

# 哮喘日 30名市民获免费检查

本报“还您健康生活,哮喘病患者救助活动”受到菏泽市民好评



张怀岭教授耐心接受回答患者问题。 本报记者 李贺 摄

本报菏泽5月5日讯(记者 李贺 杨双媛) 5月5日是第17个世界哮喘日,今年的主题仍为“哮喘是能够控制的”。为了让广大市民加强对哮喘病的认识,增强患者及公众对该疾病的防治和管理,本报特联合菏泽医专医院发起了“还您健康生活,哮喘病患者救助活动”。此次活动共为30名患者进行免费的胸透和肺功能检查,受到市民欢迎。

“医生,我平时就不能剧烈运动,一运动就喘得厉害。”义诊还未开始,就已有不少患者开始排队咨询病情。上午8点半,义诊活动正式开始,已经获得免费检查资格的30名哮喘病患者到菏泽医专医院二楼呼吸内科,经过简单登记后开始进行肺功能检

查、胸透,这些流程井然有序。

本次义诊活动由菏泽医专副校长、内科学教授刘心臣,菏泽医专医院院长、内科学教授张怀岭坐诊。现场,坐诊医生耐心地询问病人病情。“我老是喘不上气来,想让医生给看看。”今年76岁的王玉英在等候胸透的过程中告诉记者。与王玉英一样,现场很多患者都免费做了胸透和肺功能检查,并向医生进行咨询。医生为市民详细讲解检查情况,并提出相关治疗建议。据介绍,这次免费进行胸透和肺功能检查将为患者节省150元费用。

菏泽医专医院院长张怀岭介绍,春冬两季是哮喘病的高发季节,尤其是春季,很多人会受

花粉刺激引发哮喘病。据了解,哮喘虽较难根治,但如果患者能够接受正规治疗,多数病人是可以长期控制且获得临床治愈的;控制哮喘最好的方法就是预防,明确过敏源,避免再接触。

“目前,哮喘已成为一个全球性的健康问题,已成为中国的第二大呼吸道疾病,可发生在任何年龄段,一定要及时进行治疗。”菏泽医专副校长刘心臣告诉记者。由于参加义诊的患者太多,专家们忙得不可开交,但仍然耐心细致地给居民提供帮助。“平时自己去医院检查,交钱不说还得排队,特别麻烦,这次义诊真的是方便了患者,做了好事儿。”前去义诊的市民感激地说。

## 预防哮喘 看看专家怎么说

义诊现场,很多患者咨询有关哮喘病的各类问题。菏泽医专医院院长张怀岭介绍,哮喘是一种常见慢性病,可是大多数哮喘患者对此不够重视,大家知道高血压、高血糖和高血脂能引起心脏病和脑血管病,不积极治疗就会要命,然而哮喘一样可以要命,如著名歌手邓丽君和著名作曲家贝多芬等都是死于哮喘。

据了解,长期反复发作的哮喘患者心脏病和卒中的发生率是无哮喘人群的2倍。所以有效地控制哮喘发作是非常重要的,国内外哮喘方面的专家呼吁哮喘患者要动态观察自己的病情,要像测血压一样定期检查肺功能等,以便根据病情变化及时调整治疗方案。

同时,张怀岭对哮喘患者的家庭安全也做出了相关建议。

★**修缮天花板:**破旧的天花板和吊顶表面会存在受潮时滋生的霉菌。

★**不要在家中吸烟:**60%哮喘因二手烟诱发。

★**定期清洗枕头和床垫:**微小的尘螨出现在床上,它们身体的碎屑可诱发哮喘(50%哮喘因尘螨诱发)。建议哮喘患者每周清洗一次枕头和床垫。

★**选择适当的地板:**建议哮喘患者使用硬木地板或瓷砖等,每周用吸尘器仔细清洁

一次。不建议家中放置地毯。

★**清除室内灰尘:**清除室内尤其是家具缝中的灰尘,其内含有的动物皮屑、花粉等会诱发哮喘。建议家中不要使用布艺沙发等软体家具,以木质家具较好。

★**勤收拾厨房:**保持厨房用具及餐具的整洁和干燥,不要堆放蔬菜、水果等,不要发生霉变,食物存入冰箱。

★**清理管道:**检查管道是否漏水而导致管道局部及周边墙壁发生霉变。

★**特别注意宠物的居所:**宠物的唾液及其脱落的皮屑是致敏源,37%哮喘因宠物皮屑诱发。每天用吸尘器仔细清洁一次宠物的居所。

★**不要把植物放在室内:**盆栽植物的土壤易滋生霉菌,30%哮喘因植物花粉诱发。

★**保持室内干燥:**潮湿的环境易滋生霉菌,要经常使用排风扇,不建议长期开窗通风,以免过多的外来过敏原进入,必要时定期除湿。

本报记者 杨双媛



# 曹县25岁小伙下海救人遇难

事隔三年,见义勇为英雄终被追记个人二等功

本报曹县5月5日讯(记者 周千清 通讯员 宋银生 梁晨) 曹县普连集镇三官庙村的张体营,于2012年在浙江宁波干活救人时牺牲。时过3年,当地政府没有遗忘,宁波市给予张体营二等功表彰和5万元奖金。近日,张体营的父母领到了这笔奖金。

日前,浙江宁波易通建设有

限公司负责人把宁波市授予张体营二等功的表彰决定和5万元奖金交给了曹县普连集镇三官庙村张体营的父母,感谢他培养出了优秀的儿子。

张体营原是宁波易通建设有限公司的员工。2012年6月的一天清晨,他像往常一样在工地上干活,忽然间,不远处传来“咚”

的一声巨响,瞬间淹没了所有声音,短暂的震惊后,工友们发现挖掘机司机刘仍林不慎掉入了海里,事发第一时间,张体营慌忙丢下手里的活跳入水中营救。

事发当天正值涨大潮,水位比平时涨了近二三倍,张体营死地抱着不会水性的刘仍林在水里逆流挣扎,好一阵子后,俩

人终抵不过暗流的袭击,双双沉了下去。下午3时40分,搜救人员才在湍急的海水中找到张体营,而他已经永远地离开了人世。这一年,他年仅25岁。

事发后,张体营生前的单位第一时间向当地公安局递交了张体营见义勇为申报表,因种种原因,张体营见义勇为确认一事

迟迟未落实。该公司有关领导对于张体营见义勇为确认一事从未放弃,相继在当地政府各个部门奔波,至2014年底,张体营见义勇为为事迹终于确认,后被象山县人民政府追记为个人三等功。2015年2月6日,被宁波市人民政府追记为二等功,并号召全市人民向他学习。

# 齐鲁晚报今日菏泽官方微信平台

## “牡丹传媒”

菏泽权威消息第一发布  
新鲜生活资讯一网打尽

官方微信二维码  
齐鲁晚报今日菏泽

