

家用电器着火要先切断电源

中润世纪城社区举办消防安全讲座

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 东志远) 夏季电器火灾如何预防?平常生活中,应注意哪些问题?5月29日,中润世纪城社区邀请正安消防公司的陈连广教员给社区的居民及单位讲了一堂图文并茂的安全教育课。

陈教员针对近期发生的火灾、水灾案例,通过视频向居民进行了剖析解读,深入浅出地讲解了火灾的危害性、发生火灾后如何报警、初起火灾的扑救方法、怎样处理家庭煤气泄露以及食用油类着火等非常贴近生活的消防知识,并现场演示了安全逃生技能,手把手教救火器具的用法。

陈教员提醒居民,夏天使用各类电器的频率增加,要注意及时关闭电源开关及煤气、液化气总闸门;外出、睡觉前一定要将日光灯、电视机、录音机等电源关掉,熄灭室内外一切火种。



而一旦发生电气火灾,家用电器或线路着火,要先切断电源。因为有的灭火剂是导电的,而有的灭火剂虽然不导电,但绝缘性能不是很好,如果电器起火,未切断电源就使用灭火剂扑救,很可能发生触电伤亡事故。切断电源后也尽可能不用泡沫灭火器,因为它的灭火药剂是导电的;应该使用1211或干粉、二氧化碳灭火器,这三种灭火器的灭火药剂绝缘性能好。使用灭火器扑救初

起火灾,应对准火焰的根部,采用连续喷射的方法。

此外,在日常生活中,社区居民要注意确保走道、楼梯等疏散通道的畅通,不要在疏散通道内堆放杂物,也不要用车辆等占据小区里的消防通道,发现火情及时拨打119报警。通过本次安全教育课的讲解及演示,社区居民进一步提高了安全知识,树立了日常防火、救火的安全意识,让社区安全无小事的理念更加深入人心。

预防比治疗更重要

丁家村携手历下三院为老年人查体

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 王振红) 为了保障老年人的身体健康,丁家村携手历下区第三人民医院为全村60岁以上的老年人免费做B超检查、测量血压及心电图等查体项目。考虑到老年人早上空腹查体,易发生低血糖或眩晕症状,丁家村村委会特意准备了面包、牛奶、烤肠等丰盛的早餐,此举深得老年人称赞。

据历下三院医生介绍,目前,我国老年人慢性病发病率逐年上升。老年病的防治应引起足够的重视,定期进行体检显得尤为重要,以达到早发现、早诊断、早干预的目的。这样不但可以及时遏制疾病苗头,更能免去不少痛苦和经济负担。

老年人患病不仅比年轻人多,而且有其特点,主要是因为进入老年期后,人体组织结构进一步老化,各器官功能逐步出现障碍,身体抵



抗力逐步衰弱。

对于老年人来说,因为有的病情发展缓慢,在早期容易被误认为是正常衰老现象,以至于不能及时就医。而且老年人体质相对较弱,得病后易发生严重并发症。因此,老年人一旦发现身体出现异常变化,应尽早到医院就诊,以免造成严重后果。

不少老年病多源于年轻时埋下的“祸根”。像高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、

老慢支、脑卒中、肥胖症等多种老年病,都是与生活方式密切相关的疾病,吸烟、喝酒、熬夜、缺乏运动、过度兴奋、精神压力过大等不良生活方式往往在不知不觉中对身体造成损害。要想远离老年病,我们必须从年轻时开始注意保持良好的生活习惯,做到“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”,生活有规律,定期检查身体,及时掌握自己的身体状况。

现代逸城开展安全宣传月活动

教你如何使用灭火器

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 杜鹃) 进入夏天,烈日炎炎,随着气温的攀升,迎来了火灾多发期,防火安全问题成为重中之重。为防患于未然,现代逸城社区以安全为主题,多种形式让大家都安全度夏。

5月28日,现代逸城德盛物业举行了消防演习,引导社区居民了解火灾等突发事件的处理流程,学会使用灭火器和灭火机巧,提高大家在火灾中自救与互救的能力。

辖区派出所片警张警官将对辖区内住改商公司进行拉网式排查,督促公司的用气用电安全,并与社区工作人员一起在小区定期巡察,及时制止不文明、不安全现象,对可能引发灾害的物品与行为进行整改。



十里河社区计生协会换届

5月29日,十里河居委会召开了计划生育协会换届会议。居两委委员、18位楼片长和45名育龄妇女参加了会议。大会选举产生新一届理事会成员35名,张林忠同志当选新一届计生协会会长,并作了重要讲话。张玉梅同志当选副会长,董鸿同志为理事会秘书长。会议圆满完成各项议程。

换届会议结束后,会员们还认真聆听了主题为“弘扬传统文化,构建和谐家庭”讲座,由原历下区党校冯传海校长授课。讲座为大家建立和谐家庭、加强德行教育、维护社会安定与和谐提供了具体实用的指导,使大家受益匪浅。

(十里河社区 张彬)

名士豪庭社区成立计生协会

根据姚家街道办事处计生协会工作安排,5月28日,名士豪庭社区居委会在二楼会议室召开了“名士豪庭社区居委会计划生育协会成立大会”,会议选举出会长郭萍、副会

长薛婷婷、秘书长刘双,理事会成员朱明吉、云胜川、郭宝云、石兴芬等12名理事。新一届计生协会班子对下一步工作做了详细、周密的安排。

(名士豪庭社区 刘双)

中润世纪城社区成立计生协会

5月29日,中润世纪城社区计生换届大会如期举办,各项议程合乎选举规定,成功选举出第一届计生协会领导成员。在前期计生工作的基础上,第一届计生协

会相关负责人广泛征求居民意见,认真解答居民合理要求,并对下一步的计生工作进行严密部署。

(中润世纪城社区 东志远)

蓝天苑社区成立计生协会

近日,蓝天苑社区组织召开了第一届计划生育协会成立大会,本届计生协会理事会设会长、副会长、秘书长各1名,理事会成员9名。本届计生协会成立之后,将按照“组织健

全、活动经常、带头示范、积极服务”的标准,加强生育协会队伍建设,把协会建设成为本居两委的好帮手和育龄群众的贴心人。

(蓝天苑社区 郭欣)

三箭平安苑社区宣传“两非”危害

非法鉴定胎儿性别和非法终止妊娠行为,不仅影响育龄妇女的身心健康,还会造成出生人口性别比例失衡。为了广泛宣传“两非”的危害性,近日,姚家街道三箭平安苑社区在辖区内

张贴《山东省禁止非医学需要鉴定胎儿性别和选择性终止妊娠规定(摘要)》,呼吁广大育龄群众关爱女孩,树立“生男生女都一样”的婚育观念。

(三箭平安苑社区 夏会敏)

华阳社区张贴严禁“两非”海报

为了杜绝“两非”行为,华阳社区工作人员在小区宣传栏张贴“严禁非法鉴定胎儿性别”和“严禁非法终止妊娠”的宣传海报,让居民了解性别比失调的危害,

以及打击“两非”的必要性和有关计生部门违法规定后的处分制度,促使社区居民了解相关危害性,自觉抵制“两非”行为。

(华阳社区 耿莹)