

# 百花园

——花城资讯，一网打尽

9日  
生活指数



**旅游:一般**  
有风但温度较高,仍要注意防暑降温。



**穿衣:炎热**  
建议穿短衫、短裤等清凉夏季服装。



**感冒:少发**  
感冒几率较低,避免长期处于空调屋中。



**交通:良好**  
气象条件良好,车辆可以正常行驶。

## “环保嘉年华”活动将在菏泽大剧院牡丹广场举行 周末带孩子来体验“碳梦之旅”吧

本报菏泽6月8日讯(记者李德领) 安利环保嘉年华快到了,你是否想给孩子一个环保绿色的节日?6月13日-14日,为期两天的“安利环保嘉年华”活动将在菏泽大剧院牡丹广场举行,参与者将以家庭为单位参加游戏,享受一段轻松、快乐的环保教育“碳梦之旅”,市民可于10日上午到本报编辑部领取门票。

此次活动由本报联合中华环保基金会、山东省环保基金

会、菏泽市环保局共同主办,安利(中国)日用品有限公司承办,今年环保嘉年华的主题为“改变世界的24小时”,活动的重点从环境保护知识的宣传教育转变为激励社会公众的环保行动力,力求使活动参与者在嘉年华园区内,通过一系列寓教于乐的游戏互动体验,深刻感受行动对于创造美好未来的重要性,并自嘉年华起,开启全新的环保生活方式。

据悉,为达到在游戏中轻松进行环保教育的目的,2015年的“安利环保嘉年华”在园区的整体规划上注重游戏或体验与教育的有机结合,活动总共设置了景区门头、游戏区域(低碳总动员、空气净化记、快乐水世界、绿色欢乐谷)、中心舞台、兑奖区等四大功能区域。通过一系列与环保有关的趣味小游戏,如“环保我代言”、“节能连连看”、“水接龙”、“环保大灌篮”、“节电小能

手”、“减霾大作战”等,使参与者能够在玩的过程中学到与低碳和环保有关的知识。

“安利环保嘉年华”活动自2009年6月开始启动,截至2014年12月,已抵达北京、哈尔滨、成都、广州、上海、厦门、石家庄、济南、南京、天津、重庆、沈阳、杭州、武汉、长沙、西安、合肥、佛山、青岛、苏州、南宁、大连、太原、郑州、海口、长春、兰州、深圳等98个城市,吸引了超

过91万家庭、近250万公众的热情参与。

据悉,参加2015安利环保嘉年华的市民持有游览券方能进入活动现场,每张游览券最多可允许一家三口同时入场。市民可关注齐鲁晚报·今日菏泽官方微信-牡丹传媒(qlwbhz),于10日上午来本报编辑部(菏泽市中华东路凯瑞国际广场十层齐鲁晚报今日菏泽新闻中心)免费获得安利环保嘉年华游览卷。

## 这些常用药 别用错了

你知道吗?复方甘草片连续吃不能超过7天;止咳药水大量服用会上瘾;服用头孢类抗生素期间和停药7天内不能沾酒;感冒鼻塞别随便买滴鼻液来用;消化不良别随意吃促胃动力药……随意的用药习惯,可能会给身体带来更大危害。



### 复方甘草片

连续吃不能超过7天

需凭处方购买,服用时不能擅自用药,应经医生指导,按规定剂量和疗程服用。处方用量不超过3天,连续用药不能超过7天,或用其他祛痰止咳药代替复方甘草片。

### 止咳药水

一次超60毫升会兴奋

学名复方磷酸可待因溶液,含有可待因、麻黄碱,口服1次超过60毫升,有些人会出现兴奋、烦躁不安的情况。大量服用会产

生幻觉。正常使用并不会上瘾。

### 复方樟脑酊

凭麻醉处方才能买到

常用的止泻药,含有少量阿片成分,不良反应比较明显,患者只有在医生开具的麻醉处方下才能购买,不能擅自用药,一般建议的正常服用量是每次2.5毫升。

### 激素类外用药

不可乱用乱涂

含有激素的外用药,包括糊剂、乳剂、油剂和软膏剂等,

一般每天用1~2次即可达到治疗目的。皮损范围越大,xuanyongyaow7u的浓度应越低,太大的皮损应避免使用激素制剂。另外,需长时间使用者,最好隔日用药。

### 滴鼻液

鼻塞了别随便用

感冒鼻塞别自己到药店购买滴鼻液,一些药物滴鼻后容易形成药物性鼻炎。药物作用时间过后,血管会更加扩张,引起比用药前更明显的血管扩张,出现更明显的鼻塞。

### 膏药

错误误伤身体

每种贴剂都有独特的药理作用,不能通用。三种情形应谨慎使用:

- 1.患处有溃烂时不宜贴敷。
- 2.平时运动或者劳动时不慎造成肌肉挫伤或关节、韧带拉伤,不要立即用膏药贴于受伤部位。
- 3.孕妇应禁用含有麝香、乳香、红花等活血化痰成分的膏药。

### 头孢类抗生素

停药7天内不能沾酒

服用头孢类抗生素时不能喝酒,停药7天内也不能碰酒或者进食含乙醇制品的饮料、食物,比如酒心巧克力、藿香正气水、发酵的食醋,否则可能发生中毒反应。

### 促胃动力药

胃部不适慎用

消化不良的原因可以分为器质性疾病所引起和功能性改变所引起,对于器质性疾病引起的消化不良需要明确诊断。胃部不适就吃促胃动力药,可能会掩盖器质性的病变,延误治疗。