



## 市食药监局发布夏季食品安全警示

# 瓠瓜、土豆、野生蘑菇和四季豆要防中毒

本报7月2日讯(记者 王皇) 夏天是食源性疾病的高发季节,济南市食品药品监督管理局近日发布消费警示,提醒市民食用瓠瓜、野生蘑菇、发芽土豆、四季豆时,要防止发生食物中毒。一旦出现症状,应立即到医院进行治疗。

### 苦瓠瓜有毒 吃之前先尝尝味儿

瓠瓜又叫瓠子、葫芦、夜开花。在食用上,瓠瓜分为甜瓠瓜和苦瓠瓜。瓠瓜的食法有炒、烩、做汤、制馅,是夏季受市民喜爱的蔬菜。但苦瓠瓜含有一种植物毒素——碱糖甙毒素,且毒素加热后也不易被破坏,误食后可引起食物中毒。

苦瓠瓜与甜瓠瓜在外形上不好鉴别,但许多苦瓠瓜的形状像白炽灯泡,有些外表凸凹不平。苦瓠瓜含有碱糖甙毒素,有

黄连般的苦味。市民在食用瓠瓜时应先用舌尖舔尝有无苦味,若有苦味不能食用。

### 野生蘑菇最好不要吃

食用野生有毒蘑菇,将对人体造成极大损害,严重影响身体健康和生命安全。中毒表现为胃肠型、神经精神型、溶血型、多脏器损伤型四种,各型的表现也不一样,最好不要吃野生蘑菇。

### 生芽过多 黑绿色皮土豆别吃

发芽土豆中含有难溶于水的龙葵碱,容易造成食物中毒,尤其以春末夏初季节更为常见。土豆发芽后,幼芽和芽眼部分的龙葵碱含量达0.3%-0.5%,正常人食入0.2-0.4g就会引起中毒。中毒表现先为咽喉抓痒感及烧灼感,上腹部烧灼或疼痛,其后出现胃肠炎症状,还有头晕、头

痛、轻度意识障碍、呼吸困难,重症者可因心脏衰竭、呼吸中枢麻痹而致死。

要预防吃土豆引发中毒,土豆应贮存在低温、无直射阳光照射的地方,防止生芽。不吃生芽过多、黑绿色皮的土豆。

### 四季豆中毒最常见 一定要煮熟焖透

四季豆又叫玉豆、菜豆、刀豆、芸豆、扁豆,清洗起来比较方便,是不少年轻市民喜欢买的菜品。

但四季豆本身含有两种毒素。两种毒素中,一种叫红细胞凝集素或皂甙,对消化道有刺激性,对红细胞有破坏作用;另一种是植物血凝素(PHA),有凝血作用。

四季豆也不是不能吃,预防四季豆中毒的方法非常简单,只要把四季豆煮熟焖透,让它外观失去原有的生绿色,吃起来没有豆腥味,就不会中毒。

## 生活气象馆



2日,济南迎来了夏日难得的蓝天,市区上空一碧如洗。蓝天也送来了烈日,气温迅速攀升到32℃以上,提醒人们这是盛夏,阳光强烈请遮阳。 本报记者 周青先 摄

## “我已融化在济南的蓝天里” 周末以晴为主,气温略高

本报7月2日讯(记者 孟燕) 此前持续多日的阴雨天,让蓝天白云和省城说了“再见”。2日,久违的“济南蓝”回来了,这让不少市民感到惊喜,蓝天白云又刷爆了朋友圈。

“太美了,我已融化在济南的蓝天里了,要是天天都是这样的蓝天就好了。”市民孙先生感慨。根据统计,2日省城最高温32.4℃,总体上比较舒适。济南市气象台2日16时的天气预报分析,未来三天以晴为主,最高

温在32℃~33℃,从下周初开始又将迎来新一轮雷阵雨。

未来几天具体天气预报如下:3日晴间多云,北风短时南风2~3级,最低气温16℃~21℃,最高气温32℃左右。4日晴,北风转南风都是2~3级,最低气温17℃~21℃,最高气温33℃左右。5日晴转多云,南风3级,最高气温32℃左右。6日多云转阴,局部地区有雷阵雨,南风2~3级,气温下降。7日多云转晴,南风2~3级,气温变化不大。

## 天桥区被录取的外来娃 3日至5日现场确认啦

本报7月2日讯(记者 李飞) 2日,记者从天桥区教育局获悉,根据小学招生工作日程安排,该区已经被录取的外来务工人员随迁子女7月3日至5日进行现场确认。确认无误者,发放录取通知书。

7月2日,达到所报学校录取线的家长登录天桥区义务教育报名系统平台,查询录取结果和现场确认时间。

据了解,现场确认时间为7月3日至7月5日,以学校发出具体确认时间为准。家长须带适龄儿童、赋分确认单、证明材料原件,按时到学校进行现场确认。确认无误者,发放录取通知书。



2日,山东师范大学附属小学为453名毕业生举行了隆重的毕业典礼。孩子们穿上小学士服参加典礼,校长逐个为毕业生颁发毕业证书,最后孩子们抛撒学士帽庆祝自己小学毕业。 本报记者 周青先 李飞 通讯员 王文彬 摄

## 济南中医肝病医院

# 7.28世界肝炎日

# 第五届全国大型肝病专家公益会诊

肝病患者即日起可申请肝病专项补贴3000-15000元

活动指定医院: 济南中医肝病医院 活动时间: 7月1日-7月31日

据统计,全球数以百万计人正受肝炎的困扰,每年近150万人死于急性或慢性肝脏疾病,庞大的数字在让我们震惊的同时又让我们感叹,肝脏疾病如果不能及时正规治疗,病情很容易恶化,肝炎-肝硬化-肝癌的“肝病三部曲”并不是一句空话。

为解决山东地区肝病诊疗难题,7.28世界肝炎日·第五届全国大型肝病专家公益会诊活动于7月份在济南中医肝病医院隆重举行,届时全省肝病患者可免费检查及免费申请肝病专项补贴援助,最高补贴金额高达15000元。

### 京、沪、鲁肝病名医联袂坐诊济南

据悉,此次第五届全国大型肝病专家公益会诊活动,患者除可享受治疗援助外,京、沪、鲁肝病

名医为疑难肝病患者进行免费会诊,届时北京302医院的首席专家李立新将带领从医四十余年的老专家孙新荣、刘海生、尹桂珍、刘涛等,组成肝病专家顾问团,开展公益会诊活动,患者可免费看诊北京名医。

### 治肝新技术:德国超氧自体血激活疗法

目前国内治疗肝病最好的技术德国超氧自体血激活疗法已在本院开展,该疗法能迅速触发人体系列免疫应答反应;增强粒细胞的吞噬功能,穿透肝炎病毒的蛋白质膜;破坏DNA病毒复制的模板,激活机体免疫系统,产生杀灭肝炎病毒的各种免疫细胞,解除肝病顽疾,重建肝脏免疫屏障,减少复发。该疗法更是得到了国际肝病专家的普遍认可。

### 活动期间预约患者享受以下优惠:

肝病检查治疗项目	标准价	活动期间	
乙肝五项	25	0元	
丙肝抗体	60		
肝功能	60		
乙肝病毒DNA检测	80		
血常规	15		
病毒耐药/变异检测	290		
病毒基因分型检测	290		
肝胆脾彩超	80		
超氧自体血激活疗法			治疗费援助 3000-15000元
中医系列结合低频脉冲疗法			
CIK-DC微生物基因分离纯化疗法			

初诊患者免费获赠价值580元转阴针一组; 免费申请肝病专项补贴3000-15000元; 经济困难、重症肝病患者优先申请

活动热线 0531-88721111

无假日医院  
医院地址: www.jnzygbyy.com

地址: 济南市无影山中路101号  
市内乘32、BRT1、K149、K167路西苑小区下车