

周村一市民捐献造血干细胞

系淄博第27例该类细胞捐献者,于11日正式采集

本报6月9日讯(实习 生 张明轩) 6月5日,淄博市第27例非血缘关系造血干细胞捐献者程初赶赴山东省立医院,进行造血干细胞捐献。6月5日上午,周村区政府和周村区红十字会为捐献者举行欢送会,随后,捐献者程初被送往济南进行造血干细胞捐献。

记者了解到,捐献者程初今年38岁,现为周村区王村中心卫生院的一名主治医师。2012年6月8日参加区红十字会组织的捐献造血干细胞血样采集活动,成为一名造血干细胞捐献志愿者。2014年12月22日接到通知,程初与中

国医学科学院血液病医院的

一名白血病患者低分辨配型成功。经过一系列医学检测和全面体检,定于今年6月5日赴山东省立医院进行造血干细胞捐献。据悉,6月7日至10日注射动员剂,6月11日正式采集,如有需要6月12日将

会继续采集。

“我是一名内科医生,救

死扶伤是我的神圣使命。白血病是一种很难治愈的病,虽然和远方的患者素不相识,但是只要能挽救一个人的生命,我会选择毫不犹豫地捐献自己的造血干细胞。同时希望社会上越来越多的人能够加入到造血干细胞捐献的队伍中来。”程初告诉记者。

师带徒

近日,淄矿集团中心医院血液净化室举行“导师带徒”拜师仪式,6名徒弟向5名老师给予鞠躬敬礼并献上鲜花表达敬意。

据护士长孙桂霞介绍,通过“一对一”或“一对二”的指导帮扶,可使老师在短时间内将自身专科技能和操作技巧,在“传、帮、带、教”中让徒弟快速成长起来,早日完成专科准入护士考核。

本报通讯员 张芹 刘小芸 摄影报道



天热了想玩水,先看看游泳馆卫生质量 泳池“漂白粉”味呛人,别下水

本报6月9日讯(记者 樊伟宏 通讯员 荣洪涛) 随着夏季的来临,游泳场所即将迎来开放高峰。游泳场所卫生安全问题成为广大市民关注的重点,为加强游泳场所卫生安全管理工作,保障游泳者的健康权益,淄博卫生监督部门近日发布预警,提醒广大市民及游泳场所注意游泳场所的卫生质量,严防介水传染性疾病的传播与流行。

卫生监督部门工作人员表示,游泳应选择正规游泳场所,游泳场所必须持有卫生行政部门发放的卫生许可证,游泳场所从业人员需持有健康培训合格证;游泳场所需设有更衣间、淋浴间、专用厕所及强制性浸脚消毒池,应有健全的卫生管理制度和消毒制度,池水必须每天进行净化处理和消毒,游泳池水质应符合国家游泳场所水质卫生标准。

游泳爱好者可以根据常识对游泳场馆的卫生质量进行判断,如游泳前应查看水质是否清澈,水中有无漂浮物,池底是否有沉淀物,游泳馆内温度是否过高以及空气中是否有消毒剂的味道等。根据国家卫生标准,游泳场所经营者通常在游泳池水中投放适量的氯,以起到消毒水质、预防疾病传播的作用。如果在游泳馆闻到“漂白粉”气

味呛人,最好别下水游泳。为加强游泳者的安全与健康,淄博卫生监督部门提醒广大市民一定要自觉遵守游泳场所有关规定,讲究个人卫生,入池前必须进行冲淋和通过浸脚消毒池,遵守社会公德,患有病毒性肝炎、心脏病、重症沙眼、急性出血性结膜炎、中耳炎、肠道传染病、精神病、性病等患者和酗酒者禁止到游泳场所游泳。

天渐热,急性胃肠炎患者骤增 医生提醒:切忌暴饮暴食、贪食生冷

入夏以后,天气炎热,食物容易腐败变质,如果饮食不当、暴饮暴食、贪食生冷,容易引发急性胃肠炎。近日,记者从市中心城区部分医院获悉,医院消化、急诊及相关科室接到的胃肠炎患者都有明显增加。

本报记者 樊伟宏 通讯员 门晓丽 孙艺萌

别把胃肠感冒误当胃肠炎治疗

据张店区中医院急诊科医师高涛介绍,该病临床表现主要是恶心、呕吐、腹痛腹泻、发热等,急性胃肠炎引起的腹泻多表现为排便次数增多,早期大便呈“蛋花汤样”,如果腹泻得不到改善,大便次数进一步增多,出现水样便。呕吐腹泻次数增加导致低血钾的产生,可有腹胀、乏力等表现;感染严重可出现不同程度的高热,烦躁不安或精神不振,甚至昏迷。

急性胃肠炎病情轻者可以口服葡萄糖-电解质液补充

体液,持续呕吐腹泻伴脱水症状明显,需要静脉补液治疗,针对细菌等病原微生物所引起的感染,需要采用抗生素抗感染治疗,此外市民应当严把食物卫生关,确保饮食、饮水卫生,食物做到生熟分开,不要贪食生冷。

“当然,需要市民注意的就是胃肠感冒,由于症状与胃肠炎相似,许多人在胃肠感冒发病初期,往往把它误当做急性胃肠炎来治疗,这类疾病如果随意使用止泻药或抗生素,反而会使病情加重。”高涛说。

现在到了“练摊”旺季,据张店区中医院检验科主任赵东介绍,练摊食物最好同时搭配一些蔬果等抗癌食物,不要情有独钟,唯“肉”是瞻。

首先是大蒜,这是食物中

非常重要的抗癌解毒物质,以生吃最好。同时,吃烧烤一定增加蔬菜摄入,烤蔬菜时尽量烤的“轻一些”,这样营养损失少。蔬菜里富含膳食纤维、维生素C等营养素,是预防癌症非常重要的物质,特别可以降低烧烤肉类带来的肠癌风险。

天气逐渐炎热,“练摊”成为市民生活不可缺少的一部分。

路边摊进旺季,莫要唯“肉”是瞻

生吃最好。同时,吃烧烤一定增加蔬菜摄入,烤蔬菜时尽量烤的“轻一些”,这样营养损失少。蔬菜里富含膳食纤维、维生素C等营养素,是预防癌症非常重要的物质,特别可以降低烧烤肉类带来的肠癌风险。

首先是大蒜,这是食物中

非常重要的抗癌解毒物质,以

生吃最好。同时,吃烧烤一定增加蔬菜摄入,烤蔬菜时尽量烤的“轻一些”,这样营养损失少。蔬菜里富含膳食纤维、维生素C等营养素,是预防癌症非常重要的物质,特别可以降低烧烤肉类带来的肠癌风险。

首先是大蒜,这是食物中

非常重要的抗癌解毒物质,以