

## 湿气到底为何物?

“湿”可分为外湿及内湿。外湿由外感湿邪所致,常由淋雨、涉水、居住潮湿之地等因素引起,内湿为水液运化失常所致,“久坐伤气”、“思虑伤脾”,现代常见于白领、脑力工作者等。湿滞经络者,症状可见精神状态差、疲劳感、肌肉关节酸痛、沉重感;湿滞脏腑者,可见嗝气反酸、腹胀,胃口差,口黏口臭,大便次数增多,质稀黏呈糊状;湿袭阴位者,可见双下肢水肿,妇女尚有白带量多,色白或黄,甚则有臭味。舌诊方面可见舌苔厚腻,色白或黄。

## 2015年度“齐鲁圆梦孕育工程”开始报名

# 免费治疗100对不孕不育患者

本报济南7月6日讯(记者 陈晓丽) 6月27日上午,由本报联合中华生殖医学研究中心、济南嘉乐生殖医院共同主办的2015年“齐鲁圆梦孕育工程”大型公益救助活动在定点医院——济南嘉乐生殖医院启动。据介绍,今年的圆梦工程将为超过1200个家庭免费提供不孕症病因筛查,并为超过100个贫困不孕不育家庭提供全额免费治疗,帮助他们圆生儿育女之梦。

据介绍,“齐鲁圆梦孕育工程”是由本报联合中华生殖医学研究中心、济南嘉乐生殖医院等单位共同发起的大型不孕不育公益救助活动。自2014年3月启动以来,已经为超过700多个家庭提供了免费病因筛查,100多个贫

困、残疾家庭提供全额免费治疗或诊疗补贴,截至目前,活动投入资金超过200万元,收到了良好的社会效益。

近年来,我省不孕不育呈现高发态势。调查显示,平均每八对夫妇就有一对存在生育障碍,不孕不育不仅严重影响家庭幸福,更催生出的一系列社会问题。据圆梦工程定点医院——济南嘉乐生殖医院专家介绍,不孕症具有诊疗周期长、花费高的特点,而且该诊疗项目不在医保范围内,对于贫困家庭而言,过重的经济负担导致其耽误了最佳治疗时机,因此甚至造成了终生遗憾。

为了帮助更多人拥有一个圆满幸福的家庭,2015年度“齐鲁圆梦孕育工程”将继续对贫困不孕不育家庭提供

全额免费治疗,实际免费名额将扩大至100个,免费病因筛查扩大至1200个。此外,圆梦工程还将大幅度简化患者报名及资格审批流程,为活动参与者提供更多便利。

主办方开通了两个报名渠道:一是全省范围内不孕不育患者可通过活动主办方开通的热线电话0531-89730558报名,工程办公室的工作人员将通过电子邮件直接发送报名表,患者下载打印或网上提交报名表即可。

二是登录齐鲁晚报官方网站专题网页<http://special.qjwb.com.cn/140304-1/>报名,或扫描右方二维码登录网页报名。

申请全额免费治疗的贫困不孕不育家庭仅携带相

关身份证明,无需再到当地政府部门开具证明,资格审核工作将全部由工程办公室完成。

此外,2015年度活动将开展“助孕下乡”主题宣教活动,深入全省农村和基层社区等开展公益巡诊和科普宣教活动,预计发放图书5000册以上,各类大型义诊、讲座活动40余场,覆盖家庭超过2500个。



## 足跟痛 一贴就好

足部经络交会,有“人体第二心脏”之称。足跟痛是由于跟骨刺、关节滑膜炎、筋膜炎等病变引起的,在晨起和久坐起身时最严重,很多患者错当风湿骨病来治,结果是久治不愈,痛苦不堪。

国家专利“足跟宁贴”以独家中药配方提炼成膏,外敷足跟痛点舒筋开穴,持久给药,通经络活气血,72小时强效镇痛,除湿排毒。从源头上消除各种足跟疼痛,效果神奇。一般使用一疗程(5盒)后,酸麻胀痛感消失,走路远也不会痛;重者使用2-3疗程,足部筋膜完全修复,骨刺软化吸收,关节滑膜炎消除,能跑能跳,健康如常人。

咨询:0531-66960943

经销:大观园北门西100米恒昌大厦一楼百馨堂;章丘永兴堂;济阳永康;商河百姓;长清为民;济宁大东;德州医药大楼三易;泰安神农;聊城济民堂;莱芜太济堂;菏泽曹州;枣庄康维;淄博三康;临淄百瑞;淄川恒源;滨州康乐;临沂忠信堂;烟台永康堂;威海益寿堂;青岛威海路本善。

## 静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋突起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡,烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典方地肤膏结合现代医学科技精制而成,独有的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静脉瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法,无需手术,简单方便,一般一个疗程,中重度2-3疗程即可;不手术,不吃药,无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。具体可拨打全国统一服务热线400-0167-158详细咨询,大观园庆育堂国药馆经销,省内免费送药,货到付款。

## 自体细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,时轻时重,反反复复。

山东边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学有关专家共同研究与探索,运用自体细胞激活再生疗法,成功治愈万例牛皮癣患者,外病内治,无需忌口。

预约热线:0531-88551120,地址:济南市历下区解放东路59-3号(政法学院东门)。

## 鼻炎绝方

我叫徐家栋,家有祖传鼻炎绝方,治鼻炎,一贴就灵,在当地可谓无人不知,无人不晓。此方得名(徐大夫通爽鼻炎贴)不管是患有慢性鼻炎、过敏性鼻炎或是鼻窦炎都好使,我的方子,虽然效果惊人得好,但是熬制过程极为繁琐,采药要讲究时节,摘药要讲究根茎叶果的比例,要晾晒、压榨取汁,捣碎,要经过七七四十九道工序,慢火细熬八个时辰而且必须穴位给药,不管是鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏还是鼻黏膜充血、鼻子红肿、头晕头痛、呼吸不畅,我承诺治好不收费,电话400-016-3015。

## 山东省中医院承办 2015华东院长论坛

7月5日,由中国中医药报社主办、山东省中医院承办的“2015中国中医药报社理事会华东院长论坛暨山东中医药大学附属医院、山东省中医院建院60周年学术活动”开幕式在济南举行。开幕式上,出席大会的相关领导为山东中医药大学附属医院、山东省中医院“脑病中心”、“创伤中心”揭牌。

(本刊记者 佟霞)



## 慢性病患者当心骨质疏松

7月4日,由辉瑞制药主办的第十二届钙素论坛在济南举行。今年大会的主题是“骨质疏松全病程多病种管理——钙是基石”,三十余位来自骨质疏松科、老年科等多个领域的国内外专家汇聚一堂,共同提出须重点关注患有风湿性疾病、慢性肾脏性疾病、慢性阻塞性肺部疾病、肿瘤疾病和有骨折史等患者的骨骼健康风险。相较于健康人群,这些慢性病患者骨质疏松症发生风险相对更高,而长期充足的钙剂和维生素D的补充可以帮助防治骨质疏松

症,构筑骨骼健康。

据了解,钙素论坛自2004年启程,每年以最具前瞻性的议题汇聚骨质疏松领域的权威专家,至今已第12个年头。在为期一天的大会议程中,来自不同学科的专家分别探讨了“多学科携手抗击骨质疏松症”、“让第一次骨折成为最后一次骨折”、“慢性肾病患者继发性骨质疏松症管理”等多个关于慢性疾病与骨质疏松症防治的议题,各位专家共同提出,多种慢性疾病其本身的炎症以及药物治疗都会大幅增加骨质疏松症的发生风险。

## 频繁脸痛、牙疼,有时可能是因为三叉神经痛 北京专家亲诊不开刀治疗三叉神经痛立竿见影

“我这牙疼啊,现在才知道是三叉神经痛,不是一年两年了。当时疼得我整个人都没精神,不想吃东西也不愿意讲话,有时候都不想活了。”在济南远大脑科医院杜女士告诉记者,从几年前开始,就发现自己的左侧牙齿经常疼,每次发作,额头和脸颊也会跟着剧烈疼痛,像刀割一样,为此还拔了三颗牙齿。

该院王志强博士指出,三叉神经痛和牙痛是临床上最常见的头面部疼痛,很容易混淆。像杜女士这样被误诊的患者,不在少数,成为三叉神经痛久治不愈的原因之一。治病要除根,只有找到病因,进行

针对性治疗,效果才会好。

日前,北京首都医科大学附属宣武医院疼痛中心在济设立分中心。济南远大脑科医院与宣武医院实现了技术同步,专家共享。中心以宣武医院疼痛科主任、博士后导师倪家骧教授及济南远大脑科医院王志强博士为代表的专家团队,技术精湛,临床经验丰富,为众多山东地区患者带来了最安全有效的“神经导航微创介入技术”,整个治疗过程只需30-60分钟,不伤正常神经和组织,效果好复发率低。如果您正饱受三叉神经痛困扰,可拨打0531-86859999预约专家亲诊。

## 山大二院举行“学生生长发育迟缓检查”义诊

随着社会竞争加剧,无论升学、求职、交友,身高都是一个重要的成功指数。有很多父母很早就发现自己的孩子比同龄孩子矮,但总是抱着“等一等”的心态,认为

到了青春期还能蹿一蹿,结果最终骨垢闭合,让孩子没法再长高。所以,家长应该提高增高意识,对生长发育迟缓做到早发现、早诊断、早治疗。

自7月1日至8月31日,山

东大学第二医院开展暑期“学生生长发育迟缓检查”义诊活动,进行“身材矮小”、“发育迟缓”的早期诊断和早期治疗。应用查激素、测骨龄等多种手段明确病因,对症

治疗。义诊地点为医院内内分泌科门诊,免费项目包括:挂号费、测身高、体重,检查后如身高低于同龄人平均身高2个标准差,可免费进行骨龄X片检查。

## 728肝病扶贫救助专项行动启动

7月1日,国家728肝病扶贫救助专项行动在济南正式启动。来自北京、上海、重庆、山东等全国各地的数十位肝病专家参加了启动仪式。近百位肝病专家领到了万元爱肝存折,目前援助仍

在继续。

据介绍,国家728肝病扶贫救助专项行动包括两个方面:一是对全国各地贫困肝病患者进行扶贫救助,减轻肝病患者的经济负担;二是举办2015重症肝病规范诊疗研

究论坛,倡导肝病规范诊疗理念,指导肝病患者科学规范诊疗。

据了解,此次国家728肝病扶贫救助专项行动起止时间是7月1日至31日,山东救助定点医院为济南协

和肝病医院,救助形式采用基金存折。凡是家庭困难的肝病患者都可拨打官方热线申请爱肝基金存折。申领通过后即可领取存折,享受免费检查和最高万元的诊疗援助。