

做个详细的假期日程安排,统筹安排时间

“五一”既要“学好”也要“玩好”

本报记者 苏冉冉

五一假期,也是中考和高考前的最后一个假期了。相信很多考生都不会闲着,备战大考,提前准备,学习总是少不了的,这三天在不少家长看来正是个查漏补缺的大好时机。五一假期结束之后,马上又要投入紧张的学习生活,心理上的准备也不可忽视。

今日运河教育咨询热线电话中,这段时间有许多家长一直在关心一些问题,比如说孩子放假了是不是允许让他玩玩电脑?孩子放假了不愿意看书做作业怎么办?孩子放假了只知道出去玩、运动怎么办?这些问题无一不透出家长的焦虑和担心,就怕自己的孩子一到假期就会玩得忘了学习。

**制定学习计划
把握好“劳”和“逸”的度**

考试只有短暂的两个小时,但是基本功与学习方法大局已定,平时是什么水平就是什么水平了,临时抱佛脚的效果不会太好。考试心情则不然,如果善于调理自己的心情,不仅可以正常发挥,甚至还有可能超水平发挥。

不管孩子学习成绩好还是不好,在五一假期里都应该正视自己,适当地安排学习和休息。在距离高考只有一个月的时候,复习的同时还要兼顾到身体状况的调整,在保持适度紧张状态的前提下,考生不宜过于疲劳。

但如果过逸,也会让考生最后阶段放松过度,该完成的基本复习任务都完成不了。比如查漏补缺,基础知识的梳理等一些有效的工作都不去完成,可能造成最后一个月的荒废和虚度。正确的做法应是注意把握好“劳”和“逸”的度,保证复习的效率和质量。

如何才可以让孩子们既放松自己的身心,又补充身心所需要的能量呢?学习需要有计划,其实有时候玩也是需要有计划的,不然也就成了瞎玩。许多家长对孩子的学习计划很感兴趣,但对孩子如何玩的计划却并不热情。殊不知与孩子一起讨论玩的设想其实是增进亲子关系的好途径,因为只有在讨论如何玩的时候孩子的心情是放松的,所以父母的关系也不会变得那么对立,并且从中也可以让孩子体会到父母对自己的关心和体贴。有时候光是让孩子体会到父母对他的爱这一点就能使这些讨论变得极有价值。

**牢记安全常识
畅玩的同时要保护好自己**

对于那些暂时没有考试压力学生,家长已经计划好带孩子出游或探亲,在此家长和学生要提高安全

意识和自我防范意识,减少或消除安全事故,确保学生健康快乐的成长。

孩子的安全意识不是一朝一夕培养出来的,家长要经常性的考考孩子,将安全小常识灌输给它们。

问题:列举四种报警电话名称,并说出号码。

答:火警119;报警110;急救120;交通122。

问题:发现有人触电该怎么做?

用手去接触触电者对吗?

答:错。应该用干燥物或绝缘体等将触电者与带电物体分开。

问题:交通信号灯有哪些颜色?都有些什么作用?

答:有红、黄、绿三种颜色。红灯亮时,不准行人通过;绿灯亮时,准许行人通过;黄灯亮时,不准行人通过,但已进入人行道的行人,可以继续通过;黄灯闪烁时,行人须在确保安全的原则下通行。

问题:如果炒菜时油锅起火怎么办?

答:应迅速将锅盖盖上,将火与空气隔绝,使油火缺氧而熄灭。

问题:如果家中发现煤气泄露,应该如何处理?

答:尽快关闭钢瓶阀门(或煤气管道总开关),迅速打开门窗通风。

问题:电器、汽油、酒精着火时用水扑救好吗?应用什么扑救?

答:不可,可用沙、土、干粉灭火器等灭火。

问题:参加强体力劳动或剧烈运动后能否立即跳入水中游泳?如果会,则会引起什么事故?

答:不能,会引起抽筋,感冒等。

五一假期即将到来,不少学生家长已经计划好带孩子出游或探亲,在此家长和学生要提高安全意识和自我防范意识,减少或消除安全事故,确保学生健康快乐的成长。

好书推荐

《青蛙和蟾蜍》

作者: [美]阿诺·洛贝尔
译者: 潘人本·党英台
出版社: 明天出版社

推荐理由:

故事主要是在述说主角青蛙与蟾蜍这一对好朋友生活当中的种种趣事。文字优美流畅,叙述方式幽默童趣,故事感人又好玩,这两个角色表现出的童心及纯真的友谊将使读者会心一笑。他们的友情与默契贯穿所有的故事,让读者在阅读时,从头到尾都沉浸在一种温馨的情绪中。然而,青蛙与蟾蜍特殊的个性、出人意料的行为及想法,又让故事的发展充满幽默风趣的惊喜。作者洛贝尔运用日常生活中最平凡的场境及生活点滴,透过想象的魔力,直接带领读者打开神奇的幸福宝藏,品味最美丽、最真挚的友谊。没有严肃的教条味,也没有沉重的批判思考,满满是至真至情,挑动读者内心深处最原始而纯真的感动。其故事在文字使用上,及文学内涵上都有极佳的阅读价值,是简易阅读书籍中的重要佳作,也是让孩子在阅读较具挑战性的短篇章节小说前的良好暖身材料。

精彩一隅:

夏天的一个早晨,青蛙感觉不太舒服。蟾蜍说:“青蛙,你看上去好绿呀!”青蛙说:“我是一只青蛙,看上去当然绿了。”

“即使作为一只青蛙,你看上去还是太绿了。”蟾蜍说,“快到我床上躺一会儿。”蟾蜍给青蛙煮了一杯绿茶,青蛙喝完后说:“给我讲一个故事吧。”

“好的,让我想一想。”蟾蜍想啊想啊,但是他一个故事也想不出来。“我要出去走一走,这样就能想出来了。”蟾蜍于是在门廊上走上又走下,可是还是想不出一个故事。



青蛙问。

“好的,如果你能想出来的话。”

“从前,有一对好朋友,他们是一只青蛙和一只蟾蜍。有一天,青蛙不太舒服,他请蟾蜍给他讲一个故事。蟾蜍走来走去,想不出一个故事;他倒着站立,想不出一个故事;他用冷水浇脑袋,也想不出一个故事;他用头撞墙,还是没有想出一个故事。这时,蟾蜍感觉很难受,而青蛙好多了。于是,蟾蜍躺在了床上,青蛙起来给他讲故事。怎么样?蟾蜍,这个故事好听吗?”

蟾蜍没有回答,他已经酣然入睡了。

约稿启事

《齐鲁晚报·运河教育》是由济宁市教育局和《齐鲁晚报·今日运河》编辑部共同主办的教育专刊,创刊于2013年12月31日,每周二与读者见面。一直以来,《齐鲁晚报·运河教育》致力于架起学校、师生及热心教育事业人士交流的桥梁,传递教育新政,关注教育热点,传递教育正能量,得到社会各界的认同。

为进一步拓宽同广大读者交流的渠道,特向各界读者约稿:无论您是有关于教育的问题和见解,还是对教育专刊的意见和建议,都可以通过电子邮件或教育热线与我们联系。

有朋自远方来,不亦乐乎!《齐鲁晚报·运河教育》期待各界人士踊跃来稿,探讨当前教育现象,为济宁教育发展建言献策!

电子邮箱: qlyhjy@163.com 教育热线: 0537-2371686

十五中 “三加强”落实教学细节管理

济宁十五中学不断规范毕业班教学管理和教师教学行为,抓实教育教学细节管理,力促教师教学水平和学校教学质量大幅提升。

一是加强教学常规管理,着力规范教师教学行为。强化教学常规的过程监控,提高教师执行教学常规的能力,提升教师的专业能力。突出教学常规的过程管理,创造性执行教学规程,抓好教师备课管理,抓实个人思考、集体研究、再度创造三环节,为教师的专业成长和个性化发展提供广阔空间,促进不同层面教师的专业发展。

二是加强教学达标意识,

努力提升学科教学水平,进一步强化堂堂达标、人人达标的意识,在抓好“堂堂清”“日日清”“周周清”“月月清”的同时,进一步优化学生作业调控与管理办法,强化课堂训练与当堂达标意识,认真落实分层次布置作业的要求,切实把毕业班学课业负担降到合理限度。

三是加强自我目标管理,扎实抓好毕业班教学管理。加强毕业班教学工作的管理力度,合理安排教学进度,优先提供教学资源,切实抓实双基,有效培养能力,用高效的课堂教学赢得中考优异的教学成绩。(通讯员 刘镇)

北门幼儿园

世界读书日 浓浓书香园

4月23日是“世界读书日”,为了让孩子了解这个节日并充分享受阅读的快乐,北门幼儿园开展了系列读书活动,从而营造出浓厚的读书氛围。

为将此项活动开展的扎实有效,幼儿园做了大量的准备工作,如先期开展了教师间的读书交流,还为孩子们准备了许多好看的图书。活动中,各班老师通过组织幼儿集中阅读、幼儿互带互借图书、亲子阅读、制作图书等形式,来激发幼儿读书的兴趣,并且在班级、走廊里设亲子阅读角,既丰富了班级文化还使得孩子们时时处处沐浴在知识的海洋里,孩子们也在分享阅读快乐的过程中想读书、爱读书、会读书,提高了幼儿的阅

读能力。同时,通过家园联系桥等方式,向家长发出倡议:“4月23日是世界读书日,让我们共同享受读书的快乐。在这一天,请关闭电视电脑,在温馨安静的环境里与孩子共享阅读的快乐。让读书成为我们每一个人的习惯,让书香在我们每一个人的心中荡漾!”

通过此次活动,幼儿感受到了浓浓的读书气氛,分享到了读书的快乐。幼儿园还将持续开展此项活动,让孩子们在愉快的阅读过程中发展他们的基本阅读能力,感受阅读的快乐,学会分享阅读,使孩子们沐浴着书香健康成长!

(通讯员 刘翠凤)

信息速递