝给孩子配戴眼镜,时隔一年之后,孩子的视力上升到近500度。

配戴近视眼镜主要是为了矫正视力,可以清晰的看到远距离的物体。为了使眼球的睫状肌保持一定的调节能力,对于低度真近视的

患者来说,还是以脱脱戴戴为好,即看远物时戴眼镜,看近物时不佩戴眼镜。但是如果佩戴的眼镜超过了300度,最好还是坚持一直佩戴眼镜。因为原则上讲,只有保持清晰的视野,才能避免加重近视。

配镜后,通常需要长期戴镜,因为近视患者在戴用合适的眼睛后,调节和辅轴机能恢复了正常的协调关系,能避免眼睛疲劳,这样近视度数会稳定在一定水平。如果时戴时不戴,眼睛处于频繁的调节状态,容易产生疲劳从而加速近视发展。

最贵的眼镜不一定是最适合的

验光师介绍,不少家长在为孩子挑选镜片时,认为只有贵的才是最好的,适合孩子眼睛发育,其实这是一个很大的误区。不同品牌的眼镜其具体参数是不同的,各有各的优势、特点以及针对性。而且,每一个人的眼睛视力也不一样,同样的产品难以满足所有人的眼睛状况。因此,眼镜虽然一副从几十元到上百元,甚至上千上万元不等,大家也可以根据自己的眼睛需求

以及视力情况来选择适合自己的眼镜,不一定要选择最贵的,同样最贵的也不一定是最好的,最好的眼镜是根据佩戴者不同而转变的,只有适合自己的眼镜才是您心中最好的眼镜。

十岁以下的孩子配镜时,可选择软镜有保护鼻托的架子,十岁以上基本可以选择全框镜架。由于孩子活泼好动,应选择树脂加硬镜片,玻璃镜片易碎,会对眼睛造成

损伤。

之外,爱美的时尚人士还可以根据自身的需求,选择可变色的近视镜片在满足视物的基本需求下,达到应对不同场合的时尚要求。而长时间用眼的学生,可以选择渐进多焦点或抗疲劳镜片,读书写字时配戴可以有效缓解或预防近视眼的发生和发展。无论选择哪种镜片,首要标准都是要适合自己。

并不是所有人都可以配戴隐形眼镜

很多人为了美观而选择带隐形眼镜,然而隐形眼镜不是人人都能戴的,在选择配戴隐形眼镜是,要考虑自己是否特别需要。

长时间戴隐形眼镜可引起很多眼病,10年的时间相当于视网膜衰老到60岁,所以隐形眼镜最好不要天天戴。部分隐形眼镜凹度与角膜凸度不符,不规则磨损角膜,造成了不可逆转的视力下降。隐形眼镜吸附泪液中的蛋白质、胶质、胶原等,使之沉积在镜片表面,容易

滋生细菌、角膜水肿、角膜新生血管反应和过敏反应等。长时间戴隐形眼镜,眼睛抵抗力下降隐形眼镜会使角膜无法接触空气,眼睛会因缺氧而产生类似于人体“高原反应”的情况,无法正常代谢、抵抗力下降。长时间戴隐形眼镜可能会导致视疲劳、干眼症长久配戴隐形眼镜,容易产生视疲劳,甚至引发干眼症。

如果确要配戴隐形眼镜,首先配镜前要经过专业人士进行眼部

的检查,包括眼睑、结膜、角膜、泪器,常规检查眼底及眼压,以便发现是否有眼部异常。其次进行屈光检查,决定所需镜片的度数、直径、基弧等参数。在购买时要到正规场所,购买其提供的合格镜片和护理液。并且配戴时间最好控制在每天8小时以内,晚上睡觉时不要配戴。除此之外,还要定期更换镜片,如有不适就要立即停止配戴并到医院就诊。

配眼镜就找

国家一级验光师王旭芳

王旭芳,国家一级验光师,从事眼光15年,为3万余名屈光不正患者眼光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、23个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜沂源鹏欢现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山一路店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪路店、姜玉坤眼镜钢城城子坡集头店、王旭芳眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢都区府前大街店、博山西冶街南首景德动店。

- 泰安总店:0538—8987977(农大南门);
- 新泰一店:0538—7234977(平阳路银座东方时代广场斜对过);
- 新泰二店:0538—7224977(不夜城南首);
- 博山总店:0533—4163977(西冶街北首);
- 博山四路店:0533—4193977(博山四路);
- 博山新华店:0533—4153977(博山新华书店一楼);
- 博山一路店:0533—4143977(博山一路);
- 博山五分店:0533—4173977(西冶街南首361二楼);
- 博山六分店:0533—8990087(西冶街景德东北角);
- 博山七分店:0533—4113977(老火车站对面);
- 莱芜总店:0634—6777977(凤城西大街);
- 莱芜一分店:0634—6226977(区政府对面);
- 莱芜二分店:0634—6116977(胜利南路);
- 莱芜三分店:0634—6233977(妇幼对面);
- 钢城一店:0634—6994977(钢都大街洪沟段);
- 钢城二店:0634—6885977(城子坡集头);
- 钢城三店:0634—6990977(钢都大街银座商城斜对面);
- 钢城四店:13156348940(钢城馨百超市对面);
- 桓台一店:0533—7971765(中心大街);
- 桓台二店:0533—6274876(张北路南段);
- 桓台三店:0533—7975085(中心大街);
- 沂源总店:0533—3226977(鹏欢现代城9—415号);
- 沂源二分店:0533—3237967(振兴路19号)。



王旭芳眼镜 眼镜专家