

2015威海长距离铁人三项世界系列赛专题

“驰骋吧,铁人”即日开始报名

6月14日正式启动,接受团体和个人报名

本报5月25日讯(记者 刘洁) 25日,记者从威海市体育局获悉,威海启动2015年威海铁人三项赛主题系列活动第二季“驰骋吧,铁人”活动,威海籍运动员、业余运动员,铁人三项、自行车骑行爱好者可免费报名。

活动由威海市体育局、东部滨海新城建设指挥部办公室主办,威海市自行车运动协会、威海市铁人三项运动协会、齐鲁晚报·今日威海承办,6月14日9:00-11:30,“向东向海向未来——走进滨海新城”2015年铁三系列活动第二季“驰骋吧,铁人”将开赛。比赛将在东部滨海新城石家河公园内举行,威海籍运动员、业余运动员,铁人三项或自行车骑行爱好者都可免费报名,活动限报800人,报满为止。

组委会同时接受团体和个人报名,报名截止到6月11日,

各团体限报30人,分男子组、女子组和青少年组。比赛在东部滨海新城石家河公园内进行,单圈由石家河公园景观路、环海路组成,约6千米。男子组和女子组比赛共骑行10圈,路线全长60千米;青少年组共骑行5圈,路线全长30千米。各组别运动员按报名顺序出发,根据完成全程时间(人工计时)计算名次。

比赛设团体奖,奖励团体前三名。累计团体所属各组别获得前20名运动员个人积分计算团体名次,积分多者名次列前。各组别前20名积分方法为第一名20分,第二名19分,依次递减至第20名1分。各组前10名将自动获得2015年威海长距离铁人三项世界系列赛参赛资格;各组前20名计积分,分数分别为20、19、18、17,依次递减至1。第一至四季活动结束,总积分前30(男女混合排名),获得2015年威



▲鸣枪开赛,选手们像离弦之箭一样冲出起点。记者 王震 摄

海长距离铁人三项世界系列赛参赛资格且免收报名费。活动当天还将抽取总价值16000元的奖品。

报名地点及联系电话:大成

体育经区时代广场自行车店,电话:5996123;大成体育统一路自行车店,电话:5286123;大成体育帝王宫自行车店,电话:5234200。

组团跑起来

参加健康跑活动的有俊秀少年、有花甲老人,还有亲朋好友组团结伴而来。

一个人经常运动,带动单位的人都动起来。经区国税局共有18名职工参加健康跑活动,其中还有几名参加18公里的挑战,他们大部分是受队长闫卫东影响。闫卫东近50岁,他坚持运动近十年。他介绍,为了健康,他开始了运动生涯,游泳、骑车、爬山、打球等都成了他擅长的运动项目,身体的小毛病也逐渐也消失。在他的影响下,不少同事也爱上了锻炼,尤其是慢跑类的户外运动。

组团来的还有威海集团的27名队员,他们身着统一的服装,手执大旗,高呼着加油口号。据悉,该集团经常组织户外类休闲活动,让大家走近大自然,拉近同事之间的感情,增加团队意识。活动开始半个多小时,这个队伍已有队员陆续抵达终点。

燕喜堂医药连锁有限公司的50名职工也组团跑步,不少是健康意识相对薄弱的年轻人,该公司领队白洁介绍,公司从事医药连锁领域,希望这次能身体力行让更多人享受健康生活。

当日,竹岛街道办事处富华、望海、黄山、福海、开园、山海社区居民也结伴参加了活动,其中一名居民还在本报举行的春季健康跑中拿得一等奖。记者 王帅

“不知前面有多少人,就使劲跑”

本报5月25日讯(记者 孙丽娟) 23日,赢得女子6千米组别冠军的是一名身材纤瘦的大学生,她对于女子6千米组别的冠军头衔颇感意外。“不知前面有多少人,就使劲跑”,没想到一路上的低头赶超竟让自己成了第一名。

随着一声枪响,“奔跑吧,铁人”比赛正式开始,选手们纷纷从起点出发,开启“铁人”奔跑之旅。

用时不到30分钟,第一个冲向终点的女子选手是一名身材纤瘦的姑娘,这个姑

娘叫王云春。她来自山大(威海)新闻系,是一名大二学生。“我不知道前面有多少人,就知道使劲跑”,王云春笑称在选手队伍的后半部分出发,看到有的选手坚持不住就歇停一会儿,或是干脆就步行了,而她则一路上不断地赶超着其他选手。王云春并不是专业运动员,她只是热爱运动。由于学校离海边很近,她会和同学们结伴同行,一边欣赏环海路的美丽风景,一边跑步健身,“有时间的话,一个周会跑两三次”。



23日9时,“浦发银行杯‘奔跑吧,铁人’”现场,中粮可口可乐饮料(山东)有限公司不仅准备了充足的矿泉水,而且还有旗下大量的水动乐饮料,免费赠送给爱跑市民,助力铁三赛。

记者 陈乃彰 摄

跑步 让她们更美

开跑前,选手们各自做着准备运动,人群中美女如云。因穿着专业的跑步设备,两个女选手特别引人注目。她们是张玥和王莉,平日多忙碌于工作,没有专门时间运动。于是,她们每天坚持,38岁的张玥看起来只有25岁,45岁的王莉则看着至多30多岁。

环翠峰泉社区黄晓琴是铁三运动爱好者,她曾拿过很多比赛的第一,因为运动,她很少生病。

竹岛办事处富华社区居民丛树娟也坚持运动多年,这次,她全副武装,戴着太阳帽、太阳镜,身穿登山服、登山鞋,肩跨登山包,包里还塞着两瓶水。丛树娟面色红润,她说这是锻炼带给她的。记者 王帅

一等奖花落姑娘手中

“没想到能中大奖”

本报5月25日讯(记者 孙丽娟) 23日中午,“奔跑吧,铁人”比赛正式结束,当天,总价值1.6万元的奖品各有归属。一等奖价值3000元的高档自行车最终由姑娘苏静“抱”走。对于这份意外的惊喜,苏静坦言不敢相信自己会如此幸运。

本次比赛设置了一等奖1

名,获得价值3000元的高档自行车一辆;二等奖10名,获得价值600元的植有乳清蛋白粉2罐;三等奖20名,获得价值300元的乾唐轩活瓷饮水杯1个。比赛结束后,参与者们的热情依然不减,静待各大奖项的开启。

最令人瞩目的奖项莫过于一等奖了,在齐鲁晚报工作人员

的抽取下,大奖最终诞生,一辆价值3000元的高档自行车花落一名姑娘手中。这名姑娘名叫苏静,是威海会计学校的一名学生,她当天参加了女子6千米组别的比赛。当得知自己获得大奖时,苏静激动得手足无措,她不敢相信自己会如此幸运,“我都准备走了。”

幸运从天而降,苏静飞奔跑上主席台,激动地拥抱了她的自行车,并和抽奖人合影。从被念到名字到最终得到自行车,苏静坦言不敢相信这份幸运,“根本平静不下来”。苏静说,自己还没骑过这么高档的自行车,在同伴的帮助下,他们最终骑着这辆自行车离开了主会场。

一地买房,七地会员价养老

北京恒坤投资集团强势入驻荣成,掀起新购房养老模式

日前,荣成金海岸·紫光阁样板间对外开放,一地购房可享七地会员价旅游、养老;给父母买房,物业养老等新颖的购房模式吸引了诸多目光。

金海岸·紫光阁由北京恒坤投资集团旗下的荣成市恒坤建业房地产开发有限公司精心打造。荣成市恒坤建业房地产开发有限公司充分发挥北京恒坤投资集团的综合势力,围绕荣成绵长的海岸线,在美丽的黄金海岸——石岛湾,打造的一流养老圣地。

金海岸·紫光阁项目位于石岛区的黄金地段。周边医院、银行、学校、超市、四星级酒店赤山大酒店都近在咫尺,向西两公里处为国家AAAA级赤山旅游风景区,向东1500米是36洞的华东高尔夫球场,向南300米是风景宜人的石岛海边公园,国际海水浴

场。项目含七栋板式高层和6户高端别墅,户型面积55m²到350m²不等

不仅有宜人的自然环境和丰富的配套,金海岸·紫光阁项目还创新了购房养老新模式。其一,可返租:客户在交房后可以把房子出租给荣成恒坤寿山福海养老中心。寿山福海养老服务中心为购房返租的业主提供源源不断的客流支持保障收益稳定。另外,购房可享受独特的养老服务。客户您购房后可以加入集团公司的养老中心,恒坤投资集团旗下的北京市寿山福海国际养老服务中心是全国第一个五星级养老机构,集团公司在此基础上成立了恒坤寿山福海养老管理集团,并在多地建立寿山福海养老度假服务中心,实现多地联动的候鸟式养老。集

团公司在海南的三亚成立海南恒坤寿山福海养老中心,在山东荣成成立荣成恒坤寿山福海养老中心,明年将在杭州、大理、沈阳和美国旧金山分别成立寿山福海养老中心,届时在养老中心的老人可以春住大理,秋在北京居,夏在荣成,冬去海南,甚至去美国享受度假式养老,七地联动享受寿山福海五星级服务和居家旅游式养老福利。除此,金海岸·紫光阁还赠送客户恒坤寿山福海度假中心会员卡。持会员卡,每年享有三亚香水湾6天的免费入住权(享有旺季(不含春节)3天,淡季3天,一室一厅套间;或旺季2天,淡季2天(两室一厅套间免住房费权益。)

(李彦慧)

