



下期话题:吃货们,请关注胆囊健康

做客嘉宾:济宁市第一人民医院副院长、肝胆外科主任 乔森

# 一人得胃病,全家或许要被传染

本报记者 齐兴

近日,市民王先生感到上腹部隐痛,前几天还伴有明显的饱胀和暖气,到医院消化内科进行胃镜检查时发现患了胃溃疡。没有胃病史的王先生感到奇怪,自己怎么可能突然患上胃溃疡呢?医生询问发现,王先生的妻子患有胃溃疡,很可能因为没有分餐造成了传染。

本期嘉宾:

济宁市第一人民医院消化内科主任 汲书生

“这种可以传染的细菌就是幽门螺杆菌,它是造成多种胃病的原凶,如慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等消化道常见疾病。”济宁市第一人民医院消化内科主任汲书生介绍说,幽门螺杆菌的传染力很强,而且这种细菌会经口传播。共用饭碗、筷子和菜盘的习惯,使胃溃疡在家庭成员中极易交叉感染。

“很多来看胃病的患者都是带着全家老少一起来,由于家里有一人先感染了幽门螺杆菌患上了胃病,后来又把幽门螺杆菌传染给了家庭中其他人员,才导致了全家患胃病。”汲书生告诉记者,一旦发现有一人患有胃病,就建议其他家人也要做一个幽门螺杆菌的检测。

俗话说“十人九胃”,胃不舒服,各种胃病已经成了当代人的通病。东方人的幽门螺杆菌

的感染率是西方人的2-3倍,亚洲地区感染率较高,我国一般人群中的幽门螺杆菌的感染率达60%。并且,幽门螺杆菌的感染率没有特定的年龄和性别差异,但随着年龄增长,感染机会会有所增加。

幽门螺杆菌的传染性较强,传播途径一般为口-口、粪-口途径,亲密接触,进食被污染食物和饮水都有可能传染。“中国人喜欢聚餐,这意味着各种病菌可以通过共享的菜食进入每位就餐人员的胃部。这给幽门螺杆菌的传播提供了便利的途径,因而一个家庭感染这个病菌的机率是非常高的。”汲书生提到,特别是母亲、奶奶将食物咀嚼后给小孩喂食,这也会造成幽门螺杆菌的传染,让孩子患上胃肠病。在家庭中要注重实行分餐制,注意饮食与个人卫生。



专家防病心得:

1、实行分餐制,使用公筷。这样能够切断幽门螺旋杆菌的传播。

2、不能吃不熟的肉制品,以及刺激性的事物。

3、常在外面用餐及有消化道症状的人群,如胃痛、胃胀、胃酸、烧心、口臭、打嗝等症状者,应尽早接受幽门螺旋杆菌检测,进行正规的组合治疗。

李倩有约·健康早班车:

都说看病难,其实看病难的是找对专家。那些大咖级专家,每天的号源在预约平台一开放,很快被秒杀。本报联合济宁市卫计委推出“李倩有约·健康早班车”栏目,邀请城区多家公立医疗机构的重点学科带头人签约加盟,每周关注一个健康话题,为济宁人民提供更精准的健康指导。在济宁看病,如何找对医生,这个栏目值得收藏!每周二,我们与您不见不散!

如果您有什么健康问题,或者想找哪位专家,现在,拿出手机,扫描我们的二维码;或者直接拨打本报健康医线:18863718836,我们邀请相关领域权威专家为您解答。您也可以将您的问题发送至邮箱qlwb001@163.com。