

大爱20年，无偿馈赠生命的礼物

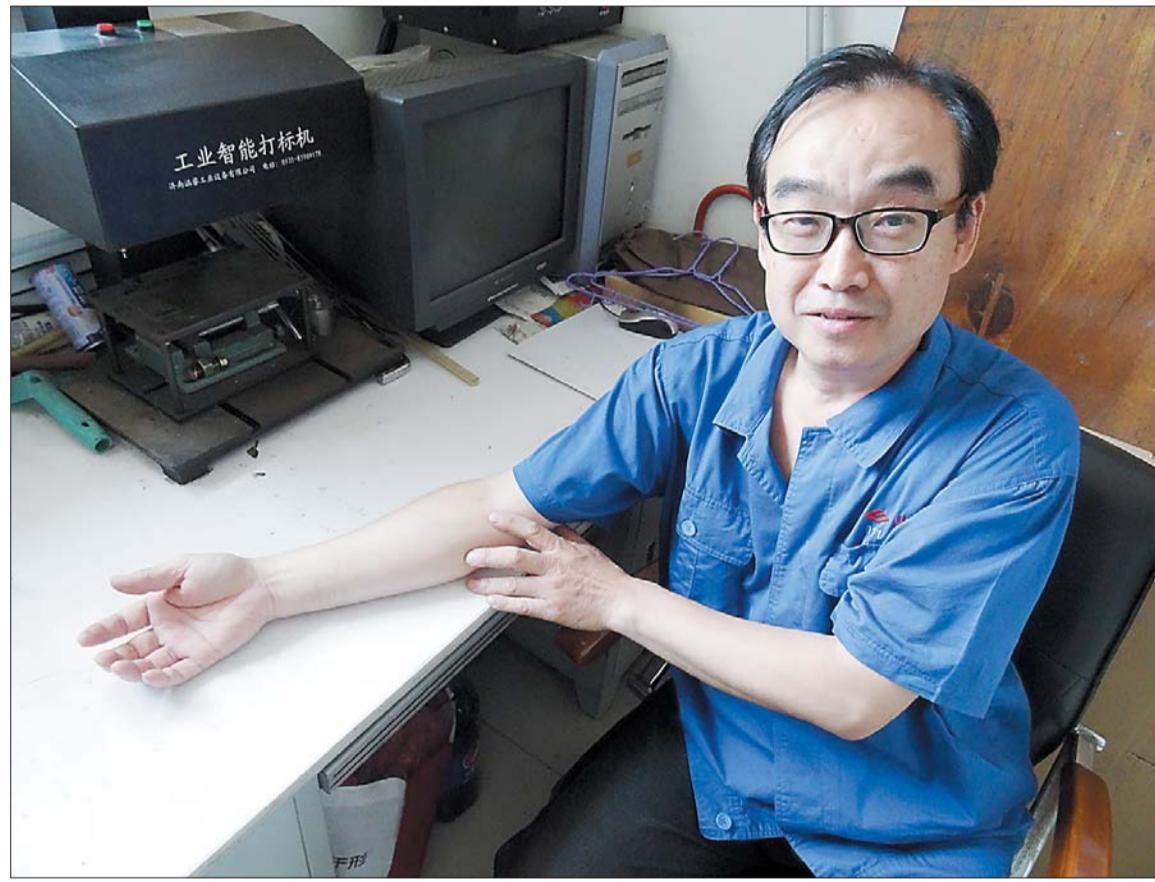
解放东路社区居民陈华的献血人生



6月14日是世界献血者日，在姚家街道解放东路社区，就有一位长期无偿献血的好人，向素不相识的人馈赠着生命的礼物。他是名副其实的“献血状元”，从1995年9月第一次献血至今20年的时间里，他一直坚持无偿献血，累计献血量近200000毫升，相当于40个成年人的血量总和。他就是陈华，今年51岁，是山东省冶金科学研究院助理工程师。

文/片 本报见习记者 朱文龙
通讯员 王宇

▶陈华的手臂上还有上一次献血的针眼。



济南好人，无偿献血20年

“我第一次献血，是源于齐鲁晚报的一篇报道，《伸出你的胳膊，挽救他人的生命》，我受到了很大震撼。”当时，无偿献血在济南还是个很陌生的词儿，很多人对此心存疑虑。就是在这样的情况下，陈华带头走上献血车，挽起了衣袖。

陈华告诉记者，他从血站的工作人员处了解到，定期献血不仅对身体没有损害，反而能够促进细胞再生，而且能够造福于人。自那以后，无偿献血便成为他生活的一部分。也从那一刻开始，一直到现在，陈华二十年如一日，累计无偿献血已近20万毫升，相当于40个普通成年人的血量总和，在当前全国无偿献血者（在献）中位列第一。

2003年，陈华还参加了捐献造血干细胞的配型化验，成为中华骨髓库存档人员。陈华坚持无偿献血贡献社会的先进事迹受到了献血管理部门和社会各界的广泛赞誉，先后获得国家卫生部、解放军总后卫生部、中华全国红十字总会颁发的“无偿献血金杯奖”和“无偿献血促进奖”。2013年，陈华被济南市文明办评为“济南好人”。

面对荣誉，陈华连连摆手，“这没什么，我陈华没啥本事，血有的是！”在陈华看来，这些荣誉的取得，离不开家人的支持和理解。

有爱一家人，都是无偿献血者

“您现在看着我，身体健康，脸色红润，其实在二十年前，我是个病秧子。”陈华介绍说，献血之前，每年他都要患两次重感冒，“也不知道什么原因，每年都这样。”那时候的陈华，身体羸弱。当陈华决定献血时，遭到了家人的一致反对。

“我爱人对我说，献什么血，身体这么弱，万一献出事情来，怎么办？”言辞虽然激烈，但是爱意满满。当时陈华没有听从妻子的建议，执意要献血。妻子再没有阻拦，但是仍然对此表示不理解。

当时的陈华很是苦闷，虽然心中很有成就感，但是家人的不理解不支持，让他郁闷不已。过了几年，有一天，陈华的妻子对陈华说，“老陈，你最近咋没感冒？”陈华闻听此言，突然觉察到，自己已经好久没有

得病，他马上联想到，是不是献血起了作用。他把他的想法告诉了妻子，“我妻子想了半天，说‘也许吧’。”从此开始，妻子的态度发生了变化。

“现在，我的身体越来越好，妻子也不反对了，反而加入了我们献血的队伍。”陈华笑着说，不仅仅是妻子，他的女儿也经常来献血，甚至把去血站献血当做“成年礼”。

“我女儿十八岁生日时，我问她想要什么礼物，她说，干脆献血去吧。”闻听女儿此言，陈华很是高兴，父女两人连忙跑到血站献血。“我觉得，这个成人礼，她会永生难忘的。”

献血小板，急救大出血孕妇

无论是省血站还是市血站，都流传着这么一句话，“有困难找陈华！”每当淡季缺血和临床急需血小板时，只要接到电话，陈华准能在第一时间赶到血站，伸出他并不健壮、但却充满爱心和力量的臂膀。

2009年大年初二，陈华收到血站的信息，有病人急需血小板，并询问陈华是否能够进行捐献。

“当时我陪我媳妇回娘家，一个舅舅作陪，我们爷俩刚把酒满上，电话就来了。”陈华说，幸好他当时没有喝酒，否则就没法献血了。接完电话，陈华就要前往血站。“当时，舅舅就不太满意，对我说，你要真去救人，我也不说什么，你要是借故跑掉，那我可不饶你了。”陈华表示，舅舅可以开车送他过去，这样就能知道事情原委了。在舅舅的护送下，陈华很快赶到了省血站。

还有一次，2008年夏天，一位孕妇因大出血生命垂危，急需血小板。接到电话后，陈华义无反顾地赶往血站，捐献了一个治疗量的血小板，为拯救病人生命争取了宝贵时间和有利条件，并由此成为山东省参加无偿捐献机采血小板的第一人。

“当时也没有觉得什么，事后，血站给了我200块钱，说是补助。”看到血站如此，一向和气的陈华生气了，“我说，我献血不是为了名，也不是为了利，你们给我钱干什么？”陈华表示，这200元钱他绝对不会收下的，如果血站非得要给，那就捐献给那位大出血的孕妇。

一开始，陈华的很多同事只知道他有过献血经历，并不知道这些年他一直坚持无偿献血，得知他获得“无偿献血金杯奖”时，同事纷纷

对他的行为表示敬佩。“以前只知道他献血，没想到他献了这么多。”陈华一名同事介绍，陈华多年从事助工工作，工作一向比较繁忙，但是从来没有因为献血耽误正常上班。

不仅自己献血，还带出一支献血队伍

陈华在自己常年坚持无偿献血的同时，还经常喊上同事、朋友一起献血，培养起一支小型的无偿献血队伍。每年的“5·8”红十字日、“6·14”世界献血者日，陈华都会响应血站号召在街头义务宣传无偿献血，用真诚和热情感动着过往市民，带领他们走上采血车参加无偿献血。

在陈华看来，现在的无偿献血事业比起前几年来，市民的热情有点下降。“我分析过原因，应该是献血者和血站有些沟通不畅。”原本省血站和市血站都定期召开无偿献血者的座谈会，倾听意见，改进工作。“可是这个会议，已经好几年没开了。”

“我觉得必要的沟通是有效的，尤其是我们这些常年的献血者，我们有些声音需要表达，血站的一些工作也需要商量。我们理解现在血站的工作忙，但是希望在百忙之中，血站能和我们这些献血者坐在一起，聊聊天，拉拉呱，讨论讨论问题。”陈华认为，这样才能解决现在献血者数量下滑的问题。

作为一名无偿献血志愿者宣传员，陈华还为血站提出了许多亲情化的服务建议。为使无偿献血的主力军——大学生成为无偿献血的持久力量，陈华经常同“血友”们一起走进大学校园，普及宣传无偿献血知识，增强了大学生们无偿献血、奉献社会的意识。

对于有志于献血的市民，陈华给出了健康建议：全血一定要隔半年以上，成分血（血浆、血小板、白细胞）隔18天以上才能献血。“大家献血前一天，要饮食清淡，不要吃过多的油腻食品和豆制品，早点休息。献血完成之后，不要过度劳累，一定要饮食清淡，这样才能更好地恢复。”

至于网上流传的献血有害的传言，陈华微微一笑，“我本身就是驳斥这些谣言的最好证明。不过，不同的人体质不一样，说是献血，其实只是身体失血，这件事，大家一定要量力而行。”

2015年世界献血者日



每年6月14日世界各国都会纪念世界献血者日。该活动日用以感谢自愿无偿献血者献出的可挽救生命的血液礼物，同时提高人们对需要定期献血问题的认识，确保有需求病人所得到的血液和血液制品的质量、安全性和可得性。

今年世界献血者日活动主题为“感谢您挽救我的生命”。其重点是感谢那些通过献血每天拯救生命的献血者，并利用“无偿献血，定期献血。献血事半功倍。”这一口号来鼓励全世界更多的人自愿、定期献血。

活动的目的是通过突出宣传那些自身生命通过献血得以挽救的人们的故事，来激发定期献血者继续献血的积极性，同时鼓励那些健康良好但从未献过血的人们（尤其是年轻人）开始加入到这一行列。

2015年世界献血者日全球活动主办国为中国。活动由其在上海的血液中心，即同时为世卫组织输血合作中心的上海市血液中心组织来主办。

输血和血液制品的输注有助于每年挽救数百万人的生命。它可帮助罹患危及生命的病人活得更长，生活质量更高，并且对一些复杂的医学和外科操作带来支持。它对孕产妇和儿童保健以及在人为和自然灾害面前也具有必不可少的、可拯救生命的作用。

现在，仅有62个国家的全国血液供应以接近100%自愿无偿献血为基础，而有40个国家仍然依赖于家庭献血者，甚至是无偿献血者。