

生死90秒:马拉松赛场跑赢死神

大三学生比赛中心脏骤停,三位“白衣天使”和死神竞速



本报见习记者 王晓莹
实习生 王风伟

23岁的大三学生小吕没有想到,自己在4月26日参加的东营国际马拉松赛,差点成为他人生的最后一场比赛。当天,在跑到18公里处时,小吕突然晕倒、心脏骤停,同时参赛的“白衣天使乐跑团”几位医护人员第一时间展开急救,在生死90秒间将小吕从死亡线上拉了回来。

马拉松跑了18公里,大三小伙突然昏厥

小吕是山东财经大学的一名大三学生,平时爱好长跑,每周也能保持三四天的锻炼量。去年,他还曾参加过在泰安举办的马拉松大赛。眼瞅着自己即将迈进大四的门槛,以后可能没有机会再参加自己喜爱的长跑,听说今年4月26日在东营有场国际马拉松大赛,小吕便报名参加了半程比赛。可是,当天上午,刚刚跑过18

公里路标的他,忽然一下子晕倒在右侧赛道上,完全丧失了意识。正当大赛组织方的志愿者手足无措时,几名举着“白衣天使乐跑团”旗帜的参赛者跑了过来。

“白衣天使乐跑团”由几名四五十岁的中年人组成,他们来自济南,是济南市历城区马拉松协会的会员。因为会员大多都是医生和护士,就给自己的团队取了

这么个名字。

跑在团队前面拍照的李绍庆发现前面聚集了不少人,一名年轻人躺在地上,脸色发青。虽然李绍庆不是医护人员,但他知道,自己的队友都是常年与病号打交道,他马上让围观者让出一条道,将吴晓霞、韩友群、马合亮三名队友招呼过来,让他们看看这小子怎么样了。

三位“白衣天使”齐出手,让小伙心跳复苏

今年57岁的吴晓霞退休前是山东省荣军总医院的护士,有着近40年的临床医护经验,她曾和跑友救回在跑步时心脏骤停的丈夫,因此对马拉松比赛中发生的昏厥事件格外敏感。她发现小吕的嘴角有白沫流出,既没有意识也没有呼吸。吴晓霞一摸小吕的胸口,发现他的心跳已经停止了。“如果抢救不及时,很快他就

会大脑缺氧,甚至死亡。”容不得丝毫犹豫,吴晓霞立刻和济南市中心医院的医生韩友群、马合亮一起,对小吕进行心肺复苏。

马合亮抬起小吕的头,吴晓霞按压心脏,韩友群则为小吕进行口对口人工呼吸。吴晓霞一边按压,一边数着次数,按到30次,韩友群便捏住小吕的鼻子,给他吹两口气。三位“白衣天使”争分

夺秒,一刻都不敢停止,生怕这个脆弱的生命转瞬即逝。

在短暂却又无比漫长的一分半钟后,小吕的心脏终于重新跳动起来。不过情况依然不容乐观,他依然没有意识,并且心脏跳动得特别快。他们不敢大意,一直等到十分钟后救护车到来,将小吕送至医院,才重新继续团队的马拉松。

被救小伙恢复健康,重返学校上课

在对小吕实施心脏按压时,吴晓霞的膝盖跪在地上磨破了皮,直到比赛结束她才发现。“后来知道那孩子脱离了生命危险,我们都特别高兴。”韩友群说,回到济南以后,他们几人还特地吃了一顿饭,庆祝这场在马拉松比赛中与死神对决的胜利。“作为一名医生,最高兴的事就是能把人救过来。”

自2010年就参加各种马拉松比赛的吴晓霞表示,在长跑时

心脏骤停的现象其实并不少见,跑马拉松的人学习心肺复苏术和急救方法,还是很有必要的,以防意外发生。

“可能是马拉松比赛的前一周我比较劳累,加上当天天气热,因为是参加比赛,我跑步的速度也比平时快一些,在我还没有意识到的时候,就已经倒下了。我根本不知道自己是怎么晕倒的,从晕倒到醒来这段时间,一点记忆都没有了。”小吕说,自

己醒来后,发现躺在重症监护室里,他还不知发生了什么。“当时我还能坐起来,身体除了虚弱一些,没有什么大碍,第二天就转到普通病房了。”

当知道自己心脏曾经骤停过时,他对这几名“白衣天使”充满了感激。“多亏几位好心人,我才捡了一条命回来,我真的非常感谢他们。”回到济南后,小吕去医院做了全面检查,确定心脏没事,近日已经重返学校上课。



吴晓霞、韩友群在现场对小吕进行急救。(图片由受访者提供)

广汽菲亚特
GAC FIAT



2015年米兰世博会合作伙伴

买就送!

全国限量 现在购菲亚特菲翔米三典藏版,即赠米三世博游,及限量典藏VIP礼包(价值18000元),马上领略纯正“高”国情怀。

◎米三世博游(价值15000元)

中国—意大利米三单人往返机票一套

5天4晚意大利米三当地住宿

2015米三世博会门票2张

◎限量典藏VIP礼包(价值3000元)

典藏版世博标识套件(世博专属徽标、世博专属脚垫、世博专属迎宾踏板)

典藏精品真皮包

菲亚特世博指南

VIP定制典藏手册

1/200-200/200典藏版专属识别证书

每天一部特价八折车!

山东汇众汽车

4S中心: 济南市二环西路68号
城市展厅: 省体育中心体育场东北角

抢车热线 58700000