

熬夜加班会惹阴道炎

阴道炎是一种“生活方式病”，生活工作的压力，经常应酬、夜生活频繁，经常熬夜，身体抵抗力下降，私处免疫力降低，有害菌乘虚而入，即便平时注意个人卫生，还是会诱发炎症感染。建议女性要保持轻松的心态，微笑面对生活。患病后，有些患者症状有所缓解就擅自停止用药，结果使病菌受到抑制，而疾病尚未彻底治愈，当阴道的PH值发生改变时，阴道炎就会复发；还有部分患者疗效不好时频繁换药，也是阴道炎久治不愈的主要原因。

保胆取石：助力胆囊康复

——济南市中心医院肝胆胰外科专家徐立友教授谈“保胆取石术”

胆囊结石应该一切了之还是保胆取石？这是结石病患者最关心的话题。济南市中心医院肝胆胰外科主任徐立友教授及其团队进行了十余年的探索，他认为，胆囊切除有诸多隐患，国际医学界正形成共识，尽量保留有功能的胆囊。

小切口取净胆囊“乱石”

胆囊切除这一手术方式已经沿用了近百年，绝大多数医院直到现在还在用。自2001年起，济南市中心医院肝胆胰外科开始在省内率先开展腹腔镜联合胆道镜手术，进行保留胆囊取石术和保留胆囊息肉摘除术。在徐立友主任的带领下，肝胆胰外科团队成功探索出一整套成熟的诊疗规范。“从保胆取石这一方面来说，我们医院的腹腔镜技术和胆道镜技术，已经发挥着推广普及和垂范作用。”徐立友主任说道。

据介绍，保胆手术只需在患者腹部打3个小孔，创伤小、手术简单、术后恢复快、住院时间短。既保留了有功能的胆囊，又取净了结石，临床疗效满意。

那么，如何才能准确定位胆囊，并成功完成胆囊取石呢？

徐立友主任介绍说，深入腹腔内的腹腔镜上装有高清摄像头，能将里面的情况放大数十倍，从而无限放大了医生的视野。通过脐部及右上腹部的三个不到1厘米的切口，在腹腔镜的监视下，将胆道镜深入胆囊，直视胆囊内部的情况，将结石取干净。通过胆道镜如果可以看到胆汁从胆总管涌入胆囊，胆囊管畅通无阻，则证明胆囊功能正常，手术成功。

功能健全胆囊应尽量保留

胆囊结石往日的治疗是将胆囊一切了之。徐立友指出，胆囊对于人体来说具有极为复杂和重要的功能，是不可缺少和替代的重要消化免疫器官。欧洲学者研究发现，患结肠恶性肿瘤的病例中，不少都有胆囊切除病史。

被临床称为内镜保胆取石的手术方式，使得中心医院在手术治疗胆囊结石方面走在了全省前列，实现了患者年龄由4岁至94岁的大范围覆盖，并已成功实施该手术4000余例，其中胆结石最大直径达到5.1厘米，最多的有1000余枚。随着在业内及患者中口碑的不断提升，越来越

越多的外省甚至国外患者纷纷慕名前往中心医院求医。

胆石病症状不一，除明显腹痛、发热、恶心呕吐、闷胀不适、反酸嗝气等症状外，还可能伴有右肩背部隐痛、酸胀、心前区不适等。徐立友提醒，一些胆结石无明显症状，却可能带来健康隐患，需引起重视。

学科带头人简介

徐立友，主任医师，教授，硕士，山东大学附属济南市中心医院肝胆胰外科主任，留学欧洲归国专家，从事肝胆胰外科工作30年。

现为内镜临床诊疗质量评价专家委员会、中国医师协会内镜医师分会、世界内镜医师协会中国协会微创保胆专业委员会委员；山东省医学会普外分会副主任委员，山东省实验外科学组组长，山东省医学会肝病分会委员；山东省医学会器官移植分会委员；山东省普通外科专业质量控制中心专家委员会委员；山东省医师协会肝胆外科分会副主任委员，济南医学会普外专业委员会主任委员。

2012年获由卫生部颁发的



徐立友教授作为访问学者在奥地利维也纳医科大学附属医院。



友主任在线交流
扫一扫，与徐立友

“第8届中国医师奖”。济南市青年专业技术带头人，济南市专业技术拔尖人才，济南市卫生局卫生系统十佳文明卫士称号，济南市医师协会常务理事，济南专家协会会员，济南医学会普外专业委员会主任委员；课题《微创内镜保胆取石术的临床研究》为济南市科技局留学归国人员科研项目。

在省内首创并推广腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜三镜联合手术治疗肝内外胆管结石病，现取得了良好的社会效益。每周三上午专家门诊。

三叉神经痛让退休教师没法哄外孙

北京名医用绝活，不开刀让她享天伦 省内患者拨打0531-8685 9999免费预约北京专家亲诊

今年56岁的王兰英(化名)是泰安市某中学的退休教师，在常人看来，退休生活本该安逸，可对于她来说，生活却苦不堪言，哄外孙都成了问题。退休后面部突然发作的一次“电击”让她痛不欲生，在泰安某医院检查后被确诊为三叉

神经痛，此后王兰英一直吃药止痛，但随着病情的反复，遭受“电击”的次数也不断增加。王兰英的生活从此发生了极大地变化：怕冷、怕热、怕风、怕刺激，生怕触碰到哪根神经又会引发“电击”。

2015年劳动节这天，退

休教师王兰英在济南远大脑科医院接受了神经导航微创介入技术，经过1个多小时的治疗，王兰英“电击”般的疼痛从此消失了，她的主治医生、北京三甲医院神经内科专家王志强主任告诉她，引发三叉神经痛的病因已经根

除，再也不用担心头部再遭遇“电击”。

据悉，济南远大脑科医院神经内科率先引进并开展国际先进的神经导航微创介入技术，不开刀治疗三叉神经痛，由北京专家亲自治疗，该技术不开刀，不手术，不住院，可随治随走，整个治疗过程只需60分钟，不伤正常神经和组织，有效率达到98%，避免术后反复和长期服药。

帕金森病人：让我们帮助您消除手抖

远离僵直 露出笑容 正常生活

治帕金森病，找到病根治疗很重要，积极的治疗心态也十分重要。

我们常说的一句话是，心态决定一切。其实放到治病上也是一样。药是好的，方法是好的，你不去尝试，如何康复？

神经节苷脂口服制剂是

我国临床治疗帕金森病的老品牌了，这么多年，为数不清的帕金森病人送去了健康。大家都知道，帕金森病的来源，主要在中脑里，有一块黑质多巴胺神经元区，重量约5克，当这个区域受到损伤，多巴胺分泌量下降到一定比例时，和主

兴奋的乙酰胆碱失去平衡，就会引起帕金森病。神经节苷脂是一类含有唾液酸的糖神经鞘脂，是哺乳类动物(包括人类)神经细胞膜的组成成分，在神经系统中含量丰富。它是神经营养因子的增强剂，参与神经元的生长、分化和再生过程，主要作用是促使神经轴突和树突的再生，侧突形成，加强神经细胞营养，减少损害胞体的死亡，促进神经功能的恢复。所

以，神经节苷脂口服剂对帕金森病的临床效果非常好。

帕金森病是一个进展性疾病，如果得了这个病，别埋怨，别侥幸，要及时治疗，科学治疗。神经节苷脂康复中心以十多年的帕金森专科临床经验，为广大帕金森病友提供最专业、最前沿的治疗。现在权威帕金森病治疗专家韩主任正在坐诊，欢迎大家预约咨询。专家热线：0531-86977360

肾病、尿毒症患者 中医治肾不透析

没试过中医，别说你的肾病治不好！只要还有尿，就有希望！治肾病、尿毒症，就像打仗一样，讲究的是阵地战，指标要

降下来，还要守得住。有好多患者，指标刚降下来点，过几个月又反弹了，甚至更厉害，那有什么用？怎么降？怎么守？怎么阻

止尿毒症透析？西医不行，就找中医！

北京航天总院的侯芳主任告诉大家：治别的病我不行，但治肾病我敢说十拿九稳！不用激素——不用喝汤药——不必

担心复发——更不必担心尿毒症透析，这就是中医的力量！

现在，由侯芳主任参与编写《中医治肾不透析》公开赠阅，我市特批200本，送完即止。免费领取热线：400-6186-603

静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视，患处青筋凸起，蚯蚓团状，继而出出现酸、胀、麻、凉等症，中期出现下肢养分供应不足，导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等，后期出现足部坏疽、溃疡，烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典方地黄膏结合现代医学科技精制而成，独有的血栓溶解酶能强力化

解血栓，修复受损静脉瓣膜，迅速恢复血液回流，静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法，无需手术，简单方便，一般一个疗程，中重度2-3疗程即可；不手术，不吃药，无痛苦及不良反应，尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。具体可拨打全省统一服务热线400-0167-158详细咨询，经销大观园庆育堂国药馆，省内免费送货，货到付款。

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声，中医称之为“髓虚空鸣”，令人非常烦躁，不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等，更有甚者睁不开眼睛，吃不下饭，让人痛苦不堪。专家提醒：长期脑鸣，会诱发高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗，千万拖不得。

脑鸣康胶囊是国内首个

专用于脑鸣的创新型产品，它是众多科研人员经过十多年的努力，最终成功从高海拔植物红景天里提出脑髓生长肽和神经修复酶；同时配伍刺五加、白芍等名贵中药材，增加脑髓细胞，增强脑活力，改善脑细胞缺氧状况，提高脑神经传导速度从而远离脑鸣；一般1-2个疗程即可，告别脑鸣，一身轻松！具体可拨打400-633-7638详细咨询，大观园庆育堂有售，免费货到付款。

“腰突”颈椎病 千万别硬“扛”

寻50名半信半疑者零风险体验

【市民问诊】我腰间盘突出10年，腰痛，一侧下肢放射性疼痛，有麻痺感。口服药、膏药、推拿、针灸都用过，就是不除根，我的病还有救吗？

笔者咨询了民间中医奇人王立财：“颈腰椎病置之不理易恶化，不妨试试我的外敷方。我世居吉林通化，历经20余年研发出颈腰椎病、胃病奇方(胃病另有食疗方，可先试后买)。凡腰突、颈椎重症者，别人用活血化痰，我与众不同，反用水蛭、土虫等血肉之品行破血之法，效果超乎想象。本人据此研发出百脉外敷中药袋，因配方奇、药效强每天只需睡觉时外敷12小时，不影响工作和洗澡。凡不能下床弯腰、行动不便者，外敷一次即超乎想象。很多患者使用1个月左右，康复后可重新开车、跑步、爬山均不耽误。10到20年患者也不过3—5个月。本人因此获国家专利2008103020868，被录入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。本人谨遵医德，以行医30年信誉担保，不欺骗患者。目前该方加强型(128元/盒，3盒/周期)上市，寻50名半信半疑者速拨热线0531-81114000少量购买体验。敬请康复者代我宣传，谢谢！”

结肠炎腹泻 彝药有绝招

济南张阿姨患结肠炎20年，长期腹痛腹泻，大便不成形，粘液便，带血，凉菜水果都不敢吃，甚至出门在外都怕内急找不到厕所。各种药物用了，但停药就犯不管用。听说久治不愈还有结肠穿孔甚至癌变危险，真担心……后在专家指导下服用【俄求齐胶囊】(国药准字Z20025685)三盒，所有症状全好了，凉菜水果敢吃了，即使凉着肚子也不内急了！

专家点评：结肠炎中医叫脾虚症，中医认为脾主运化，人体水湿由脾运化，脾虚则水湿不能被运化就会堆积于肠道，则会腹痛腹泻，严重者肠粘膜溃疡大便带血。所以该病虽表现在肠道，实则病根在脾。传统药物单纯消炎不能修复肠粘膜，不重视脾虚的治疗是导致结肠炎反复发作的主因。彝族秘方【俄求齐胶囊】首次提取凝血酶(医学公认修复肠粘膜特效成分)，从健脾燥湿入手，通过“隔离、止血、修复”三步彻底根除结肠炎。轻者1盒，重症2~5盒痊愈不复发。因其疗效确切，与云南白药并称为“彝药千年经典名方”。据悉【俄求齐胶囊】已在济南经二路172号真正医药店(经二纬三路路口)及省内指定药店畅销多年，详情咨询0531-69987855。(买2送2仅剩7天，全省免费送货，药到付款)

牛皮癣患者有救了

中医大师王广信老先生有一百年奇方，专治各种顽固牛皮癣、鱼鳞病、湿疹、神经性皮炎等。不打针，不吃药，无论患病多少年，无论病情有多重，每天泡个澡，就能轻松治好。纯中药，不含激素，绿色安全，不伤脏腑，治一个，好一个，效果极好。

该方以珍珠粉、沉香粉、美人子、洪连、藏红花，当归等各15克，蛇蜕粉、苦参、苍术等各10克，青黛粉5克，熬21天后烘焙成粉(一付)，用温水调成药液泡浴。10天左右厚厚的鳞屑就能脱落；30天左右基本康复，红斑、丘疹消失，汗毛长出，不留印痕。而且有“隔毛而通皮肤之窍，直达脏腑血液”去腐生肌等功效。

该方现已生产成药，免费电话400-6188-356免费邮寄，药到付款。