省直公务员涨薪今天发到手

平均每人每月涨300元,各地7月陆续发放

眼下,全国公务员工资调整落实进入倒计时冲刺阶段。29日,从山东省人社厅获悉,6月底前,山东各地各部门要将工资调整到位。目前,全省各地各部门基本完成了对公务员工资调整的测算。也就是说,公务员每人涨多少已经明确。其中,省直机关事业单位工资调整审核工作基本结束,本月底将兑现到位。

本报见习记者 周国芳

1 工资调整部分一次性补发

“补发去年10月至今年6月工资,共计16785元。扣除养老保险、公积金等,实际补发7884元。”29日,在某省直机关干了10年副处长的老徐拿到自己的补发工资单。至此,从年初开始紧锣密鼓地开展了6个月之后,机关事业单位公务员工资调整终于落地。

老徐说,按照这个工资补发标准来看,扣除公积金、养老保险等,每个月能多领700元左右。

今年1月15日,国务院召开专门会议部署完善机关事业单位工资制度。我省今年4月底在全国率先上报完善机关事业单位工资制度实施方案,并于5月12日得到批复,5月底已印发各地各部门执行,成为全国首个获批的省份,6月进入全面落实阶段。

省人社厅相关负责人介绍,我省机关事业单位工资调整实行“一步到位”,去年10月1日起至今的工资将一次性发放。不过工资调整是个“巨大工程”,工资也不是“说调就调”。按照程序,后续还要经过财政统发、银行等多个必经环节,预计省直6月底发放到位。

2 同级别年限不同涨幅也有不同

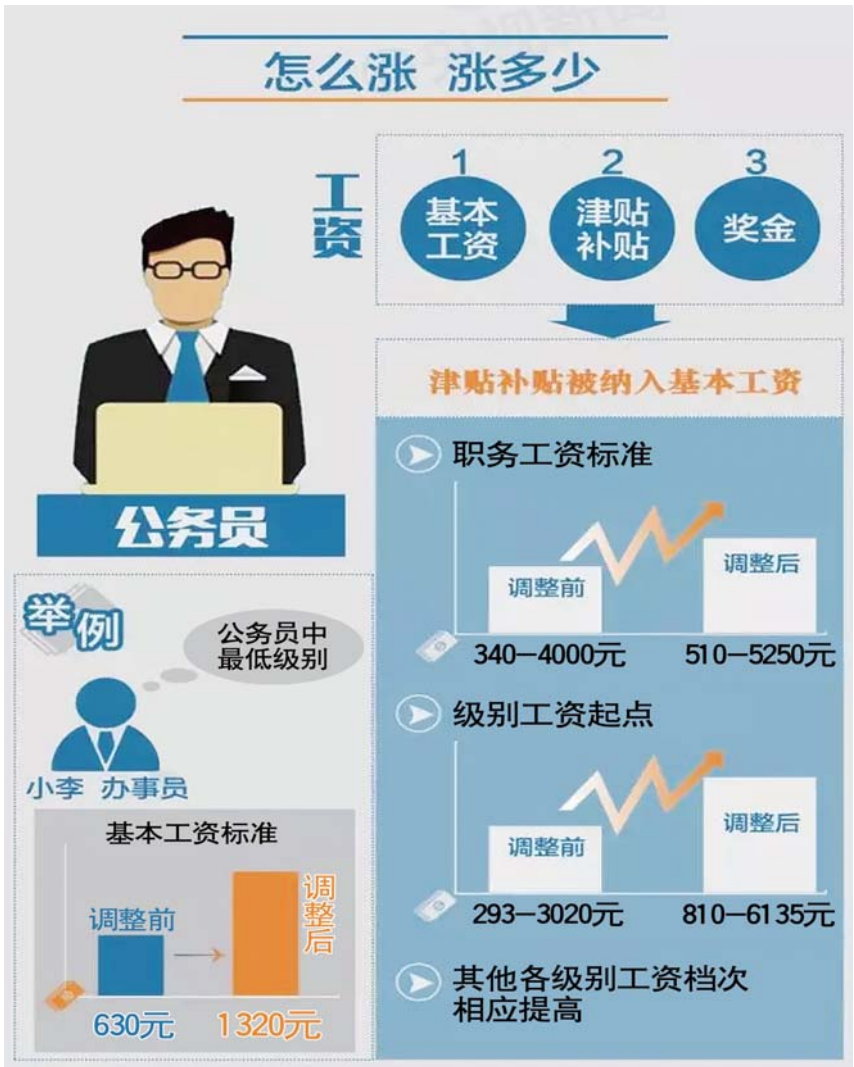
几天前,老徐所在的省直机关人事处就开始加班加点算账。“比较复杂,加上此次除了当月工资调整外,还要考虑养老保险个人缴费扣减因素,住房公积金也将根据工资有所调整。”老徐给记者算了账。

省人社厅相关负责人也证实,除落实当月调整后的工资外,养老保险个人缴费也在测算之内。此次改革将测算并补发改革原点——去年10月1日起至今的工资。从6月15日起进行的省直机关事业单位增资审核工作,截至6月26日已经基本结束,市县也全部部署落实这一工作,我省已经按照国家要求完成部署工资调整任务。

值得注意的是,与老徐同样是省直机关单位副处长的老郭涨幅少了100多元。原来,老徐已经工作了30多年,并任副处级10年时间。老郭虽身处副处职位,但是工作年限和任职年限都较短。

“此次工资调整有两大变化,一是提高了基本工资在工资结构中的比重,二是在基本工资中,提高级别工资比重,体现出工作年限,任职时间越长工资就越高。平均每人能涨300元左右。”省人社厅上述负责人解释。

此次工资调整主要面向机关事业单位工作人员和离退休人员。在本次涨薪中,离休人员先行调薪并且补发工资已到位。“工资涨了1000元左右,6月中旬就发放到工资卡上了。”一位退休处级干部告诉记者,由于去年10月前退休的实行“老人老办法”,所以没有扣除养老金的话,这次涨工资算高的。



据人民日报

药物催眠——麻醉大脑,伤神经;
酗酒入睡——伤肝、伤肾、伤大脑;
读书入睡——伤眼、伤肝……
数羊入睡——伤心又伤神;
睡前运动——又乏又累又遭罪;

天麻调心肝入睡,您试过吗?

天麻养心调肝
自然入睡区别于“催眠药”

很多人习惯地认为失眠是神经衰弱,用点“催眠”药就处理了,其实失眠并不是一种单纯性问题,失眠必须根据“求本”的原则应对,以调肝血、养心神为根本出发点,心肝双调抗失眠。如果您的肝经没有调理好,肝经就会阳盛,阳盛就会火旺,扰乱心神,心神不安您就睡不安稳,天麻入肝经、平肝阳、调肝血,酸枣仁入心经、养心神,两者配伍,心肝双调。

深睡眠,醒来神清气爽

睡眠质量的好坏决定于“深睡眠”。深睡眠期,人的大脑皮层细胞处于充分休息状态,此时的你听不到外面的任何吵闹,别人也很难把你唤醒,一觉醒来,你会感到神清气爽。

研究表明,2小时的深睡眠远比8小时的浅睡眠质量高很多。同时,深睡眠状态中,人体内可以产生许多抗体,增强抗病能力。

不当“药罐子”睡到自然醒

营养屋天麻软胶囊,新鲜冬天麻提取,配伍野生酸枣仁,不含激素,不伤胃,经正规审批,具有改善睡眠的功能,坚持服用,有困意一会就能入睡,一觉睡足7-8小时,逐渐恢复正常睡眠。

晚上踏踏实实的睡个好觉,第二天起床感觉神清气爽的,全身轻松,精神爽、干劲足,很多“小毛病”都没了,真是太舒服了!

老失眠、记忆力下降、头晕目眩,甚至导致抑郁

1、老失眠身体免疫力降低,对各种疾病的抵抗力减弱。
2、长期失眠会导致高血压、心脏病、高血脂。
3、记忆力减退、头痛。失眠后往往会萎靡不振、头晕脑胀、耳鸣、健忘、神经衰弱等。
4、影响工作、学习和生活。失眠导致工作效率降低,易发怒,与人相处不和谐,抑郁,忧虑烦闷。
5、植物神经功用紊乱。长期失眠造成注意力不集中,思维紊乱,发生抑郁、焦虑,大脑皮层功能失调等问题,严重则会导致精神病。
6、过早变老,失眠使抵抗力降低,体质下降,引发多种疾病。

营养屋天麻
中医证实:天麻养心调肝
对顽固性失眠尤为突出
《黄帝内经》:肝藏魂,心藏神,心肝失调则失眠多梦,易醒
初期:失眠症状缓解
中期:心悸多梦现象好转
后期:精神状态改善
今天购买 买2送1
90粒 大包装
本品不能代替药物

养护心脏吃辅酶Q10
“国民媳妇”海清推荐
每盒吃1个月,原价118元
1年量12盒588元,相当于49元/盒
■生物发酵
■天然萃取
■超高活性
今天订购 49元/盒 限前100名

中国营养健康品销售与服务领军企业
Yee care 益生康健® 助您一生健康 400-8898-102

头条链接

七省份明确表态已落实调整

国务院此前强调,6月底前各地公务员工资调整一定要落实到位。据不完全统计,截至目前,陕西、重庆、广西、青海、福建、内蒙古和山东等7省份明确表态已落实调整。有部分省份表示相关实施细则正在报中央批准。调整之后,大部分公务员的工资有不同程度的上升,平均每人涨300元左右。

26日,人社部新闻发言人李忠表示,调薪的准备工作已全部完成,全国范围内将于7月底前基本完成。

省人社厅相关负责人强调,这次完善工资制度,与机关事业单位养老保险制度改革同步推进,重在优化工资结构,缓解基本工资占比过小、津贴补贴占比过大的突出矛盾,不是简单的加工资。

调整前,公务员工资由基本工资和各种津贴组成。其中,基本工资包括职务工资和级别工资,占30%左右。工作津贴、生活津贴、岗位津贴和奖金等占70%。调整后,将提高基本工资的占比,减少津贴的额度,工资待遇向基层倾斜。

“平均算下来,这次调整我能涨80元左右。”山东省某乡镇机关基层公务员小宋对调薪充满期待,“工作只有3年,但是基层工作很辛苦,如果能通过调整工资结构向基层公务员倾斜的话,工作起来也会有激励作用。”2014年,我省出台相关政策,为乡镇机关事业单位工作人员提高了津贴补贴,今年1月再次提高标准,由人均300元左右提高到500元左右。 本报见习记者 周国芳

红顶中介年底前与政府部门脱钩

本报济南6月29日讯(记者 高扩) 省政府办公厅近日发出《关于规范省直部门行政审批中介服务的通知》,对“红顶中介”宣战。日前,省直部门48个中介服务清单已公布。

省直部门(单位)要对本系统承担行政审批中介服务的事业单位全面梳理,列出名单,2015年9月底前制定脱钩方案,年底前完成脱钩任务;对主管的社会组织及举办的企业承担本部门行政审批相关中介服务的,年底前予以脱钩。

对专业性强、市场暂时无力承接,短期内仍需由部门(单位)所属单位开展的中介服务,必须明确过渡期限,提出改革方案,由省政府审改办组织专家论证后按程序报批。

政府机关工作人员一律不得在中介服务机构兼职(任职),政府机关离退休人员在中介服务机构兼职(任职)的,必须符合国家有关规定且不得领取报酬。

省档案馆举办“三严三实”展览

本报济南6月29日讯(见习记者 周国芳 通讯员 张茜) 29日,山东省档案馆举办了全国首个“三严三实”主题展览。

据了解,山东省“三严三实”专题教育展,展厅面积400余平方米,展览主要包括“严以修身”“严以用权”“严以律己”“谋事要实”“创业要实”“做人要实”六个基本板块。其中,除了山东省档案馆馆藏的档案资料外,中央档案馆提供了近200份在群众路线教育实践活动中公开的档案资料。

这次“三严三实”展览还将陆续在全省17市档案馆进行展出,展厅将免费开放。