



夏天,天热火气大,很多女性朋友更是抱怨肌肤出油厉害,身体疲劳感明显,有没有想过,这是身体里的“毒素”在作怪呢,想要颜美人靓,还要先排毒再说。

“夏日排毒”主题策划之一——美容篇

# 体健颜美 清爽无毒

□小霞

排毒的护肤产品在近几年已经屡见不鲜,这与众多女性目前所面临的环境污染、紫外线照射、生活工作压力巨大、身体亚健康状态有非常直接的关系,这些护肤品的诉求就是给肌肤排毒,给你好气色。

### 什么样的皮肤是中毒了

毒素如同密集的沙粒,严重阻碍肌肤细胞的运行机制,细胞的再生能力减退,最终导致肌肤细胞再也无法正常工作。在这种情况下,肌肤会变得粗糙,肤色如同蒙上一层沉闷晦暗的面纱。同时,毒素还会使肌肤失去弹性,失去往昔光彩,细纹频现,疲态尽显,毫无生气。此外,现在有不少人发现自己的皮肤比以前敏感了,这也跟肌肤里的毒素有关,因为毒素使得肌肤表皮层的平衡性被严重破坏,对外界侵害性因素反应强烈(过敏原、紫外线、寒冷),导致肌肤皮脂膜分泌失衡或干燥缺水,或两者兼有,并陷入恶性循环。

### 什么成分的护肤品能给肌肤排毒

仔细看起来,就会跟我有一样的想法:原来给肌肤排毒,也可以看作是帮助肌肤抗氧化的过程。这么一想,就知道应该去找哪些产品了。红石榴是已发现的最具营养的水果之一,它具备中和自由基的超强抗氧化功效。茶多酚能有效中和因阳光紫外线、环境污染及情绪压力造成的自由基,压制游离子进行氧化、肌肤老化及缺水等一切引致肌肤衰老的活动,使肌肤免于伤害,提高细胞防御能力,保持肌肤年轻状态。蔓越莓和蓝莓皆因强大的抗氧化功效而著称,有助于中和自由基。枸杞则是广为人知的重要中草药,自古便因有助促进营养成分的吸收而知名。此外,牡丹根萃取精华是抑制黑色素生成的卓越抗氧化因子,能精准作用于肌肤黑色素过度沉淀处,令肌肤重现清透亮白。



## 排毒护肤品



▶ 迪奥密集修复精华露:全方位对抗肌肤毒素,由表及里深层焕活肌肤。(1100元/50毫升)



▲ 悦木之源白毫银针精华露:为肌肤做出了周全的防卫和保护,犹如肌肤的保护网,抵挡外界侵害。(450元/30毫升)



▲ 欧舒丹蜡菊焕白水莹精华液:蕴含蜡菊活性因子,令肌肤恢复匀亮肤色。(600元/30毫升)



▲ 兰蔻根源补养晚霜:在晚间净透并强韧肌肤,它不仅可每晚用作晚霜使用,还可每周一次用作面膜,在肌肤上厚敷一层,轻轻按摩,并可过夜。(650元/50毫升)



▶ 希思黎净透赋活精华露:为肌肤全面排毒,让肌肤细胞顺畅呼吸。(1550元/30毫升)



对于美容院的护理,排毒项目的受欢迎程度也一直不逊色,尤其是夏天,很多女性由于室内空调的频繁使用出现颈椎和身体的不适症状,一些排毒项目可以让你们的身体、面部通过按摩和仪器消除不适状态,重新焕发光彩。

### ◆ 身体排毒:全身淋巴疏通按摩

淋巴系统是人体的一个循环系统,是具有免疫系统功能的自体保护系统,保护人体免受病菌及外界不良因素的伤害,并有排毒功能淋巴液、淋巴管、淋巴结共同组成。全身淋巴疏通按摩是利用循环、按压、回转等基础手法来进行淋巴引流的护理项目,使用专业排毒精油及淋巴引流手法进行排毒。

时间:90分钟 适用人群:所有处在亚健康状态的女性。

功效:一方面可以利用多种植物精油渗入细胞内,将代谢的废物从皮肤带出,另一方面利用淋巴引流手法加速身体淋巴循环,推动新生淋巴液,增强细胞有氧量及活性,加速排出体内毒素及水液代谢,消除身体肿胀,预防身体循环障碍,改善代谢机能及免疫机能,对面部、身体浮肿及肥胖有特殊之效果。

### ◆ 面部排毒:360度抗污染活氧护理

让肌肤真正的自由呼吸,提出“三重保护”新概念,抵抗中和三种自由基的侵害,遵循和自然一样纯净的环保理念原则。强力对抗城市中的污染,深层净化净排,缓解肌肤因污染造成的损伤,强健肌肤天然屏障,让肌肤变得饱满通透,焕发光彩。

步骤:1、放松 2、重点卸妆 3、活肤、爽肤调理 4、深层洁净去角质 5、修眉、针清 6、海洋活力喷雾 7、热桑拿面膜深层排毒 8、洁肤、爽肤调理 9、面部淋巴引流按摩 10、新活漾三重保护 11、放松

时间:70分钟。 适用人群:长期面对电脑、生活压力大、所处环境不佳的族群。

功效:1.形成有效抵抗氧、碳、氮三种自由基污染的防护罩。2.帮助窒息、疲惫的肌肤实现深效排毒。3.修复由污染造成的皮肤损伤。