

# 为最美的白衣天使点赞



# 致敬护士, 10万余市民点赞

### 您可以通过“齐鲁晚报网”、“今日运河官微”、“齐鲁壹点”客户端参与投票

本报济宁5月18日讯(记者 李倩) 12日,本报推出《我们在一线》护士节特刊,同时联合济宁市卫计委共同发起“为心中最美的白衣天使点赞”活动。仅6天的时间,就有10余万网友、市民热情为她们点赞投票,并通过今日运河官方微信和齐鲁壹点客户端互动留言,向白衣天使致敬。

打开齐鲁晚报·今日运河官方微信公众号后台,已累计有上百条留言回复。网友豆豆爸留言:他的妻子也是护士,为她们点赞。会飞的猪则夸赞90后的护士,称新生代护士很有爱心,支持她们。

其中,网友西蒙的大段留言最引人关注:“90后的白衣天使有爱心,是可爱又可敬的人。爷爷在医院治疗期间,已经瘦得皮包骨头,点滴打不进去,需要给他做静脉穿刺。看着爷爷瘦得样子自己都害怕,可这些小姑娘如对自己的亲人一样,不时地摸老人的额头,向后捋一捋老人的头发,握一握老人的手。尤其是两位90后的小护士还非常熟练地给爷爷洗头,这些情景让人实在是感动不已。”

一份平凡的工作,却做出了不平凡的成绩。本报《我们在一线》护士节

特刊,关注了60年代、70年代、80年代、90年代的16名一线优秀护理工作。谁是你心中最美白衣天使,或者你曾遇到怎样的感人瞬间,她曾经给了你怎样的帮助,你可以拨打2110110,或通过今日运河官方微信和齐鲁晚报壹点客户端向我们推荐。

“为心中最美的白衣天使点赞”,您可以通过“今日运河官方微信”和“齐鲁晚报官方网站”投票,同时也可以用手机下载“齐鲁壹点”客户端,进入投票页面参与投票。活动将持续到本月31日,对点赞投票最多的前10名护士,本报将进行事迹回访,并送上一份护士节的特殊礼物。



齐鲁壹点客户端



今日运河官方微信



## “救”在身边

出镜医生: 济医附院急救中心医生 宋立芃

### 如何抢救心脏骤停病人

本报济宁5月18日讯(记者 齐兴 通讯员 张健) 家中老人突发急病该怎么处理?面对心脏骤停的意外,如何把握4-6分钟黄金急救时间?15日下午,一堂以“日常急症的处理”为主题科普急救宣传课堂走进了王母阁社区。济宁市卫生急救指挥中心联合济宁医学院附属医院急救中心人员通过课堂授课、模拟真人演练等手段,让居民掌握必备的救人常识。

“发生心脏骤停,黄金急救时间只有4-6分钟,如果得不到及时抢救,病人很可能因为脑缺氧造成后遗症。而根据现在的交通路况,救护车最快赶到现场也要5-10分钟,如果现场第一目击人能掌握科学的救护知识,则能最大限度地减少悲剧的发生。”济宁医学院附属医院急救中心医生宋立芃向居民介绍说,在进行急救之前,可以听一听有没有呼吸,胸口有没有起伏,判断病人是否有意识。心肺骤停发生时,及时进行胸外心脏按压。“双手叠放,肩肘腕关节呈一直线,以身体重量垂直下压,压力均匀,不可使用瞬间力量;按压部位胸骨中下1/3处;按压频率100次/分;按压深度4-5厘米,每次按压后胸廓完全弹回,保证松开与压下的时间基本相等。”宋立芃一遍解说,一遍在模拟人上做实际演示。

“打120时,要说清楚需要急救的地点、人物和症状,如果不知道具体地址也可以通过周围明显的标志物来描述,说话要镇定、口齿清楚。”宋立芃表示,在他们的急救工作中,很多市民并不“会”打120,如何理智清醒地向急救人员传达信息,是每一位市民需要了解的。

## 济宁市第一人民医院

# 荣膺“全国优秀示范基地医院”称号

2015年5月7日——10日,“2015中国脑卒中大会”在北京国家会议中心召开。同时,大会向与会医院颁发“全国优秀示范基地医院”、“国家卫计委脑卒中筛查与防治基地(2015-5—2018-4)”称号,济宁市第一人民医院是省内为数不多的获得这两个称号的地市级医院。

“从一些高血压、高血脂的病人中,进行筛查,确定脑血管疾病的易发人群。”市一院心内科主任任长杰介绍说,从2011年成为首批国家脑

卒中筛查与防治基地,医院就对就诊病人、社区居民、企业职工进行大规模筛查,4年下来,筛查工作取得了长足的进步。

“我们对筛查出的高危人群建立了数据库,定期进行随访,对他们进行健康生活的宣教,要时刻把握住这些人的身体变化。”神经内科主任闫中瑞说,找出高危人群,并对他们进行有效的干预,更重要的是对脑血管病开展积极的治疗。据了解,脑卒中俗称“脑中风”,具有高发率、高复发率、高致死

率、高死亡率的特点,目前脑卒中的发病率正以每年近9%的速度上升。“以前脑卒中病人依靠药物治疗,现在,我们开阵了微创介入手法治疗,让患者尽快恢复自理能力,提高治疗效果。”

国家卫计委脑卒中防治工程委员会副主任王陇德院士指出,中国卒中项目人群筛查数据分析,年轻化的发展趋势明显,估算全国40岁以上人群中1167万罹患过脑卒中。中年劳动力脑卒中的发生所占比例较大,当前中国脑

卒中的防治工作形势依然严峻。他希望未来中国的脑卒中防治工作要不断取得突破性的进展,为探索中国特色的慢病防治体系开辟先河。

“此次荣誉的获得,标志着医院脑卒中筛查与防治工作得到了国家卫计委领导的高度认可,也标志着这项工作开启了新的篇章,对医院建立全国性高级卒中中心提出了更高的要求。”闫中瑞表示,要进一步提高筛查任务的质量。

(通讯员 乔萌)

# 绿色通道挽救患者生命



5月13日,在金乡县人民医院,一名神经外科患者在康复出院时,将写有“再生父母 恩重如山”、“救死扶伤 大爱无疆”的两面锦旗送到院长宋昌稳手中,并不停表示她的感谢之情。

据了解,该名患者在一次意外事故中被摔成了重伤,当时病情十分危重,颅脑损伤,昏迷不醒,并且送到医院抢救时身边没有家属和陪人。面对这样的重症“三无”患者,医护人员立即开通生命绿色通道,争

分夺秒展开抢救工作,在最短时间内完成患者的各项检查和治疗。经过神经外科医护人员近一个月时间的精心护理和治疗,目前患者已康复出院。

长期以来,金乡县人民医院始终坚持以病人为中

心,不断提升便民服务水平,通过建设畅通的生命绿色通道保障急、危、重患者生命安全,充分满足了广大群众的医疗需求,使医疗服务更加贴近社会,贴近群众。

(通讯员 孟丽)



## 如何选购鲜鱼

济宁市食品药品监督管理局发布消费提示:

选购鲜鱼可用以下方法:新鲜鱼,嘴紧闭,口内清洁无污物。腮色鲜红,清洁无黏液或臭味。眼睛稍凸,黑白眼珠分明,眼面发亮、清洁、无白蒙。鱼体表黏液清洁、透明,但略有腥味。鱼体肉质发硬且富有弹性,鳞片紧贴鱼体,不易脱落。

还可看鱼的肛门,鱼的肛门发白,并向腹内紧缩的,就是非常新鲜的鱼。新鲜度差的鱼,糊嘴(黏蛋白的分解所致)。鳃盖逐渐松开,色泽逐渐由红变暗、变灰。黑眼球发混,有白蒙,逐渐下榻,最后瞎眼。鱼体失去光泽,黏液增多,黏度加大,出现黄色,有强烈的腥臭味,鱼体变软,肉质松软无弹性,如果鱼肛门发紫,外凸的,表明鱼已腐败变质。

如果选活鱼,应能在水中游动自如,体表无残缺,无病伤,如鱼翻背不能直立,说明鱼将要死。市民不要贪便宜购买死鱼,死鱼营养价值下降,对人体健康有害。

(通讯员 凌白云)