“齐鲁名医下基层”走进临朐

千余名当地居民获专家悉心医疗指导

本报潍坊6月29日讯(记者 佟霞) 6月27日上午,由本报联合省内部分知名综合(专科)医院举行的“齐鲁名医下基层大型公益巡诊”活动,第九站走进潍坊市临朐县朐山医院。

山东大学齐鲁医院、山东大学第二医院、山东省千佛山医院、山东省交通医院、山东省口腔医院、济南哮喘病医院、济南中医精神专科医院(济南远大脑科医院)、济南血管瘤医院(济南周围血管病医院)等医院的专家现场义诊。千余名临朐市民在家门口看上省城名医。

义诊现场被患者围得水泄不通。 张呓飞 摄影

专家指导“老病号”科学用药

在脊柱外科诊室,来自山东大学第二医院的马胜忠副教授仅上午时间就接诊了近40位患者。马胜忠指出,就诊患者中多数是颈腰腿痛,其中不少是因劳动过度导致关节受损引起。“农村患者中这种情况比较多见,长期劳作加上不当姿势,很容易导致关节受损。”马胜忠提醒说,颈腰腿痛症状困扰着不少人,目前的治疗方法也非常多,必须选择适合自己的方法,进行规范治疗,以免延误病情,同时避免小病大治。

一位79岁的老人赶到义诊现场,她是个患糖尿病20年的老病号了,最近出现了手足麻木的症状,难受起来晚上无法入睡。来自山东大学齐鲁医院的内分泌专家侯新国详细询问了老人的病史,他认为,老人的症状属于糖尿病神经病变,可以服用营养神经的药物来改善。

义诊专家认真解答患者问题。 张呓飞 摄影

当了解到这位老人每天两次服用一种降糖药时,侯新国根据老人的情况为她调整了用药剂量,改为每天三次,每次半粒。侯新国说,糖尿病患者普遍存在血糖控制差、治疗不规范、缺乏并发症的关注与筛查等问题,在家测指尖血糖应该注意,除了空腹外,还应测餐后血糖,规范用药十分重要,联合用药时同一种类的药物不要重复服用。

20岁血管瘤女孩就诊重获信心

在血管瘤科诊室,第一位来就诊的是20岁的女孩小刘。三岁时,她发现手臂出现肿块、后确诊为血管瘤,10岁时在医院做过切除手术,还做过激光和注射治疗,都没有显著疗效。现在,她整个手臂布满了大大小小的肿瘤体。

因家境原因,小刘没再去更大的城市就诊。济南血管瘤医院专家赵恒生结合小刘的病情诊断为微静脉畸形,可以进行HME无痕消融术。赵恒生说:“血管瘤通过多次治疗是可以治愈的,血管瘤的病情发展会越来越快,应及时进行治疗。”经过专家的耐心解释,小刘重拾自信,她说:“如果能治好的话就真的太好了!”

济南哮喘病医院已经多次派出专家参与义诊活动,每次的病号量都非常多。“今天一上午看了50多个病号,比我平时坐门诊要多。”济南哮喘病医院专家告诉记者:“哮喘的发病率越来越高,如果没有得到及时治疗,病情突发、恶化可危及生命。如果哮喘没有及时得到有效治疗,部分病人会发展成为阻塞性肺气肿、慢性肺原性心脏病等疾病,导致疾病迁延不愈,所以尽量早发现早治疗。”

预防保健 专家耐心嘱咐

在当天的义诊现场,山东省交通医院肝胆内镜外科张锎主任的诊室也是人满为患。他诊治的患者多是胆囊炎、胆结石、胆囊息肉等疾病,无明显症状,在体检中发现。他们并不需要专门的治疗,于是,张锎就不厌其烦地强调预防的重要性,他告诉每一位患者需要注意的事项,包括饮食、作息、定期检查等。

“一般应半年左右时间做一次B超检查,了解息肉的生长情况,看结石是否增多增大,有利于医生做进一步指导。”张锎提醒,比如胆囊炎、胆结石患者,有效的预防保健,可以明显减少发作次数和病情程度。

据介绍,此次义诊诊疗专业涉及内分泌科、耳鼻喉科、眼科、神经外科、肝胆内镜外科、脊柱外科、肛肠外科、口腔修复科、牙周病科、呼吸科、神经内科、精神科、精神外科、血管瘤科、周围血管病科等,共为上千名当地患者解答了就医难题。

山东省精神卫生中心
山东省心理咨询中心
服务内容与特色科室

★治疗各种精神疾病、神经症、癫痫等
采用药物、心理、工娱疗等综合手段,治疗各种神经症、精神疾病、癫痫、老年性痴呆、老年期精神病等,包括治疗幻觉、怀疑,癫狂、躁动,失眠、早醒,焦虑、抑郁,胡言乱语,伤人毁物,自杀自伤,少语懒动,紧张不安,恐惧害怕,哭笑无常,怕见生人,行为怪僻等精神疾病,治疗方法规范,效果良好。
咨询电话:0531-86336701-9

★系统开展心理咨询、心理评估与心理治疗
可进行各年龄阶段的心理测量,心理评估,智力测验,开设有专家心理咨询门诊,开展多种形式的心理评估和心理治疗,现有两个心理病区,开放式管理,病房环境优雅、温馨宜人,深受广大患者朋友欢迎。
咨询电话:86336725,86336436,86336437

★诊治儿童青少年各种心理问题
开设有儿童青少年门诊和病房,通过科学训练,纠正儿童青少年孤僻,多动等异常行为,如亲子关系问题、行为问题、厌学、学习困难、迷恋电视、网络和游戏、儿童养育中的问题等。对注意缺陷多动障碍,儿童抽动障碍,饮食与睡眠障碍,儿童情绪障碍,儿童精神分裂症,孤独症,精神发育迟滞等具有较好的治疗效果。
联系电话:86336710,86336432

★精神疾病司法鉴定
鉴定对象为怀疑患有精神疾病的下列人员:1.刑事案件的当事人、受害人、证人、检举人确定其精神状态,确定其证言、证词的可靠性、有无作证及民事行为能力。2.被强奸的女性,确定其精神状态,评定性自卫力。3.评定民事行为能力及民事诉讼能力。4.服刑人员、服教人员确定其服刑能力和受劳动教养的能力。5.行政案件的原告(自然人)确定其精神状态。
联系电话:86336679,86336740

★老年神经精神科
设有老年神经精神科,有经验丰富的专家诊疗。主要收治:1、老年期各种功能性精神障碍或心理障碍,如精神分裂症、神经症、癫痫羊角风、情感障碍、失眠症、忧郁症、妄想症等;2、躯体疾病所致的精神障碍,如糖尿病引起的精神障碍;3、老年性痴呆,如阿尔采默氏病、匹克氏病等;4、脑血管病所致精神障碍,包括急性精神障碍、脑血管病后遗症、痴呆、脑炎及后者所伴发的精神障碍等。该科除常规药物治疗外,还开展心理、行为、工娱、康复和健康教育等治疗。
联系电话:86336423,86336711

★MECT无抽搐电痉挛治疗
无抽搐电痉挛治疗(MECT),是精神科常用的物理治疗方法。适应症主要有:1.抑郁症,严重抑郁或伴自杀自伤行为及难治性抑郁为首选;2.精神分裂症,紧张型、偏执型、未定型、单纯型均可;3.神经症,特别伴有严重抑郁、焦虑、强迫者;4.急性躁狂,或极度兴奋躁动,冲动伤人者;5.癫痫性精神障碍;6.精神药物无效或对药物不能耐受者,本方法是一种非常安全的治疗方法。
MECT室电话:86336613

★省内首家戒酒、戒毒和戒网瘾治疗中心
开设了戒酒、戒毒、戒网瘾病房。采用目前国内外先进的戒毒脱瘾方法,使吸毒者能够在短时间内摆脱毒瘾的束缚。在戒酒方面采用药物、物理及心理等综合性治疗手段,提高戒酒效果,加快躯体康复,同时在国内率先开展纳曲酮等预防复饮方面的研究,有效地减少了复饮的风险。由专业博士采用国际、国内最新研究的戒除网瘾方案,配以独特的药物治疗及物理疗法,形成一套科学的网络脱瘾治疗和康复模式,使患者在舒适和温馨的环境中无痛苦,平和的度过戒断症状期。
戒酒戒毒电话:86336709,86336435;
戒网瘾电话:86336061,86336754

病房楼 全身螺旋-CT 大型音乐治疗仪 心理CT系统 睡眠障碍治疗仪 全自动生化分析仪

医院地址:济南市文化东路49号 心理咨询:0531-88942284(17:00-21:00) 求医问药:0531-88933887;
医院网址:www.sdmhc.com 乘车路线:乘18、K107、64、75、110、123、K59、K96路到燕子山路南口下车即到。