

开展早诊早治,40-69岁居民筛查上消化道癌

# 筛查6000多人发现癌变患者62人

文/片 本报记者 王尚磊 通讯员 王芳婷

癌症并不可怕,关键在于三早:早发现、早诊断、早治疗。记者从山东省癌症早诊早治项目内镜病理阅片会上获悉,聊城市肿瘤医院承办的上消化道癌早诊早治项目,免费为聊城40-69岁居民筛查上消化道癌,另外医院还免费为市民提供血糖、乙肝表面抗原、血压、心电图、胸透五项检查。截至目前,全市上消化道癌免费筛查已达6000余人,发现上消化道癌变患者62人。



医生为市民进行上消化道癌筛查。

## 食管癌的患病率男性较高

“食管癌、胃癌是常见的上消化道肿瘤,早期症状较少,多数患者就医时已到中晚期,此时治疗不仅花费大,而且效果也差。”聊城市肿瘤医院专家表示,如果早期发现上消化道肿瘤,可以得到及时治疗 and 预防。

“上消化道肿瘤早诊早治项目是一项惠及民生的工程,医院专门成立了食管癌、贲门癌早诊早治项目办公室,提高

市民筛查参与率,降级癌变发病率,提高癌症患者生存率和生活质量,筛查活动做到了专人负责、专车接送。”聊城市肿瘤医院院长付春生表示,医院自承办上消化道癌早诊早治项目开始,增加先进内窥镜镜检查设备2台,胃镜4条,进口消毒机2台。调配医护人员9名,流调及项目管理人员4名,癌变筛查承办第一年检出率为:0.8%,到目前检出率已达

到1.7%。三年来共筛查6000余人,发现上消化道癌变患者62人。

“筛查年龄组的男性外出务工人员较多,参加筛查的人群以女性为主,而食管癌的患病率男性较高,筛查人群男女比例失调,有个别人逃避检查。”专家表示,上消化道癌早诊早治工作是国家卫计委重大公共卫生项目,从老百姓40-69岁居民中筛查,能够筛查发现

早期食管、贲门、胃等部位病变,早发现早治疗,同时向市民普及癌病预防知识,提高筛查参与率,降级癌变发病率,提高癌症患者生存率和生活质量,减轻患者肿瘤治疗负担。

记者了解到,今后医院在市民自愿参与的原则下,加强对男性群体的教育宣传筛查,对于做胃镜产生恐惧的人员,将对他们进行免费的无痛筛查。

## 胃癌、食管癌发病率在恶性肿瘤中排前三

2014年,聊城市共报告恶性肿瘤新发病例10287例,其中男性患者5666人,女性患者4621人。疾控专家表示,全人群肿瘤发病率随着年龄增长而上升,并呈现双高峰趋势。

记者从报告中发现,39岁以下年龄组发病率较低,从40岁年龄组开始,发病率明显增

高。到65岁年龄组达到高峰(发病率为929.58/10万),85岁以上年龄组达到高峰(发病率为1422.04/10万)。疾控专家还发现一个现象,男性肿瘤总体发病率高于女性,但5至55岁前女性发病率高于男性,55岁后男性发病率迅速上升。

疾控专家表示,2014年全

市恶性肿瘤中发病第一位的是肺癌,其次是胃癌、食管癌、乳腺癌和肝癌。在全部恶性肿瘤中,男性居于前五位的肿瘤依次为气管、支气管和肺恶性肿瘤、胃恶性肿瘤、食管恶性肿瘤、肝脏恶性肿瘤、直肠恶性肿瘤。而女性居于前五位的肿瘤依次为乳房恶性肿瘤、气管、支

气管和肺恶性肿瘤、甲状腺恶性肿瘤、子宫恶性肿瘤以及胃恶性肿瘤。

聊城市肿瘤医院专家表示,在我国最常见的恶性肿瘤,城市依次为:肺癌、胃癌、肝癌、肠癌、乳腺癌;农村依次为:胃癌、肝癌、肺癌、食管癌、肠癌。

## 隔夜菜、腌制的食品不可常吃

目前,肿瘤治疗的方式主要有手术、放疗、化疗等。聊城市肿瘤医院专家表示,放疗、化疗在杀死肿瘤细胞的同时也会给患者带来一定的副作用,相对于手术、放疗、化疗三大传统的治疗手段,靶向治疗更加人性化,对于肿瘤,市民应当有一个正确的态度,既不要掉以轻

心,也不要“谈癌色变”,科学地认识癌症并防治,肿瘤并不可怕。

“其实三分之一的癌症如果发现是可以治愈的,但是超过一半以上的癌症患者确诊时已经是晚期,失去了彻底治愈的最佳时机。”聊城市肿瘤医院专家建议市民,要养成良

好的饮食习惯,少吃带有添加剂或变质的食品,少吸烟喝酒,“像隔夜菜、腌制的食品中含有大量的亚硝酸盐,经常食用会增加食道癌、胃癌、肝癌的风险。”

记者了解到,参与上消化道肿瘤筛查的市民,医院除了免费为市民进行胃镜检查,还免费为参与筛查的市民体检,

体检项目包括:血糖、乙肝表面抗原、血压、心电图、胸透五项检查。

“市民身体出现一些不适时,最好到医院进行检查,不要自我医治或不医治,以免忽视了癌症发出的‘信号’。”专家提醒市民,尤其是有家族史的人群,最好定期进行体检。

## 贫困白内障患者继续获免费治疗

本报聊城6月24日讯(记者 王尚磊 通讯员 赵宗涛) 去年,中华健康快车来到聊城,免费为1501名贫困白内障患者进行了白内障复明手术,让他们重见光明。24日,中华健康快车(友邦港澳)白内障治疗中心落户聊城市人民医院,这标志着今后将对贫困白内障患者继续实施免费治疗。

24日上午,中华健康快车创会负责人以及友邦公司负责人来到聊城市人民医院,向医院捐赠价值100万元人民币的白内障手术设备,在医院建立了中华健康快车(友邦港澳)白内障治疗中心。“这个中心作为不走的健康快车,不仅可以持续地服务贫困白内障患者,也为更多的眼疾患者提供了就医的便利。”聊城市人民医院相关负责人表示。

记者了解到,从去年4月份开始,中华“健康快车”的专家、教授与聊城市人民医院耳鼻喉医院的专家,共同为聊城市1501例贫困家庭白内障患者免费实施了复明手术。

记者从聊城市卫生和计划生育委员会获悉,聊城市属经济欠发达地区和白内障疾病多发区,据测算,聊城市低视力患者约2万人,其中白内障患者占40%以上。为切实解决群众看病难和看病贵的问题,2013年年底,国家卫计委国际交流与合作中心“健康快车”办公室及中华健康快车基金会办公室确定聊城市为2014年“健康快车”停靠点项目,聊城市人民医院作为基地医院设立了临时病房,组建了专家队伍,承担起白内障患者的筛查、术前检查、住院观察、术后康复治疗以及接送等工作,同时做好上车医护人员的管理和服务及相关应急准备,确保医疗安全、项目任务的顺利完成。

## 爱心捐助



近日,在平县爱心志愿者曹日红、张红、翟凤环、李燕华及爱心企业代表等12名爱心人士,驱车来到在平县韩屯镇清凉寺村,向该村的贫困家庭送上了4000元慰问金及食品。

本报记者 李军 通讯员 史奎华 摄