

# 股票大跌,67岁老人犯了心脏病

## 专家:三类老人最好别炒股

近日,股指跌跌涨涨,犹如过山车,正在炒股的股民若没有一颗强大的心脏,还真承受不了,尤其是老年人,如果心脏脆弱,还真可能被击倒。近日,济南市67岁的孙先生就因所买股票连续下跌,懊恼紧张,一着急心脏病犯了被送进医院。专家提醒,情绪起伏是心脑血管病发作的重要诱因,对患此类基础病、心理素质不好和没有闲钱的老人来说,最好不要炒股。

本报记者 李钢

### 股票大跌,老人一着急晕了

“以后可不炒股了,没想到炒股差点结束了我的老命。”回想起自己入市决定,67岁的孙先生有些后怕。

今年4月份,孙先生经常听到身边不少老伙计谈论股市。“都说这波行情很好,买什么都赚。”看着别人赚钱,孙先生也开始有些眼红,“我就和孩子商量,也想炒股,可孩子当时不支持。”

“我就瞒着孩子,偷偷拿了几万块钱入市了。”孙先生说,自从买上股票,自己就没睡好,“涨了高兴得睡不着,跌了吧,更是睡不着。”

让孙先生更没想到的是,6月中旬后,股指从5000点不断下跌,而他买的股票也是跌个不停。“看着跌又不舍得卖,真是难受啊。”这让孙先生更加紧张和懊恼,原本就患有心脏病的他,血压就开始上来了。

孙先生的子女也得知了父亲炒股的事就埋怨了几句。没想到,压力大增的孙先生,一下子就晕倒了。家人急忙将老人送到了省千佛山医院急诊科。

“检查后,老人没什么大问题,主要是情绪波动引起的血压升高。”该院急诊科主任蔡卫东提醒说,但长期这样下去,可能会引起严重后果。

近期股市大涨大跌,不少股民的心脏也跟着遭了殃,尤其是一些老年股民。近日各地爆出了不少老年股民晕倒,甚至是猝死的悲剧。例如,媒体报道杭州一名七十多岁的老人因炒股太激动突然昏倒,抢救无效去世。



### 情绪大起大落是犯病重要诱因

蔡卫东分析说,股市行情瞬息万变,股民容易产生紧张恐惧、焦虑不安、郁郁寡欢、幻觉妄想等不良心理,而这种紧张和焦虑情绪会给人体带来很多不适,如出现心悸胸闷、失眠多梦、神经过敏等症状。

尤其是对于有高血压、冠心病等心脑血管疾病的老人来说,在紧张、焦虑、大

喜大悲的情况下容易心律失常、血压急骤升高,从而增加发生心梗和中风几率,严重的甚至会危及生命。

“情绪大起大落是心脑血管病重要诱因。”济南市急救中心专家李立新尤其提醒说,夏季天气闷热,人体出汗较多,若不及时补充水分,容易出现血液浓缩,再加上情绪波动,就

更容易诱发心肌梗塞猝死。

股市波动还可能会影响老年人的心理。有些老年股民在股市受挫后,因输掉自己积攒的血汗钱,往往会产生悔恨心理。这种心理不仅会降低人体的抵抗力,还可能发展成严重的心理问题。例如,近日不少地方爆出因炒股亏损而自杀的股民。

### 身体和心理素质不好老人别炒股

入市不仅有资金风险,同时也有健康风险。专家提醒,并不是每个老人都适合从股市中“淘金”。

“老年人有时间,也有一定积蓄,所以炒股的特别多,但实际上并不是每个老人都适合炒股。”蔡卫东提醒,首先身体不好的老人最好别炒股,尤其是患有心脑血管、糖尿病等病患的老人。因为股票涨落不仅会造

成他们情绪波动,长时间专注看盘等还会给他们身体带来其他问题。

“再有就是心理素质不好的老人也不适合炒股。”专家提醒,有的人心理承受能力不强,稍微赚一点就高兴得不行,稍微亏一点就急火攻心,这样的人千万不要炒股。

最后就是老年人千万不要拿自己的养老钱炒股。专家提醒,没有闲钱的老人

最好别炒股。因为他们炒股的钱,大多直接关乎他们的医疗、住房、养老等大事。一旦有闪失,很容易导致夫妻吵架,儿女抱怨。

对老人炒股,心理专家还特别提醒子女,老人想炒股前,最好开导老人,不要让其盲目跟风。一旦出现亏损,子女也千万不要埋怨老人,而应多宽慰,减小其心理压力。

相关新闻

### 精神长期紧张 容易造成脱发

据新华社北京7月1日电(记者王薇) 中国老年保健协会毛发保健与疾病防治专委会主任委员、解放军总医院第一附属医院毛发整形美容中心主任王继萍指出,除了遗传因素,现代生活的快节奏和日常工作的高强度致使人们长期处于精神紧张状态,是造成过早脱发和白发的重要原因。

这是王继萍在日前举行的中国老年保健协会毛发保健与疾病防治专业委员会成立大会上表述的。

专家认为,脱发及白发成因较为复杂,其中青年或中年白发称过早白发,常由家族遗传或不良的精神因素引起。另外,营养不凋、蛋白质或微量元素缺乏、患贫血、甲亢、心血管疾病、胃溃疡、糖尿病等疾病都可能是造成头发早白的原因。

据介绍,毛发保健与疾病防治专业委员会聚集了毛发移植外科、皮肤科、中医皮肤科、科研、毛发相关企业及医院,是多学科、多专业组成的社会学术团体组织和交流平台,将致力于提高民众对毛发保健和疾病防控的认知,促进相关专业相互学习交流,促进止脱、生发产品的研究和应用。

咱得注意

### 免费送个花镜 然后诱你花钱 结果老人花5900元 买一堆问题保健品

本报烟台7月1日讯(记者于飞) 近日,家住烟台开发区大季家镇的王女士在公交车上收到一张传单,上面说老年人可以免费领取一副老花镜,王女士和老伴按照传单上的地址找了过去,老花镜是免费领了,但还被忽悠着买了一堆未上市上的保健品。

王女士说,她进了福星大厦里面,将传单交给工作人员,工作人员随即拿出3副眼镜,让王女士挑选。挑好眼镜后,工作人员又说,现在搞活动,一个人可以领2万多的礼品。王女士禁不住工作人员的游说,渐渐心动了。工作人员表示,送这两万多的东西并不不要钱,为的是赚个好口碑,让大家帮忙宣传一下。

王女士想不仅能免费领眼镜,还能领这么多礼品,觉得自己遇到了天大的好事,可是又为自己拿不动眼前的一堆礼品而发愁。对方表示,可以帮她将礼品送回家。“他们把东西都拆了,装进塑料袋,说这样好拿。”王女士说,但是包装拆了以后,对方开始要钱了。王女士觉得包装已经拆了,也没法再退,就交了5900多元,“说好是免费送的,要是知道要钱,我们肯定就不要了。”而对方则解释说产品是免费送的,这5900多元是管理费。

这都是些什么礼品呢?有三瓶保健品,一个洗菜洗肉的小机器,还有一堆一毛钱纸币。记者注意到这些保健品瓶子上并没有国药准字号。

随后,记者致电卖保健品给王女士的公司,工作人员告诉记者,礼品是不要钱的,他们收的是会员管理费,成为会员以后就可以享受各种福利待遇。王女士领到的保健品现在还没有上市,如果上市,市值有两万多。当记者提出要退会费时,工作人员说会费已经让外地来的专家带走了,所以没法退。

记者从食药监部门了解到,保健品必须获得国家批准证书,才可以生产。在没有获得注册证批文的情况下,销售保健品是违反规定的,市民可以拨打12331举报。

# 百岁翁藏户口簿自己都找不到了

## 民警查到户籍信息后,为他制作新本

本报淄博7月1日讯(记者刘光斌 通讯员 杨晓明)

淄博一位105岁老人使用了15年的户口簿丢了,但今年的养老金和高龄补贴已经到了领取的时候,老人为此急得不行。当地警方在调查核实这一情况后,为老人送去了新户口簿。

6月下旬,淄博市公安局临淄分局齐都派出所的户籍民警孙少莹在排查辖区高龄老人信息时得知,全镇唯一的百岁老人、齐都镇大夫观村105岁的张福祥遇到了难事。“用了15年的户口簿3月份丢了,但最近就要领取养老金和高龄补贴了,没有

户口簿不行。”老人的二儿子张兴德说,老人对户口簿爱如珍宝,常把户口簿偷偷藏起来,结果藏着藏着,自己都不知藏到哪里去了。

民警随后调取户籍信息进行查询,幸运的是,老人和张兴德夫妇的户口簿信息都已经录入系统。

查找到资料并确认后,孙少莹和同事重新为老人制作了户口簿,并于6月30日送到老人手中。令人惊讶的是,张福祥接过户口簿后,一边擦拭着开心的眼泪,一边又想偷偷地将其藏起来。



张福祥老人拿到崭新的户口簿,流下开心的泪。

本报通讯员 杨晓明 摄

## 这几种鸡蛋千万别吃!差点吃死人

前段时间,医生从鬼门关抢救了一名年仅6个月大的婴儿,这个宝宝一开始出现腹泻呕吐然后发高烧,继而发生抽搐、昏迷,后来经过努力抢救,宝宝得以脱险。原因竟然是吃了鸡蛋!经过与孩子家长沟通,医生们怀疑是因为宝宝吃了感染沙门氏菌的鸡蛋。

沙门氏菌是什么?如何知道什么样的鸡蛋感染了这种菌呢?家长对此很惊奇。亲们,您是不是对此也知之甚少,或者是毫无所知呢?没关系,看看小编今天为您推送的这篇文章吧,它为您解答这两个问题,并告诉您如何辨别“坏蛋”,真是很实用哟。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看详细内容,点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史信息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。

