

96岁老太,每天喝二两

老人还视力好,3秒完成穿针

在孙耿镇张家庙社区有这么一位老人,身体倍棒爬楼梯不用搀扶,视力好能飞速穿针引线,酒量佳天天喝二两白酒,心胸宽烦心事不挂在心上,记忆好全家18口人生日记在心,她被家人称作“老小孩”,被捧在手心里,她就是96岁的曹洪兰。

文/片 本报记者 梁越



曹洪兰3秒可完成穿针。

视力好3秒完成穿针

近日,记者来到孙耿镇张家庙社区,七八位中老年人正坐在小区内聊天,而其中身穿花褂缠着小脚的便是96岁的曹洪兰。曹洪兰见客人到访相当热情,连忙指路回家,步伐相当矫健,爬楼也比较灵敏。“以前奶奶爬楼都不用拐杖的,前几天摔了一跤,在家人的劝说下才开始拄拐杖。”曹洪兰的孙媳妇柏续寒说。

“我们家算是四世同堂,全家18口人,每年阴历七月十二日老人过生日的时候可热闹了。”

柏续寒笑着说,奶奶有6个孩子,3男3女,最大的有78岁。下一代则是5个孙子,2个孙女,5个外甥,3个外甥女。“全家18口人每个人的生日她都能记清。”

谈及曹洪兰的身体状况,全家人均称十分健康。“前几天社区刚给大家进行体检,全村只有两个人身体无病,其中一个便是我妈妈,另一人是60多岁的邻居。现在我妈妈就是稍微有点耳背,大家得高声说话才能听见。”曹洪兰的二儿子艾兆举说。

“我婆婆视力也相当好,穿

针速度特别快,有时晚上还做针线活。”曹洪兰的大儿媳王中叶说。随后家人则找来针线让老人现场示范,不到3秒老人已完成穿针,戴上顶针做起针线活。

由于老人针线活不错,闲暇时间多,经常给家人做鞋子。“奶奶经常向我们要破旧的衣服做鞋底,并询问每个人穿多大的鞋子。”柏续寒说,考虑到老人年龄大,不能经常熬夜等原因,家人总是谎称家中无破旧衣服,家人均不缺鞋子。

每天中午喝二两白酒

96岁老人究竟有哪些养生之道呢?据悉,老人一般早晨5时许便起床,开始运动。“有好几次我和老公到小区内散步便能看见奶奶也在围着花园走。”柏续寒说,可自从上次摔倒后家人生怕老人再发生意外,便劝其在家中活动。自此,每天5时许老人则围着客厅散步,直到走完100步才结束。

“散步完后老人则开始吃早

餐,饭菜也相当清淡。一碗玉米粥,一个鸡蛋,几口馒头便是老人所有的早餐。10时30分许,老人又开始喝茶,等待着中午饭。”艾兆举说。

此外,曹洪兰从60岁开始每天中午喝二两白酒。谈话间曹洪兰将其使用的陶瓷酒杯拿出,“这一杯得有二两,怕老人喝凉酒身体不舒服,我们便每天给她烫一下。”艾兆举说,久

而久之,老人无酒便不能吃饭,有时包水饺老人也要喝上一杯。

“大家知道老人爱喝酒后,凡是回家都要带酒,都是舒筋活血的好酒,由此家中从来不缺酒。”柏续寒说,此外,老人每天下午4点半还要喝牛奶,基本到晚饭则饮食很少。“晚饭后老人再和家人看看电视,8点半则进屋睡觉。”

7岁缠小脚,鞋拔子天天带身上

据悉,曹洪兰出生于1920年,七岁开始缠小脚。“那个时候我的脚有一横砖那么宽,属于大脚。父母便用布把我脚丫缠起来,走路特别疼,只能两只脚脚尖互相踩踩,缓解疼痛。”曹洪兰回忆说。

“白天脚丫缠着,晚上也不让拆开,还得穿软帮子的鞋子。”

曹洪兰说,所穿的鞋子前端特别尖,鞋子后端则插有4根柱子,鞋底则是木头材质。“前后都被固定住,脚丫根本没法生长,脚趾甲都被挤到一侧了,一部分肉着地,后来起了很厚的茧子。”

为顺利穿鞋,7岁时曹洪兰父母为其准备了鞋拔子,直到现在还一直使用。仔细观察,该物件为铜

制品,上边刻有“天津姜记”,旁边还刻有一花朵。“我走到哪就带到哪,要不没法穿鞋。”曹洪兰说。

由于曹洪兰一直裹有小脚,普通的鞋子穿起来则不适合。“我们平时给老人都买不到鞋子,鞋店最小的号码是34码的,她的脚是32码的,无奈之下老人都是自己做鞋子。”王中叶说。

坏日子慢慢就熬成了好日子

据介绍,在抗日战争时期孙耿镇张家庙村曾是八路军的抗日据点,当时就在曹洪兰家中居住。“那时候我丈夫兄妹7个,2个姐姐都出嫁了,奶奶、婆婆、妹妹住在一个院子,3个弟弟居住在另一个院子,我和丈夫居住的院子则空出来让八路军居住。”曹洪兰说。

“当时八路军在我家居住了3年,在此期间一旦有鬼子来,八路军就赶紧撤离。”曹洪

兰说,村民会将贵重物品藏到屋顶或在厚厚围墙中间设置棚子,待四五天日本鬼子走后再将其取出,所幸从始至终该村并未发生战争。

抗日战争结束后,曹洪兰一家恢复了往日的安静。可1965年家中又发生巨变,遭遇前所未有的困难。“12月份大儿子结婚,二闺女出嫁,老伴却去世。这不娶媳妇,嫁闺女,发丧都赶到一个月。”曹洪兰说。

面对家庭巨变,曹洪兰并没有一蹶不振,而是带着儿女继续生活。“饲养的鸡下了蛋再买点盐吃,哥哥姐姐照顾弟弟妹妹,坏日子慢慢就熬成了好日子。”曹洪兰说。

如今,曹洪兰已儿孙满堂,过上了幸福生活。“我们都把奶奶当家中的‘宝贝疙瘩’,有什么好吃的都给她留着。希望奶奶一直健康、快乐下去。”柏续寒说。

天天练书法,作文提高8分

济阳十中打造硬笔书法特色教育

本报7月2日讯(记者 梁越 通讯员 王洪军) 为学生一笔一划写好字,一生一世做真人,济阳县第十中学特意开展了硬笔书法特色教育,促进了学生书写习惯的养成并提高了书写质量。

6月29日上午10时,记者来到济阳县第十中学,发现各个教学楼走廊以及各个班级墙壁上均有硬笔书法展板,每到课间不少同学还会前来欣赏。“这些都是学生们自己书写的,一笔一划,每隔一段时间我们都会在班内选出书写不错的作品进行张贴。”济阳县第十中学的王老师说。

“根据多年的教学经验,我们发现初中生书写存在笔画不规范,字迹潦草,卷面脏乱难认等问题。”王老师说,为此,学校则针对全校学生开展硬笔书法特色教育,并由教师自编书法教材,配置了书法室、教师创作室、器材室、展览室。为优化师资力量,学校还

组织教师参加各种书法培训和研修活动,部分教师还利用课余时间临帖、创作、外出交流,并积极参加各级展赛。“教师将所掌握的技能一点点传递给学生,利用语文课以及美术课一笔一划教给学生书写,初一、初二的学生每天的语文作业均包括练习硬笔书法。”济阳县第十中学赵老师说。

经过长时间的练习,学生们的书写水平有了大大的提高。“以前写字总是潦草,过后我自己都认不出来。现在拿过作业本来,卷面相当整洁,性格也不再那么毛躁。最令我高兴的是作文成绩上涨了8分,总名次当然也有所前进。”八年级学生李岩说。

“每个月我们学校还定期开展书写比赛,由语文教师担任评委,并评出一、二、三等奖,颁发证书和奖品。既是对书写练习的检测,又调动了学生的积极性。”七年级学生刘丽说。

赵守杰考取463分,全校13名

在指标生之内,可顺利升入高中

本报7月2日讯(记者 梁越 通讯员 尹传旺) 6月28日下午,2015年初中学业水平考试成绩揭晓,备受市民关注的“感动济阳十大人物”赵守杰考取463分,全校13名。由于曲堤镇中学拥有91名指标生,赵守杰可顺利升入高中。

“16岁的赵守杰从八九岁开始患有先天性肌营养不良症,每天需要挪着上学,买饭、上厕所还需别人帮助,仍然能考取463分算是相当棒了!”曲堤镇中学九年级1班班主任刘洪仁说。

刘洪仁称,按照平时的成绩,赵守杰一般在全校前10名。“模拟考试能考取480分左右,这次中考463分发挥稍微有点差。据家长反映可能是他对新环境比较陌生,考试有些紧张。”

“由于赵守杰行动不便,考试那几天都是他爸爸陪同。加之考试期间天气炎热,为减少上厕所的次数,赵守杰一直刻意减少饮水量,确实相当不易。”曲堤镇



由于赵守杰行动不便,父亲全程陪考。本报记者梁越摄

中学九年级7班学生刘新悦说。据曲堤镇中学相关负责人称,由于本校拥有91名指标生名额,赵守杰位于13名,升入高中没问题。

“可新的问题又即将来临。”赵守杰母亲称,赵守杰患有先天性肌营养不良症,无法和正常学生一样住宿舍,只能每天由家长接送。“孩子到县城上高中,我只

能到学校附近租房子,还得一起带着小儿子,生活成本又增加不少。”

在此,本报号召社会好心人士为这个不幸的家庭献出您的一点爱心,让赵守杰和同龄人一样努力学习,走进自己理想的大学。欢迎拨打爱心热线81172106,我们将第一时间把您的爱心传达给这个家庭。