

原味端午，何处寻？

楚人犹自贪儿戏，江上年年夺锦标。其实何止是楚人，两千多年来，全国很多地方传承着端午节的传统习俗。端午节近在眼前，这个节日并不只是吃粽子那么简单。庆祝端午节，除了亲手包粽子、吃粽子这种比较“通俗”的方式外，振奋人心的赛龙舟、为先人祈福的点河灯、寓意吉祥辟邪的挂艾草、插桃枝挂葫芦等活动也能让浓浓节日气氛弥漫开来。还等什么，快跟随记者的脚步去觅一个原味的端午节吧！

本报记者 赵清华

广西·坛洛
赛龙舟放河灯
动静皆宜迎端午

踮着脚挤在人群中为江里奋力划桨的小伙子呐喊助威，是多少南方姑娘对儿时端午节的记忆。端午节前夕，于天津大学就读硕士研究生的广西省坛洛镇女孩张婷跟小伙伴们分享起她老家的端午节习俗。

“端午节最有意思的还是赛龙舟，那才叫一个刺激！”张婷说，在她的家乡，每到端午节这一天除了要打扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水外，村子里还会组织划龙舟比赛，这个比赛要求村里所有的健壮小伙子都必须参加。十几个人坐在一条细细窄窄的船上，四五支船一组进行比赛。比赛开始后，他们各不相让，“嘿哟，嘿哟”奋力划向终点。尽管有时会下起大雨，小伙子们被淋得浑身湿透，但他们却浑然不觉。“因为比赛嘛！不图什么大奖就是想争个头名，图个吉利。”到了晌午，划完龙舟的男人会聚集在村里的大祠堂内吃一顿丰盛的“龙船饭”。

“身边的不一定是最好的。”张婷说，其实，她更喜欢去县城看正规的龙舟赛。在那比家家门口的河面宽出好几倍的江面上，有二十多条“巨龙”竞相角逐。长长的龙船上坐满了肌肉鼓鼓的大汉，不仅有划船者，还有专业的鼓手以及加油助威人员。在辽阔的江面上，就像引发了一场激战，水花四溅的映射下，肌肉男们显得力量感十足，霸气的样子让人惊心动魄！“追龙舟呀。”比赛开始后，张婷总会和同行的男孩子们一起沿着岸边追着龙舟跑，由于划桨的人力度较大，几乎每次看比赛她身上都会留下水花飞溅的痕迹。

放河灯是紧跟赛龙舟之后的主打节目。到了晚间，村子里的老老少少纷纷乘上船，到河里放河灯祈福，场面非常壮观。“河灯有蓝色、红色、青色等很多颜色，漂亮极了。”她说，南方水多，庆祝节日也多与水相关，这与北方有最大差异。



有此一说

论形式谈内容 节日传承 重在历史内涵

记者了解到，有很多人对本地的端午节习俗并不了解，甚至连端午节的来源也并不知晓。这也正是绝大多数传统节日在今天所面临的处境，一些传统习俗被遗忘，一些传统仪式被抛弃，于是，有人感叹节日的氛围越来越淡，从仪式到内容，似乎都今不如昔；也有人质疑现在传统节日的商业味太浓，从而得出端午节更像是“粽子节”的结论。

其实，从客观角度来看，任何一个节日都不可能一成不变地被人们传承下来。这样看来，人们针对传统节日的现状也无须抱怨。何谓传统？范曾说过：人们关于过去的一切美好记忆就是传统。我们所倡导的传承传统节日，传承的实质不在于外在的各种形式，而是传统节日背后深厚的历史底蕴和文化内涵。就端午节而言，其背后的历史底蕴简单地说，就是为了纪念在端午这一天含恨死去的伟大爱国诗人屈原，在我国民间流行着一些纪念活动或民俗活动。

现代人到底应该如何过端午节呢？中国著名民俗学家艾君认为，既然端午节起源于纪念爱国诗人屈原，过端午节的祭奠内容不能缺少，不应将端午节作为一个喜庆的节日对待。弘扬端午节文化的同时，应该祭奠屈原、弘扬和学习屈原的爱国主义精神。

艾君解释道，学习屈原就要学习他促进中华走向统一的志向，学习他坚持真理敢于牺牲的为国为民情操，学习他进步的思想和远见卓识，学习他为官清廉、心系国家利益倡导改革的品质。这些志向、情操和品质也正是屈原爱国主义精神的体现。

山东·临沂

采芦苇叶包粽子别有一番滋味

从小在沂蒙山区长大的帅女士说，她家乡的端午节虽然没有南方赛龙舟的火热场面，但就简单的亲手包粽子，挂艾草、缝制香荷包也别有一番滋味。

在端午节前一天，池塘主人们便把采摘的芦苇叶拿到市场上卖，价格和青菜差不多。因为家家户户都要包粽子，所以卖得很快，每天都会很早收摊。于是，为了能买到好的芦苇叶，帅女士总会早早来到集市上，挑上些又大又“硬棒”（质地厚而饱满）的叶子，“这样的叶子才好包（粽子）。”

说起包粽子，她说包粽子很简单，三个人能包，两

个人也能包，一个人也能包好。如今，她就是一个人完成一家老小的端午节粽子。先将芦苇叶清洗，在开水中烫一下，再裹上浸泡好的糯米和大红枣，然后再绑上“黄金绳”（稻草），美味的粽子就包好了。包好的四五十个粽子和一二十个鸡蛋一同放进大锅里，用小火煮上一夜，滑嫩芳润、清香醇厚的芦苇叶粽子就做好了。

前些年，帅女士因为经营饭店生意，顾不上包粽子，而邻居王阿姨总会一大清早就把煮好的蜜枣粽子送过来。“连续四五年，王阿姨每次端午节都送来六个粽子。”帅女士说，本想有机会自己在端午节时给王阿

姨送粽子来着，结果后来他们搬家了，为了表示谢意她现在每年端午节都会给王阿姨家寄真空包装的粽子。她叹了一口气说，“没能给她送一次亲手包的粽子，还挺遗憾的。”

帅女士说每年端午节前，母亲总会叮嘱她多割些艾草，并念叨艾草是个好东西，“艾草不仅可以在盛夏驱除蚊虫，更可以在猪牛羊等牲畜产崽时消毒、预防大出血。”虽然，现在家里没有牲畜了，蚊虫也少了，但她仍旧保持着这个习俗。赶在五月初五这一天日出前，她会和孩子们一起去园子里割艾草，然后挂在门前“辟邪”。

黑龙江·哈尔滨

插桃枝挂葫芦 日出前“踏青”行

26岁的曹斌是名地道的哈尔滨小伙儿。作为一名医药器械销售人员，他已经走遍了大半个中国。眼看着端午节将至，他也做好了回家的安排。对于端午节的庆祝方式，他说端午节吃粽子，挂艾草在全国很多地方都是主打，他们家乡的特色主要在于节前踏青、节日当天门上插桃枝挂葫芦。

节前踏青，并非我们平日里说的踏青出游，他们的踏青更有目的性。很多人节前这一夜都在野外，直到凌晨四五点才回家，有的是在端午节这一天早起外出，然后赶在日出前回家。曹斌一家通常是凌晨两三点钟和邻居们一起爬山采艾蒿，实在没有大的艾蒿就采些桃枝或石榴枝，凌晨四五点太阳出山前收拾东西回家。到家后，将艾蒿挂到家门口，另外，还要把鲜艳多彩的纸葫芦挂在附近的树上，碰到熟人或

有老人不能外出的就送一把过去，这也有助于维系朋友或邻里之间的友好关系。

据他说，端午节在门口悬挂鲜艳多彩的纸葫芦，有祈求自己和家人在一年中健康、幸福、平安的寓意。正因如此，促成了当地“葫芦一条街”纸葫芦作坊的产生。

除了在门口插桃枝挂葫芦以外，哈尔滨人过端午节也用艾草水洗脸、吃粽子吃鸡蛋、携带辟邪之物的传统。另外，端午节也成为母亲们展示手艺的好时机，她们用麻扎成小巧玲珑的“小扫帚”、“小葫芦”，用五色花布

