

泰医附院血液内科专家——

反复发烧、脸黄，查查血常规

白血病、骨髓增生异常综合征等是较为常见的血液病，但是对于这种疾病，很多人做不到早发现、早诊治，因此错过最佳诊疗时机。本期空中诊室，我们邀请到泰山医学院附属医院血液内科主任，主任医师、教授张志璐，她为我们讲解了血液病的相关知识。

今年35岁的王强(化名)是一家加气站的工人，半年前，王强身

体开始出现不适，老是感觉浑身没劲，这种状态持续了很长时间。最近一段时间，王强的乏力症状逐渐加重，并且出现高烧，去当地医院查血常规发现全血细胞都很少。王强这才意识到问题严重。

来到泰山医学院附属医院血液科后，张志璐主任为其检查，做骨穿时一般会从髂骨抽，但是这名患者却一直干抽，怎么

也抽不出来。“后来我亲自为他行胸骨穿刺，一般人胸骨的骨髓比较丰富，但是他的量依然很少。”张志璐主任说，通过抽出来的骨髓综合检查，最终确诊为骨髓增生异常综合征，这就是过去我们讲的“白血病前期”或“冒烟性白血病”。

“其实，病人如果有这个意识，半年前就来就诊治疗效果会

更好。”张志璐说，最近几年来，白血病的发病率呈现出上升的趋势，早发现、早诊断、早治疗对恶性血液系统患者来说至关重要。

白血病早期症状之一是反复发烧，因此很多人认为感冒，结果延误治疗。“如果出现脸色发黄、乏力、不愿活动、活动后心慌气短等也应该引起注意。”张志璐说。

此外，如果没有外因就自发

性发生鼻子和牙龈出血，身上有出血点或大片青紫出血斑，多个淋巴结无痛性肿大，或经常腰背骨疼痛都应引起警惕。“如果有以上症状，则应尽快去医院查一查血常规，如果发现问题则应做进一步检查。”张志璐主任说，体检时，应该把血常规检查列入体检必查项目。

(路伟)



泰山医学院附属医院血液内科主任，主任医师、教授张志璐。

张志璐，泰山医学院附属医院血液内科主任，主任医师、教授。山东省医师协会血液医师分会委员，山东省免疫协会血液免疫分会委员，泰安市血液病学会委员，泰安市抗癌协会理事。

1992年毕业于泰山医学院，毕业后一直从事血液病的临床、教学与科研工作，勤奋钻研，医德高尚，业务精湛。能熟练处理血液系统常见病、多发病，尤其擅长贫血的鉴别诊断及白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等的系统规范化疗，在重症再生障碍性贫血、顽固血小板减少性紫癜、重症感染等急危重症救治方面积累了丰富的经验。发表学术论文10余篇，参编著作多部。

专家门诊时间：星期三 电话：6237417(门诊)6237419(病房)

坐诊专家

诊疗水平上新台阶 服务血液病患者

本报记者 路伟

近几年来，泰山医学院附属医院血液内科不断发展壮大，高超的诊疗水平受到患者和家属一致好评。该科主任，主任医师、教授张志璐做客本期空中诊室，目前，科室对血液病的诊断已经达到国内领先水平。将来，科室还将引进先进设备，创新理念，为更多患者提供健康保障。

泰山医学院附属医院 血液内科

血液内科成立三十余年来，一直承担着本地区血液病的临床、教学、科研、健康咨询及康复病人的随访等工作，现为泰山医学院内科硕士研究生培养点，2009年被泰安市卫生局评为第一批医疗质量示范科室。

科室有一支整体素质高、积极向上、团结协作、甘于奉献的专业技术队伍。医护人员始终恪守“质量第一 病人至上”的服务宗旨，敬业爱岗，对病人耐心、细致、负责，经常开展各种健康教育，处处体现了服务好、质量好、医德好，受到患者的广泛好评。

科室向来注重人员业务素质的提高，学术氛围浓厚，每年参加全国血液病会议，多次派人到上海瑞金医院、天津血液病研究所及北京人民医院等全国著名血液病诊疗中心进修学习，及时将先进的诊疗技术应用于临床，先后开展了去甲氧柔红霉素治疗急性非淋巴细胞白血病，氟达拉滨、利妥昔单抗治疗慢性淋巴细胞白血病及慢性淋巴瘤，伊马替尼治疗慢性粒细胞性白血病，硼替佐米、反应停联合化疗治疗多发性骨髓瘤，大剂量丙种球蛋白冲击联合中药治疗重症特发性血小板减少性紫癜，环孢霉素联合其它药物治疗再生障碍性贫血等并取得了显著的疗效。近年来结合病人的病情探讨个体化治疗方案，使化疗方案及激素应用更加规范化、合理化；对严重感染采用抗生素降阶梯治疗，对真菌感染提高重视及早抢先抗真菌治疗，对强烈化疗严重副作用早期预见并制定抢救预案，逐一实施，在危重血液病的救治上积累了丰富的经验，已成功救治极度粒细胞缺乏、极度血小板缺乏、重症感染等多例危重患者。连续5年获得院级危重患者抢救成功奖。

血液科多年来一直承担泰山医学院研究生、本科、专科的《内科学》血液系统疾病及《诊断学》教学任务，积极开展临床科研工作，近年来承担省级科研课题2项，校级课题3项，出版著作8部，在国家及省级杂志上发表论文30余篇。

联系电话：
6233076(医生办公室) 6237419(护士站)
6237417(门诊) 15064177120(血液科随诊电话)

1 辗转多地没确诊，老太在泰医附院查明病因

近日，泰山医学院附属医院血液内科收治了一名老年女性白血病患者，确诊后，老太的病情逐渐好转稳定下来。

两年前，老太查出患上白血病，随后家人带她到上海治疗，经过七个疗程的化疗，老太病情稳定，于去年4月停止化疗回到泰安。但是，半年前，老太突然感觉双腿疼痛、左眼视力下降，并且还有嘴歪的症状。于是，她半年内去3家医

院复查骨髓，但是结果均显示老太的白血病处于完全缓解状态，因此，医生告诉她不必在乎这些症状。

但老太的症状在不断加重，辗转多地后，老太来到泰山医学院附属医院血液内科找到了张志璐主任，经过初步检查张志璐主任断定老太为白血病髓外复发。“正常人的脑脊液细胞数为0-10个每高倍视野，但是这名患者高达1200多

个，并且在脑脊液中直接找到白血病细胞。”张志璐主任说，通过鞘内注射化疗药物，两次之后老太的脑脊液细胞数就下降到20个，视力明显好转，腿疼明显减轻。

对于张志璐主任的诊断，患者和家属心服口服，家属开玩笑说早知道就不用跑去上海看病了。最近几年，泰医附院血液内科诊疗水平不断提高，疑难病例的诊断也倍受外界称赞。

2 检查血液病，达到全国领先水平

经过不断发展，目前，泰山医学院附属医院血液内科在检查血液病方面取得了显著成效，科室有独立的血液病实验室，能全面开展骨髓细胞学、免疫学、细胞遗传学及分子生物学检查，完善白血

病的MICM分型，在全国来说也是处于领先水平。能够全面检查各类血液病，市民不出泰安就能完成国家级水平的各种检查。

骨穿是检查血液病的一种重要方式，血液科通过使用一次性骨

髓穿刺针，减少穿刺的痛苦，更易被患者接受。“如果怀疑这名患者有血液病，我们尽量通过一次骨穿，根据病情设计合理的骨髓检查套餐，从而第一时间确诊疾病。”张志璐主任说。

3 亚专业将分组，推出各疾病专家

血液内科经过多年发展，不断壮大。在三级甲等医院的平台上，经过患者口碑相传，病源越来越多。

目前，科室拥有2名主任医师、3名副主任医师、1名博士和十几名知名医学院校毕业的硕士研究生，人才梯队日渐完善。“下一步，我们将会进行亚专业分组，贫血、白血病、出血病、淋巴瘤等疾病都有专家，精细化研究，诊治起来更加专业。

张志璐主任从事从事血液病的临床、教学和科研工作20余年，擅长治疗多种常见血液疾病，在疑难危重病的救治上积累了丰富的经验，精湛的医术和高尚的医德受到患者和家属的广泛好评。张志璐主任意识到，虽然目前国际化规范化疗等治疗血液病的手段在泰安广泛开展，但是骨髓移植仍然是比较薄弱的环节。

去年4月至10月，张志璐主任来到北京大学第一医院主攻骨髓

移植，半年的勤奋进修生涯，张志璐主任掌握了骨髓移植的技术，将造福泰安血液病患者。下一步，泰医附院将投资上百万元建两间标准的百级层流病房，开展骨髓移植。“骨髓移植适用于白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征和对化疗敏感的实体瘤等疾病，是治愈以上疾病的重要手段，患者能得到更好的缓解。