2015威海长距离铁人三项世界系列赛专题

小记者眼中的奔跑“铁人”

本报记者 许君丽

23日上午,“浦发银行杯‘奔跑吧,铁人’”在半月湾铁人三项主会场正式开跑,2000余名参与者激情开跑,感受铁人精神。与此同时,本报四名金牌小记者也活跃在比赛现场,用自己的笔触生动再现活动的精彩。

奔跑吧铁人,奔跑吧小记者

23日,铁人三项比赛在半月湾举行,参加这次活动的有个人,也有团体,好多人一起等待鸣枪的一刻。我作为齐鲁晚报的小记者,第一次参加威海铁人三项——跑步的采访活动。

第一次采访心情很紧张,后来在妈妈的鼓励下,我才迈出了脚步。我第一个采访了一位年纪60岁的老奶奶,她姓纪,她说自己每天跑步10公里 ,参加过很多比赛,最好的名次是23名。第二位是岁数还大一些的66岁的夏奶奶,她喜欢冬泳,每天早上4点30分起床,开始跑步,她说名次不重要,重在参与。

我一共采访了12人,有奶奶、叔叔、哥哥、阿姨,他们的秘诀是如果锻炼身体,注意平时坚持,对我的启发也非常大,我也要每天坚持锻炼身体、坚持读书、写作……

鲸园小学 二年级三班 管晨亦

重在参与,健康运动

5月23日,对于大家来说,只是一个平常的日子,而对于我来说,却是一个特别的日子,因为这一天,我作为齐鲁晚报小记者去半月湾采访威海铁人三项赛主题系列活动。

在去半月湾的路上,我浑身轻松,可到了采访现场,就感觉有些紧张。这时,我看到了一个熟悉的面孔——于子群老师。于老师是我们第二实验小学的体育老师,我问于老师为什么会来参加这次比赛,老师说,他非常热爱铁人三项运动,每年都会参加这项比赛,因为铁人三项赛是一种综合性的运动,可以全面的锻炼身体。旁边的组委会阿姨说,于老师还是威海市铁三协会的成员呢,于老师真棒!

接下来,我又采访了61岁的谢玉泉爷爷,19岁的梁志明哥哥,33岁的王海涛叔叔……在所有的参赛者中,我发现了一个特殊的社区团队,他们年龄最小的50多岁,年龄最大的81岁,计划走步完成6千米的赛程。大家说,铁人三项比赛是重在参与,锻炼身体,只要是锻炼,向外一走,到处都是新鲜事儿,那些不愉快的事儿通通就没有了。

实验二小 四年级八班 孙潇洋

运动不分老少,快乐就好

23日,半月湾铁人三项主会场,红旗招展,人山人海。我信心满满的踏上了我第一次的采访之路。

我第一个采访的是杨叔叔,他身强体壮,他说他已经参加好几年的铁人运动了,这次他要跑18千米。我不由的敬佩起了杨叔叔,18千米啊,我走都走不下来啊!在人群中,我看到了一位老奶奶,这么大年龄,也能参加铁人比赛?我抱着疑问采访了老奶奶。奶奶告诉我,她要从50岁开始到100岁,每年都要跑一个几千米。今年她53岁,她说一定会跑下来的!

我被奶奶乐观、坚持不懈的精神感动了,于是,我也加入了跑步的队伍,可一千米都没能跑完,我就灰溜溜的败下阵来。不过运动是不分老少,我决心从现在开始加强锻炼,争取参加第三季的“激浪吧,铁人!”项目,游泳三千米!

高区一小 五年级五班 张心语

生活中也要有铁人精神

23日,我和妈妈来到半月湾采访铁三的选手。来到赛场后,我的采访任务:自己采访参赛选手。

首先我采访了几位老奶奶,老奶奶告诉我平时要多锻炼,做做操。我又采访了一位哥哥,这位哥哥去年也参加过铁人三项,还拿了名次。

“预备”,砰,一身枪响,运动员们像一支支剑,冲了出去。这次铁人三项不仅锻炼了人的意志力、耐力和体力,是对人类综合素质的考量。它丰富了我们威海人的精神文化,还告诉了我在生活中也要铁人的精神。

威海九中 初一六班 迟方铭

华发·九龙湾样板示范区启幕

样板示范区全部正式开放,两天到访人次破三千

世界湾居,奢悦启航。5月23日,位于滨海大道九龙湾畔的华发·九龙湾样板示范区盛装开放。活动吸引了众多向往更高居住理想的置业者,更吸引了威海房地产业内人士到场观摩。

在启幕仪式上,总经理姜权发表了热情讲话,向在场来宾介绍了华发·九龙湾项目的规划,以及样板示范区的设计构成,同时对社会各界给予华发·九龙湾项目的支持和关注表示衷心感谢。珠海华发董事局副主席兼威海华发房地产开发有限公司董事长刘克、威海华发房地产开发有限公司副董事长兼总经理姜权、副董事长张弛等相关领导出席开放仪式并剪彩。剪彩仪式结束后,印有华发·九龙湾字样的飞艇全城巡航,营销中心大门开启,近千位来宾进入样板示范区。

华发·九龙湾营销中心、园林示范区、精装样板间经过精心雕琢,完美绽放。华发九龙湾样板示范区由威海华发房地产开发有限公司打造,位于经区华发九龙湾项目区内滨海大道以北,与九龙湾碧海金沙相邻。样板示范区面朝大海,风景无限,是九龙湾城市综合体美好未来的一个缩影,从不同角度为参观者提供了展望九龙湾未来繁华景象和美好生活的想象空间,更加全方位地展示了华发作为建筑理想家向威海人民奉献人性化品质标杆的抱负。

示范区开放当天,前来体验、观摩的来宾们感叹不已。“目前威海非常需要像华发这样的企业,来进一步提升房地产开发的品质,为我们提供更好的居住选择。”一位慕名前来的客户表示。随着威海市民基本居住需求的渐趋饱和,更多改善型置业人群对高品质住房有了更高要求,华发·九龙湾项目无疑将成为这部分群体置业的优选目标。截至25日,华发·九龙湾样板示范区开放两天,到访人次破三千,刷新了近年威海房地产项目单日到访记录,首次亮相一鸣惊人。

23日、24日两天,九龙湾在营销中心内外还设置了形式丰富的活动环节。法拉利领衔豪车展、飞艇巡航、美人鱼迎宾、爱马仕丝巾秀、苹果全系列产品0元拍卖,令在场来宾目不暇接,互动热烈。

▲华发九龙湾样板示范区启幕剪彩。

同时,儿童娱乐区和星巴克全程赠饮、到访即有礼等环节,更是让来宾们惊喜不断。

(李彦慧)

招生信息 基本格:10平

威海康盛推拿师培训学校
5861775 推拿、足疗

领上少儿跆拳道开课啦!
威海首家-世界金腰带国际联盟武道馆领上国际健身俱乐部坐落于威海海滨中路60号威海大剧院(保利剧院)三楼,4200平米豪华装修,领上是由健身俱乐部,健康管理中心,少儿武道馆、少儿舞蹈组成,现面向全威海市招收学生4—12岁。
招生热线:0631—5311188

出国服务 基本格:10平

威海远洋船务公司
自招大型远洋国际货轮海员,会做家常菜厨师18-48周岁,跑全球。年薪6-10万元。豪华邮轮男女服务员18-25周岁,跑国际航线年薪8-18万元,交保险。
电话:5965708 5965528

大信出入境服务公司
代办韩、日、美、加拿大、澳大利亚、欧洲等各国各类签证,工作+移民,周期短,保签证。中信大厦1705室 5195322

虚位以待

财经·公告
基本格:10平

房屋抵押一次、二次贷款咨询
威海唯一一家正规房屋一次,二次抵押贷款咨询。利息低至2%最高可贷200万,最快当天放款。
胡主任:13001657747
微信号:hu13001657747

公告
威海高技术产业开发区扬帆电脑科技部(发票代码:137101150073),2本有奖通用定额发票丢失,号码00176601-00176650、00181351-00181400,声明作废。

搬家信息 基本格:10平

大侠搬家
行业先锋 专业典范
总部热线:5888666
高区:5819592 市区:5332005
经区:5990088 张村:5304966

专业脱毛
安全、无痛、永久、舒适绝毛
常见脱毛部位:腋毛、唇毛、体毛、腿毛、上臂毛、发际线、比基尼线等。
董立鹏整形美容医院
电话:5891766

威海高远国际
常年办理澳门建筑工15000元/月左右、大酒店服务生8000元/月起。常年办理韩国技术教育大学留学,可半工半读。全市费用最低。常年办理日本东京日本语研究所、江户文化中心日本语学校留学。可半工半读,毕业高薪就业,全市费用最低。美国个签、团签,旅行社资质担保,拒签可再签成功率高,也可保签(高价)。
英国、加拿大、澳大利亚保签,基本资料就可,不成功不收任何费用。欧洲申根国保签,接拒签本,百分百保签。诚招合作代理
地址:威海侨乡城市广场一期B栋2703室
电话:0631-5180778 18660331508

装饰建材 基本格:10平

地板库房直销
最低22元
地板:13963152252
吊顶:15954052835

威海基安钢结构
钢结构制作安装、拱形屋面、厂房隔断、彩钢瓦、岩棉复合板、铝塑门窗、C型钢。18606301601 张村

虚位以待