

# 齐鲁少年夏令营

## (快乐成长与爱同行)

肥城励恒拓展培训中心是企业员工、青少年综合素质训练的一家专业培训机构,其中军事夏令营是一种全新的学习方法和训练方式,其主旨是让学生投身于大自然中,通过军事训练磨练人的意志,增强体质,强化凝聚力、向心力;通过室内专业心智训练和创意独特的培训课程,激发每一位同学的潜力,增强团队活力、创造力和凝聚力,从而提升青少年主动进取精神并优化学生综合素质。

**学会交际:**走出独生子女的封闭空间,学习如何与人沟通,感受合作与关爱的力量。 **体验快乐:**在大自然的环境里,让孩子获得一种自由感,心情也会随之好起来。

**改变心态:**帮助孩子建立自信、积极的心态,而不会因失败而轻言放弃,学会坚强与承受压力。

## 任何事业的成功都无法弥补对教育孩子的失败!!

**培训主题:**让生命自由、快乐的绽放光彩

**主办单位:**肥城励恒(翦云山)拓展培训中心

**培训时间:**2015年暑假

**安全标准:**全封闭管理,专业教练、辅导老师、医护人员全程陪护。

**适宜年龄:**7—16岁中小学生

**培训意义:**

1、节假日让孩子参加健康有意义的户外集体活动,感受成长的快乐,认识学习的重要性,对孩子今后学习、生活带来积极的正面影响。

2、缓解孩子在现代社会中所承受的学习和生活压力,引导其树立正确、积极、乐观的生活态度。

3、培养孩子树立正确的人生观、世界观、价值观,建立自我概念模型,整合自我成长资源,定位自己的人生方向。

**报名须知:**

(1)报名须携带孩子一寸蓝底免冠照两张、两寸蓝底免冠照一张,户口本及家长身份证复印件、入营费用。

### 主要培训内容



天才是教育出来的!!!

#### 培训内容A: 理念篇

- a 培养自信, 挖掘潜能;
- b 培养孩子的责任心;
- c 培养孩子的好习惯;
- d 培养孩子的人际关系;
- e 培养孩子的学习兴趣;
- f 培养孩子的进取精神;
- g 让孩子懂得感恩父母;
- h 培养孩子的EQ;
- i 孩子今后该如何做;

#### 培训内容B: 实战篇

- a 培养自信, 主动进取;
- b 挑战自我, 战胜恐惧;
- c 亲近自然, 释放压力;
- d 处好关系, 关心集体;
- e 关爱他人, 拓展心胸;
- f 磨练意志, 强健体魄;
- g 热爱学习, 挖掘潜力;
- h 挑战极限, 实现目标;

其他包代替)、必备药品。

(3)禁带物品:手机、游戏机、MP3、玩具、现金、零食等非必要物品。

(4)为保证学习质量,培训期间不建议家长与孩子通讯联络,每日由辅导老师总结孩子的成长进度。

### 齐鲁少年军事夏令营流程

- 和营员一起在山水间体验户外活动的魅力
- 和营员一起在山水间搭帐篷露营
- 学习用指南针和地图寻找方向、寻宝跑点,全方位体验野外定向、夜间定向和百米定向的无穷魅力
- 学习野外辨认方向、山地地形图的绘制
- 和营员联手参加拓展训练,过“过桥”、乘“有轨电车”、做“信任背摔”、钻“电网”、布“盲人方阵”,同心协力夺锦标
- 接受野战培训,打真人“CS”,体验野战排对攻战的激烈刺激
- 徒步穿越山地、河渠,快乐野餐,观摩、体验悬崖速降,感受真正的户外生活
- 参加篝火晚会,跳兔子舞、放孔明灯,在美丽之夜尽情狂欢!
- 听户外运动知识讲座,丰富知识
- 和营员一起分享活动感受和收获,给自己最好的成长契机
- 和营员一起分享活动感受和收获,给自己最好的成长契机

### “踏浪小勇士”北戴河天津航母夏令营

**活动特色:**

- ◆融入《奔跑吧兄弟》跑男因素,领取奔跑任务,开动脑筋,大步奔跑,快乐冲关。
- ◆温情天使活动,让小营员们更懂得关爱和包容!分享和嘉许,让营员们懂得感恩、建立自信、懂得集体的重要性!
- ◆在奔跑中,汇聚正能量,传递爱与责任!
- ◆建立竞争意识,在竞争中成长!面对逆境,学会打破常规,突破自己!

**课程安排:**

**第一天:山海情怀 温情天使**

早上:晨操

上午营员集合赴营地;

下午抵达后入住齐鲁少年夏令营营地,分配宿舍,熟悉营地环境,建立安全意识。开营仪式:领取奔跑任务,熟悉任务规则则要领,了解勋章晋级规则,领悟奔跑精神,面向营旗宣誓。

**【今日夜课】**关于生命展开讨论,珍爱生命。亲情传真,告诉关心我们的每一个人。

**【奔跑任务】**快乐拍拍拍,评选出最搞怪姿势者,获得快乐勋章

**第二天:奔跑竞技 天下雄关**

早上:晨操

上午游览长城第一关——【山海关】,沙场点兵,镇海大炮,威武华夏,气吞万里如虎。

下午齐鲁少年全力奔跑,按人数分组,选出小组队长,设计奔跑精神的口号!队旗和姿势!汇聚能量环,让奔跑的能量闪耀团队!学唱奔跑歌曲,培养团队精神。青蛙过河,突破封锁!

**【今日夜课】**总结全天活动,经历——体验——成长,升华活动意义,提出希望。

**【奔跑任务】**团队积分最多者,获得智慧勋章

**第三天:渔岛乐园 滑沙滑草**

早上:晨操

上午乘船出海赴【渔岛乐园】,滑沙、滑草冲浪、沙滩排球、沙滩足球、摩天轮、魔幻水寨、环流河、戏水乐园。飞车走壁、水中飞人、海洋动物表演。

下午在海边泡温泉、在浴场与大海拥抱;人体沙雕,享受特殊的“沙疗”!

**【今日夜课】**让我们重温成长的历程,感受父母之

爱的伟大无私,体会父母的良苦用心!

**【奔跑任务】**人体沙雕最好者,获得英雄勋章

**第四天:参观航母 体验异国风情**

早上:晨操

上午游览【基辅号航母】,参观国防教育展馆、舰船发展史厅、航母科技馆、天津世博馆。《俄罗斯民俗风情》歌舞表演、好莱坞大型实景海战表演剧《航母风暴》。

下午【俄罗斯风情一条街】:观赏美国好莱坞《飞车特技》表演剧,看气势磅礴的军事主题《花车巡游》,军事焰火秀…… 游毕结束愉快的航母之旅。

**第五天:满载而归 展望未来**

早上:晨操

上午游览租界洋楼一【五大道】。后参观中国三大战役之一的【平津战役纪念馆】,参观享有“津门故里”之称的【古文化街】,欣赏民间手工艺绝活——泥人张、风筝魏、杨柳青年画等

下午后乘车返回,结束愉快的夏令营生活。

从今天起,做一个自强、自立、诚实、好学的齐鲁少年。尊敬父母、努力学习、快乐成长,早成英才!

**活动接待标准:**

- 交通:保险、手续齐全的旅游巴士+多年驾龄司机;
- 住宿:2-4人间住宿,独卫独浴,太阳能热水;
- 用餐:4早9正餐,营养套餐,肉荤素搭配;
- 门票:所列景区门票费用,活动费用;
- 师资:专业夏令营辅导员+多年夏令营经验讲解老师;
- 保险:旅行社责任险+旅游人身意外保险;

特别赠送:夏令营营服、旅游包、旅游帽、营员手册、笔、合影;

**营期设置:**

第1期:7月13日—7月17日 第2期:7月20日—7月24日 第3期:7月27日—7月31日 第4期:8月03日—8月07日 第5期:8月10日—8月14日 第6期:8月17日—8月21日 第7期:8月24日—8月28日

### “梦幻草原 拥抱自然”夏令营

**【活动安排】**

**第一天:开营仪式、队列练习**

上午集合乘车赴京北第一草原,傍晚抵达营地;

下午沿途欣赏美景;

晚上开营仪式,颁布营规,总营长授营旗,营员代表发言,营员面向营旗宣誓。

**第二天:团队建设、拓展训练**

早上:晨操

上午拓展训练,破冰游戏,打破营员之间的紧张陌生关系,彼此信任,拉近距离。团队建设,自己动手制作团队的队旗、队标,编写队歌、团队口号

下午:穿越电网、地雷阵、驿站传书等。

晚上:草原电影大放送——《冲出亚马逊》,让我们知道坚持的重要,信心百倍,迎接明天的挑战。

**第三天:草原寻宝、定向远征、影视基地、草原骑马、草地摩托、电影《暖春》**

早上:晨操

上午草原寻宝,找到地图,画出寻宝路线,克服沿途障碍和困难,打开锦囊,开动脑筋,齐心协力,根据提示完成远征的任务;途中东沟村去“小花的家”做客,前往当地最著名的泉眼——二龙吐须,品尝甘甜的泉水。在郁郁葱葱的白桦林里露营。

下午草原骑马,掌握骑马的要领。骑上草地摩托,做一回草原骑士。

晚上观看电影《暖春》,在影片中寻找生活的点点滴滴,更好的体味生活。

**第四天:梦幻草原、激情飞扬、草原运动会、歌舞表演、蒙古习俗、篝火晚会**

早上:晨操

上午CS野战、滑草、太空环、电子枪、开心榴弹炮,蒙古人家等游乐项目,让你体验草原别样激情。穿上蒙古族的传统服装,下午参观蒙古包,草原运动会,快

乐大脚、二人三足、带球赛跑,袋鼠跳跃。草地足球比赛,观看蒙古歌舞,听马头琴,敬酒歌,观看摔跤表演,献哈达。

晚上篝火晚会,师生共同演艺《草原style》,品尝草原特色——烤全羊。放飞孔明灯,亲手写下祝福,让心愿飞向远方!

**第五天:告别草原,启程返航**

早上:晨操

上午营旗签名,优秀营员发言,合影留念等。在大草原上进行最难忘的讲说,让营员与老师们在草原上进行心灵的沟通。在老师的指导下给爸爸妈妈和家人准备纪念品。和美丽的大草原道一声珍重。

下午满载收获返回温暖的家,从此做一个自立、自强的齐鲁少年,早成“英才”!

**活动接待标准:**

交通:保险、手续齐全的旅游巴士+多年驾龄司机;

住宿:封闭营地,2-4人间,洗漱方便,24小时热水供应;

用餐:5早9正餐(肉蛋奶蔬菜水果合理搭配,营养丰富);

门票:所列景点门票及场地用品租赁;生活老师、有经验讲解员;

师资:专业夏令营辅导员+多年夏令营经验讲解老师

保险:旅行社责任险+10万旅游人身意外保险;

**【温馨提示】**

1草原海拔1500米左右,昼夜温差大,请带好保暖衣物及雨具。

2草原营地不配备洗漱用品、拖鞋、和水杯等,请提前自备,水杯不要带玻璃杯哦。

3草原地处高原,日照时间长,紫外线强,请备好防晒用品。

特别赠送:夏令营营服、旅游包、旅游帽、营员手册、笔、合影。

### 齐鲁少年夏令营泰安区域2015年暑假招生计划

#### 一、军事夏令营线路(汽车团,泰安各县区接送)

- 1、肥城翦云山少年勇士6日营 980元/人 (帐篷、宿舍)
- 2、日照少年海军陆战队5日营 1280元/人 (帐篷、宿舍)
- 3、航母+北戴河海军陆战队5日营 1580元/人
- 4、“梦幻草原、草原勇士”5日营 1380元/人

#### 二、游学夏令营线路(火车团,不接送火车站)

- 1、“青春合伙人?走遍云南”云南12日营 3880元/人
- 2、“我到厦门去看海”厦门8日营 2880元/人

- 3、畅游古都西安 感受中华文化7日营 1980元/人
- 4、广州+桂林 漓江 阳朔 夏令营8日营 2860元/人
- 5、“梦圆奥斯卡·我到横店当演员”6日营 2760元/人

#### 三、草原/海洋户外夏令营线路(总部操作)

- 1、“我和草原有个约会”7日营 2780元/人
- 2、大连海洋少年成长6日营 1980元/人

#### 四、周边休闲游线路

- 1、翦云山一日特训营 98元/人(含午餐、门票、接送)

- 2、翦云山周末亲子2日营 188元/人(帐篷、宿舍自选)
- 3、济南野生动物园一日游 128元/人(只限学生并提供学生证件)

军事夏令营超值赠品(享受价格优惠者不赠送野生动物园一日游):

- 1、纯棉帆布背包(市场价78元)
- 2、纯棉迷彩T恤、短裤(市场价88元)
- 3、济南野生动物园一日游(市场价128元)

报名电话:3271678 13562855839 报名地址:肥城市委党校西沿街楼(少儿书画院一楼) 联系人:衡长伟 赵耘德 闫文国