

【关注儿童心理健康】

“虎妈猫爸”给孩子成长埋雷

本刊 综合

最近,电视剧《虎妈猫爸》正在热播,严厉的虎妈和温柔的猫爸引爆了关于亲子教育的种种话题。其实,在现实生活中,也不乏这样的家庭组合。女性太强势,男性没地位,有些夫妻经过磨合可能已经适应了这种关系模式,但有专家称,“虎妈猫爸”对孩子的心理健康却可能产生不利影响。



在“虎妈猫爸”式的家庭里,母亲过于强势,控制着整个家庭氛围、各种大小决策,而父亲过于弱势,在重大家庭议题上没有话语权。

心理专家通过对临床患儿的观察和心理咨询的汇总发现,家庭中母亲过于强势,父亲过于弱势,孩子更容易出现焦虑障碍、强迫症等问题。

这是因为,在健康关系的家庭里,妻子与丈夫、孩子与母亲、孩子与父亲之间的距离应该相同,呈现等边三角形的状态。这种均衡的家庭力量是孩子成长的最佳土壤。但父亲过于弱势,在孩子心理成长中的角色就是“模糊”的,母亲占据统御和支配的绝对主导,会导致母子间关系过近,父子间相对较远。

男孩要养成良好的男性角

色,其最重要的模仿对象便是父亲。弱势的父亲与强势的母亲搭配,导致男孩遇到棘手问题时,多选择逃避来寻求母亲支持,久而久之会丧失应有的阳刚之气,更愿退回到母亲的“襁褓”中。

对女孩来说,父亲能指引她树立正确的性别观念,初步懂得怎样与异性相处,如何维持异性间的关系。弱势的父亲可能导致女孩性格孤僻、对男性产生认识偏差,甚至影响今后的婚恋。

在“虎妈猫爸”式的家庭中,夫妻双方要更多地为孩子心理健康成长着想,有意识地改变相处模式和角色定位。

首先,夫妻双方要学会相互尊重,给彼此留尊严。强势的妻子不要一言不合就大发雷霆,弱势的丈夫不要回避沟通。出现问题,不管有多严重,都不要在孩子

面前爆发,私下进行沟通。

其次,夫妻要维护彼此在孩子心中的形象。强势的妻子不要在孩子面前埋怨父亲的无能,弱势的父亲也可以向孩子解释自己让着母亲的道理。多在孩子面前说对方的优点,让孩子感觉到父母间有相互认同感,树立父母的高大形象。

再次,“虎妈”要多反思。强势的母亲往往认为错在丈夫,但事实上,往往是因为虎妈们的要求太多、太高,才塑造了父亲在家里的不作为。

第四,“猫爸”要多在育儿方面投入精力,不能对家庭事务及孩子的教育采取消极回避的态度。孩子过生日、有重要活动或比赛等,父亲一定要出席。在活动中给孩子分享自己的经验和知识,树立起自己的正面形象。

【医管快讯】

医疗机构巡查日记 向最好的医院学管理

4月底以来,一直进行着医院巡查。县级医院在管理方面存在的较大需求和不足。基于如此,把针对JCI理念下县级医院改革与发展有关成果进行分享。

医院管理与企业管理不一样,因为医院不能像企业产出标准化的“产品”,医疗服务最核心的问题讲究个体化。每一个医疗行业的人都知道要像最好的医院学习,但是各路参观学习大军的反复学习,真正复制两个完全相同的医院却是不可能的。核心的问题不是医院大楼,关键的因素是人,因为改变人的思想认识才是医院管理中最难的问题。

通过对国内较早实行JCI认证的邵逸夫医院有关经验的学习,特别是对身边三甲医院有关管理的“解剖”了解,应该说向最好的医院学管理,不应该只为一纸认证证书而已,就像一位院长讲的那样,“关键是卓越的管理理念和现代医院管理体系在医院管理中的架构”得到医院上下的认可、遵守,它体现的不仅仅是一种医院管理的组织能力,更是一

种人文关怀、教导、协作的行为,也是一种符合自身实际的医院核心价值观形成和传承的过程,这就是一种看得见、摸得着的“医院文化”。

国内有许多医院有许多先进和成功的管理经验,这里针对巡查过程发现的问题着重对基于JCI理念的邵逸夫医院、无锡二院以及我们身边的济医附院有关学习心得分享交流。什么是最好的医院?具体而言,就是看患者就医费用是不是合理,医疗服务是不是到位,医疗质量是否没有缺陷,医疗安全是否得到保障,是否用最适宜的技术在最短的时间内解除患者病痛。简言之,就是医院是否做到了“看病救人”这个核心定位。

向最好的医院学习,首先就要回归这个主体地位,从管理者的视角亲身体会和深入调研医疗组织的运行状况,亲身体味到院管理运行模式与效率对医疗质量、医疗服务的影响,最后,以问题为导向运用PDCA等工具持续改进,创新实践“量体裁衣”的医疗模式和组织运营模式。