

本报记者 肖龙凤

打开绘本 开始亲子阅读之旅

4月23日是世界读书日，身边不少热爱读书、却没有时间和心境去读书的朋友，发出了一年一度的“哀嚎”与“忏悔”：“原谅我这一生不羁放纵不读书……”说句心里话，笔者也是爱买书却不怎么读书的人，颇有“叶公好龙”的架势。不过呢，借着世界读书日的东风，笔者还是想跟大家推荐一种书，这种书看起来不会占用很多时间，却让人回味无穷——对，说的就是绘本。

绘本，通俗地说，就是“图画书”，又称“图文书”。有别于一般带插画的书和连环画，绘本更注重通过文字和图画互动协调，文字简洁，绘图生动，共同完成故

事的叙述和表达。一部优秀的绘本所带来的能量是庞大的，它有着独特的情怀和震撼人心的力量，令人回味无穷。

绘本据说起源于19世纪，工业化浪潮引发了社会环境的巨变，也引发了人们的一种怀旧情绪。在这种怀旧的气氛中，“童年”被发现，被视作一个具有自己物质和精神需求的特殊阶段。不少作家开始为孩子撰写故事，赞美童心，追寻那个阶段特有的天马行空的想象。而绘本作为一种全新的故事形式，也从这个时代开始出现。当语言淡出的时候，让图画来诉说；当图画淡出的时候，让语言来诉说——真

正意义上的绘本出现，距今约有130年。

在历下区图书馆，芭比公主故事集、《别让鸽子开巴士》等100多册幼儿绘本也几乎被借阅一空，所剩无几，仅存的几本也大都有些破损，显示着被翻阅的次数较多。“幼儿绘本非常受欢迎，色彩丰富、想象空间大。也许我们几分钟就翻完了，但是不识字的小朋友却能看得津津有味。”历下区图书馆工作人员石雯君介绍。

与此同时，适合小学生阅读的彩绘书、漫画书，以及老少皆宜的漫画书，也颇受小朋友们的喜爱。“有一个小男孩给我们的印象特别深刻。每到周六、周日，他就来

图书馆看书，一看就是半天。我们这里的漫画书，包括少儿借书室里和中文借书室里的三四千册图画书、漫画书，他大概都已经看了一个遍了。”石雯君说。

可以说，绘本、漫画等是“读图时代”的宠儿，老少皆宜，轻松写意，陶冶身心。朱德庸的四格漫画、漫画《论语》等也都颇受借阅者的喜爱。

绘本有一个特点，即通常是大人读给孩子听。日本绘本阅读最重要的推广者松居直曾说：“图画书是通过优美的语言和图画表现出来的，这些语言和图画只有成为朗读者自己的感受，再讲给孩子们听，才能被接受。当

父母或者朗读者将图画书所表现的最好的语言，用自己的声音和感受来讲述时，这种快乐、喜悦和美感，才会淋漓尽致地发挥出来，图画书的体验才能永远停留在听者的一生当中。”

可以说，绘本为父母和孩子提供了一个可以共同想象的空间，在父母给孩子讲故事的时候，可以一起探讨故事的进展，预测故事的结局，甚至可以让孩子来尝试讲出自己心中的故事。

所以说，在忙碌一天之后的夜晚，安静地打开一本绘本，开始一场亲子阅读之旅，一边追寻自己的童年，一边为孩子留下一个美好的回忆——不亦乐乎？

文/马伊琍

爱马两三岁的时我写过一篇关于睡眠的博客，结尾我说，这篇文章只是写下来，但是很多方法我也很迷惑，现在觉得对的未必以后就对，因为育儿方法的对错真的是需要时间来证明的，有的可能要十几年后才见分晓。

如今随着妹妹的成长，我越来越后悔在爱马一岁时进行哭声免疫训练，虽然两天就成功让她学会睡整觉，可一岁半时又开始反复，睡着后她总会醒一次，哭着拍手求抱抱，发现没人理之后只好再哭着睡着，而我就固执地在黑暗中盼她快睡着，麻痹自己去漠视她的无助，甚至以为她长大了不会记得这些哭泣的夜晚。

这种煎熬于我于她于全家都是巨大折磨，最后听我妈妈的劝，把她的床紧挨我的大床，半夜醒来就伸手拍拍她，从此我们和她都睡得无比踏实。

回想2008年时期中外流行的育儿理念多么扭曲，出生起不让多抱孩子也不让摇晃，怕孩子从此依赖大人怀抱才肯入睡；喂奶要三小时喂一次，导致大部分母乳妈妈看见宝宝一个小时就饿，以为是自己奶水不够开始加奶粉，殊不知母乳极易消化，纯母乳宝宝一个多小时喂一次很正常。还有月

频……各种规矩无疑是在制造军事化管理的标准宝

更可怕的是一本英国著名皇家育儿师的书极为流行，书里严格规定了出生后孩子各阶段的吃奶、睡觉作息时间，并要求哪怕早上6点孩子在熟睡中也要果断拉开窗帘把孩子弄醒，晚上入睡前要求妈妈面无表情不许说话，不许跟孩子有任何眼神接触，以防孩子兴奋。作者言之凿凿地说，任何孩子只要严格按照她的方法训练，基本都可以在满月时就睡整觉！多么可笑的目标啊！只要是个人，总有一天都会睡整觉，自己亲生的宝贝，在他最弱小、最需要你的时候，拥抱他、安抚他，即使夜不成寐，相比他漫长的一生不值得吗？

现在的妹妹，未经任何训练，哭就抱，饿就喂，满一岁就已自然睡整觉也不吃夜奶，想来六年前的那些夜晚，我到底在急什么呀！

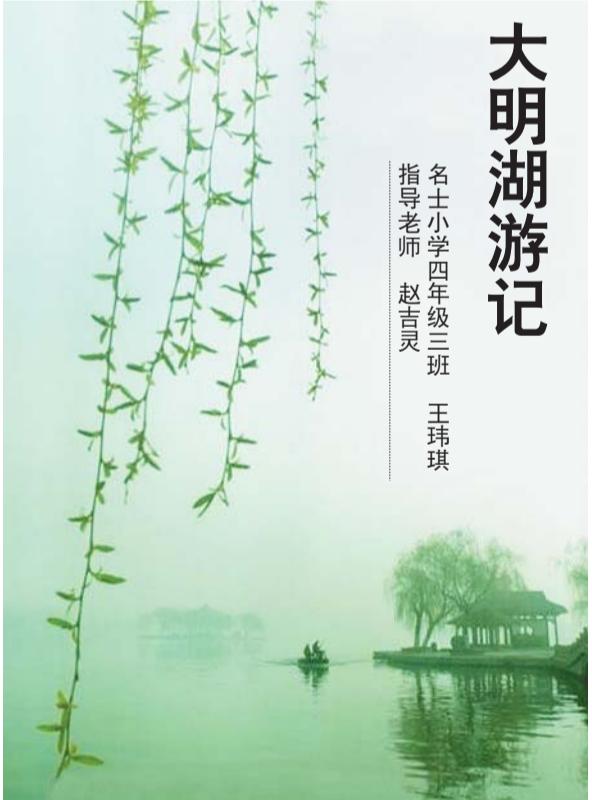
写给正在纠结或未来会为各种养育问题过于着急，或者总在跟别人的孩子比的妈妈，放松自己也放过孩子，在心里对自己说：孩子，你慢慢来！

孩子，你慢慢来

近日，演员马伊琍在其微博贴出一篇“育儿经”，写因为照顾二女儿，反省自己在大女儿爱马婴儿时期的一些“严苛”做法。目前，这条微博已获86000余次转发、近25万个赞。其科学性请诸君自行判断，不过这种“慢慢来”的心态，大概是值得家长们参考的。



子里训练定时把尿，偶尔把到了就以为孩子学会了，其实孩子两岁左右括约肌才发育好懂得控制大小便，过早地把尿训练既对婴儿脊椎不好，又容易造成孩子尿



名士小学四年级三班
指导老师 赵吉灵
王玮琪

大明湖游记

清明节到了，天气渐渐回暖，百鸟争鸣、万紫千红，小草也从地下探出了头。趁着周末，我和爸爸妈妈来到大明湖游玩。

一进大明湖，我瞬间被这里的绿树红花、青瓦碧水吸引住了。嫩绿的柳树、石雕的亭子、青色的瓦房、茂盛的草木，一片安静祥和的景象。随处可见那春天的使者——迎春花，它高高地仰起头，多像一个不服输的孩子。有一处迎春花最奇妙，远看是一簇普通的灌木，近看才发现迎春花缠绕在了绿树丛里，被绿叶所包裹，像是一

个在捉迷藏的小朋友。再往里走，红的、白的、紫的，一朵朵花美不胜收。还有的树居然被爬山虎包住，真像穿了一件新衣裳。

我们随着人群，一起来到了湖边，眼前的景色更是美不胜收，让人流连忘返。湖水真绿，绿得仿佛那是一块翡翠；湖水真静，静得像一面镜子；湖水真清，清得可以看见几条小鱼在欢快地游来游去，嬉戏打闹；湖水真亮，波光粼粼，十分耀眼。

大明湖那美丽的景色，深深地印在我的脑海中。