

健康专刊

患了哮喘病别轻信“祖传秘方”

本报5月7日讯(记者 张牟幸子 通讯员 姜红) 5月5日是第17个世界防治哮喘日,今年的主题依旧是“哮喘是可以控制的”。哮喘是目前全球最常见的慢性疾病之一,据估计中国哮喘患者近2000万。哮喘也是儿童期最常见的慢性疾病,如不积极治疗,儿童哮喘中约1/3-1/2的人可迁延至成人。但是许多哮喘患者得病后并不进行规范的治疗,而是迷信一些“祖传秘方”,导致病情加重。

近日,市民王先生带着刚上初中的女儿来到市人民医院呼吸内科就诊,经过医生的详细检查,发现王先生的女儿患有哮喘,并且病情已经比较严重。医

生询问得知,王先生的女儿患有哮喘已经有两三年的时间,刚开始并不严重,吃过药之后慢慢就好了,但是后来又反复发作,为了根治女儿的哮喘,王先生带着女儿去了北京一家私立医院就诊,还听信了社会上一些非法行医者所谓“包治百病”的说法,给女儿买了他们宣传可以根治哮喘的“祖传秘方”。据王先生介绍,刚开始吃这些药的确管用,女儿的哮喘很快就好了,但是过一段时间后又再次发作,这次发作的比较厉害,就带着女儿来医院看看。因为病情比较严重,王先生的女儿必须要住院治疗。

市人民医院呼吸内科副主任医师于立萍介绍,像王先生这

种迷信社会上那些“祖传秘方”的人在他们接诊的患者中非常多,其中不乏一些高学历的年轻人,“目前为止,现代医学的发展水平还无法彻底根治哮喘,我们会向哮喘患者及其家属说明这一点,但是社会上有一些非法行医者,在没有任何科学依据的情况下,不负责任地向哮喘患者承诺只要服了他们的药,可以保证在几个月内彻底治愈哮喘,以后不再发作,这些人都会说这些药是什么祖传秘方,灵丹妙药,其实常常是把一些能够治疗哮喘的单味中药研成粉末,再加上氨茶碱,强的松等,装入胶囊中,许多哮喘患者就花很多钱买他们的药,结果不仅没有根治哮喘,

反而还引发了一系列不良反应,由于患者不清楚胶囊中到底含有哪些成分,所以很难保证用药后不出现各种不良反应。”

于立萍告诉记者,许多哮喘患者已经习惯于哮喘发作时去医院看病,一旦病情得到控制,就认为病已经好了,于是便不再继续用药,“结果再次吸入过敏原或是发生病毒性上呼吸道感染哮喘就再次复发,很多患者就觉得是因为上次没治好,反复几次后就去寻找一些偏方,秘方,以为可以根治哮喘,其实哮喘缓解期仍然需要继续治疗,只要坚持用药把炎症控制住,才能保证哮喘不再复发。”

于立萍还介绍,很多所谓

的“祖传秘方”里面都添加了激素,所以患者服用后短时间内会觉得很管用,但是这些药里的激素含量很大,副作用也非常大,例如会导致骨质疏松等情况,“我们对患者进行正规治疗,提倡吸入用药,目前使用的吸入性糖皮质激素,既是少量被咽下进入消化道,也可以迅速从体内排出不会造成副作用,吸入激素的有效用量远低于口服或者静脉使用,通常以微克为单位,另外,吸入激素直接进入气管作用于气道,仅有不到1/100的量会进入血液,不会造成我们所担忧的那些激素副作用,因此选择吸入激素,对于患者来说是安全的。”

相关链接

夏季也要预防哮喘

很多人以为春季是哮喘的高发季节,过了春天就没什么问题了,市人民医院呼吸内科副主任医师于立萍介绍,随着夏天到来温度升高,哮喘也一样会发作,如果夏季不做好哮喘的预防工作的话同样会导致哮喘疾病的发作,“夏天来就诊的哮喘患者也很多。”

夏季诱发哮喘的因素多分布在室内,因此哮喘患者对自己的卧室、办公室等经常活动的场所应格外注意。尘螨也是室内诱发哮喘的主要因素之一。尘螨及其

排泄物是极强的过敏源,肉眼不可见的尘螨分布在衣服、床褥、地毯甚至空调机箱内,时刻威胁着哮喘患者的健康。

空调一直是哮喘患者的大忌,长期呆在空调房内,人体的应激能力减弱,对冷热刺激的接受度降低,更容易导致哮喘发作。而且空调主机内为尘螨的生长繁殖提供了温床,尘螨随气流进入室内,也为哮喘的发作埋下隐患。

夏季哮喘发作的室外因素主要是风媒花粉。花粉过敏是哮喘

发作原因中仅次于尘螨的一种,夏季百花怒放,各种花粉弥漫在空气中,稍不注意即会过敏,让哮喘患者防不胜防。

患者外出时尽量避免到植被较多的地方,最好能通过过敏源检查确认自己对哪些花粉过敏,在外出时应尽量带上口罩。

除了以上措施,于立萍还表示,患者一旦发病,一定要去正规医院接受规范治疗,避免延误病情。

(本报记者 张牟幸子 整理)



滨州市中心医院

多措施提高护理质量

本报5月7日讯(记者 张牟幸子 通讯员 李聪聪) 为贯彻落实卫计委、中医药管理局《关于进一步深化优质护理服务、改善护理服务的通知》,进一步提升护理人员服务能力,在5.12国际护士节到来之际,滨州市中心医院护理部组织开展了护理技术操作竞赛活动,并在全院开展护理人员志愿服务活动。

为了增强护理人员临床综合技能,提高整体护理质量,这次护理技术操作竞赛活动分为预赛、决赛两个阶段,预赛由各科室组织,决赛由护理部组织。此次竞赛得到了各科室的大力支持和全院护理人员广泛参与,参赛人员结合临床,模拟临床进行实战演练。各参赛选手按照比赛规则,现场抽签决定顺序,现场进行用物准备,参赛选手各自完成静脉输液和鼻饲两项操作技术。

在整个比赛过程中,不仅要求选手的技术娴熟,动作稳当,而且还要体现与病人沟通的技巧。现场气氛紧张有序,选手们整



洁的仪表,规范的操作技能和充满人文关怀的温馨话语,充分展示着医院护理人员的职业素养及技能水平。

而开展的护理人员志愿服务活动则得到全院护士长大力支持,青年护理志愿者踊跃报名,自2015年5月1日开始,每天上午临床科室三名护士利用自己休班时间进入门诊岗位,为患者提供问询解答、健康宣教、导诊、助诊等志愿服务。

此项活动的开展,不仅缓解了门诊服务压力,提高了服务质量,同时也培养了青年护理人员爱院如家、无私奉献的职业精神。

滨州慈铭体检中心引进贝克曼AU680全自动生化分析仪,贝克曼AU680全自动生化分析仪可检测项目:



1.肝功能检查:包括谷丙转氨酶、谷草转氨酶、r-谷胺酰转肽酶、碱性磷酸酶、总蛋白、白蛋白、总胆红素、直接胆红

5.其它:如心肌酶、糖化血红蛋白等生化项目,检测效果较理想,可扩展其它免疫比浊测定项目等。

素、胆碱酯酶、前白蛋白、乳酸脱氢酶等

2.肾功能检查:包括尿素氮、肌酐、尿酸、血糖等。]

3.血脂分析:包括总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、载脂蛋白A1/B、等。

4.血糖检查。

“感恩五月，慈铭体检母亲节送健康”

活动主题:

感恩,是中华民族的优良传统,“乌鸦反哺”的性灵原态,让我们感悟到作为人的重要表证,漂泊在生活的经纬里,总有千丝万缕的情感把我们支撑,如果我们能够把他们一一解开,就会发现,60%以上的是属于母亲的。滨州慈铭体检自成立以来,一直将中国圣贤文化有效地扎根到滨州慈铭体检的企业文化和运营之中,特别是对孝文化的传承与创新。滨州慈铭体检传承中华民族的传统美德,凝聚和提升孝母感恩的良好道德风尚,充分发挥我院的优良传统感恩教育,特推出母亲节系列活动。

活动内容

一.母亲节,为80名母亲免费体检送健康活动

母亲节到来之际,滨州慈铭体检推出关爱母亲活动,5月9日为80名母亲(50周岁以上)免费体检,当天登记,先到先得,满额截止(活动当天,母亲需携带身份证到前台登记)。登记后,体检有效期为一周,体检人员需在规定时间内预约,体检截止日期为2015年5月16日 12:00。预约电话:0543-3062688

体检项目:

体检套餐	项目	价格
感恩套餐	中医十二经络、免费早餐、一般情况、内科检查、外科检查(女)、眼科常规检查、耳鼻喉科检查、口腔科检查、妇科常规检查、女性盆腔彩超、乳腺彩超、血常规、尿常规、静脉采血、生化8项。	563.00

二.感恩母亲节,80名之外七折优惠活动

为惠及更多的市民朋友,5月9日活动当天除免费体检外,特推出以下活动:

①充值卡七折优惠活动,面值分别为1000元、2000元、3000元、5000元;

②女性自选体检项目七折优惠。

以上两项活动限2015年5月9日 8:30- 16:30,选项有效。滨州预约咨询电话:0543-3062688

