



**麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜**  
 免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话  
**2171788**

## 升国旗

淄博修文外国语学校 五二 刘秩君

每当想到国旗要伴着冉冉升起的太阳,在中华那浩瀚无边的大地上升起时,我便十分激动。

早上,太阳爬上了天空,同学们像战士一样精神饱满的站在操场上,而我们站在操场的一角,准备升旗,只见升旗手毕文璇一只手拿着国旗顶部,另一只手拿国旗尾部,像大树一样挺拔,不一会儿,音乐响起,我们如天安门广场上的军人一般,迈开整齐的步伐,一步一步向着旗杆走去,走到旗杆旁。

体育杨老师接过升旗手中那鲜艳的五星红旗,将它小心翼翼的栓在绳子上,庄严的国歌声响起,伴随着这庄严而雄伟的音

乐,伴随着我们高举的手臂,它逐渐升上旗杆的顶端,让我们的双手举过头顶,向着鲜艳的国旗,向着神圣的国旗,敬礼,只见它迎风招展,如一团火红的烈焰,映红了祖国的大地。

嘹亮的国歌声在操场上响起,每个人都唱着赞美祖国的歌,每个人都倾吐着对祖国的敬爱与尊重,那响彻校园的歌声,包含着令人热血的激情,令我久久不能自我,而那迎风招展的五星红旗也如一个烙印印在了我的心上。

我希望,祖国的五星红旗,能插遍整个大陆,我还希望,我们的国旗能在二十一世纪中升得更高,变得更加红艳。

## 难忘的小学生活

淄博修文学校 五二 王鑫阳 指导老师 高燕

“慢点吧!慢点吧!”我跟着“老人”说。我多少次与您擦肩而过,却不知珍惜。直到现在我才知道,现在因为对时间流逝无奈的泪,就是当初贪玩时脑子里进的水。

“坐大厦之下而诵《诗》《书》……”多么动听的吟诵啊!是它天天萦绕在我的耳畔,时时刻刻提醒着我要好好学习。五年的校园生活朝夕相处,五年的花开花落,冬去春来。我们已结下了深厚的友谊。每当想到您哪儿吟诵时庄重的神情,我无比怀念,每当想起你那熟悉的面孔我不禁头涔涔而泪潸潸了。

“一、二、三……”我默默的数量着……

“九十四呀!”九十四张脸,九十四种容颜,九十四种神情,九十四种微笑,九十四种笑声,九十四个你们,我的同学啊,我的老师。

相见时难别亦难,精彩的开始,终究逃不过分离的结局。过去的日子如轻烟,被微风吹散,如薄雾被初阳蒸发了。转眼间我们即将分离,踏上新的长征之路。多少眷恋要倾诉,多少不舍在心头,多少叮咛在耳畔,多少往事在心头。

望望窗外,云彩不停的变化着,我们也即将变了。收获着、静默着、期待着、感动着……

## 近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学术会议上,麦迪格塑型组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计,利用物理原理,无需手术,即可让近视学生摘掉眼镜。目前,已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的生长了。麦迪格塑型组合技术正是通过在夜间配戴一种多维塑型镜片,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中央区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。白天,学生在大量近距离用眼时,使用麦迪格智能防护镜,可有效缓解视疲劳,防止新的近视再次产生,从而巩固塑型镜的矫治效果。麦迪格塑型组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题,通过“角膜塑型组合技术”,600度以下近视学生白天不戴眼镜,即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术,争取让近视学生摘掉眼镜,本报联合美国麦迪格(国际)眼视光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动,带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台,所有检查不收费。

活动热线0533-2171788。

(张军)



耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生学习优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生学习提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生学习踊跃投稿,投稿邮箱为qlwb-zb-fwh@163.com。

## 五一登山

修文外国语学校五(二)班 韩伯阳 指导老师 高燕

五一节放假的第一天,我和爸爸妈妈还有舅舅一家一起去了博山。博山的山很多,每一座都直插云霄,非常壮观。我们找了一个不知名的陡峭的山峰,开始了我们的爬山之旅。

有一句话,千古流传:上山容易下山难。我一直以为这句话不对,但今天,这句话让我有了深刻的感受!

我们开始上山,刚开始,我一直冲在最前面,当“探路者”。但是,当我走到一株白色的花丛边时,却停住了脚步。只见白花上停着几只正在采蜜的大马蜂。这几只大马蜂,体长身壮,身披黄黑战甲,嗡嗡地叫着,颇有大将风范。

我平常最害怕的昆虫就是马蜂,此时又看见这么大的马蜂,让人毛骨悚然。但是,我心里想,这点小事不算什么,说不定后面还有更难的关卡呢!于是我硬着头皮走了过去,一路小跑,不一会儿到了半山腰。

往山下看去,大湖的水清澈见底,碧波荡漾,一只渔船从水中飘过,真是美不胜收,打动人心!

又爬了一会,我们终于爬到了山顶。放眼望去,只见层层梯田,美丽的山村,让我心旷神怡!再看别的山,就像被我们踩在脚下。我突然想起了一句诗:会当凌绝顶,一览众山小!

我们一时兴起,一连翻过四五座山头!我抬头一看,天高云淡,万里长空;低头看,鲜花草地,绿树成荫,好像身处于仙境之中!

眼前一座陡峭的山崖与蓝

天相接,雄伟壮观,挡住了我们的视线。我突然发现山崖中间有一个裂缝,裂缝中竟飞出六七只大鹰。只见这鹰黑头灰翅,两只爪子像钩子一样,威风凛凛。它们像一支支离弦的箭一样飞了出去,山谷里传来了隐隐约约的叫声。

下山的时候,我们迷路了!但是,我们是不可能害怕困难的,终于我们从陡峭的山崖上找到了一条下山的路。

刚下山时,山的角度是35度左右,我们比较轻松地走了一段路。但是,路却越来越陡,我们也不知道下去能否找到车。于是,我们准备原路返回。回头一看,我们却一下子放弃了原路返回的想法。因为我们已经翻过了六七座山头,想回去至少要走到晚上!于是,我们只能继续迎难而上勇闯虎穴了!

山路越来越陡峭崎岖,我们扶着石头,抓着树枝,一点点往下挪移。我们顺着自己开辟的路一直走,但就是走不到尽头。我不禁有些沮丧,但接着我又斗志复燃。因为我想,汤姆·索亚去了大洞穴,不是也出去了吗?鲁滨逊不幸落入荒岛,不是也求生了吗?如果遇到这么点困难就退缩,那我为什么要来呢?

我们经过了开路、找路,终于找到了大路!虽然我的衣服多处磨破,但我依然很高兴!

虽然高兴,但又黯然神伤。五一之旅,时间如大水流淌,奔跑狂放,好似一片欢乐的海洋!我要向山中的雄鹰一样,搏击长空,飞翔在辽阔的苍穹,立下雄心壮志,成为祖国的栋梁!

## 我懂得了努力学习

淄博修文外国语学校 五二 李亚璇

我从四年级暑期开始懂得了学习的意义,知道了只有通过自己的主动努力才能达到目标。

为了促进我更好的学习,激发我的积极性,妈妈做了一份详细的协议单。

协议的大致内容就是激发我自己自主学习:文化课学业最低成绩要求是达成得分97分(照顾我3分,可以不要精益求精,但奖励有明确台阶),方可有资格进入奖励环节,其他都是涉及我个人趣味发展的阶段性要求……最后写到无论我看电视,玩电脑,摆弄芭比……妈妈都不会干涉我。

妈妈说我是个很有潜力的孩子,但是缺乏做事的恒心与坚持,这份协议会帮助督促我管住自己那颗贪玩的心。看到这份协议,我的第一感觉就是——妈妈不再管我了,我的学习有点悬了。从此表面上看起来漫不经心,自由自在的我实际每天为了学习稳定而提心吊胆的挑灯夜读。而且,我惊奇的发现:妈妈的协议单最后一句话像施了魔法一样,使我不敢沉迷于电视、电脑、芭比……我收敛了很多。我在默默告诉自己:我要管住自己那颗贪玩的心,向妈妈证明:我是有自我约束力的,我能管理好自己的学习,我不是离开了妈妈就没法学习了。在暑假里,我把《神雕侠侣》、《倚天屠龙记》……都看完了,一遍,兴致很高,几乎不碰电子产品,也

不敢肆意疯玩……看到这些,妈妈的嘴角微微上扬,我知道这是她的计划取得成效和我努力学习的微笑。

进入了五年级,我变得更加努力与勤奋,专心听课,认真思考,积极课下练习。在我的努力下,我取得了均分98.8成绩,在我的坚持下,我保持了很稳定的学业成绩,每次都在均分97分以上。对此,我心情很愉悦,妈妈也很高兴。

妈妈用这种无声的激励方式,教会我怎样学习,如何才能学习好,怎样去用自己的努力去追求自己想要的东西,同时,也教会了我如何用劳动换取果实,而不是坐享其成。妈妈告诉我,学习关键在于勤奋努力,当然首先要方向正确,方法正确,然后再是内心强大。“别人吃饭,你吃饭;别人睡觉,你睡觉;别人玩耍,你玩耍……这样长大以后,你只能跟别人一行,没有突出,也只能过平庸的一辈子,并且活的很不自由,也不舒服。要想实现自己的理想,就要趁年少时努力,有成就的人,都是持之以恒做事,内心强大的人,没有那个是三天打鱼,两天晒网,做一天和尚撞一天钟就实现自己理想的。要记住:三十年前玩的欢,睡的好,三十年后必定睡不好”

这份协议单,这些话,让我懂得了努力学习,做事要趁早!

坐在床边,解开我的头绳,我感受到您粗糙的手缓慢又轻柔的梳理着我的头发,在我浓密的发丝间寻找那些恶心的小东西。我记得您没有戴眼镜,有些粗重又透着虚弱的气息在我的头上徘徊。我不喜与人亲近,唯有您的气息让我安心。我的背后没有眼睛,可分明看到您那认真又慈爱的眼神,如同和煦的阳光,倾洒在我的身上。您的样子是疲倦而虚弱的,但整个人却闪烁着一种母性的光辉。

这是很多年前的事了,只是想起来,鼻子依然酸酸的。我很想对您说:“妈妈,您真不容易。”话还没出口,我却分明看到您额前白发下的那双眼睛,慈爱的笑着:“没事,再不容易,为了你,都值得。”

## 妈妈,您真不容易

指导老师 郭文佳  
 高新区外国语学校 初四(三)班 郭静怡

我今年虚岁15岁,可您,我的妈妈,已经47岁了。不知何时,您额前的白发已经被时间洗成了一丛黄白相间的枯草,稀疏的令我诧异。此时我才发现我还没有完全长大,可您已经完完全全的衰老了。心里不禁发出一声沉重的哀叹:

唉,妈妈,您真不容易!

也许“容易”二字从未在您身上适用过。曾多次听过您的“奋斗史”:从小寄居在亲戚家,因视力问题不得已放弃求学,嫁给爸爸后与爸爸度过了一段白水面条的岁月。直到有了我,生活才艰难又缓慢的步入正轨。

但命运从未给您尝试“容易”的机会。记得我刚上二三年级时,您刚刚得到了一份正式的

吃公家饭的工作。那时您总是笑着,脸上充满了对幸福生活的满足。可自从我看到一张印满影像的检查表后,您就迅速的消失了。随之而来的是乡下的外公外婆,还有天天拿着饭盒不知去向的爸爸。过了很久,我才知道您在医院。可那时的我哪里知道医院是什么地方,只是单纯的认为您去住一段时间罢了。

记得那时是酷暑,由于少了您的照顾,我不争气地长上了虱子。我对这种东西有着深深的恐惧,晚上总感觉有东西在身上爬来爬去,不敢睡觉。直到那天,爸爸带我去看您。我看到您穿着特别的衣服坐在床上,脸色如同医院里的墙壁,苍白得吓人。我有些不安地站在门口,靠着墙,不敢进去。您微笑着招招手,让我

## 爱在我身边

高新区外国语学校 初二(4)班

石芳磊 指导老师 张淼淼

一点一滴的爱是萤火虫之光,但当很多爱汇聚在一起的时候,它就会引你走向光明。生命如歌,每一份爱就如一个个跳动的音符,谱成爱的乐章。生命如画,每一份爱就如一笔绚丽的色彩,画出爱的美丽。

当我指尖又滑动在钢琴上时,当我画笔又挥舞在画纸上时,我便回忆起了那阳春三月时的景象。今年父亲节那天,只听“啪”的一声,便知道父亲回来了,他进门便急着先做家务,刷刷碗,拖拖地,忙的不亦乐乎。我蹑手蹑脚地悄悄走到父亲身边问:“爸,您记不记得今天是什么日子?”,父亲回答:“我咋知道?”匆匆一句。使我的心隐隐作痛。父亲居然连自己的生日都不记得了。父亲平时不爱说话,只顾忙东忙西。

“我要来做饭!当家里的帮手!”我说道。“你会做饭,快去学习,别在这儿瞎凑热闹。”父亲硬是把我推到了屋里,嘴里嘟嘟囔囔地说我不好好想着学习,净想些与学习无关的事情,我的心又感到一阵刺痛,心想:这样耗下去不可行,我得想个办法。于是,我拨通了蛋糕房的号码……

转眼间,太阳落山了,我熬不住了,心想:老爸为我付出了那么多……恩,说吧:“老爸,我-爱-你!”老爸仄歪着头,惊喜地说:“好闺女啊!你长大啦!”“叮咚!”啊,我用压岁钱买的蛋糕到了!”老爸瞪大眼睛看着我:“这是真的吗?”“当然啦!您不信也得信我啊!”爸爸竟感动地流下了泪水。爱,在这一瞬间融化了。

望着爸爸那掺杂着一缕缕银丝的头发,我不禁鼻子一酸,硬将泪水憋了回去。我小心翼翼地切开蛋糕,放到爸爸面前,强笑着说:“爸,祝你生日快乐!”那一刻,我看到了满足而幸福的面孔……

是啊,这白发为谁生?这张面孔的苍老又是为了谁?我静静的想,慢慢的写,仿佛又听到那悦耳的欢笑声,又听到那兴奋的叫喊声……

我们的身边围绕太多的爱。师爱是超凡脱俗的,父爱是崇高伟大的,友爱是冰清玉洁的。我正把那些支离破碎的片段重新拼合,拼出伟大纯洁的爱。在你遇到挫折时,你要记得“拥有爱,就拥有一切,你的周围,永远有爱相伴!”