



## 几个小方对付夏季病

清热消暑,夏日气温高,暑热邪盛,人体心火较旺,因而可多用具有清热解毒、清心火作用的药物代茶饮,如菊花、薄荷、金银花、连翘、荷叶等来祛暑。养心肾,中医认为,夏天心火旺而肾水相对虚衰,因此要注意补养肾阴。可选用枸杞子、生地、桑葚等,防出汗太过,耗气伤津。健脾除湿,夏日脾胃功能低下,人们常感觉胃口不好,容易腹泻,出现舌苔白腻等症状,应健脾利湿,一般多选择健脾芳香利湿之品,如藿香、莲子、佩兰等。

# 没钱用好药,只能靠“伟哥”保命

## 九成肺动脉高压患者因费用高中断治疗

本报记者 李钢

一个女孩,要靠定期吃“伟哥”保命。在我们身边就有这样一类特殊的患者,他们患的是一种叫肺动脉高压的罕见病。

近日相关组织进行了调查,结果显示,我国至少有3万以上肺动脉高压患者,而90%的患者因无法承担高额的医疗费用中断或放弃治疗。许多患者因没钱购买特效药物,只能靠较便宜的“伟哥”保命。

### 青春少女要靠“伟哥”续命

“一些特效药,效果好,可我吃不起啊,只能吃相对便宜些的西地那非,也就是我们俗称的伟哥。”如果没人说,谁都不会相信眼前这个活泼开朗的少女患有一种罕见病,叫肺动脉高压。

谈起自己治病的经历,今年24岁的苏文(化名)似乎已有些绝望。“看能维持多久算多久吧,说不定哪天就不行了。”她告诉记者,她这个病还要从小时候的先心病说起,“从小有先心病,大概4岁的时候做了手术,以为没事了,可到14岁的时候,感觉自己经常气喘,甚至到后来开始咳血。”

“一开始到当地医院,也没查明白。”苏文说,在接下来的几年里,她到过省内多家医院就诊,“当时做心脏彩超,说是肺动脉高压140,但也一直没确诊,最后在北京阜外医院才确诊是肺动脉高压。”

据专家介绍,肺动脉高压是一种罕见的、隐性的、致命的疾病,是肺部的高血压,会导致右心功能衰竭甚至死亡,可以说是心血管疾病中的癌症。由于发病初期的症状主要以运动气短、劳力性呼吸困难、心绞痛、肢体水肿为主,外表与常人无异,这类病人常常会被误诊为哮喘或其他呼吸道疾病。

“我是2008年确诊的,那时候医生推荐吃波生坦或者万他维,我们用了一段时间的波生坦,有救助项目还好,要是没有一个月要好几万。”苏文说,在用了几年波生坦后,家里的积蓄全花光了,“后来只能用便宜的西地那非维持。”

久病成医的苏文说,相比波生坦、万他维等药,西地那非只是具有扩张血管的作用,只能算是缓解症状,“现在气喘越来越重,就是在平地上都走不了几步。”虽然性格开朗,但说起未来,苏文还是有些灰心,“熬到哪天算哪天吧!”

### 患者不能爬台阶,也不能跑

其实,不仅苏文有这样的遭遇,在我们身边还有很多这样的患者。为让更多人了解这个罕见病,近日,相关国际公益组织在我国举行了科普活动。

作为较早研究该病的专家之一,北京阜外心内科主任程显声教授介绍,肺动脉高压可分为继发性及特发性两大类,其中特发性或遗传性肺动脉高压的患病率小,国外患病率为六七百万人,按此计算我国约有10000例患者,比较少见,故称其为罕见病或“孤儿病”,“但是继发的肺动脉高压并不少见。”

据介绍,继发性的肺动脉高压若及早采取措施,治愈原发病一般可治好肺动脉高压。“但特发性或遗传性肺动脉高压患者,在10年前预后效果很差,生存时间只有几年。”

专家举了形象的例子,让我们理解该病的症状。肺动脉高压患者大多为20—40岁的年轻女性,但他们的心脏像70岁的老人,不能唱歌、不能喝可乐、不能爬台阶、不能奔跑、不能做很多诸如系鞋带等我们常人认为很普通的小事,他们随时可能猝死。随着患者肺部血管压力和阻

力的持续性升高,最终会导致心脏及肺部衰竭。

庆幸的是,随着有效靶向药物的上市,特发性和遗传性肺动脉高压患者的生存质量和生存时间得到了明显的改善。作为我省较早研究该病的专家、齐鲁医院心血管内科专家纪求尚表示,这类药物高昂,少者每月2000元,多者20000元。巨大的经济负担使许多患者“望药兴叹”,得不到治疗,在无助下无奈倒下。

根据我国罕见病肺动脉高压公益组织的调查数据显示,中国至少有3万以上肺动脉高压患者,而90%的患者因无法承担高额的医疗费用中断或放弃治疗,目前所有治疗肺动脉高压的药品均未进入医保目录报销,为患者自费药品。

### 患者期望纳入重大疾病保障

“有的地方,已经将这些特效药纳入医保了,能报销一部分,这样也能减轻我们的一些经济负担。”苏文说,他们一直在奔走呼吁,希望能将肺动脉高压治疗药物纳入医保。据悉,目前大陆已有

部分省市将此类药物纳入医保。

我国罕见病肺动脉高压公益组织也呼吁,2015年国家医改中特别提出了重大疾病保障制度,希望有关部门能将肺动脉高压纳入重大疾病保障体系,使这批特殊的患者能得到及时有效的治疗。

程显声也呼吁相关部门能看到这个特殊的群体。此外,他还表示,肺动脉高压是一个异质性疾病,多种原因,多种发病机制,临床表现各不相同,其防治研究需多学科通力合作,尽快研制出相关药物,降低治疗费用。

他表示,肺动脉高压及其他肺血管病作为重要的国家医疗保障问题,已被纳入国家支撑计划。目前多学科专业队伍正逐步形成,诊治水平普遍提高,特别是超声心动图的普遍应用会更早更多地发现肺动脉高压患者。

据悉,面对高昂的治疗费用,目前中华慈善总会联合相关药品推出慈善用药项目,可向城乡低保患者提供一定数量的全额药品援助。



## 老便秘——盛赞食疗古方

事实说话,自己的亲身感受才是硬道理!

便秘堵塞肠道,大量腐败毒素侵害全身,诱发加重各种急慢性疾病。芦荟、大黄、番泻叶等泻药,损害肠道神经,导致肠病变。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办? 高效安全的食疗通便产

品御膳食通,让老便秘体会到难得的舒心的畅快排便,解除了心腹之患。用过的老便秘不约而同地竖起了大拇指,御膳通就这样一传十、十传百地传开了!

御膳通源自清代宫廷御用古方,古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银

花、菊花、绿茶8种天然药食成分,和胃健脾,修复养护肠道,形成蓬松滑爽大便。现经科学调配,又加入高浓缩膳食纤维和低聚果糖,故效果更佳。在北京成功研制生产,绝无大黄、番泻叶等泻药危害,老幼孕皆可安全服用。

老便秘体验:仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!三个一

效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;一个月逐步修复肠道自主排便功能。服用量逐步减少,通便效果越来越好,2个周期彻底解决便秘困扰。

膳食通山东客服中心: 济南大观园东图大厦727室 淄博众心 潍坊庆海药店 咨询电话:400-0708-928 (外地免费送货,货到付款)

## 长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁,不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会诱发高血压、脑垂体引发的性功能障碍、动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

脑鸣康胶囊是国内首个专用于脑鸣的创新型产品,它是众多科研人员经过十多年的努力,最终成功从海拔植物红景天里提出脑髓生长肽和神经修复酶;同时配伍刺五加、白芍等名贵中药材,增加脑髓细胞,增强脑活力,改善脑细胞缺氧状况,提高神经传导速度,从而远离脑鸣;一般1-2个疗程即可,告别脑鸣,一身轻松!具体可拨打400-633-7638详细咨询,大观园庆育堂有售,免费送货,货到付款。

## 盗汗多汗症 诱发心肾病

有些人只要稍微活动一下就浑身出汗,头部、阴部、腋窝、腿窝总是汗臭不断,内衣常年贴在身上,黏糊糊的很不舒服。活动量稍微大一点儿就大汗淋漓,人像从水里捞出来一样。睡觉醒来被子、枕头全是湿的。这些现象在医学上叫盗汗多汗症,是因体液代谢异常造成的。中医称之为阳不固表,阴液纵横。患者常倦怠无力,头脑迷糊,精神萎靡。若不及时治疗很容易诱发心脏病、高血压、肾炎、浮肿、皮疹、癣斑、风湿、类风湿等疾病,久拖不治,危害严重。

多汗清胶囊作为国内首个专用于盗汗多汗症的创新产品,通过调整人体水代谢,恢复汗腺正常的收排功能,调通脏腑平衡,补气虚调阴液,固阳表充精阳,从根本上祛除多汗症,作用非常突出;一般1-2个疗程即可,具体可拨打400-6337-638,详细咨询;大观园庆育堂国药馆有售,省内免费送货,货到付款。

## 静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典方地黄膏结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静脉瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法,无需手术,简单方便,一般一个疗程,中重度2-3疗程即可;不手术、不吃药,无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。具体可拨打全省统一服务热线400-0167-158详细咨询,大观园庆育堂国药馆经销,省内免费送货,货到付款。

# 济南九龙连续四年成立“高考爱心小分队”

一年一度的高考牵动着社会各界的心,济南九龙泌尿专科医院于高考期间在济南市五处高考考点设置了“爱心服务点”,以实际行动为高考学子做出

贡献。为应对高温天气,九龙医院医护人员特意准备了防暑药物,并免费为广大考生及家长提供防暑饮品。针对考生可能出现的中暑、低血糖、腹痛、胃肠

炎等意外问题,专门配备了应急药品和医疗救治监护设备,以确保考生能够顺利地通过考试。

据悉,九龙医院已经连续四年成立“高考爱心小

分队”,每年6月1日起都会开通救助热线,特别关注考生及家长的突发疾病。高考期间,济南九龙泌尿专科医院“高考医疗急救小分队”更是随时待命。