

## 男性寿命与刮胡子有关

近些年来,男性疾病不断增多,平均寿命也在逐年下降。其中一项研究显示:男人不经常刮胡子,死亡率上升。研究人员指出,每天刮胡子的男性比不经常刮胡子的男性患心脏病或中风的几率大大降低。研究人员在美国传染学期刊发表报告称,在这项为期20年的研究中,已经有835人死亡,不是每日刮胡子的人有45%故去,而至少每日刮一次胡子的人则有31%辞世。研究者说,不是每日刮胡子者死亡人数多,与他们吸烟者较多以及生活习惯较差有关。

## 警惕矮小 把握治疗时机

什么是矮小症呢?矮小是指小儿身高处于同年龄同性别正常健康儿童生长曲线第三百分位数以下或低于两个标准差,生长速度婴幼儿期(3岁以下)低于每年7厘米,儿童期(3岁-青春期)低于每年4-5厘米,青春期低于每年5.5-6.5厘米。通俗地说,在一个50个学生左右的班级里,身高倒数第一、二名的孩子就可能存在矮小症。

矮小症是什么原因造成的呢?笔者为此采访了位于济南市妇幼保健院一楼西首的矮小门诊出诊专家邹卉主

任,邹主任告诉笔者:“已经知道遗传、染色体变异、胎儿宫内发育迟缓等出生前病理因素和垂体发育异常,颅内肿瘤、外伤、感染、贫血、心脏病、肾脏疾病及甲状腺疾病等出生后疾病会影响孩子身高和自身生长激素的分泌,常见的引起矮小的疾病有生长激素缺乏性矮小(GHD),先天性甲状腺功能低下,软骨发育不全、先天性卵巢发育不全(Turner综合征),宫内发育迟缓(晚长)等。另外,排除了一切已知疾病发生的矮小称为

特发性矮小,这在所有矮小中也占有相当的比例。”

那么身材矮小可以治疗吗?矮小症的治疗首先要明确病因,如果是上述疾病引起的矮小,消除病因是首要的治疗方法。各种病因导致矮小大多是因为其造成了内源性生长激素的绝对或相对缺乏,补充外源性生长激素为其重要的治疗手段。目前,外源性生长激素是唯一可以促进儿童身高增长的药物,美国FDA将其列为治疗矮小的唯一可选药品。孩子骨龄越小,生长潜力越大,一旦骨骺

开始闭合,生长激素作用就微乎其微了。因此对有适应症的矮小儿童应尽早给予正规生长激素替代治疗。

因此,在您发现自己的孩子身高明显低于同性别、同年龄儿童身高时,请尽快带孩子就诊,进行全面的体格检查,明确病因,为孩子争取最佳的治疗时机。值得注意的是,在治疗矮小过程中,许多家长存在几个误区:首先是试图改变遗传身高,如果孩子达到正常的遗传身高,我们并不主张盲目为孩子“拔苗助长”。其次,盲目相信广告宣传,为孩子滥用增高产品,往往给孩子带来许多危害。故而针对孩子的矮小问题,应到正规医院进行诊断,在医生指导下给予治疗干预。咨询电话:0531-89029714

## 世界肝炎日 第五届全国大型肝病专家公益会诊

即日起到济南中医肝病医院可申请肝病专项补贴3000-15000元

据统计,全球数以百万计的人正受肝炎的侵扰,每年近150万人死于急性或慢性肝脏疾病,肝脏疾病如果不能及时正规治疗,病情很容易恶化,肝炎-肝硬化-肝癌的“肝病三部曲”并不是一句空话。为解决山东地区肝病诊疗难题,世界肝炎日——第五届全国大型肝病专家公益会诊活动于7月在济南中医肝病医院隆重展开,届时全省肝病患者可免费检查及免费申请肝病专项补贴援助,

最高补贴金额高达15000元。

### 国际治肝新技术——德国超氧自体血激活疗法

据了解,目前国内治疗肝病最好的技术德国超氧自体血激活疗法,能迅速触发人体免疫系统免疫应答反应;增强粒细胞的吞噬功能,穿透肝炎病毒的蛋白质膜;破坏DNA病毒复制的模板,激活机体免疫系统,产生杀灭肝炎病毒的各种免疫细胞,解除肝病顽疾,重建肝脏免疫屏障,减少复发。该疗法更是得到了

国际肝病专家的普遍认可。

### 京、沪、鲁肝病名医联袂坐诊济南

据悉,此次第五届全国大型肝病专家公益会诊活动,患者除可享受治疗援助外,京、沪、鲁肝病名医为疑难肝病患者进行免费会诊,届时北京302医院的首席专家李立新将带领从医四十余年的老专家孙新荣、刘海生、尹桂珍等组成肝病专家顾问团,开展公益会诊活动,患者可免费看诊北京名医。

### 肝病专项补贴实行“无门槛”申请

温馨提示:电话预约可免专家会诊费,另乙肝五项、丙肝抗体、肝功能、乙肝病病毒DNA检测、血常规、病毒耐药/变异检测、病毒基因分型检测、肝胆脾彩超全部免费;初诊患者还可免费获赠价值580元转阴针一组;免费申请肝病专项补贴3000-15000元;经济困难、重症肝病者优先申请。

★活动时间:7.1-7.31

★申请热线:0531-88721111

★指定医院:济南中医肝病医院 地址:济南市无影山中路101号

## “蚯蚓腿”有救了!

“静脉曲张特别严重,再不好就溃烂了!多亏迈管通,没几天就有好转!”

“这病和别的病不一样,治疗不及时就得截肢!以前用过的方法不少,都没效果,急死了!多亏迈管通,治好了我的静脉曲张!”

在全国各地脉管炎、静

脉曲张患者中引发轰动的,就是国药“迈管通”,是国家批准用于治疗静脉曲张、脉管炎的专用药。国际首创“拔毒通脉疗法”,首先外用拔栓,快速拔除血管内顽固栓毒,使血管恢复畅通,疼痛、肿胀、麻木等症立刻消失。第二步,强劲修复血管内皮损

伤,恢复血管弹性和瓣膜闭合功能,溶解血栓,软化静脉,恢复静脉血流通畅。滋养修复受损经络、组织损伤、坏疽、溃疡、脉管炎、静脉曲张、蚯蚓腿,老烂腿彻底治好,不再复发!北京、上海等多家三甲医院临床报告显示:使用当天,难忍的疼痛、麻木、肿胀快速减轻;按疗程使用,酸痛、肿胀、瘙痒等症完全消失,凸起血管平复,变黑硬化

的皮肤恢复正常肤色,硬皮消失,溃烂处长出粉红色新肉芽,蚯蚓状、烂树根的腿全面恢复,不再怕凉、怕冷,腿脚行动自如。

“中华静脉曲张康复工程”大型公益救助活动来到我省,【迈管通】是本次活动的指定救助药物,前50名打进电话者可享受半价体验,指定药店有售,详情拨打:0531-86972878,400-6796177

## 眼病特效药:一抹就看清 百岁不失明

3000人验证:晚上点,早上排,眼睛立马亮起来,前100人成本价体验

近日,一种治疗白内障的特效药,只需睡前轻轻往眼睛里一点,就能康复白内障,恢复清晰视力,引起市民的广泛关注。这种叫做退障眼膏的国药,是由著名眼科专家金世勋教授潜心九年研制的专业治疗白内障的新方

法——“双蛻退障疗法”。

医学研究发现,白内障主要是由于眼组织缺少“双蛋白酶”,导致在代谢过程中产生的变性蛋白无法及时分解排出,附着在晶状体表面所形成的,是发病的主要原因。退障眼膏是从“冰蛻”蛇蛻和“雪

蛻”蛻蛻中提取的高活性“双蛋白酶”和脂溶性小分子药物,完全渗透进眼球组织内,当天开始溶解变性蛋白、自由基等毒素,眼见为实,30天激活角膜细胞,促进角膜更新,90天修复“血眼屏障”,防止眼病复发,百岁不失明。对白

内障、玻璃体混浊、老花眼、黄斑变性、飞蚊症等眼病的有效率极高,无复发。国家药监局将退障眼膏批准为国药准字新药(批准文号:Z21020523),并授予甲类OTC。

特别消息:“中华光明工程”大型公益救助活动已经来到我省,“退障眼膏”是本次活动的指定救助药物,广大眼病患者可拨打0531-86990609、400-6796177详细咨询。

## 胰岛再生——找到糖尿病的根源!

## 巧吃苦瓜 拯救胰岛

轰动欧美的糖尿病绿色疗法全国免费发放

为什么人一得上糖尿病,就会视力下降、疲乏无力、身体消瘦?为什么糖尿病会引发白内障、下肢坏疽、心肾衰竭甚至酸中毒?我们都知道,胰岛β细胞分泌不足是糖尿病的根源,那么,又是什么导致胰岛β细胞分泌功能障碍的呢?

近日,美国哈佛医学院专

家首次揭开糖尿病的真相——J-羧肽酶的缺乏,才是导致糖尿病的根源。J-羧肽酶是人体内存在的一种生物酶,它具有催化和降解人体内多种营养蛋白转化的作用。因为J-羧肽酶最主要的作用是促进蛋白分解,因此,长期的不良饮食习惯,都会使体内J-羧肽酶在食物消化过程中

被大量消耗。而J-羧肽酶一旦缺乏,就会出现以胰岛β细胞分泌功能下降为代表的一系列蛋白代谢紊乱性疾病,医学上称为“糖尿病”。美国医学专家在J-羧肽酶研究的基础上发现:只要给糖尿病人巧吃常见的蔬菜苦瓜,补充足够的J-羧肽酶,就能让无法正常分泌胰岛素的β细胞开始活跃,胰岛素抵抗消除,白内障也能自行逐渐消退,不仅糖尿病患者精神状态日益好转,就算完全停掉西药,血糖也不会再升高。

为了将这一全新疗法向全国糖尿病患者普及推广,

全面普及简单易学的糖尿病康复方法,由黑龙江科学技术出版社特别出版发行了《胰岛再生——糖尿病人的大救星》一书,书中重点介绍了糖尿病患者治疗过程中出现的临床问题,及如何通过巧妙食用苦瓜,达到修复胰腺,彻底治好糖尿病的实用方法。该书图文并茂,语言通俗易懂,只要识字就学得会,实为广大糖尿病患者不可多得的康复宝典!现在开始在全国免费发放5000本!有需要的患者,可拨打全国免费电话400-0507-811免费领取。

## 帕金森:“止颤除僵”康复快

修复受损多巴胺神经元是消除颤抖僵直的根本出路!

帕金森病(PD),又称震颤麻痹,是一种常见的神经系统变性疾病。

约70%的患者以震颤为首发症状,静止时出现或明显,随意运动时减轻或停止,精神紧张时加剧,入睡后消失。肌强直在疾病早期则不易察觉,一旦感觉到肢体、颈部或躯干发僵发硬,病情就不是初期了。

颤抖和僵直是帕金森病人的两大“死穴”,对生活影响极大,有效消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。

医学研究:帕金森病是中脑黑质多巴胺神经元受损、多巴胺分泌减少引起的,因此治疗帕金森病,必须修复多巴胺神经元。

含神经节苷脂口服制剂是我国帕金森病临床广泛应用的一种神经修复药物,内含三大国际公认的神经修复物质“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层粘连蛋白LN”。这三大物质对多巴胺神经元有着强大的修复作用,不论是新发病1-3年,还是已有7年甚至10年以上病史的帕金森病人,90%以上在周期用药治疗后,多巴胺神经元得以修复,与乙酰胆碱恢复平衡后,颤抖和僵直症状随之消失。而且,康复后病情不反复。

帕金森康复热线:0531-86977360

## 尿频 尿急 增生肥大 功能障碍

我叫高振宗,家有祖传治前列腺的绝方,找我看病,尿不出、尿不尽、要插尿管的,治完后哗哗排尿,尿线粗,不分叉;到医院必须手术的,只需1服我家传的秘制药方,此方得名“参娥温肾汤”,无论多顽固的尿频、尿急、增生肥大、阴囊潮湿、肾虚乏力、腰膝酸软、功能障碍等,不用挨刀,喝汤就行。

现在,被我治好的众多患者都管我叫“高老怪”,说我是治前列腺的奇人,如果您有尿频、尿急、增生肥大、阴囊潮湿、肾虚乏力、腰膝酸软、功能障碍等疾病找我就行,电话400-022-3886

## 结肠炎:教你一秘方

肚子着凉就拉,腹痛腹泻大便不成形、粘液便、带血是结肠炎的典型症状,普通药物停药就犯不管用,久治不愈还有结肠穿孔甚至癌变危险。这里介绍一个彝族人民用了上千年的秘方:草血竭450g,砂锅炒熟;岩陀350g,切片晒干;老鹳草350g,洗净晒干;苍术250g晒干炒熟,一起磨成粉熬汤喝下,3-5天后凉菜水果尽量不吃,冷水啤酒随便喝,即使凉着肚子也不内急!因该秘方效果好,千百年来被尊称为“饿求齐”(肠不生病的意思)。如今云南龙发制药据此秘方,运用现代科技,将方中彝族草药高倍浓缩提纯,成功研创出结肠炎特效药“饿求齐胶囊”(国药准字Z20025685),该药通过“健脾燥湿,收敛止泻,修复糜烂溃疡,纠正菌群失调”四步彻底根除结肠炎。轻者1盒,重症2-5盒痊愈不复发。据悉“饿求齐胶囊”已在济南经二路172号真正药店(经二纬三)及省内指定药店畅销多年,详询0531-69987855。(买二送一,全省免费送货,药到付款)