

警惕手足口病和疱疹性咽颊炎

夏季来临,家长须做好儿童传染性疾病的预防

本报6月11日讯(记者 张牟幸子 通讯员 贾永莲) 夏季是手足口病的高发季节,近段时间有部分手足口病和疱疹性咽颊炎的患儿来到医院就诊。而朋友圈内也出现了众多转发疱疹性咽颊炎的帖子,提倡不亲吻孩子。面对手足口病和疱疹性咽颊炎,有的家长表示,孩子并未接触过病人,也没怎么出门,怎么就传染上了手足口病呢?面对这些疑问,记者咨询了滨州市疾病预防控制中心的相关专家。

市疾控中心专家告诉记者,手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于5岁以下儿童,潜伏期多为2~10天,平均3~5天,手足口病主要有两种表现形式,

一种是咽部和手、脚及肛门周围都出现皮疹,就是典型的手足口病,一种是皮疹只局限于咽颊部,就是疱疹性咽颊炎。目前缺乏有效治疗药物主要对症治疗。

专家表示,手足口病是经过呼吸道传播的肠道病毒,飞沫是它的主要传播途径,所以手足口病多发生于一些人群聚集的环境,比如说幼儿园、小学等,因为孩子们的接触比较密切,而且家长也有可能是病毒携带者,“家长被感染后因为自身抵抗力强,症状表现不明显,但是却可能成为隐性感染者,在护理孩子的过程中就会传染给孩子,尤其是和孩子亲密接触,更容易把病菌传染给孩子,这就是为什么有的孩

子不出门也有可能得手足口病的原因。”

据了解,手足口病普通病例主要表现为急性起病,孩子会出现发热、口渴、厌食、口腔黏膜出现散在疱疹或溃疡,手、足、臀部、臂部、腿部出现斑丘疹,一部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽颊炎,大多数患儿都会在一周内痊愈,愈后良好。专家还表示,手足口病和疱疹性咽颊炎是有区别的,疱疹性咽颊炎主要由柯萨奇病毒引起,患儿发热、咽痛,口腔黏膜出现散在灰白色疱疹,疱疹破溃形成溃疡,位置都在口腔后部,很少出现在舌头和牙龈等口腔前段。

因为手足口病目前没有有

效治疗药物,所以重在预防。饭前便后,外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手。婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗。在手足口病流行期间不要带儿童到人群聚集的公共场所。

市疾控中心专家还表示,儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊,患儿不要接触其他儿童,父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理,症状轻的孩子不必住院,以减少交叉感染,可以在家里休养。

市疾控中心也要求托幼单位每日进行晨检,发现可疑患儿时,采取及时送诊、居家休息的措施,对患儿所用的物品要立即进行消毒处理,患儿增多时,要及时向卫生和教育部门报告,根据疫情控制需要当地教育、卫生部门可决定采取托幼机构或小学放假措施。

本报健康专刊也在此提醒家长,手足口病和疱疹性咽颊炎都属于常见病的范畴,所以得了以后家长不要过度的恐慌,没有医生指导下不要给孩子乱吃其他的药物,这样会给孩子的胃肠和肾脏增加负担,无论是手足口病还是疱疹性咽颊炎,愈后都是非常良好的。

中医中药防治儿童疱疹性咽颊炎

小贴士

疱疹性咽颊炎在中医上属于热毒喉痹的范畴,平时易上火的孩子特别容易患这个病。

中医药治疗本病以清热解毒、利咽消肿为主要原则,咽颊部溃疡可以吹敷少许锡类散来促进愈合,1岁以上患儿也可以服用少量汤药。患病期间多饮

水,饮食以清淡、流质食物为主,避免食用油腻粗糙的食物。个别严重病例出现呕吐、高热惊厥等表现时要及时到医院住院治疗。对于本病的预防,平时

家长要让孩子多吃蔬菜水果,但需要注意的是不要食用反季蔬果。

方药如下:金银花6克,连翘6克,蒲公英3克,地丁3克,菊

花3克,桔梗3克,甘草2克。具体药物的选择以及用法用量最好遵医嘱。

(此预防小贴士由滨州市人民医院中医科提供)

滨州医学院附属医院

爱眼日广场送健康

本报6月11日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 今年6月6日是第20个“全国爱眼日”,我院眼科暨滨州市青少年低视力防治中心在爱眼日来临之际,在滨州影剧院广场开展了眼健康咨询服务活动,提高群众眼健康保健意识,普及眼科疾病防治知识。

今年“爱眼日”的活动主题为“告别沙眼盲,关注眼健康”。为做好爱眼日的宣传活动,眼科暨青少年低视力防治中心带领工作人员近40人,携带视力表、眼压计、裂隙灯、验光仪和眼底镜等设备一早赶往影剧院广场,在广场赠送眼病防治小常识宣传手册,在体检车中免费为咨询的群众进行眼部检查,提醒大家养成良好的用眼卫生习惯,进一步提升群众沙眼防治知识水平,巩固根治致盲性沙眼成果。还大力宣传我国防治盲政策,介绍包括根治致盲性沙眼、白内障复明、预防糖尿病致盲、关注未矫正屈光不正等防治盲工作,传播沙眼防治及其他眼保健知识,提高公众的眼保健意识,积极引导广大群众关注眼健康,营造全社会爱眼护眼的良好氛围。一天的时间,共发放宣传手册近1000份,为100余名群众进行了眼科常规检查,发现白内障、糖尿病眼底病变数例,并建议其进行进一步的检查。

内镜取瘤填补医疗空白

本报6月11日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 4月28日,滨州医学院附属医院消化内镜室行胃镜检查时,分别于一名患者食管下段和另一名患者胃底部各发现一例2.2*2.5cm,2.5*2.8cm黏膜下肿块。超声内镜显示:肿块起源于固有肌层,呈均质低回声,科室决定为其实施内镜经隧道固有肌层肿瘤切除术(STER)。

手术由滨州医学院附属医院消化内科主任刘成霞教授主刀,史宁副教授为第一助手,两例手术分别历时2小时左右顺利完成,隧道层次清楚,病变切除完整,隧道开口处切缘整齐,无渗血,钛夹封闭创面。患者术后一月分别行胃镜复查,见一白色瘢痕,愈合良好。

STER是内镜隧道技术的一种,主要用于消化道固有肌层肿瘤的完整切除。手术方式为:内镜在消化道黏膜下建立位于黏膜层与固有肌层之间的一条通道,通过该通道进行固有肌层肿瘤的挖除,手术结束,钛夹封闭创面,保证组织完整性。STER既能完整切除肿瘤,又能保持消化道的完整性,治疗效果可以与外科手术媲美,同时具有安全、微创、恢复快、并发症少等优点,该技术的使用,标志着滨州医学院附属医院内镜技术应用已经扩展到外科治疗领域,同时也填补了滨州市消化内镜治疗领域的一项空白。

微创手术拯救高龄患者

本报6月11日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 近日,滨医附院疼痛科成功为一高龄患者实施椎间孔镜手术。

6月5日,滨医附院疼痛科成功为一位88岁高龄腰椎间盘突出症男性患者行经皮穿刺椎间孔镜下髓核摘除术,手术后各项生命体征正常,恢复良好。这是疼痛科开展椎间孔镜技术以来,年龄最大的患者,此例手术的成功实施,标志着滨医附院椎间孔镜技术又迈进了一个新的台阶。

手术由疼痛科主任王德强亲自完成,采用局部麻醉,手术中患者意识清楚,无明显不适。手术后患者即感疼痛明显缓解,患者目前右下肢疼痛消失,夜间睡眠好,行走200米无疼痛。

滨医附院疼痛科自去年开展椎间孔镜技术以来,已成功为近300余例腰椎间盘突出症患者实施微创手术治疗,术后效果好,未发生严重不良反应和并发症,在山东省同行中享有较高的声誉。

滨州市妇幼保健院

为PKU患儿及家长带来福音

本报6月11日讯(记者 张牟幸子 通讯员 葛成霞) 近日,滨州市妇幼保健院新生儿疾病筛查中心与50多位PKU家属及患儿一起举行了“PKU联谊会”。苯丙酮尿症(PKU)是一种遗传代谢病,这些孩子不能食用普通的食物,必须吃一些经过特殊加工的专用食品,所以也被称为“不食人间烟火”的“天使”。

活动主要议题PKU饮食治疗及经验交流专家讲座及PKU患儿互动游戏、PKU特殊食品的品尝。活动期间,家长们也相互交流烹制食物,合理喂养和促进患儿发育的心得。针对PKU患儿家属们普遍反映PKU特殊食品口感差,孩子们不爱吃等问题,筛查中心特别为患儿准备了PKU蛋糕、饼干、低苯丙氨酸的水果等,孩子们吃得津津有味,家长品尝后也称赞色香味与普通蛋糕无异,纷纷咨询制作方法和烹饪技巧。此次活动,不仅增进了医患沟通,还让患儿家长充分理解了配合治疗与随访的重要意义。

据了解,为进一步减轻患儿负担滨州市妇幼保健院从今年6月1日起为0—6岁的每名PKU患儿免费提供的奶粉及蛋白粉由4.5万元增加至6万元,每名患儿都能享受到总价值6万元的奶粉及蛋白粉,患儿家长可以一次性领取完,也可以分次领取。



【慈铭体检公益行】

滨州、东营共同启动万人肿瘤标志物检测大型公益活动

2015年滨州慈铭体检向癌症宣战。目前降低肿瘤发病率最有效的办法是病因预防,即一级预防。经常对身体进行自检,通过主动积极的干预,至少40%的肿瘤可以预防。为此东营慈铭体检、滨州慈铭体检同时启动万人肿瘤标志物检测大型公益活动,提高广大市民自我保护意识,让更多的人拥有健康,享受快乐人生。

早发现、早诊断,是肿瘤防治的关键所在!

活动详情:

肿瘤5项 原价340元 活动期间仅200元 肿瘤10项 原价790元 活动期间仅500元

滨州慈铭体检设立了“肿瘤标志物结果分析诊断专家组”专门审阅检测结果,一旦有肿瘤标志物升高就会跟踪到底。需要复查的人员会提前接到客服的电话,医师会免费为检测指标异常的人员进行面对面的问诊、检查、答疑解惑,需深度检查人群,体检费用一律八折优惠。再进行有针对性的检查治疗,可及早将癌症消灭在初发阶段,达到预防及根治的目的。

注意事项:

1. 扫描二维码 或者加“bzcmtj”公众号并关注,发送关键词“肿瘤筛查”获取活动二维码,凭二维码到慈铭体检即可享受以上价格;
2. 肿瘤标志物检测为空腹项目,晨起请勿饮水、进食,前一晚请勿饮酒。

预约咨询电话 0543—3062688 地址:黄河十二路渤海十一路交叉口

