

6月14日是第12个世界献血日, 东方红大街献血服务中心将举办丰富多彩的活动

感谢您们, 光荣的无偿献血者

本报菏泽6月11日讯(记者 秦广英 通讯员 张勇军) 6月14日是第12个世界献血日。11日, 记者从菏泽市中心血站获悉, 为纪念这一特殊的日子, 菏泽市中心血站将在世界献血日当天上午在东方红大街献血服务中心为无偿献血者献花, “活雷锋”张玉贵现场为无偿献血者擦鞋, 义工们也会现场进行演出, 市书法家们也将现场为无偿献血者挥毫泼墨。

据悉, 今年世界献血日的主题为“感谢您挽救我的生命”, 其重点是感谢那些通过献血每天拯救生命的献血者, 并通过“无偿献血, 定期献血。献血事关紧要。”这一口号来鼓励全世界更多的人自愿、定期献血。活动的目的是通过突出宣传那些自身生命通过献血得以挽救的人们的故事, 来激发定期献血者继续献血的积极性, 同时鼓励那些健康良好但从未献过血的人们(尤其是年轻人)开始加入到这一行列。

每次出现季节性缺血时, 菏泽各爱心人士都会积极参与无偿献血, 菏泽市立医院、菏泽第二人民医院、菏泽学院、菏泽医专、菏泽市交通运输局等爱心单位都会积极与市中心血站联系, 组织单位集体献血。很多人都这么认为, “无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为, 是爱心奉献的体现, 它能使患者解除病痛甚至挽救他人生命, 其价值是无法用金钱衡量的。”

菏泽自1996年开展无偿献血以来, 在市委市政府的领导下, 在市卫生计生委的组织下, 在社会各界的积极支持和广大群众的广泛参与下, 菏泽无偿献血事业得到长足发展, 实现了临床用血全部来源于群众自愿捐献, 即使是近年来全国各地频频出现临床用血紧张的情况, 菏泽不但完全满足全市临床用血的需求, 还多次支援北京和省内外各地临床用血, 俨然无偿献血工作已成为菏泽精神文明的一张名片。



每年的世界献血日, 不少市民都会前来无偿献血。

相关链接

世界献血日的历史来源

2004年6月14日为第一个世界献血者日, 之所以选中这一天, 是因为6月14日是发现ABO血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。首次“世界献血者日”的主题是“献血, 赠送生命的礼物。感谢您。”其宗旨在于, 通过这一特殊的日子感谢那些拯救数百万人生命的自愿

无偿献血者, 特别是多次定期捐献血液的个人, 颂扬他们无偿捐助血液的无私奉献之举; 同时希望全社会对自愿无偿献血的重要性引起更广泛的认识, 鼓励更多的人尤其是青年, 成为合格的经常献血者, 在需要拯救生命时提供可使用的最安全血液。

世界献血者日历年主题:

- 2004年主题为: 血液, 生命的礼物。感谢您
- 2005年主题为: 赞颂您血液的礼物
- 2006年主题为: 确保安全血液的普及使用
- 2007年主题为: 安全血液促进母亲安全
- 2008年主题为: 定期献血
- 2009年主题为: 继续重视通过实现100%自愿无偿捐献血液和血液成分的目标, 改善安全和充足的血液供应
- 2010年主题为: 向世界提供新鲜血液
- 2011年主题为: 捐献更多血液, 挽救更多生命
- 2012年主题为: 每位献血者都是英雄
- 2013年主题为: 每一份献血都是生命的礼物
- 2014年主题为: “安全血液挽救母亲生命”
- 2015年主题为: “感谢您挽救我的生命”

公益人生写满爱 无私奉献树丰碑

——记巨野县妇幼保健院院长刘德劭

“来吧, 从我开始, 但愿用这可以再生的血液, 挽救那濒临死亡的生命!” 每次献血, 他总会说出这样鼓舞的话语, 为在场生平第一次参加献血的青年人消除恐惧心理, 树立自豪与信心。6月4日, 在巨野卫计局院内的献血车上, 巨野县妇幼保健院院长刘德劭第一个带头无偿献血。

带头支持 无偿献血事业

自《中华人民共和国献血法》颁布实施以来, 刘德劭就长期带头坚持献血。他少有豪言壮语, 每次都是用自己的行动默默地支持着无偿献血事业; 身为县妇幼保健院院长, 可谓日理万机, 可在他内心深处, 时刻装着人民群众的生命健康。10余次撸起袖子用鲜红的血液传递着温暖和感动。

刘德劭在本职岗位和社会志愿奉献岗位, 一直都走在奉献事业的前沿。据统计, 刘德劭目前共献血10余次, 献血总量达5200毫升。

刘德劭医学专业出身, 深知一名医护人员的神圣职责与使命。刘德劭自参加工作后就一直积极地支持献血事业, 特

别在单位报名无偿献血的时候, 他总是第一个坐在献血的车上, 伸出有力的双臂, 对血站的同志说: “来吧, 但愿用这可以再生的血液, 挽救濒临死亡的生命。”这些朴素的话语道出了刘德劭对献血事业的热爱, 他更用自己的实际行动诠释了这爱的深刻内涵。

默默无闻 甘做志愿者

刘德劭除了自己献血以外, 还先后成功动员了身边的亲人、朋友加入到无偿献血队伍行列中, 定期参加无偿献血。他无偿献血行为得到了社会的肯定, 同时也得到家人的理解和支持。

通过对人群的走访调查, 刘德劭感觉大部分人不愿献血的原因是对献血知识不了解,



担心献血后会对身体有负面影响。为此, 刘德劭多次举行献血知识宣传, 特别是在一些大型活动中, 刘德劭总是带头参加献血, 普及推广献血知识, 引导他们树立正确的献血观念。他还利用各种会议和活动进行现身说法, 宣传献血的好处, 使不了解献血的人认识到, 无偿献血是弘扬人道主义精神的高尚行为, 也是每一个公民的义务和责任, 更是利己助人的大好事。

在无偿献血活动中, 刘德劭始终坚持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神, 将爱的种子播撒到每个角落。因为对献血事业的热情和真心, 让他始终坚持: “要么不做, 做了就要做得最好。”这是刘德劭的奉献精神, 也是他的人生守则。他对献血志愿服务事业的无限热爱, 让他甘愿做一名无怨无悔、无私奉献的志愿者, 为构建和谐新社会贡献自己的力量。

(记者 秦广英)

献血知识

献血前 别吃高脂食物

一提起献血, 有些人立即就想到要进补。因此, 有的人血还没有献, 进补就已经开始了。以现在人们的营养状况而言, 献血前后刻意进补是没有必要的。献血前进补过多还可能导致献出的血为脂肪或乳糜状血。这种血液不但影响检验结果的准确性, 而且还会影响血液质量, 增加输血不良反应的发生率, 甚至会造成血液的浪费。

当人吃了脂类食物后, 食物经过消化处理变成甘油和游离脂肪酸在小肠被吸收。这些经过初步处理的脂肪物质进入肠上皮细胞后, 会被重新合成为中性脂肪进入血液循环并悬浮于血浆中, 使血浆由黄色澄清透明状变为混浊乳糜状, 重者呈乳白混浊状。这种血液在输血中被称为乳糜血或脂肪血。脂肪血输入患者体内易引起受血者发生输血反应。所以, 采血机构要求献血者献血前两餐(12小时内)要吃清淡饮食, 不要吃高脂肪、高蛋白类食物。这样才能提高血液质量, 保证输血安全。

