

# 爱尔眼健康专栏



· 中国最大规模连锁眼科医院集团 · 中国 IPO 上市医疗机构 · 泰安市城镇职工居民医保定点医院

爱尔眼科泰安医院，是由中国最大规模连锁眼科医院集团——爱尔眼科医院集团建立的现代化眼科医院，医院定位为泰莱地区、鲁西南规模最大、专家队伍最强、设备最先进的专业眼科医院。医院座落于泰安城区中心位置唐王街 107 号，毗邻泰安电视台、东岳中学，诊疗面积近万平米，就医环境优雅，闹中取静。医院引进世界最先进的眼科医疗手术设备和眼科检查仪器，全面开展飞秒激光治疗近视、白内障、医学验光配镜、斜弱视与小儿眼科、泪道病、青光眼、眼底病、角膜病、眼外伤、眼整形等专科室。

## 近视也能当兵？ 激光近视手术帮你实现参军梦！

披一身绿色笔挺的军装，是许多人多年的憧憬。日前，2015 年度网上兵役登记和应征报名工作已经全面展开，适龄青年可登录“全国征兵网”（网址 <http://www.gfbzb.gov.cn>）进行网上兵役登记和报名应征，兵役登记时间为 1 月 1 日至 6 月 30 日，应征报名时间为 4 月 10 日至 8 月 5 日。

历年来，征兵体检关都被认为是最严苛的关卡，老兵常说，视力合格是通过兵检的关键！现在近视发病率如此之高，近视能当兵吗？！没关系，激光近视手术能帮你实现参军梦！

### · 体检标准放宽 激光手术矫正视力符合要求

据了解，征兵入伍体检标准已有放宽，国家已认可激光手术矫正后的合格视力。具体视力标准要求如下：

右眼裸眼视力不低于 4.6，左眼裸眼视力不低于 4.5。准分子手术后半年以上，双眼视力均达到 4.8 以上，无并发症，眼底检查正常，合格。

坦克乘员、潜艇及水面舰艇人员：每眼裸眼视力不低于 4.8；潜水员、空降兵、专机服务队女服务员、中央警卫团条件兵、公安警卫部队条件兵、特种部队条件兵（含海军陆战队队员）、北京卫戍区仪仗队队员：每眼裸眼视力不低于 5.0。

屈光不正，准分子激光手术后半年以上，无并发症，视力达到相应标准，合格！

### · 爱尔飞秒激光近视手术帮你实现参军梦！

爱尔眼科泰安医院引进泰安首台 Intralase FS150 飞秒激光手术系统，是在电脑操控下修整角膜组织，调整角膜曲率，相当于在角膜上雕刻一个有度数的眼镜片，使光线能够直接聚焦在视网膜上，使视力变得清晰。

传统的准分子手术，是要通过板层刀来制作手术所需的角膜瓣的，而爱尔飞秒激光是通过激光来完成对角膜瓣的制作，其精度提高几百倍，切割更准确，避免了医源性感染、安全性更高、术后效果更完美。

自 2007 年，美国宇航局批准飞秒激光可用

于宇航员、狙击手等军事人员治疗近视，并通过了飞秒激光的认证，从此飞秒激光手术帮助众多近视参军者实现参军梦，也为眼科医师提供了更为安全有效的近视治疗方法。

### · 多方案矫正近视 爱尔眼科倡导“安全”、“长效”

激光手术被纳入征兵体检的准许范围，这无疑爱国近视者们的大福音。但是，在眼科临床中，不少近视患者在选择手术时会比较盲目，可能单纯冲着“低价”、“超低价”的诱惑去手术，这样其实是不明智的。爱尔眼科泰安医院眼科专家表示近视手术不是想做就能做的，全面的术前检查成为保障手术安全的前提条件。不同的医生、仪器设备以及手术环境等因素都影响着术后效果。

爱尔眼科医院倡导“安全”、“长效”的近视手术理念：18 项全套术前检查，严格排查手术禁忌者，不能做绝不做；目前全国已有 100 万只眼睛选择在爱尔眼科接受手术，名医荟萃临床经验丰富；国内首推 8 年眼科设备报废制，确保每台眼科仪器处于最佳运行状态；全国近百家爱尔连锁机构，免费复查有保障。

### · 临时“抱佛脚”不可取 手术需提早打算

此外，爱尔眼科专家特别提醒广大准备参军的近视青年，做近视手术需要提前做打算，不要等到体检了，才想起做手术。一方面，有的患者检查后不能立即手术，很可能错过体检时间，造成很大遗憾；另一方面，手术后预留一段时间再体检，更有利于眼睛的恢复。



## 高度近视终结者——ICL 晶体植入

ICL 的英文全称为 Implantable Contact Lens（可植入式隐形眼镜）。当今飞秒激光手术在矫治近视手术临床上已广泛使用，但是相对更加急于摘除“瓶底”镜片的高度、超高度近视的患者和一些角膜薄、无法进行激光手术的近视患者，则更加适合 ICL 晶体植入术。

ICL 是一种柔软的人工晶体凹透镜，它是现代眼科屈光矫治领域又一创新科技成果，可安放在人眼晶体前安全区，厚度仅 50 微米左右，比头发的直径还薄，而术后视觉优于配戴框架眼镜、隐形眼镜。

ICL 晶体植入术适合角膜薄、屈光度数高，无法进行激光手术的近视患者。它可用于矫正大范围的近视、远视和散光，而无需去除或破坏角膜组织、手术后无需缝合。很多高度近视、超高度近

视患者都通过 ICL 晶体植入术摘掉厚厚的眼镜。

爱尔眼科专家介绍，上世纪 90 年代，美国就开始应用 ICL 植入术于临床并逐步推广，迄今为止 ICL 产品已经在世界各地开展了 15 年的临床植入应用。如今，全球越来越多的高度近视患者接受了这种获得美国 FDA 批准的人工晶体植入术。ICL 在 2006 年 7 月经中华人民共和国食品药品监督管理局批准，准许进入中国医疗器械产品市场。目前已大量投放国内市场。通过不懈的努力，已经得到了国外厂家的全面技术支持，使得这项科研成果能够被更多的眼科医疗机构所掌握，为更多的近视及散光患者解决困扰已久的眼睛问题。

爱尔眼科泰安医院是泰安唯一设有

高度近视门诊的专业的眼科医院，拥有最专业的检查、手术设备和权威的眼科专家坐诊手术，保证手术安全，是高度近视患者摘镜的最佳选择。

爱尔眼科专家告诉近视朋友：ICL 植入术的手术适应范围很广，200—2500 度的近视，或者 200—1000 度的远视，只要是 20 岁以上，屈光状态稳定的患者，通过术前检查符合受术条件的，均可施行 ICL 手术。

ICL 有晶体眼人工晶体植入术被认为是屈光手术中非常有前景的手术之一，预测性好、视野范围增大、可逆性好、屈光矫正理想、保留了晶状体自然调节功能。同时它可以实现可预见的屈光矫正和卓越的视觉质量，成为高度近视的终结者。

## 屈光专家



**李镜海** 爱尔眼科山东区总院长  
首席疑难眼病专家

### 擅长领域

飞秒激光治疗近视、疑难白内障、眼病诊疗。

### 个人简介

山东最早开展白内障超声乳化手术的专家之一。原山东省眼科学会主任委员、山东大学眼科中心主任、山东大学齐鲁医院眼科主任，山东近视手术第一人，已行近视手术 5 万例。



**杨敬昌** 爱尔眼科泰安医院院长  
首席白内障专家  
近视手术专家

### 擅长领域

白内障；青少年近视、斜视、弱视防治；飞秒激光近视治疗；疑难眼病诊疗。

### 个人简介

山东省眼科医师协会常务委员，原泰安市中心医院眼科医院院长，泰山眼科首席专家。泰山之子，泰安市十大杰出青年。泰安激光近视手术开创者。



**刘云川** 爱尔眼科济南医院副院长  
爱尔眼科集团屈光手术指导专家

### 擅长领域

擅长各种类型飞秒屈光手术，在应用后房型人工晶体 (ICL) 治疗超高度近视方面具有丰富的临床经验。

### 个人简介

屈光手术博士。国内首批获得美国“飞秒激光近视治疗技术”证书的专家之一，在山东最早使用飞秒进行 120° 反转眼制瓣、开展波前像差引导“个体化”治疗近视的专家。

爱尔眼科泰安医院 8 大术式治近视，更安全

爱尔眼科泰安医院开设爱尔完美飞秒 IK、爱尔顶级飞秒 IK、标准 LASIK、个性化 IK（标准 LASIK+ 虹膜定位+波前像差）、标准 LASEK、个性化 EK（标准 LASEK+ 虹膜定位+波前像差）、ICL 晶体植入、个性化 TICL 等 8 大术式，治疗近视更加专业。

国际顶尖 18 道术前检查，做到严控手术前后的每一个细节，力争将手术风险降到最低。

欢迎您来院咨询，预约电话：0538-8598666。

## 专家答疑

### 提问：市面上近视手术术式这么多，如何正确的选择适合自己的手术方式？

**答** 由于每一个人的角膜情况不一样，对术后的视觉效果要求也不尽相同。近视手术方式越多，近视者选择的范围也就越大，那么如何才能选择真正适合自己的手术方式呢？

其实每一种近视手术都有其独特的适用范围，如何选择近视手术，还需要根据您的具体情况来确定。

#### 选择一：经济型——普通 LASIK

如果近视朋友对视觉效果要求不太高或者本身度数不高且角膜条件较好，可选择传统激光手术方式。当然具体术式需要近视朋友严格检查以后，根据眼部情况确定。

#### 选择二：眼部条件不太好，或对视觉效果要求高者——飞秒激光近视手术

对于眼部条件不太好，或者对视觉效果要求较高的近视朋友，建议选择飞秒激光近视手术方式。飞秒激光在制作角膜

瓣时，切削精度高，制作的角膜瓣更均匀更光滑，与眼球基体呈嵌合式咬合，复位轻松咬合紧密，安全性更高，恢复也更快，术后视觉效果更理想。

#### 选择三：高度近视和角膜薄无法接受激光近视手术者——ICL 人工晶体植入术

ICL 晶体植入术可大范围矫正近视 (200—2500 度)、远视 (200—1000 度) 和散光 (100—600 度)，只要通过术前检查符合手术条件，均可施行手术。该手术不破坏角膜组织；切口小恢复快，无需手术缝合；手术具有可逆性，不需要特殊护理，术后视觉质量往往高于戴镜效果。

因为每种方式都有较为独特适宜人群，所以广大近视朋友需充分了解手术适应范围，通过严格检查，遵循医嘱，根据检查情况和医生确定适合自己的手术方式。

**EYE**  
**爱尔眼科·泰安**  
AIER EYE HOSPITAL (TAIAN)  
泰安市城镇职工居民医保定点医院

电话 0538 **8598666**  
地址 山东·泰安唐王街107号(泰安广电对面200米)  
网址 [www.taianeye.com](http://www.taianeye.com)

