

“喝完啤酒”打球，能赢才怪

火箭101:117快船，西部半决赛首战告负

本报记者 刘伟

“能喝着啤酒看快船、马刺厮杀，感觉挺开心的。”在首轮淘汰小牛之后，火箭主帅麦克海尔说道。几天之后，麦克海尔为自己的轻敌付出了惨重的代价。西部半决赛首战，面对人困马乏、又折损主将保罗的快船，火箭惨遭逆转，主场101:117不敌对手。眼睁睁看着辛苦了一整个赛季的主场优势，被对手夺走。

抢七战死里逃生，保罗拼到伤停，面对惊魂未定又损兵折将的快船，火箭的确有足够多乐观的理由。在淘汰小牛之后，火箭已经休息了四五天，而留给快船的备战时间只有48小时。算上保罗大腿拉伤首战缺席，兵强马壮的火箭在家门口收下首胜，几乎手拿把攥。

然而过分的乐观会麻痹人，打个球，喝个酒，球迷能这么干，但放在职业球员身上，放在主帅身上，有如此松懈的态度，比赛就悬了。

上半场的比赛，火箭便磕磕绊绊。尽管在得知库里斩获MVP的消息后，哈登表示难以接受，并暗示要在西区半决赛为自己正名，只可惜，“哈基石”没有兑现诺言。早在常规赛交手期间，哈登就很忌惮里弗斯祭出的包夹防守，碰到快船总有些发不上力，到了季后赛，这种情况依旧没有太大改观。

整场比赛，哈登在快船的针对性防守下出现了9次失误，险些刷出一个另类三双。火箭除了霍华德表现正常

之外，其他人都明显不在状态。在火箭没有多少针对性的防守面前，格里芬顶替保罗成为核心，又一次贡献出大号三双。至此，格里芬已经在单赛季季后赛中奉献了三次三双，这一数据甚至能比肩乔丹。如果快船能走得更远，格里芬的三双次数，有望创造联盟新的纪录。

赛后，麦克海尔在火箭更衣室大爆粗口，对球队表现非常不满，如果对照麦克海尔之前的大言不惭，以及他的执教风格，这一幕显得相当讽刺。

快船能赢球，除了要感谢火箭自乱阵营，不够自律，更得向第一轮对手马刺道声感谢。如果没有首轮抢七，让快船保持足够的紧张感，没有马刺这样一支战术、纪律超强的老兵队伍砥砺他们，快船很难在逆境中打出这样的表现。

► 格里芬(左)发挥出色，哈登(右)束手无策，火箭不输谁输。
新华社发



杨氏太极泉城受热捧

拳下生风，他们诠释健身的意义

本报记者 叶嘉利
实习生 曾轲

5月3日这天，70多名白衣飘飘的草根太极拳爱好者集结在山东大学千佛山校区南广场，再过上10天，这70名爱好者将组成队伍代表山东去陕西，参加2015年杨氏太极交流大会。

他们是从1000多名杨氏太极拳爱好者中挑选出来的，能代表山东省参赛是一个不小的荣誉，他们还得到了黑骏马健身俱乐部的赞助，发放了统一的比赛服装。不过，荣誉

的获得，是队员们辛劳的付出换来的。

“这个动作手心要朝斜上方向，另一只手弧形下落，自然放松……”在山大千佛山校区、山东永年杨式太极拳文化发展中心的山东大学站内，女教练丁玲一边示范着太极拳动作，嘴里一边讲着技术要领。她的学生们，从五年级的小学生到六七十岁的老人，亦步亦趋十分认真。

宁玲练习太极拳已经有十多年的时间了，在2008年邯郸国际太极拳运动会太极剑项目

中曾经获得第一名。在太极之外，她的本职工作其实是山大二附小的一名语文老师。每逢周一和周五，宁玲都会来到山大站，教她的“弟子”们太极套路。从2011年算起，这已经是她在山大站的第五个年头了。

丁玲的学员们既有白发苍苍的山东大学博士生导师，也有十几岁的小朋友，每天晚上他们都会聚在一起，伴随着古筝演奏的乐曲缓缓而动。一位练拳不久的小伙子，才练了一会就满头大汗，丁玲上前不疾不徐地说，“小伙子，做动作不

要太用力，要顺其自然，保持身体协调，要求神似而不是刻意去求形似。”

今年刚刚50岁的大学教师许春华，个子不高，身形看着挺单薄，“几年前我的身体犯了很多毛病，后来练起了太极拳，几年时间，身体感觉不一样了，清爽了很多，动起来也有劲头了。”其实太极拳除了强身健体之外，还能修身养性，丁玲说，虽然学员们水平有高有低，但是每个人都能心无旁骛，认真真地完成每一个动作，这就诠释了健身的意义。

骑士负公牛

詹姆斯遭遇老难题

本报记者 刘伟

关键时刻是投篮还是传球，对詹姆斯来说一直是个问题。东部半决赛首战，骑士遭遇老对手公牛，生死攸关的最后3分钟，詹姆斯没有表现出足够的进攻欲望，仅仅出手一次，骑士92:99不敌公牛，拱手让出了首胜。赛后，已经沉寂了好一段时间的“传还是投”的问题，又一次困扰上了詹姆斯。

传还是投的问题，在詹姆斯身上引发过巨大争议，还要追溯到小皇帝在热火的岁月。2012年一场常规赛当中，热火握有绝杀爵士的机会，最后时刻詹姆斯没有选择自己上篮，而是将球分给了空位上的哈斯勒姆。遗憾的是，哈斯勒姆在自己非常熟悉的罚球线位置，没能投中绝杀，热火惜败给了爵士。

赛后，这个传球引发了巨大的争议。支持詹姆斯的人认为，小皇帝在关键时刻做出了最合理的选择，当时强投并不明智，最后投不进也只能说运气不好。批评詹姆斯的人则认为，身为球队领袖，詹姆斯应该把球队扛起来，表现出足够的担当，毕竟你拿着比角色球员更多的薪水，关键时刻不能把责任推给哈斯勒姆。

接下来几年，经历了总决赛力挽狂澜的洗礼，人们渐渐淡忘了这个话题，直到这场比赛后又被提起。本场比赛最后3分钟，詹姆斯只出手了1次，其中包括一次致命的跳起传球失误。在这段时间里，公牛领先优势其实并不多，如果主将保持足够的进攻欲望，骑士是有机会完成追平的，而不至于沦落到由两位角色球员来完成最后的进攻。

从纯篮球战术的角度，詹姆斯的作法无可厚非，但作为球队领袖，在季后赛的舞台詹姆斯必须得有舍我其谁的霸气，来主导比赛，不然这老大不就白做了。



詹姆斯再不挺身而出就晚了。
新华社发



2015金立智能手机杯 全国围棋甲级联赛

齐鲁晚报·山东景芝酒业队 VS 重庆银行队

承办：齐鲁晚报棋院 山东泉林纸业有限责任公司 协办：高唐泉林大酒店

比赛地点：高唐泉林大酒店 比赛时间：2015.5.13-14

新浪、搜狐网络直播，欢迎广大棋迷观战！

泉林纸业专场

泉林本色

不漂白的本色纸

山东泉林集团是以秸秆制浆造纸为核心的大型集团化企业，主导产品有精制本色浆、本色文化纸、本色生活用纸、食品包装盒、黄腐酸肥料五大类上百个品种，产品畅销全国各地并远销欧美、日韩等国际市场。公司建有国家级企业技术中心，是国家第一批循环经济试点企业、国家高新技术企业、全国造纸业十强企业，山东省政府重点培育的六大浆纸集团和聊城市百亿产业重点规划企业。“泉林本色”是世界上第一张天然秸秆纤维原浆本色纸，全程不使用漂白剂，不添加增白剂等有害化学制剂，保持了生活用纸纯正天然的本质特色，是真正健康、安全、环保的低碳型生活用纸，开辟了造纸行业一个新的时代，被看作是“从大自然中生长出来的纸”

泉林集团地址：山东高唐县光明东路15号 电话：0635-3961106 网址：WWW.TRANLIN.COM.CN



不漂白 本色更健康 100% 天然秸秆 食品级 中软美洁

给家人用本色纸