

为了几分钟要跑4小时

“奔跑小王子”郑恺喊累

见习记者 刘雨涵

在《奔跑吧兄弟》的六·一节目预告中,平均年龄高达33岁的奔跑团穿上婴儿服的窘态让不少观众笑翻。近日,在接受本报记者的微信采访时,郑恺透露,虽然节目中奔跑团总是插科打诨制造笑点,但背后的艰辛只有他们自己知道,“从早到晚,每一期都要跑12公里左右,观众看到的几分钟,我们可能要跑4个小时。”

从早跑到晚每期12公里

在《奔跑吧兄弟》中,郑恺凭借优质的外形和灵巧的反应,赢得了“奔跑小王子”的称号。对有些观众吐槽第二季没有第一季惊喜多,郑恺从容回应道:“韩国《Running Man》拍了4年设置上也是这样,靠的是不同的嘉宾来实现变化。”他同时向大家极力推荐最新一期的六·一特辑,“我觉得蛮精彩的,尤其撕名牌的时候,来了两个特别猛的嘉宾,把我们都干翻了。我是除了baby外,最嫩、最厉害、最可爱了!”

虽然《奔跑吧兄弟》带给大家的是欢声笑语,但说起幕后录制真是一把辛酸泪。郑恺

大吐苦水:“节目里我们从早到晚都在跑,我计算过,每期节目的运动量都在12公里左右。我跑了将近4个小时撕一场,有可能剪出来后观众觉得我沒动,或只有几分钟,其实我真的跑得快死掉了。”怪不得“撕名牌”环节时,嘉宾们个个大汗淋漓,体力透支的样子,还真是个苦差事。

拍戏最重要的是开心

面对第二季越来越强大的嘉宾阵容,奔跑团的7位成员似乎比上一季“客气”很多。郑恺解释称这是情理之中的事,“人家都是大老远来的,总不能一上来就撕了吧?所以现在是先让嘉宾们发挥到最大化,我们再上,效果才会更好。”

自从“一屁成名”后,除了在《奔跑吧兄弟》中立住了脚,郑恺的演艺生涯也一路青云直上。此前,张艺谋的全英文新片《长城》公布了主演阵容,演技和英文双双过硬的郑恺赫然在列。面对前程似锦的演艺道路,郑恺似乎并没有太大的野心,“把演员当成职业,十年如一日地都在拍戏,如果让自己很苦的话会得

抑郁症的,我不能这么干,一定要开心快乐。”从出道到现在,郑恺遵循开心至上的原则,接拍了近40部戏,大部分是比较轻松的现代戏,“我没去过横店,这个是事实,我也拍过古装戏、年代戏,跑过炸点,但我还是比较喜欢轻松的、反映现代生活的戏,当然未来有好的精良的古装戏我也会参加。”



曹格获封“最暖心爸爸”

本报讯(见习记者 刘雨涵) 在北京卫视热播的《音乐大师课》中,身为音乐老师的曹格将父亲般的温暖带给了他的学生,被学生们称为“最暖心爸爸”。

身为两个孩子的父亲,曹格一直将“亲情和家”作为音乐关键词传授给孩子们。因很少与父母一起生活,摇滚少年吴子安冰冻了自己的内心,5岁之后就再也没有哭过。得知这个情况后,曹格像爸爸一样地陪他学习、玩游戏,最终吴子安打开心扉,一曲《我想有个家》唱哭全场,更在现场找回了久违的温暖。曹格的学生丫丫有一个很爱她的妈妈,但

却反对她选择音乐之路。为了让妈妈支持丫丫的梦想,曹格不惜多次自爆曾被嫌弃往事,最终,丫丫得到了家人的理解和支持。而对年纪最小的学生唐子宜,曹格不仅在录制节目时对她照顾有加,还经常把她带回家和“姐姐”一起玩耍。

据工作人员透露,曹格与孩子们相处起来最有经验。除了对学生们无微不至的体贴,在教学上曹格也尽职尽责,为了让学生们更好地理解歌曲内涵,他绞尽脑汁:体验淋雨、传递火炬、变大猩猩……有一次,他甚至将课堂搬到了草莓园里,不顾形象地大玩鸡粪。



中国当代艺术画展在纽约举行

本报讯 5月27日,由国家新闻出版广电总局主办,鲁信文化集团旗下泰山文交所和北京美博文化传播公司承办的主题为“传统的复活——中国当代艺术的另一条线索”画展在2015年纽约书展中国主宾国文化艺术展上开幕。

潘鲁生、徐累、武艺、李津、冯海涛等十几位具有代表性的中国当代艺术家的作品参展。“传统的复活”中国当代艺术系列展始于2009年法兰克福书展中国主宾国活动,至今已在法兰克福、伦敦等地成功举办过四届。近年来,主动对接传统文化和艺术,从传统中寻找灵感和资源,成为很多中国当代艺术家的共识。在文化艺术展期间,还举办了泰山文交所推介会、“金融与艺术的融合”座谈会等系列活动,通过这些活动提升了泰山文交所在国际文化艺术产业领域内的影响力。(本记)

省文联启动“抗战歌词书法展”

本报讯(记者 霍晓蕙) 为纪念抗日战争胜利70周年,由山东省文联主办、山东省书法家协会等单位承办的“第八届山东国际大众艺术节——民族记忆·山东抗战歌词书法作品展”将于8月上旬在济南举办,自即日起面向全省书法作者征集作品。

据主办方介绍,展览以反映抗战的革命历史歌曲歌词为书写素材。这些歌曲多为山东抗日根据地的各类剧社、文艺团体及革命将士、老百姓创作完成,短小精悍、语言朴素、曲调明快,生动反映了党领导下的抗日武装和根据地人民的斗争生活和革命情怀。本次展览将用书法的形式展现这些歌词,展示山东抗日军民大无畏的革命精神和不屈不挠的英雄气概。

本次展览面向全省书法作者征集作品,自即日起征稿,至6月30日截止。入展及优秀作品作为省书法家协会入会条件之一。详细活动进程参见省文联和省书法家协会网站。

好茶来临沂啦!

2015中国北方茶博会暨紫砂艺术节·临沂站

6月5日—8日相约临沂商城国际会展中心



扫一扫惊喜不断

同期举办:北方文化产品交易会、北方糖酒副食品交易会
茶叶、紫砂、工艺品、糖酒副食品一站式采购



麻溪桥安化黑茶甄选安化境内高山原生茶,汲取几千年来制茶前辈们的智慧经验,沿袭传统手工制茶工艺,一贯坚持原产茶造就原生茶的制茶标准,还原出纯正的安化黑茶。现面向临沂诚招加盟代理商。



茶马史诗以“做老百姓喝得起的古树茶”为理念,集普洱茶茶艺培训、茶叶高端定制、销售于一体,倡导健康茶生活,传播普及茶文化。

加盟咨询:13065076666



皇茶苑汇集六大茶系,十大名茶,环境典雅闲逸。得遇柳湖清风,不泛微波风生,扫你心灵之尘,除你身体之沉。地址:山东省临沂市鲁南国际茶博城二楼 276号小风雅颂

品茗热线:15053960111



日照碧波茶业是集茶叶科研、种植、加工、销售、茶文化传播、餐饮、宾馆、旅游休闲、拓展培训和园林绿化于一体的全产业链茶叶企业。公司以“生产最安全、纯天然、绿色优质的健康饮品”为使命,为社会奉献好茶、放心茶。

欢迎莅临 CT5 展位品茗鉴赏!

优秀茶企推介