

“红星美凯龙杯”健身舞大赛首场预赛落下帷幕

十支健身舞队伍成功晋级决赛

本报讯 5日上午,聊城市(东昌府区)第五届全民健身运动会“红星美凯龙杯”城市健身舞大奖赛首次预赛,在运河博物馆广场圆满落幕,参赛的26支队伍中最终有10支队伍成功脱颖而出,晋级最后的决赛。

5日早晨6点多,就有许多健身舞参赛队员提前来到运河博物馆广场开始现场排练,在参赛人员当中,有在职教师,有退休工人,也有赋闲在家的老人,其中年龄最小的为10多岁的小姑娘,也有70多岁的老人,他们都在为这次比赛做准备。

8点钟,聊城市体育局局长程道会宣布聊城市(东昌府区)第五届全民健身运动会“红星美凯龙杯”城市健身舞大奖赛正式开始。随着优美的音乐响起,首支参赛队伍飞翔健身舞队为到场的市民带来了有氧健身操,参赛者们一招一式,跟着节奏一丝不苟地做着舞蹈动作,每一支舞曲完毕,总会激起观众热烈的掌声。

近年来健身舞悄然兴起,不仅在城区公园,还是小区广场,都能看到大妈们活跃的身影,就

连农村的健身广场上也掀起了以健身,娱乐为目的广场舞。她们虽然没有专业舞者婀娜的舞姿,但从她们身上体现出来的那种精神面貌和自信,令人钦佩。经过两个半小时的激烈角逐,在首次预赛的26支队伍当中,东昌府区人民医院代表队、刘官营代表队等10支队伍成功晋级最后的决赛。

聊城市(东昌府区)第五届全民健身运动会“红星美凯龙杯”城市健身舞大奖赛由聊城市体育局、东昌府区人民政府主办,东昌府体育局以及齐鲁晚报承办。本次比赛共分预赛和决赛两个阶段,其中预赛分为三场举行。

参赛项目以公众可以广泛参与的健身舞为主导,不分舞种,可以从各种健身舞中自行选定并加以改编,不提倡做高难度、危险性动作。参赛服装统一、美观大方。参赛队伍交通、餐饮自理。本次健身舞大奖赛设立了价值万元的丰厚奖励。最终产生一等奖、二等奖、三等奖等数名,凡获奖者均为现金奖励。另外,还有各类精美礼品等您来拿!



水城之韵舞蹈队的《大姑娘美》。



飞翔健身舞队的《我的草原我的缘》。



文苑社区快乐健身队的《中国歌最美》。

现场花絮

健身舞大赛现场引来众多报名者

5日上午,本报主办的全民健身运动会城市健身舞大赛如期开展,现场近三十支代表队各显舞姿,引来不少观众围观,更有健身舞爱好者现场报名参赛。

正值周末,赵女士湖边散步,恰遇健身舞大赛举行,“看到比咱年纪大的老人都跳的这么带劲,重在参与,我们也报上名。”赵女士在一家事业单位退休,回忆刚退休时的场景,忽然从忙碌转为清闲,整个人没有精神“天天浑浑噩噩的,无所事事,很可怕。”可是自从跟随小区的同龄人跳起健身舞,生活又重焕新机。

“年纪大了跳舞不图有什么大成就,自己喜欢,生活充实,大家每天凑在一起开心就好。”与赵女士有同样心思的健身舞爱好者不在少数。现场她看到一组银发老人跳的《活宝》令自己很有感触。“她们

的神情太到位了,看到她们跳舞是由内而外散发的幸福和活力,让人心生敬佩。”

殷女士也是看到报纸后专门起来观看演出的,她一看就是一上午,前来看除了自己女儿是参赛选手外,重要的一点是自己也是健身舞爱好者。据了解,殷女士与周边小区等十余位女士,组建了拉丁舞团队,她们中多数是业余爱好,“跳着玩,后来慢慢地大家互相学习,不断研究,现在会跳的曲目越来越多。”

从头至尾站着看完,殷女士决定报名,了解到本周末和下周末还有两场海选,她决定回去立马跟队员商量下先报上名,再加紧排练。

第一场海选结束后,本报热线接到众多电话报名者,他们期待自己在报社搭建的舞台上大展风采。



东昌府区人民医院的队伍带来的《花球啦啦操》。



凤凰广场舞队的《张灯结彩》。



花园社区舞蹈队健身区的《火火的爱》。



文苑社区健身队的《热辣辣》。

平均年龄60多岁 这支队伍表演挺精彩

7月5日上午,第一支广场舞代表队的出演,就让现场响起阵阵掌声,这支来自新区街道办事处的24人的方队平均年龄六十多岁,最小的也五十多岁,年纪最长的孙玉法老人今年73岁。

只见他们跟着《我的草原我的缘》的音乐节奏,动作整齐划一,队伍里几位男同志也跳得有板有眼,“绿叶”衬托着“红花”。队伍的名字叫飞翔健身队,53岁的孔庆霞是队长,每天晚上7点多开始,她带着大家跳到9点,人数最多时候达到四

五百人。“我们这叫有氧健身操,很适合老人。”孔庆霞说,他们选择的舞蹈很舒缓,动作幅度小,但要做到位,年轻人练好也没那么容易。一共十二节的健身操,她和教练一个动作一个动作地把大家教会。

“跳起来,什么烦心事都没了,每天很舒服,很快乐。”一位老人说。他们“不服老”地舞动着身体,每天“早出晚归”,什么困难都挡不住他们的热情,仿佛每个细胞都在快乐地绽放,这就是广场舞的魅力所在。

最小参赛选手年仅12岁 参与比赛就是图个快乐

5日上午,在聊城市(东昌府区)第五届全民健身运动会“红星美凯龙杯”城市健身舞大奖赛首次预赛现场,梁水镇刘官营代表队年仅12岁的选手刘海璐格外引人注目,刘海璐虽然是首次随队参加比赛,但他们的舞蹈还是博得了现场观众和评委老师的认可,刘官营代表队成功晋级决赛。

刘官营代表队带来的舞蹈是《小苹果》,随着动感的音乐响起,10多位参赛队员随着音乐起舞,12岁的小选手刘海璐则成为了刘官营代表队的领舞,虽然她年纪不大,但跳起舞来一点也不含糊,所有的动作和表情都很到位。场

外的观众对于他们的评价也很高,围观市民李先生说,让小姑娘来领舞即是奇招也是险招,但他们跳得很不错,每个人都合拍。

记者了解到,刘海璐今年12岁,平时喜欢跟着妈妈一起在村里跳广场舞,比赛当天正好是周末,所以她也跟着来了。“原来只是跟着妈妈一起跳过,这么多人一起参加比赛还是头一次。”刘海璐说,她和其他比赛队员以前根本没有进行过磨合,也只是在比赛前半个小时进行了几次排练。

刘海璐的母亲也是本次的比赛选手,她说之所以参加比赛就是图个快乐,拿不拿名次并不是最重要的。



中国梦广场队的《羊年大吉》。