

# 健康专刊

# 科学补碘，重在生命最初1000天

本报5月14日讯(记者 王晓霜 张牟幸子) 5月15日是“全国碘缺乏病防治日”。碘是影响智力发育的重要的微量元素之一,今年的主题是“科学补碘,重在生命最初1000天”。据了解,目前全国仍有700万地方性甲状腺肿病人和19万克汀病人,14岁以下的智力残疾儿童有539万人。我国现有智力残疾人1017万,其中80%以上是因缺碘造成,如不采取防治措施,每年还将有数量相当可观的智残儿出生。

记者在调查采访中了解到,

很多市民在购买食盐时会特意选择无碘盐。市民刘女士表示,听说滨州这边属于高碘地区,“平时的水里就会含碘,再补碘就不了嘛,所以会选择无碘盐。”也有很多市民表示在市区内并不容易买到无碘盐。记者在滨州市盐务局了解到,当前滨州市市面上在售的有海晶盐、绿色盐、海藻盐、澳洲自然海盐、精制盐、低钠盐6种食盐,其中,这6种食盐分别有加碘和未加碘两种,根据不同地区区别供应,这也就是市区内不容易买到无碘盐的原因。

记者在相关医疗机构了解到,妇女在怀孕期间缺碘,会导致流产、早产、死产、胎儿先天畸形,儿童正在生长过程中一旦缺碘,则严重影响智力发育,即使轻微的缺碘,也会成为学习上的低能儿,所以市民应该根据实际情况食用碘盐,不要随意调整碘摄入。

早在2005年,山东省疾病防治中心领导小组发布1号文件是关于划定和调整我省高碘地区的通知。《通知》重新划定济南等7个市384县(市、区)的288个乡镇或街道办为高碘地

区(病区),其中,滨州市有17个乡镇位列高碘地区,包括高新区的小营、旧镇;滨州经济开发区的杜店、里则,惠民县的麻店、姜楼、辛店、大年陈、皂户李,阳信县的温店、洋湖、水落坡,无棣县的柳堡,博兴县的庞家、乔庄,邹平县的码头、台子,共计17个乡镇办近70万人口。

市盐务局相关负责人介绍,这些地方供应的食盐都是未加碘的,“这种划定办法主要是以饮用水源为标准,滨州无棣、沾化原均属于高碘地区,由于改为饮用黄河水,所以在名

单上被除去。”2012年,山东省卫生厅、山东省盐务局等8部门联合下发文件,规定山东省今后将执行新的食盐加碘标准,与以前相比,新标准碘含量有明显降低。

“缺碘或碘过量都会造成甲状腺疾病,严重的会引起死亡,因此每个人都要根据自身情况来正确食用食盐,”盐务局相关负责人表示,现在滨州市盐务部门还是按照2005年公布的“高碘地区供应未加碘食盐、其他地区供应加碘食盐”的标准来供应。

洗,可防褪色。  
9、毛巾用久会变硬,有怪味。最好用盐水搓洗,能除怪味,又不发粘。

10、新摘下来的鲜花插在盐水瓶里,可保持较长时间而不枯萎。

## 食盐妙用小贴士



- 1、每天早晨嘴里含一含淡盐水,可以清洁口腔,消除口臭,减轻牙龈肿痛出血,帮助治疗牙周炎。
- 2、用淡盐水和绿茶或菊花洗眼,可以使红肿热痛的急性眼结膜炎很快好转。
- 3、新买的碗碟或玻璃杯先

- 放在盐水中煮过,以后就不易破裂。
- 4、想让花开得更鲜艳,在花盆里浇一点点盐水即可。
- 5、煮破了壳的鸡蛋时,水里放点盐,蛋白就不会流出来了。
- 6、做甜食时,加入占糖量

# 医院可直接报销省内医保费用

滨州市中心医院获批全省医保异地联网结算定点医院资格

本报5月14日讯(记者 代敏 通讯员 李聪聪) 近日,随着山东省内医保异地联网结算平台的开通,凡在滨州市中心医院就医的省内异地参保人员,都可在医院直接报销医保费用,省去了复印住院病历、打印费用清单再回医保所在地报销的麻烦,节约了时间。

在滨州市中心医院医保办公室结算窗口,家住德州庆云的小刘办完医保结算手续,成为滨州市中心医院在全省医保异地就医联网结算的第一位受益者。据小刘介绍,他的母亲因患结核病,经当地医院诊断需转往上级医院治疗。当得知滨州市中心医院可以实施省内医保异地联网结算时,他就到当地医保管理部门进行备案,然后持备案表来滨州市中心医院住院,出院时,小刘只结算了个人应该负担的部

分费用。“这样太方便了,压力也小多了!如果不联网,住院费用都需要个人垫付,等回去后还不知道什么时候能报销出来呢!”小刘高兴的说。

据了解,具备医保异地就医联网结算资格必须是国家三级以上医院,作为三级甲等医院,滨州市中心医院的医保管理工作一直走在全省前列,2014年荣获全市医保管理工作考核第一名,山东

省“AAA”级诚信定点医院、山东省先进医保科室、山东省定点医疗机构分级管理优秀等级单位等荣誉称号。

全省医保异地就医联网结算开通后,在医院办理住院的省内其他地市的参保人员(职工及居民医保)来滨州市中心医院就医前,只需在当地医保管理部门进行备案,然后持备案表来我院就医,医院医保部门核实信息无误,

通过全省医保信息平台,了解参保人员的参保缴费情况,出院时可与滨州本地参保职工(居民)一样直接进行医保结算,不用再回医保所在地办理其他手续。另外,实施省内联网结算,患者出院时只需缴纳个人应负担的部分即可,其余部分由医院进行垫付,减轻了患者就医经济压力,让群众真正享受到了快捷、便利的医疗服务。

## 入队宣誓

5月8日是世界红十字日,滨州市红十字会迎来了一批新的志愿者。9日上午,滨州市红十字会举办了2015年度新招募红十字志愿者入队仪式及第一期培训班,市星火公益事业发展中心代表、红十字萤光义工代表、蓝天救援队代表和职业学院学生志愿者代表参加了开班仪式。在市红十字会工作人员的带领下,新入队的志愿者们在会旗下进行了庄严的宣誓。图为新入队的志愿者们正在宣誓。

本报记者 张牟幸子 本报通讯员 吴秀荣 摄影报道



在5·12国际护士节当天,滨州慈铭体检、东营慈铭体检共同举办了优质服务礼仪大赛。“希望可以以本次比赛为契机,使东营、滨州慈铭员工都能够积极学习礼仪,应用礼仪,为慈铭体检的服务再上新台阶打下坚实基础。”慈铭体检董事长吕爱华说。

本报记者 代敏 本报通讯员 吕晓敦

## 滨州市妇幼保健院:

### 43名孤独症儿童获得免费体检

5月17日是第二十五次“全国助残日”,今年助残日的主题是“关注孤独症儿童,走向美好未来”。围绕活动主题,滨州市妇幼保健院开展了以“关心帮助残疾人,实现美好中国梦”为主题的助残日活动,对43名孤独症儿童进行免费体检。在体检完成后,将建立儿童健康档案,并根据体检情况给家长提出一些意见建议,让家长及时了解孩子的成长及营养状况。同时针对贫困孤独症儿童需求及评估情况为贫困孤独症儿童发放了家庭康复训练辅具。

本报记者 张牟幸子 本报通讯员 葛成霞 摄影报道

