停水信息

5月19日早上7:30至下午5:00,水务集团将对望岛山水家园DN300管道实施碰头改造,届时停水施工将影响山水家园用户的正常用水。

记者 王帅 整理

巧妇之炊

香辣干锅虾

1、锅内倒少量油,烧至七成热,放入虾炒到变色时捞出备用;

2、锅中留底油,烧到六成热时,调成小火,下葱,姜,蒜,干辣椒,花椒,火锅料炒到火锅料彻底融化,香气四溢;

3、放入虾,烹入料酒,生抽炒匀,下芹菜段翻炒,调入盐,糖炒匀后关火,撒上麻辣花生米即可出锅。

记者 冯琳 整理

速读

本报讯 为确保圆满完成配电网工程建设任务,乳山市供电公司高度重视,加强协调,突出重点,统筹兼顾,确保把配电网工程建成让群众满意、让政府放心的德政工程、民心工程。

通讯员 于京洲

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:@今日威海

新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

体彩

排列3第15131期中奖号码为:7、7、4。

排列5第15131期中奖号码为:7、7、4、7、2。

大乐透第15056期中奖号码为前区:06、12、19、26、35,后区:03、10。

铁三赛招四名金牌小记者

稿件署名刊发外,还将获得彩色铅笔一套

本报5月18日讯(记者 刘洁) 23日上午9点,“奔跑吧,铁人”将在半月湾铁人三项主会场举行,现从2015届齐鲁晚报小记者中招募4名“金牌小记者”参与活动的采访,采访稿件将在本报署名刊发。同时,“金牌小记者”每人可获得金马笔业有限公司提供的彩色铅笔一套。

应招小记者须为2015届齐鲁晚报小记者,考虑到写作能力,招募面向小学3年级以上(包括3年级)的小记者,名额为4个,男女不限。应招小记者拨打电话18863177982报名,须向本报提供2篇原创作文,每篇字数在300字以上,体裁不限,作文发送至邮箱164035461@qq.com,5月21日截稿。应招成功的小记者将由本报工作人员通知采访事宜。小记者采访时需由家长陪同,自带采访装备(采访本、笔等)。每位小记者将获得威海金马笔业有限公司提供的彩色铅笔一套。

23日活动当天,由本报统一授予绶带标识,活动结束后本报将专门开辟版面刊发。应招小记者须保证采访后能够将采访内容用文章表达,按时投稿。

2015年威海春季健康跑活动中,王俊人、范鲁艺、江颖、刘芳仪、毛雨馨5位小记者不怕苦不怕累、大胆采访,圆满完成了采访任务,在本报刊发出了自己的稿件,成为了真正的小记者,想和他们一样,就别错过采访“奔跑吧,铁人”的活动。

作品名称:

一步之遥

作品介绍:看看这位哥哥的功夫,让人体会到一步的距离。
拍摄者:大俊
拍摄时间:5月17日
拍摄地点:市区

征稿启事:

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点 4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。

投稿信箱:
wangshuai399@126.com
QQ:846465852

今天可“抢”刘公岛免费年卡

本报5月18日讯(记者 冯琳) 5月19日是中国旅游日,当天市民可通过刘公岛景区官方微博及官方微信参与抽奖活动,一等奖为刘公岛免费年卡。

活动当天,刘公岛景区官方微信及官方微博将推出相应抽奖活动,按照活动要求参与的亲们均有机会开抢大奖。一等奖奖品为刘公岛免费年卡,共6名,二等奖奖品为“刘公岛+定远舰景区”套票,共10名,三等奖为刘公岛纪念衬衫,共40件。活动详情可参考刘公岛官方微博及官方微信。

今明还是凉 后天热起来

本报5月18日讯(记者 孙丽娟) 这几天一直刮北风,气温上不去。19日和20日,市区的最高气温均在21℃左右。预计21日的风向转为南风,气温将快速回升,市区最高气温可达27℃。

19日,多云,北风沿海5到6级短时6到7级,内陆4到5级,温度沿海14℃到21℃,内陆13℃到27℃,市区16℃到22℃。

20日,晴间多云,北风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海13℃到19℃,内陆13℃到24℃,市区15℃到21℃。

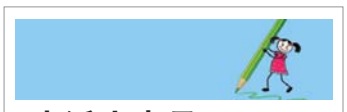
21日,晴到多云,北风转南风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海13℃到23℃,内陆11℃到27℃,市区15℃到27℃。

2015威海旅游大讲堂开班

本报5月18日讯(记者 冯琳) 2015年威海旅游大讲堂开班啦!5月19日—20日,威海旅游局组织的旅游大讲堂活动举办。

活动邀请中国旅游研究院学术委员会委员、国家级旅游实验教学示范中心主任郑向敏教授就《经济学视角下的酒店意识与管理理念》等课题进行专题授课。涉旅工作人员将参与“充电”。

旅游大讲堂活动是今年威海旅游局组织开展的系列活动之一,邀请了国内旅行社、星级饭店和旅游商品方面的专家分别就《在线旅游的发展与探究》、《餐饮业态创新及菜品研发方向》、《旅游商品开发、营销与购物管理》等课题进行讲解。



生活小点子

洋葱能治失眠,知道吗?

洋葱和生姜的气味有安神的作用,使大脑皮层受到抑制,闻着这些气味能帮助入睡。

方法:取洋葱适量,洗净,捣烂,置于小瓶内,盖好,睡前稍开盖,闻其气味,10分钟后即可入睡;也可以将15克左右的生姜切碎,用纱布包裹置于枕边,闻其芳香气味,便可安然入睡。这两种方法一般在使用10天至1个月后睡眠就会明显改善。

需要注意的是,洋葱和生姜能促进睡眠,但有些调料则会导致失眠。失眠者在临睡前最好不要吃辣椒、大葱、胡椒、桂皮、芥末等辛辣刺激性的食物,以免造成大脑神经兴奋,影响睡眠。

记者 王帅 整理

阶梯电价小知识

2012年7月1日起,根据国家发改委和山东省物价局的相关要求,山东省开始试行居民阶梯电价,2014年7月1日起进入正式实施阶段。有多个房产证明(宅基地证)的住宅,且共同使用一块电能表的,认定为合表居民客户,合表居民用户暂不实行阶梯电价政策,2015年7月1日抄见电量起,合表用电价格每千瓦时上涨0.0081元,即低压用电每千瓦时0.555元,高压用电每千瓦时0.501元。

通讯员 王飞

财经·公告
基本格:10平

房屋抵押一次、二次贷款咨询
威海唯一一家正规房屋一次,二次抵押贷款咨询。利息低至2%最高可贷200万,最快当天放款。
胡主任:13001657747
微信号:hu13001657747

公告
威海市环翠区信誉打字社公章丢失,注册号:371002600018936声明作废。

招生信息
基本格:10平
威海康盛推拿师培训学校
5861775 推拿、足疗

领上少儿跆拳道开课啦!
威海首家-世界金腰带国际联盟武道馆领上国际健身俱乐部坐落于威海海滨中路60号威海大剧院(保利剧院)三楼,4200平米豪华装修,领上是由健身俱乐部,健康管理中心,少儿武道馆、少儿舞蹈组成,现面向全威海市招收学生4—12岁。
招生热线:0631—5311188

出国服务
基本格:10平

威海远洋船务公司
自招大型远洋国际货轮海员,会做家常菜厨师18-48周岁,跑全球。年薪6-10万元。豪华邮轮男女服务员18-25周岁,跑国际航线年薪8-18万元,交保险。
电话:5965708 5965528

大信出入境服务公司
代办韩、日、美、加拿大、澳大利亚、欧洲等各国各类签证,工作+移民,周期短,保签证。中信大厦1705室 5195322

虚位以待

东岸奇点®
East Coast Classics
烘焙西点坊
Natural creamy cake
天然乳脂蛋糕
公园路店 TEL:5229691
侨乡广场店 TEL:5316991
高区文化路店 TEL:5671091
昆明路店 TEL:5226591
经区乐天店 TEL:5977791

搬家信息
基本格:10平

大侠搬家
行业先锋 专业典范
总部热线:5888666
高区:5819592 市区:5332005
经区:5990088 张村:5304966

天地无垠 创意无限
联系电话:5232611

装饰建材
基本格:10平

地板库房直销
最低22元
地板:13963152252
吊顶:15954052835

威海基安钢结构
钢结构制作安装、拱形屋面、厂房隔断、彩钢瓦、岩棉复合板、铝塑门窗、C型钢。18606301601 张村

虚位以待