

泰安市中心医院

质量与服务双提升

——呵护美丽“蝴蝶”的甲状腺外科

人体的甲状腺位于颈部甲状软骨下方,气管两旁,外形就像一只美丽的蝴蝶。近年来,我国甲状腺疾病尤其是甲状腺结节发病率增高明显,央视最新调查结果显示:我国甲亢患病率为1.3%、甲减患病率是6.5%、甲状腺结节患病率是18.6%。国内外的临床研究证明女性甲状腺患病率是男性的6-10倍。目前,我国甲亢患者有1000万,甲减患者9000万,而甲状腺结节患者高达1亿,但由于公众认识度较低,1亿患者中只有5%左右接受了治疗,甲状腺结节在40岁以上的女性中较为多见。

伴随着甲状腺疾病在泰安地区发病率的逐年增高,为满足不断增多的甲状腺疾病患者的需要,给患者提供高、精、尖、快的专业化治疗,泰安市首家独立的甲状腺外科于2013年3月正式成立。泰安市中心医院甲状腺外科建科以来,医院从人力资源配备、设备更新、科研投入都给予了重点支持。目前甲状腺外科有医护人员12人,其中主任医师1人,主治医师1人,住院医师3人;博士1人,硕士3人;多人到国内外研修培训,并配备了一整套护理团队,大大提升了甲状腺患者的医疗、护理质量。建科两年来,年手术例数已达1000余例,手术并发症率低,喉返神经损伤发生率在0.5%以下。

科室配备了高分辨率彩超、内镜操作系统、术中神经监测仪、超声刀、美国INRAD穿刺活检钳等多种高、精、尖医疗辅助设备。在甲状腺疾病的治疗方面,遵循国内外的治疗规范并与国际接轨,配备了专业化的麻醉、手术及护理团队,使甲状腺疾病的治疗效果达到了高端水平,得到了患者的认可及好评。目前可治疗病种:甲状腺结节、甲状腺腺瘤、甲状腺癌、甲状腺肿块、甲状腺囊肿等,上述疾病的手术及非手术治疗均达到山东省先进水平。对特殊人群进行腔镜下的美容微创手术,达到了无疤、小疤、恢复快的效果。先后圆满完成了多例巨大胸骨后甲状腺肿、甲状腺癌复发、复杂甲亢等高难度复杂手术,效果良好,得到了患者的好评。

一、特色医疗技术

1、术前彩超定位+手绘彩超定位图引导

所有手术患者术前均由手术医生亲诊超声,告别徒手诊断时代,于体表标记号笔标记,手工绘制彩超定位图,标明肿物在患者甲状腺的位置、肿物所在的层次及深度。主刀医师由术前绘制的定位图引导行甲状腺肿物切除术,结合目前成熟的甲状腺细针穿刺和粗针穿刺技术,最大程度在术前完成对甲状腺结节良性恶性的判断,术中常规行快速冰冻病理检查,影像学检查与术中所见、病理结果相互印证,极大提高诊断准确性。

2、美容与微创完美结合的甲状腺手术

传统的甲状腺手术切口至少4-5cm以上,达不到个别患者的美容需求。完全腔镜手术,切口做在远离颈部的隐蔽部位,虽属于美容手术,但创面大、手术时间长,公认不属于微创手术。而腔镜辅助的小切口甲状腺手术将美容与微创完美结合,甲状腺手术切口缩小到1.5cm左右,既美容又微创,受到越来越多患者的青睐。目前泰安市中心医院甲状腺外科还开展了腔镜辅助下甲状腺手术、颌骨下斜切口侧入路甲状腺手术,科室常规实施沿皮纹颈部低颌状切口,并行皮内美容缝合,美容效果佳,最大限度满足患者术后“无疤”的愿望。

3、纳米碳甲状旁腺负显影技术

纳米碳甲状旁腺负显影技术是在术中向甲状腺组织注射纳米碳混悬液,可以观察到甲状腺及中央区淋巴结黑染,而甲状旁腺无黑染,以准确判定甲状旁腺。泰安市中心医院甲状腺外科术中应用纳米碳负显影技术,准确辨认和定位甲状旁腺,避免术后出现低钙血症引起的手足麻木、抽搐。

4、精细化甲状腺被膜解剖

喉返神经、喉上神经及甲状旁腺的保护一直是甲状腺手术中的重点。为避免喉返神经、喉上神经及甲状旁腺的损伤,尤其是喉返神经的损伤,泰安市中心医院甲状腺外科基于对头颈局部解剖的深入掌握,对甲状腺精细外科的理解和贯彻,结合超声刀和术中喉返神经监测仪,准确地在甲状腺包膜间隙分离操作,解剖喉返神经和甲状旁腺,凝闭甲状腺血管,使手术安全、精确、零结扎,术后恢复更快,明显提高了患者术后的生活质量。

5、甲状腺疾病特色诊疗体系——规范化、标准化、系统化、精细化

临床中经常发现有些甲状腺患者由于首次手术做得不规范、不彻底,因此需要二次手术。以“清扫中央区淋巴结”为例,甲状腺癌中央区淋巴结转移率较高,一些基层医院仅对影像学或临床体检中明显异常的淋巴结进行治疗性清扫,或者只摘除可疑淋巴结,清扫进行的不规范、不彻底,由此造成中央区复发率

增高,使患者经历不必要的二次手术。规范的甲状腺疾病诊断与治疗,可以有效减少甲状腺疾病的漏诊误诊,有助于患者达到理想的治疗效果,避免副作用和过度治疗。

由于甲状腺结节有良恶性之分,恶性结节之中还有不同的病理类型,因此其“攻略”和“治疗方案”也应该有所不同。泰安市中心医院甲状腺外科始终保持与国际和国内甲状腺疾病诊疗最新理念、最新技术接轨,严格按照诊疗操作指南和技术规范,遵循“手术+核素+内分泌”的甲状腺癌序贯治疗体系,明显改善中晚期甲状腺癌病人的生存期;运用多学科协作治疗理念,使规范化的甲状腺疾病专科诊疗涵盖了核医学、病理、内分泌等多学科。科室还引入国际最先进的甲状腺癌危险分级概念,结合WHO肿瘤组织学分类,根据患者的年龄、原发肿瘤大小等多种因素制定最适合患者的功能保全外科治疗方案。根据患者既往手术方式及病理,术前充分准备及详细评估,使疑难复杂的再次甲状腺手术达到最理想效果。

另外,科室还建立了规范性随访体系,将国际一流水准的诊断、治疗、术后随访、健康指导贯穿患者就医的全过程,实现无缝隙衔接。完整的医疗数据档案,将为患者一生的健康负责到底,真正为广大甲状腺疾病患者带来实实在在的好处。

二、特色医疗设备

1、术中喉返神经监测

术中神经监测是上世纪90年代末期国外出现的医疗技术,该设备是利用特殊气管插管,在声带部位的安装监测电极,术中可能对存在神经的区域进行微电流点刺激,当刺激靠近喉返神经时,机器会发出“嘟嘟嘟”的声响,手术医师就能准确的探查出神经的位置及走向,使喉返神经显露的更加确切,并在手术结束之前确认神经的功能。泰安市中心医院甲状腺外科引进我市首台术中喉返神经监护仪,大大提高了甲状腺手术的安全性,降低了术中喉返神经损伤,术后声音嘶哑及窒息的发生率,实现了甲状腺外科的国际化、现代化的转型。

2、超声引导甲状腺结节穿刺

高频超声是目前甲状腺疾病诊断中的首选影像学检查,因其无创、方便、准确,而被病人广泛接受。通过超声检查发现的隐性甲状腺结节,在一般人群中的检出率可达50%。随着技术的不断

进步,超声诊断的灵敏度和准确性越来越高,在甲状腺结节恶性筛查和评估中的作用越来越重要。

大多数人的甲状腺结节,通过高频超声所显示的形态、边缘、内部结构及周边淋巴结等情况,有经验的超声医生即可给出可靠的影像学参考意见。然而,当结节较小,超声表现不典型,或者需要更有力的评估依据时,常规超声检查就无法满足临床要求了,此时需做细胞学检查。

超声引导下细针穿刺细胞学检查,操作简便、安全,术前无须繁复的准备,常规皮肤消毒后,在超声引导下肌肉注射针对结节进行穿刺,抽吸所得细胞进行涂片,送病理医生进行镜下检查,其诊断符合率高达90%以上,检查结果为甲状腺结节诊断提供可靠的细胞病理学依据,分辨良性和恶性病变,有助于临床医师制定更合理、有利的治疗方案。一般情况下,术后局部压迫5分钟以上即可。

三、医疗专家

杨光,泰安市中心医院甲状腺外科主任,医学博士,主任医师。从事普外科及甲状腺外科工作十余年,曾先后获得哈尔滨医科大学外科学硕士学位和上海交通大学医学院普外科博士学位。自参加工作以来,一直从事普外科和甲状腺外科的医、教、研工作,擅长微创手术,

尤其是对甲状腺疾病的诊断和治疗有独到的见解,具有良好的临床手术技术和较强的科研工作能力。参与多项省级和市级课题的设计和研发,发表省级以上论文20余篇,其中SCI系列杂志文章4篇,获山东省科技进步三等奖1项,泰安市科技进步奖2项。

门诊时间:每周四全天。 健康热线:(0538)6298096(甲状腺外科医生办公室)

阅读天下——送给孩子最好的礼物

著名儿童文学作家秦文君在出席某活动时感慨:“如果一个人不喜欢阅读,他在写文章时就会无话可说。这不仅仅是语言缺失,还会带来情感上的缺失。作为老师和家长,应该不遗余力地培养孩子的阅读兴趣与习惯。”

阅读,关系一个人一生的发展,一个人从浅阅读到深度阅读,是有一个循序渐进的过程的。一般认为,0-6岁是阅读的黄金阶段,7-12岁是白银阶段,12岁以上就是青铜阶段了。在白银阶段,想要改变一个孩子的阅读状态,必须要改变的其实是他的阅读素材。在孩子打基础的时候如果没有做好孩子阅读的引导工作,到孩子上中学了才发现孩子阅读的问题越来越严重,那么,

在孩子已经形成不良阅读习惯的情况下,阅读引导的难度就很大了。

《阅读天下》系列书籍根据不同年级学生阅读习惯进行科学分级,并采用独特的阅读方法:亲子互动阅读手册,方便家长和孩子共同阅读学习!作为国家入库项目,《阅读天下》出版理念和内容与习近平总书记定义的“中国梦”相符,是将传统美德教育思想贯穿于小学至初中的每个年级,让青少年在学习的黄金时期接受经典的传统教育,使他们快乐而健康地成长的宝典。

该书是一套家长让心爱的子女“打底子”的书系,内容上涵盖了国学、少儿文学、传统文化、红色经典、中外名著、感恩励志、

历史、哲学、艺术、科普十个方面,是一套专为青少年打造的门类齐全营养均衡的丛书,也是为亲子阅读“量身定做”的一套书籍,更是一套为青少年健康快乐成长的家庭必备丛书。

为真诚回馈本报读者,助力学子快乐阅读、有效阅读,本报特联合山东邮政集团面向泰安全市发售《阅读天下》系列书籍。《阅读天下》系列书籍包括小学三年级版、小学四年级版、小学五年级版、初中·上版、初中·下版,每个版本礼盒装,内含12本书,原价198元/套,现优惠价160元/套。

市民可通过以下两种途径订购:

1.微信订购:关注齐鲁晚报《今日泰山》微信公众号(微信号:



优惠价160元/盒

qlwbjrt)→在页面下方导航区点击“壹家店”进入订购页面,按提示要求操作付款,等待工作人员联系您即可。

2.电话抢购:拨打0538—

6982110,向工作人员咨询订购。为方便市民订购,市区订购可享受两小时内保证免费送货上门服务。